



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor : 075/D.2-III/PSIK/III/2017
Hal : Balasan Ijin Penelitian
Lampiran : -

Kepada YTH
Koordinator KTI PSIK FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di tempat

Assalamu`alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa menjaga ketetapan iman dan Islam kita, semoga keselamatan dan kemudahan senantiasa kita dapatkan dalam menjalankan amanah di dunia ini.

Menanggapi surat Saudara Nomor 002/B.4-III/I/2017 tentang permohonan Ijin Penelitian atas nama :

Nama : Risty Utari
NIM : 20130320110
Judul : Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Tingkat Akhir PSIK UMY

maka bersama surat ini kami sampaikan bahwa kami tidak berkeberatan mahasiswa yang bersangkutan untuk melaksanakan Penelitian di lingkungan PSIK FKIK UMY. Perlu kami informasikan bahwa, kami berharap setelah penelitian selesai terlaksana agar peneliti bisa menyerahkan 1 bendel hasil penelitiannya di PSIK FKIK UMY.

Demikian balasan ijin penelitian ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalammu`alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 2 Maret 2017
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., Sp. Mat



Kampus:

Muda mendunia



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 059/EP-FKIK-UMY/II/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”

Peneliti Utama : Risty Utari
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 03 Februari 2017

Sekretaris
Secretary

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

*Peneliti Berkewajiban :

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor : 002 /B.4-III / I /2017
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Dekan FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

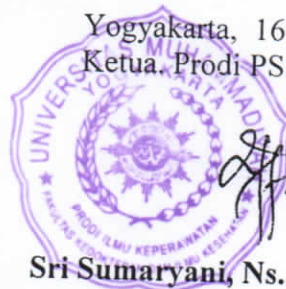
Nama : **Risty Utari**
NIM : **2013032 0110**
Pembimbing : **Nurvita Risdiana, S.Kep.,NS.,M.Sc**

Judul KTI : “(**Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**).”

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 16 Februari 2017
Ketua. Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.

Kampus:

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Responden

Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Risty Utari

NIM : 20130320110

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.”**

Sehubungan dengan hal diatas, saya mengharap bantuan teman-teman untuk bersedia menjadi responden selama penelitian ini berlangsung. Saya akan menjaga kerahasiaan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud lain kecuali keperluan penelitian.

Dengan demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas kesediaan teman-teman sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 7 Maret 2017

Peneliti

Risty Utari

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama/inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Ristyo Utari, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul:

“Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Maret 2017

Responden

()

Frequencies

Statistics

		Tekanan Darah	Tingkat Kebugaran Jasmani
N	Valid	50	50
	Missing	0	0
Mean		2.46	3.54
Median		2.00	4.00
Std. Deviation		.503	1.313
Minimum		2	1
Maximum		3	5
Sum		123	177
Percentiles	25	2.00	3.00
	50	2.00	4.00
	75	3.00	5.00

Frequency Table

Tingkat Kebugaran Jasmani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Kurang	5	10.0	10.0	10.0
	Kurang	6	12.0	12.0	22.0
	Sedang	11	22.0	22.0	44.0
	Baik	13	26.0	26.0	70.0
	Sangat Baik	15	30.0	30.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	27	54.0	54.0	54.0
	Rendah	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Kebugaran Jasmani

Case Processing Summary

HST_Kat		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
TD_Kat	Sangat Kurang	5	100.0%	0	.0%	5	100.0%
	Kurang	6	100.0%	0	.0%	6	100.0%
	Sedang	11	100.0%	0	.0%	11	100.0%
	Baik	13	100.0%	0	.0%	13	100.0%
	Sangat Baik	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Tests of Normality

HST_Kat		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TD_Kat	Sangat Kurang	.473	5	.001	.552	5	.000
	Kurang	.407	6	.002	.640	6	.001
	Sedang	.401	11	.000	.625	11	.000
	Baik	.352	13	.000	.646	13	.000
	Sangat Baik	.419	15	.000	.603	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Nonparametric Correlations

Correlations

			TD_Kat	HST_Kat
Spearman's rho	TD_Kat	Correlation Coefficient	1.000	.302*
		Sig. (2-tailed)	.	.033
		N	50	50
	HST_Kat	Correlation Coefficient	.302*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.033	.
		N	50	50

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TD_Kat * HST_Kat	50	100.0%	0	.0%	50	100.0%

Tekanan Darah * Tingkat Kebugaran Jasmani Crosstabulation

Count		HST_Kat					Total
		Sangat Kurang	Kurang	Sedang	Baik	Sangat Baik	
TD_Kat	Normal	4	4	7	7	5	27
	Rendah	1	2	4	6	10	23
Total		5	6	11	13	15	50

Regresi Lenear Sederhana

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.087	1	1.087	4.605	.037 ^a
	Residual	11.333	48	.236		
	Total	12.420	49			

a. Predictors: (Constant), HST_Kat

b. Dependent Variable: TD_Kat

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.058	.199		10.321	.000
	HST_Kat	.113	.053	.296	2.146	.037

a. Dependent Variable: TD_Kat

Prosedur Pelaksanaan *Harvard Step Test*

Dalam melaksanakan *Harvard Step Test* terdapat beberapa hal yang perlu dilakukan antara lain sebagai berikut:

1. Responden yang bersedia menjadi responden harus mengisi *Inform Consent*.
2. Sebelum melakukan tes kebugaran *Harvard* diukur tekanan darah terlebih dahulu.
3. Responden diberikan penjelasan dan contoh terlebih dahulu. dan pengukuran bisa segera dilakukan.
4. Alat yang digunakan adalah bangku *Harvard* setinggi 48 cm, metronome dan *stopwatch*.
5. Cara melakukan tes ini yaitu responden berdiri didepan bangku dengan posisi tegak.
6. Responden diwajibkan naik turun bangku dengan irama metronome 120 kali permenit sesuai dengan irama metronome selama 5 menit bila mampu.
7. Setelah diberi tahu *start*, waktu pada *stopwatch* mulai dijalankan dan kaki kiri diangkat mengikuti irama metronome, sehingga responden berdiri diatas bangku, kemudian kaki kanan diturunkan diikuti kaki kiri sehingga peserta sudah berada didepan bangku.
8. Apabila responden lelah sebelum 5 menit, pengukuran dihentikan dan dicatat waktunya.
9. Responden yang mencapai 5 menit dan yang tidak mencapai 5 menit disuruh istirahat selama 1 menit.

10. Lalu dihitung denyut nadinya 3 kali masing-masing 30 detik lalu dihitung dengan rumus.dan dikategorikan.
11. Peneliti mengetahui tingkat kebugarnn jasmani tiap responden yang sudah diukur.
12. Peneliti mencatat nilai kebugaran jasmani tiap responden.