

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN POLA ASUH IBU BEKERJA TERHADAP STATUS GIZI**  
**BALITA USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS KASIHAN 1,**  
**BANTUL, YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**ERNA KURNIAWATI**  
**20130320029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU BEKERJA TERHADAP STATUS GIZI  
BALITA USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH PUSKESMAS KASIHAN 1,  
BANTUL, YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

**ERNA KURNIAWATI**

20130320029

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

21 Agustus 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

  
Nina Dwi Lestari, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,Kom

NIK : 19861230201510173163


  
Rahmah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,An

NIK : 198201302005012002

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat

NIK : 19770313200104173046

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erna Kurniawati  
NIM : 20130320029  
Program studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

Erna Kurniawati

## MOTTO

*“jangan pernah menjual kesedihan dan tangisan hanya untuk masa depan,  
karena masa depan adalah rancangan, kehidupan adalah sekarang”*

(Kirana Kejora)

*“Harta, semakin besar semakin mahal semakin lelah kamu menjaganya tapi ilmu  
semakin luas semakin dalam semakin kokoh dialah yang akan menjaga kamu”*

(Kirana Kejora)

*“Orang-orang yang menafkahkan hartanya di jalan Allah adalah serupa dengan  
sebutir benih yang menumbuhkan tujuh butir, pada tiap-tiap butir terdapat  
seratus biji, Allah melipatgandakan bagi orang-orang yang dikehendaki dan  
Allah Maha luas lagi Maha mengetahui”*

(QS. Al-Baqarah : 261)

*“Ketika Allah menumpahkan belasan kasih sayang-Nya di muka bumi, ketika  
Allah memperkenankan keajaiban datang memenuhi harapan, masiakah kita  
mempertanyakan akan kebesaran-Nya dan jani-janji-Nya, Allah Maha adil,  
semua yang tercipta adalah adil, hidup ini selalu adil, walau kadang belum tentu  
kita dapat melihat bukti dari keadilan itu, karena kita terlalu bebal terlalu bodoh  
untuk mengerti dimana letak keadilan itu”*

(Tere Liye)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini penulis persembahkan teruntuk semua pihak yang penulis sayangi :*

*Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini tepat pada waktu yang ditentukan*

*Ibu Umiyati dan Ayah Agus Sukirna yang telah memberikan segala bentuk dukungan baik moril maupun materi tanpa henti, selalu mendoakan, selalu menjadi tempat bersandar saat saya merasa menyerah dengan keadaan, serta selalu memberi motivasi bagi saya*

*Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.,Kom terimakasih atas segala ilmu yang telah ibu berikan kepada saya, atas kesabaran dalam menghadapi saya, atas waktu yang telah ibu berikan, atas motivasi yang tak henti-hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan tanggung jawab ini dengan sebaik-baiknya*

*Ibu Rahmah, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.,An terimakasih telah berkenan menjadi dosen penguji untuk saya, terimakasih untuk saran-saran yang telah ibu berikan sehingga karya tulis ini menjadi lebih baik lagi*

*Nova Ardianti Suryani terimakasih telah menjadi teman terbaik serta teman terhebat yang telah menemani saya selama 4 tahun ini dalam segala suasana sedih dan senang, terimakasih atas pengalaman yang tak mungkin dapat ditukarkan dengan apapun*

*Sesepuh kost kakak Maria Santri yang selalu memberi motivasi dalam segala hal saya belajar banyak dari keuletan kakak selama ini, Yuliana Purnamasari yang selalu mengajarkan kesederhanaan, persahabatan, serta ketulusan dalam hidup, mba Nindia yang memberi motivasi untuk selalu mendapatkan hasil yang terbaik, terimakasih juga untuk bunda Mely, mba Talita, kakak Mala, dan Rias Mila yang telah menjadi teman terbaik, Eki, Minan, Satrio terimakasih telah menjadi teman satu bimbingan yang selalu memotivasi, dan seluruh keluarga besar PSIK 2013 UMY yang telah menjadi keluarga kedua selama saya menempuh pendidikan di kota ini semoga kita akan tetap menjadi satu keluarga yang utuh sampai kapanpun*

*Pihak Puskesmas Kasihan 1 Pak Rahmat terimakasih atas waktu, kesempatan serta ilmu yang telah bapak berikan kepada saya, pihak posyandu desa Bangunjiwo, sera responden penelitian yang berkenan membantu, terimakasih tanpa bantuan dari seluruh pihak tersebut saya tidak dapat menyelesaikan tanggungjawab ini dengan baik*

*Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Amin ya robbal 'alamin..*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya tak lupa shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Ibu Bekerja Terhadap Status Gizi Anak Balita di Wilayah Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta".

Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu syarat kelulusan serta dapat menjadi acuan dalam penelitian berikutnya. Banyak pihak yang ikut membantu penulis dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah ini, sehingga pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memudahkan dalam banyak hal serta selalu memberikan kejutan yang saya sebagai hamba tak akan pernah menyangka akan hal itu
2. DR. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., MAN., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Nina Dwi Lestari M.Kep., Ns., Sp., Kep., Kom selaku dosen pembimbing yang penuh kasih, semangat, serta kesabaran membimbing penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
5. Rahmah, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.,An selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan masukan supaya karya tulis ini menjadi lebih baik
6. Puskesmas Kasihan 1 Bantul yang telah membantu dan memudahkan saya dalam penelitian karya tulis ilmiah ini
7. Responden penelitian yaitu anggota Posyandu warga desa Bangunjiwo yang telah menyempatkan waktunya untuk untuk membantu peneliti menyelesaikan penelitian ini
8. Ibu dan ayah yang senantiasa selalu mendukung, mendoakan, serta memberikan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu
9. Teman- teman semua keluarga besar PSIK UMY 2013 yang tek henti-hentinya memberikan semangat kepada peneliti

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak terdapat kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki pada proposal penelitian selanjutnya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, Agustus 2017

Erna Kurniawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Keaslian Penelitian .....	12
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA .....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Pengertian balita .....	14
2. Status gizi.....	14
3. Pola asuh .....	26
B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis .....	34
BAB III .....	35
METODOLOGI PENELITIAN .....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44
H. Cara Pengumpulan Data .....	46
I. Jalannya Penelitian .....	47
J. Pengolaan Data .....	49
K. Analisis Data.....	50
L. Etika Penelitian .....	51
BAB IV .....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	53

A. Hasil penelitian .....	53
1. Deskripsi wilayah .....	53
2. Gambaran karakteristik responden .....	55
3. Status gizi balita .....	57
4. Pola asuh balita .....	58
5. Hubungan pola asuh ibu bekerja terhadap status gizi .....	58
B. Pembahasan .....	59
1. Karakteristik demografi .....	59
2. Status gizi balita .....	68
3. Pola asuh ibu bekerja .....	69
4. Hubungan pola asuh ibu bekerja terhadap status gizi balita ..	73
C. Kelebihan dan kelemahan penelitian .....	79
BAB V .....	81
KESIMPULAN DAN SARAN .....	81
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN .....	90



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi jumlah sampel berdasarkan posyandu.....	39
Tabel 3.2 Definisi operasional penelitian .....	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrumen penelitian sebelum dilakukan uji validitas dan reliabilitas .....	44
Tabel 3.4 Kisi-kisi instrumen penelitian setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas .....	44
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik balita meliputi jenis kelamin dan usia balita di wilayah Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta (n=54).....	55
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik ibu bekerja meliputi usia ibu, jenjang pendidikan terakhir ibu, pekerjaan ibu, dan lama waktu ibu bekerja (n=54).....	56
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi balita di wilayah Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta (n=54) .....	57
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi balita meliputi gizi normal dan malnutrisi di wilayah Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta (n=54).....	58
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik pola asuh di wilayah Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta (n = 54) .....	58
Tabel 4.6 Hubungan pola asuh yang baik terhadap status gizi normal pada balita di wilayah Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta (n=54) .....	58
Tabel 4.7 Hubungan pola asuh ibu bekerja terhadap status gizi balita di wilayah Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta (n=54) .....	59

**DAFTAR SINGKATAN**

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BPS	: Badan Pusat Statistik
Caten	: Calon Manten (Calon Pengantin)
DHS	: <i>Demographic and Health Surveys</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
GAKI	: Gangguan Akibat Kekurangan Iodium
HA	: Hidratarang
Hb	: Hemoglobin
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEP	: Kurang Energi Protein
KVA	: Kekurangan Vitamin A
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MICS	: <i>Multiple Indicator Cluster Surveys</i>
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO NCHS	: <i>World Health Organization National Center for Health Statistic</i>

**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat keterangan lolos uji etik
- Lampiran 2 : Hasil verifikasi timbangan badan
- Lampiran 3 : Pengesahan kalibrasi timbangan BB
- Lampiran 4 : Surat survey pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat izin melakukan penelitian dari kecamatan Kasihan
- Lampiran 6 : Surat keterangan izin BAPPEDA
- Lampiran 7 : Surat persetujuan responden
- Lampiran 8 : Lembar kuisisioner