

**THE EFFECT VISUAL STIMULI EDUCATION THROUGH WA
(WHATSAPP MESSENGER) TOWARDS SMOKE QUITTING
MOTIVATION OF MECHANICAL ENGINEERING STUDENT OF
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA BATCH 2014**

Karina Saraswati ¹, Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID ²

¹ Nursing Student Program FKIK UMY, ² Lecturers of Nursing Program FKIK
UMY

ABSTRACT

Background: Cigarettes are the result of processed tobacco wrapped including cigars or other forms produced from the *Nicotiana Eabacum* containing *Nicotine*. Indonesia ranks 5th in cigarette consumption in the world. Prevalence of smokers men 46.8% and women 3.1%. Cigarettes are one of the biggest causes of death in the world. From the problem of cigarettes for a done educational provision to increase motivation to stop smoking, education can be images or other visual media. **Goals:** this study aims to determine The Effect Visual Stimuli Education through WA (WhatsApp Messenger) towards Smoke Quitting Motivation of Mechanical Engineering Student of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Batch 2014. **Research Methods:** This research is a quantitative research with *Quasy Experimental design pre-post test with control group*. Sampling technique that used in this research is *stratified random sampling*, with a total sample of 34 respondents. The research was conducted in April 2017 in Mechanical Engineering of Muhamadiyah University Yogyakarta. Data were collected using a questionnaire and data analysis using the *Wilcoxon* and *Mann- Withney*. **Result:** The results of the *Wilcoxon* test t in the intervention group $p < 0.05$ (0.011) the results of *pre test* (6.18) and *post test* (7.47). The results in the control group $p < 0,05$ (0,320) with *pre test* value (7,59) and *post test* value (6,94). The result of statistical test using *Mann-Withney* showed of p value (0,352) ($p < 0,05$). There is no effect of giving stimulus visual education through WA (*Whatsapp Messenger*) to motivated to stop smoking of Mechanical Engineering student.

Keywords: Motivation to stop smoking, visual education media, WA (WhatsApp Messenger), adolescent smokers

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI STIMULUS VISUAL MELALUI
WA (*WhatsApp Messenger*) TERHADAP MOTIVASI BERHENTI
MEROKOK MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA ANGKATAN 2014**

Karina Saraswati¹, Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID²

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY, ² Dosen Program
Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

INTISARI

Latar belakang: Rokok adalah hasil olahan tembakau terbungkus termasuk cerutu atau bentuk lainnya yang dihasilkan dari tanaman *Nicotiana glauca* yang mengandung Nikotin. Prevalensi perokok pada Laki-laki 46,8 % dan Perempuan 3,1%. Rokok adalah salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Dari permasalahan tentang rokok perlu dilakukan pemberian edukasi untuk meningkatkan motivasi berhenti merokok, edukasi dapat berupa gambar maupun media visual lainnya. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi stimulus visual melalui WA (*WhatsApp Messenger*) dengan motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2014. **Metode penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Quasy Eksperimental pre-post test with control group*. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *stratified random sampling*, dengan jumlah sampel 34 responden. Penelitian dilaksanakan bulan April 2017 di Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon dan Mann Withney*. **Hasil penelitian:** Hasil penelitian analisis uji *Wilcoxon* menunjukkan pada kelompok intervensi $p < 0,05$ (0,011) dengan hasil nilai *pre test* (6,18) dan nilai *post test* (7,47). Hasil uji pada kelompok kontrol $p < 0,05$ (0,320) dengan nilai *pre test* (7,59) dan nilai *post test* (6,94). Hasil uji statistik menggunakan *Mann-Withney* menunjukkan nilai *p value* 0,352 ($p < 0,05$). Tidak terdapat pengaruh pemberian edukasi stimulus visual melalui WA (*Whatsapp Messenger*) terhadap motivasi berhenti merokok mahasiswa Teknik Mesin.

Kata Kunci: Motivasi berhenti merokok, Media edukasi visual, WA(*WhatsApp Messenger*), Remaja perokok