

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian tentang pengaruh gambar motivasi berhenti merokok melalui *WA (WhatsApp Messenger)* terhadap motivasi berhenti merokok mahasiswa Teknik Mesin Angkatan 2014, dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini didominasi usia 21 tahun.
2. Terdapat pengaruh pemberian motivasi pada kelompok intervensi.
3. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap motivasi berhenti merokok kelompok kontrol dan kelompok intervensi mahasiswa Teknik Mesin Angkatan 2014.

B. Saran

1. Bagi Responden

Peneliti berharap responden dapat mengurangi konsumsi rokok karena dampak negatif dari rokok dan responden dapat memperbanyak sumber informasi mengenai rokok, sehingga dapat meningkatkan motivasi untuk berhenti merokok.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian menggunakan media online, penelitian selanjutnya harus ada *feed back* dari responden setelah pengiriman gambar dan melakukan diskusi agar responden lebih paham dengan gambar penelitian. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat memantau responden secara langsung

dalam pemberian gambar motivasi dan diharapkan gambar yang diberikan sudah diuji validasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti berharap institusi agar tetap menghimbau dan mensosialisasikan tentang rokok, bahaya dan program berhenti merokok yang efektif.