

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG PENDIDIKAN
SEKSUAL BERDASARKAN NILAI AGAMA ISLAM: PERSIAPAN
MENSTRUASI**

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Ahmad Rizal

20100320038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANGTUA TENTANG PENDIDIKAN
SEKSUAL BERDASARKAN NILAI AGAMA ISLAM: PERSIAPAN
MENSTRUASI**


Disusun oleh:

**Ahmad Rizal
20100320038**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 31 Agustus 2017

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,



**Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN.
NIK. 19770627 200204 173056**

**Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.
NIK. 19870617 201504 173186**

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Shanti Wardaningsih, S.Kp., Ns., M.Kep. Sp.Jiwa., Ph.D.
NIK. 19790722 200204 173058**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ahmad Rizal

NIM : 20100320038

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

Ahmad Rizal

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *subhanahu wa taala* yang telah memberikan taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan Orangtua Tentang Pendidikan Seksual Berdasarkan Nilai Agama Islam: Persiapan Menstruasi”. Karya tulis ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kp., Ns., M.Kep. Sp.Jiwa., Ph.D., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Falasifah Ani Yuniarti S. Kep., Ns., MAN., selaku dosen pembimbing kami yang selalu sabar dalam membimbing, mengarahkan serta memberi motivasi dalam menyusun Karya tulis Penelitian ini.

Penulis memahami sepenuhnya bahwa karya tulis ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan inspirasi bagi para pembaca untuk melakukan hal yang lebih baik dan memberikan manfaat dalam rangka mencerdaskan kehidupan bangsa.

Yogyakarta, 29 Agustus 2017

Penulis

Ahmad Rizal

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Pengetahuan.....	11
B. Pendidikan Seksual Berdasarkan Agama Islam	14
C. Anak Usia Sekolah	21
D. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian	26
G. Proses Jalannya Penelitian	27
H. Etika Penelitian.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	35
C. Kelebihan dan keterbatasan penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	26
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Tingkat Pengetahuan Menstruasi	27
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Orangtua Siswi Sanggar Genius Yatim Mandiri Yogyakarta (N=27)	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Sumber Informasi.....	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Topik yang Diminati Responden	34
Tabel 6. Nilai Tingkat Pengetahuan Orangtua Sanggar.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	24
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	49
Lampiran 2 Surat Kelayakan Etik Penelitian	50
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi Responden.....	53
Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Menstruasi	55
Lampiran 7 Hasil Olah Data.....	57

Gambaran Pengetahuan Orangtua Tentang Pendidikan Seksual Berdasarkan Nilai Agama Islam: Persiapan Menstruasi

Ahmad Rizal¹, Falasifah Ani Yuniarti, S. Kep., Ns., MAN.²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY, ²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

INTISARI

Latar belakang: Ketidaksiapan remaja memasuki masa pubertas menghadapi perubahan fisik, mental dan sosial berakibat perilaku seks menyimpang. Data Kemenkes 2013 memperlihatkan peningkatan perilaku seks pra nikah remaja sebanyak 8% dalam kurun 5 tahun. Pendidikan seksual berdampak pada ketahanan psikologi remaja. Khususnya perempuan usia sekolah, pendidikan bertujuan untuk mempersiapkan menstruasi pertama (*menarche*). Islam memandang menstruasi sebagai tanda perempuan sudah *balig*, masa ketika seseorang mendapat pembebanan *syariat*. Ketika anak sudah balig dan mempunyai kewajiban ibadah, anak mempunyai kesiapan menghadapinya. Ibu sebagai sumber utama bagi siswi belajar tentang *menarche* dan menstruasi. Ajaran Islam memberikan tanggung jawab kepada orangtua untuk memberikan pendidikan seksual pada anak yang dimulai saat usia sekolah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan orangtua tentang pendidikan seksual berdasarkan nilai spiritualitas agama Islam pada anak usia sekolah untuk mempersiapkan menstruasi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini terdiri dari 27 orangtua siswi sanggar Genius Yatim Mandiri Yogyakarta yang ditentukan dengan teknik *total sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuisisioner.

Hasil: Mayoritas responden adalah ibu rumah tangga berusia 40-49 tahun. Banyak diantara anak mereka belum mengalami menstruasi. Responden pernah bicara tentang menstruasi dengan anak meskipun banyak yang belum mendapatkan pendidikan seksual Islam secara langsung. Responden berpengetahuan baik dengan nilai rata-rata 16,81.

Kesimpulan: Mayoritas reponden yaitu orangtua siswi mempunyai bengetahuan baik tentang pendidikan seksual Islam sehingga dapat memberikan informasi yang tepat terhadap permasalahan seksual anak.

Kata kunci: Pendidikan seksual Islam, Menstruasi, Tingkat pengetahuan

The Overview of Parental Knowledge About Sexual Education Based on Islamic Values: Preparing for Menstruation

Ahmad Rizal¹, Falasifah Ani Yuniarti, S. Kep., Ns., MAN.²

¹ Departement of Nursing Student FKIK UMY, ²Departement of Nursing Lecturer FKIK UMY

ABSTRACT

Background: Adolescent unpreparedness entering puberty faces physical, mental and social changes resulting in deviant sexual behavior. Ministry of Health data 2013 showed an increase in pre-marital sex behavior of adolescents as much as 8% in the period of 5 years. Sexual education has an impact on adolescent psychological resilience. Especially school-age women, education aims to prepare for the first menstruation (menarche). Islam sees menstruation as a sign of women already baligh, a time when someone gets the charge of shari'a. When a child is baligh and has a religious obligation, the child is prepared to deal with it. Mother acts as the main source for students to learn about menarche and menstruation. Islamic teachings give parents the responsibility to provide sexual education for children starting at school age.

Purpose: This study aims to determine the description of parental knowledge about sexual education based on Islamic spirituality values in school-aged children to prepare for menstruation.

Method: The type of this research is descriptive quantitative with cross sectional approach. The sample of this research consisted of 27 parents of sanggar Genius Yatim Mandiri Yogyakarta students determined by total sampling technique. Measuring tool in this study using questionnaire.

Results: The majority of respondents are housewives aged 40-49 years. Many of their children have not yet experienced menstruation. Respondents have talked about menstruation with children even though many of them have no received Islamic sexual education directly. Respondents were well knowledgeable with mean 16.81.

Conclusion: The majority of respondents have good knowledge of Islamic sexual education, so they can provide appropriate information on child sexual issues.

Keywords: Islamic sexual education, menstruation, level of knowledge