

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Data demografi menunjukkan, mayoritas responden berusia 40-49 tahun (55,6%), pekerjaan responden ibu rumah tangga (77,8%), berpendidikan terakhir SMA (51,9%). Sebagian responden memiliki 2 anak perempuan (55,6%), bersekolah di SD negeri (74,1%), dan menyatakan belum menstruasi (81,5%). Mayoritas orangtua pernah bicara tentang menstruasi dengan anak (74,1%) namun mereka mengaku belum pernah mendapatkan pendidikan seksual berdasarkan nilai agama Islam (55,6%).
2. Tingkat pengetahuan menstruasi responden memiliki nilai rata-rata 16,81. Rata-rata tersebut dapat dikategorikan responden berpengetahuan baik.
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan seperti usia, lingkungan pekerjaan, pendidikan, pengalaman, sumber informasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi profesi ilmu keperawatan

Hasil penelitian tingkat pengetahuan orangtua dalam persiapan menstruasi berdasarkan nilai agama Islam dapat digunakan sebagai data referensi dan acuan dalam meningkatkan dan mengembangkan model pendidikan seksual berbasis agama guna meningkatkan pengetahuan kesehatan seksual anak di lingkungan klinis maupun komunitas.

2. Bagi orangtua

Orangtua harus memberikan perhatian khusus pada perkembangan seksualitas anak. Orangtua dapat mencari informasi terkait pendidikan seksual yang sesuai umur anak melalui media informasi yang ada. Sehingga diharapkan orangtua dapat menjadi pendidik yang baik terutama dalam menjelaskan

mengenai menstruasi, seperti hal-hal yang dapat dilakukan ketika menstruasi, hal-hal yang dilarang ketika menstruasi, serta tata cara mandi wajib kepada anak.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan jumlah responden yang lebih banyak agar hasil penelitian dapat optimal. Penelitian ini hanya meneliti tentang tingkat pengetahuan menstruasi pada orangtua pada populasi tertentu, maka perlu penelitian lanjutan tentang model pendidikan seksual berdasarkan nilai agama Islam dan bagaimana hubungan terhadap sikap dan perilaku orangtua anak serta faktor yang paling berperan pada pendidikan seksual dalam mempersiapkan menstruasi oleh orangtua.