

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN *PEER EDUCATION* DALAM
PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO
PADA REMAJA DI *RURAL* DAN *URBAN AREA***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

SRI ANDINI WIDYA NINGRUM

20130320116

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Andini Widya Ningrum

NIM : 20130320116

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,

Sri Andini Widya Ningrum

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah telah terlahi perjalanan penelitian ini yang sangat berkesan dan penuh perjuangan

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Allah Subhanahu wa Ta'ala

Nabi Muhammad Shallallahu`alaihi Wa Sallam

Bapak dan Ibu Tercinta, Bapak Subadi, S.Pd dan Ibu Pains, S.Pd

Adik-adik terbaikku, Sigit Adi Wijaya dan Deni Amboro Mukti

Teman, Sahabat, dan Keluarga Besar PSIK FKIK UMY

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh *Peer Education* dalam Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja di Rural dan Urban Area”**. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada suri tauladan terbaik muslim, Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya. Semoga teladan yang beliau ajarkan dapat selalu kita amalkan dalam kehidupan dan semoga kita mendapat syafa'at beliau di akhir zaman nanti. Aamiin

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Keluarga penulis, Bapak, ibu dan adik-adik tercinta, yang selalu setia dan tiada henti memberi motivasi dan dukungan baik dukungan moral maupun dukungan material
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan baik selama proses penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Dewi Puspita, S.Kp, M.Sc selaku penguji yang telah memberi banyak kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat untuk penulis serta untuk keberlangsungan penelitian ini.
6. Seluruh tenaga pengajar dan administrasi di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kepala SMP Negeri 12 Yogyakarta, Bapak Subandiyo, S.Pd yang telah memberi izin penelitian dan Bapak/Ibu guru Bimbingan Konseling SMP 12 Yogyakarta, Ibu Widi Lestari dan Bapak Zaky yang telah membantu dan mendampingi selama proses penelitian.
8. Kepala SMP Negeri 1 Sedayu, Bapak Agus Supriyanta, M.Pd yang telah memberikan izin penelitian juga kepada Ibu Khanifah selaku guru bimbingan konseling kelas VII di SMP Negeri 1 Sedayu yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
9. Seluruh responden penelitian siswa-siswi kelas VII A dan VII D SMP Negeri 12 Yogyakarta serta siswa-siswi kelas VII A dan VII B SMP Negeri 1 Sedayu tahun ajaran 2016/2017, yang telah bersedia mengikuti seluruh rangkaian intervensi.
10. Seluruh *Peer Educator* yang telah membantu proses penelitian dengan baik.

11. Teman-teman asisten peneliti yang telah membantu selama proses penelitian, Lusi, Indri, Ati, Laely, Tresna, Wiga, Neta, Probo, Arif, Labib, Ayuk Cucuk, Fajar, Novita, Risti, Marta, Rizka Saputri, Desy, Dina, Dwi, Nurita, Anisa dan khususnya Rahayu, Gunadiah Annisa, serta Bagus Wibisono yang telah membantu penelitian hingga akhir.
12. Kepala SMP Negeri 7 Yogyakarta dan Kepala SMP Negeri 2 Sedayu yang telah memberikan izin uji validitas penelitian.
13. Dinas Pendidikan Kulon Progo yang telah memberikan pinjaman buku modul kesehatan reproduksi untuk SMP sebagai bahan referensi pembuatan modul edukasi penelitian.
14. PKBI Yogyakarta yang telah memberi saran, masukan dan pinjaman buku-buku referensi.
15. Teman-teman PSIK UMY 2013, khususnya teman Kontrakan 1000 Cinta, Iin Rahmayanti Soamole, Rahayu, dan Ade Palin Salmah, dan teman-teman satu bimbingan, Dwi Astuti dan Dina Oktaviana yang telah membantu dan memotivasi baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 8 Juli 2017

Sri Andini Widya Ningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	1
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	2
HALAMAN PERSEMBAHAN	3
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR SINGKATAN	13
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Perilaku Seksual.....	Error! Bookmark not defined.
3. Perilaku Seksual Berisiko	Error! Bookmark not defined.
4. Peer Education.....	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Rural Area</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Urban Area	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data..	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Deskripsi wilayah penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran pencegahan perilaku seksual berisiko pada remaja di <i>rural area</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>peer education</i> .	Error! Bookmark not defined.
defined.	
4. Gambaran pencegahan perilaku seksual berisiko pada remaja di <i>urban area</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>peer education</i> .	Error! Bookmark not defined.
defined.	
5. Perbandingan gambaran pencegahan perilaku seksual berisiko pada remaja di <i>rural area</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>peer education</i> .	Error! Bookmark not defined.
defined.	
6. Perbandingan gambaran pencegahan perilaku seksual berisiko pada remaja di <i>urban area</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>peer education</i> .	Error! Bookmark not defined.
defined.	
B. Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. Permohonan menjadi responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. SOP <i>peer educator</i> dan asisten peneliti ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. SAP kegiatan <i>peer education</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Petunjuk teknis kegiatan <i>peer education</i> .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Lembar evaluasi <i>peer educator</i> .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Surat keterangan cek turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Modul Edukasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Surat izin studi pendahuluan ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Surat izin penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Hasil pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian terkait.....	10
Tabel.3.1 Rancangan Desain Penelitian, Kelompok Eksperimen, Kelompok Kontrol, <i>pre test</i> , Intervensi, dan <i>post test</i>	45
Tabel 3.2. Definisi operasional <i>peer education</i> dan pencegahan perilaku seksual berisiko pada remaja	51
Tabel 3.3 Kisi-kisi pertanyaan kuesioner pengetahuan tentang perilaku seksual berisiko.....	52
Tabel 3.4 Kisi-kisi pertanyaan kuesioner sikap terhadap perilaku seksual berisiko	53
Tabel 3.5 Kisi-kisi pertanyaan kuesioner upaya pencegahan perilaku seksual berisiko.....	53
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di <i>Rural Area</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Pengalaman Menerima Pendidikan Seksual.	69
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di <i>Urban Area</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Pengalaman Menerima Pendidikan Seksual.	70
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja di <i>Rural Area</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>Peer Education</i>	71

Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja di <i>Urban Area</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>Peer Education</i>	72
Tabel 4.5. Distribusi Hasil Analisa Uji T <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja di <i>Rural Area</i>	72
Tabel 4.6. Distribusi Hasil Analisa Wilcoxon <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja di <i>Urban Area</i>	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	43

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BKR	: Bina Ketahanan Remaja
BPS	: Badan Pusat Statistik
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
OSIS	: Organisasi Siswa Intra Sekolah
PIK-R	: Pusat Informasi dan Konseling Remaja
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SAW	: <i>Shalallahu 'alaihi wassalam</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>