

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MENUR PADOKAN LOR TIRTONIRMOLO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
FERIKA MADANI
20130320011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ferika Madani
NIM : 20130320011
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 09 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

Ferika Madani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang atas segala rahmat serta hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Keluargaku tercinta terutama Mama dan Nenek yang selalu memberikan bantuan, motivasi, semangat, dan nasihat hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Wiwid selaku ketua Posyandu Lansia Menur yang senantiasa sabar dan ikhlas untuk meluangkan waktunya dalam memberikan infomasi dan bantuan selama saya melakukan proses penelitian.
4. Warga lansia di Posyandu Lansia Menur Padokan Lor atas kerjasamanya dalam proses pengambilan data dan bersedai menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Kellyana Irawati, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan ikhlas dalam membimbing saya selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen PSIK FKIK UMY ang senantiasa sabar dan ikhlas berbagi ilmu serta memberiakn ilmu yang bermanfaat kepada saya dan teman-teman saya selama menempuh pendidikan di sini.
7. Teman-teman dari PSIK FKIK UMY 2013, khususnya pada teman-teman satu bimbingan, Ati, Sekar, Probo, dan Daroji yang telah memberikan motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung.

8. Muhammad Alvi yang selalu menjadi penyemangatku setiap hari yang telah banyak membantu dan selalu memberikan motivasi serta semangat dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabatku sedari SMA, Yaya, Maya, Tyas, Rara, Cancan, dan lain-lainnya yang selalu berbagi canda tawa serta motivasi yang selalu membuat saya menjadi lebih bersemangat lagi.
10. Serta seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan ikut membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur senantiasa dipanjatkan atas kehadirat Allah SWT yang dengan segala limpahan rahmat serta hidayahNya, sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Kebiasaan Membaca Al-Qur'an dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Posyandu Lansia Menur Padokan Lor Tirtonirmolo Kasihan Bantul Yogyakarta”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Tidak lupa sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya. Semoga teladan yang beliau ajarkan kepada kita, dapat selalu kita amalkan dalam kehidupan serta semoga kelak kita juga mendapatkan syafa'at beliau di akhir zaman nanti. Amin.

Karya tulis ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini pun tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Kellyana Irawati, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan sarannya demi kelancaran dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Maka, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 09 Agustus 2017

Ferika Madani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Lanjut Usia (Lansia).....	14
2. Kognitif	25
3. <i>Mini Mental Scale Examination (MMSE)</i>	30
4. Al-Qur'an	33
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	48

D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Jalannya Penelitian	51
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	53
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	55
J. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Kebiasaan Membaca Al-Qur'an dan Fungsi Kognitif pada Lansia.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Penghasilan, Kegiatan, Status Perkawinan, dan Tempat Tinggal pada Lansia di Posyandu Lansia Menur (N = 96)	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Penyakit Dahulu dan Riwayat Penyakit Sekarang pada Lansia di Posyandu Lansia Menur (N = 96).....	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Membaca Al-Qur'an terkait Riwayat Awal Rutin, Intensitas, Durasi, Frekuensi, dan Waktu Membaca Al-Qur'an pada Lansia di Posyandu Lansia Menur (N = 96)	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Menur Tahun (N = 96).....	66
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Hubungan Riwayat Awal Rutin Membaca Al-Qur'an dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Menur Tahun 2017	66
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur'an dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Menur Tahun 2017	67
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Hubungan Durasi Membaca Al-Qur'an dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Menur Tahun 2017	68

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Hubungan Frekuensi Membaca Al-Qur'an dengan
Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Menur Tahun 2017

..... 69

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Hubungan Waktu Membaca Al-Qur'an dengan
Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Menur Tahun 2017

..... 70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	42
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden	95
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden	96
Lampiran 3. Kuesioner karakteristik responden dan kebiasaan membaca Al-Qur'an	97
Lampiran 4. Lembar MMSE	99
Lampiran 5. Surat izin studi pendahuluan dari Kelurahan Tirtonirmolo Kasihan Bantul	101
Lampiran 6. Surat izin penelitian dari BAPPEDA Bantul	102
Lampiran 7. Surat izin penelitian dari Kelurahan Tirtonirmolo Kasihan Bantul	103
Lampiran 8. Surat layak etik penelitian	104

DAFTAR SINGKATAN

BkkbN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DM	: Diabetes Mellitus
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini Mental Scale Examination</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RPD	: Riwayat Penyakit Dahulu
RPS	: Riwayat Penyakit Sekarang
UHH	: Usia Harapan Hidup
WHO	: <i>World Health Organization</i>