

INTISARI

Penurunan fungsi kognitif dapat disebabkan oleh faktor usia dan tingkat pendidikan, sehingga dapat dikatakan bahwa lansia menjadi salah satu kelompok yang rentan terhadap gangguan fungsi kognitif. Gangguan fungsi kognitif ini dapat diperlambat prosesnya dengan melakukan aktivitas rutin yang mampu mempertahankan fungsi kinerja otak, salah satunya dengan membaca. Al-Qur'an dapat dijadikan sebagai media untuk membaca karena selain dapat mempengaruhi fungsi kognitif, Al-Qur'an juga dapat memberikan ketenangan dalam diri seseorang. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk melihat hubungan diantara keduanya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan membaca Al-Qur'an dengan fungsi kognitif pada lansia di Posyandu Lansia Menur Padokan Lor Tirtonirmolo Kasihan Bantul Yogyakarta.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 96 lansia. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *spearman rank* dengan nilai signifikan $p < 0.05$ dan koefisien kointensi dengan derajat kepercayaan 90%.

Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan membaca Al-Qur'an dengan fungsi kognitif pada lansia ($p < 0.05$) yaitu terkait awal rutin mulai membaca ($p=0.008$), intensitas ($p=0.001$), durasi ($p=0.001$), dan frekuensi membaca ($p= 0.001$), namun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif lansia dengan waktu membaca Al-Qur'an dengan nilai $p = 0.805$ ($p > 0.05$).

Lansia diharapkan untuk lebih aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia, salah satunya pengajian untuk meningkatkan spiritualitas dan mempertahankan fungsi kognitif.

Kata kunci: Kebiasaan membaca Al-Qur'an, Lansia, Fungsi kognitif

ABSTRACT

Decreased of cognitive function can be caused by age and education level, so it can be said elderly become one of group susceptible to cognitive dysfunction. This impaired cognitive function can be slowed down by performing routine activities that are capable of maintaining brain performance functions, one of them by reading. Qur'an can be used as a medium for reading because in addition to affect cognitive function, Qur'an can also provide tranquility in a person. Therefore, research needs to be done to know the correlation between both of it.

This research aims to determine the relationship between the habits of reading Qur'an with cognitive function in elderly at Posyandu Lansia Menur Padokan Lor Tirtonirmolo Kasihan Bantul Yogyakarta.

The research used cross sectional design. Sampling technique used purposive sampling. The number of sample are 96 elderly. Data was collected using questionnaires. Data analyzed using spearman rank with significant p value <0.05 and contingency coefficient with 90% degree of trust.

Bivariate analysis shows that there is correlation between the habits of reading Qur'an with cognitive function in elderly ($p < 0.05$) there are routine started reading ($p = 0.008$), intensity ($p = 0.001$), duration ($p = 0.001$), and frequency of reading ($p = 0.001$), but there is no significant relation between cognitive function of the elderly with time of reading Qur'an with p value = 0.805 ($p > 0.05$).

Elderly are expected to be more active in Posyandu Lansia activities, such as reading Qur'an to improve spirituality and cognitive function.

Keywords: *Habits of reading Qur'an, Elderly, Cognitive function*