BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dari penelitian ini mayoritas adalah lansia yang berusia 60-74 tahun, berjenis kelamin perempuan, pendidikan terakhir SD, tidak memiliki riwayat penyakit terdahulu, tidak memiliki riwayat penyakit sekarang, sering mengikuti kegiatan salah satunya kajian Islam, status perkawinannya menikah, dan juga tinggal bersama keluarganya.
2. Gambaran kebiasaan membaca Al-Qur'an di Posyandu Lansia Menur mayoritas memiliki riwayat awal membaca Al-Qur'an semenjak dewasa, intensitasnya selalu, durasi lamanya membaca selama > 15 menit, frekuensi membacanya setiap hari, dan waktu yang paling banyak dipilih untuk membaca Al-Qur'an adalah setelah ba'da Maghrib.
3. Gambaran fungsi kognitif yang mayoritas dimiliki oleh lansia di Posyandu Lansia Menur adalah tidak memiliki gangguan kognitif atau normal.
4. Berdasarkan hasil penelitan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan membaca Al-Qur'an terkait awal rutin mulai membaca, intensitas, durasi, dan frekuensi dalam membaca Al-Qur'an dengan fungsi kognitif pada lansia di Posyandu Lansia Menur Padokan Lor Tirtonirmolo Kasihan Bantul Yogyakarta, namun lain halnya

dengan waktu dalam membaca Al-Qur'an yang tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan fungsi kognitif pada lansia.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

   Dalam bidang ilmu keperawatan nantinya diharapkan mampu mengembangkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan menyeluruh, baik secara biologis, psikologis, sosiokultural dan tidak lupa terkait sisi religiusitas lansia yaitu bagaimana pandangan lansia tentang agama yang dianut dan pemahaman lansia akan pentingnya agama dalam kehidupan.

2. Bagi Posyandu Lansia

   Posyandu lansia diharapkan lebih menggiatkan kembali program-program kegiatan yang dilakukan yang mampu menarik antusiasme lansia untuk kembali berperan aktif dalam kegiatan yang dilakukan oleh posyandu lansia. Selain itu perlunya pemberian motivasi pada lansia untuk memiliki kebiasaan membaca Al-Qur'an secara rutin, berkesinambungan, dan aktif dalam mengikuti kegiatan pengajian rutin mingguan yang diadakan oleh posyandu lansia itu sendiri, sehingga upaya kesehatan secara promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif dapat menjadi lebih maksimal. Posyandu lansia juga diharapkan untuk terus mempertahanan kegiatan yang berhubungan dengan spiritualitas seperti pengajian rutin mingguan tersebut.

3. Bagi Lansia

Lansia disarankan untuk lebih aktif dalam mengikuti program-program kegiatan yang dilaksanakan oleh pihak posyandu lansia sehingga diharapkan nantinya dapat mengetahui bagaimana kondisi kesehatannya secara dini terkait masalah kesehatan fisik maupun psikologisnya. Salah satu program kegiatan yang diadakan di posyandu lansia adalah pengajian yang rutin diadakan setiap minggunya, disarankan untuk lansia mengikuti secara aktif kegiatan tersebut untuk meningkatkan spiritualitas yang nantinya mampu mendukung proses mempertahankan fungsi kognitif pada lansia.

4. Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan antara kebiasaan membaca Al-Qur'an dengan fungsi kognitif pada lansia terutama pada pengujian kemampuan lansia dalam membaca Al-Qur'an dan pengaruh riwayat penyakit, baik yang terdahulu maupun yang sekarang, terhadap fungsi kognitif lansia.