

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH DAN
KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SENDI
PADA LANJUT USIA

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

RINA WIDIYA HASIM

20130320058

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE MERAH DAN
KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SENDI
PADA LANJUT USIA**

Disusun oleh:

RINA WIDIYA HASIM

20130320058

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

14 Agustus 2017

Dosen Pembimbing



Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK: 19860604201410173232

Dosen Penguji



Arianti, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIK: 19801220200510173073

Mengetahui,

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp. Mat

NIK : 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Widiya Hasim

NIM : 20130320058

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8Agustus2017

Yang membuat pernyataan,

Rina Widiya Hasim

MOTTO

“Yakinlah ada sesuatu yang menanti mu selepas banyak kesabaran (yang kau jalani) yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa pedihnya rasa sakit”.

(Imam Ali Ibn Abi Thalib AS).

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang yg beriman”.

(Al Imran: 139)

“Sejauh apapun kaki melangkah, setinggi apapun mimpi dan cita-cita, tempat yang paling indah adalah pelukan hangat seorang ibu. Karena sejauh apapun jarak, sesulit apapun rintangan dan do’a seorang ibu mampu mampu memudahkannya”.

(Penulis)

Ketika menunggu adalah sebuah keniscayaan dalam hidup ini baik buruknya hasil dari hasil menunggu sangat tergantung dari proses yang kita bangun sebelum datang apa yang kita tunggu.

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan segenap ketulusan hati,
Karya kecil ini ku persembahkan untuk...

Yang Utama sembah sujud serta syukur Kepada Allah SWT, Atas Rahmat, hidayah dan karuniaNya serta kemudahan yang terus Engkau berikan pada Hamba sehingga dapat menyelesaikan KTI ini. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah mengajarkan banyak kebaikan bagi umatnya.

Kedua malaikat ku, Bapak & Ibundaku tercinta yang Allah percayakan untuk menjaga dan membimbingku untuk menjadi sebaik-baiknya manusia. Beliau yang senantiasa memberikan nasihat, motivasi, semangat, serta dukungan moril maupun materiil untukku, hingga saat ini aku mampu menyelesaikan studi S1 ku. Terima kasih atas pengorbanan tak tergantikan yang diberikan kepadaku, sehingga aku selalu kuat dan pantang menyerah untuk maju dan menghadapi segala rintangan yang ada di depanku. Dalam setiap langkahku, aku selalu berusaha untuk mewujudkan apa-apa yang kalian mimpikan dariku. Ananda mohon maaf, karena belum semuanya Ananda wujudkan. Tapi, Insya Allaah Ananda berjanji, dalam waktu yang Allaah berikan, seluruhnya akan Ananda maksimalkan untuk mewujudkan itu semua.

Teruntuk kalian adik-adikku tercinta, semangatnya Kakak: Andika Yuiardi Hasim dan Nelsa Ariyanti Hasim. Kalian yang membuat kakak semangat dan berjuang melawan rintangan yang ada di depan mata. Terimakasih atas kesenangan dan keceriaan yang selama ini adik-adik berikan untuk Kakak.

Kalianlah harta yang sangat berharga

Tiada hentinya, Ananda bersyukur kepada Allaah SWT karena telah menghadirkan malaikat-malaikat di tengah-tengah kehidupan kalian.

Ibunda dan Ayahanda tercinta

(Ttd, Ananda)

My brother and Sister

(Ttd, Kakak)

Seluruh keluarga besar yang telah mendukung dan mendoakan terutama papuk Ananda papuk/ nenek Sahrin dan Kamariah

Teruntuk Ikha Abdurrahman, terimakasih atas segala dukungan yang telah memberikan, kasih sayang dan perhatian selama ini.

Dan tak lupa pula sahabat-sahabatku tercinta The Curut (Ayu, Intan, Neni, Fina, Fitri, Ledia, Bucika, Nurul, dan Naisyah) yang telah membantu saya selama proses penelitian sampai selesai. Teruntuk saudaraku sekaligus sahabatku terimakasih untuk Eyasintri dan Nurul Arifah yang telah membantu dan mengajarkan dan rela kamar kalian diberantakin. Serta Karina saraswati, Serly Widia Ningsih, dan Labib Alfikri.

Buat keluarga PSIK 2013: terimakasih atas kebaikan dan keramahan yang kalian berikan selama perkuliahan masih berjalan di PSIK UMY, terimakasih atas tawa dan canda dan terimakasih juga atas dukungan serta motivasi dalam belajar maupun mengerjakan KTI ini. Dan tak lupa pula, terimakasih kepada pak Kosema Rizky Sodikurrahman yang telah berjasa dan memiliki banyak peran selama proses perkuliahan di PSIK UMY dan Tim NISC, terimakasih untuk kalian yaaaaa mungkin begadang mengedit atau mentranslate bahan-bahan untuk kami ujian. Semoga kita sukses, selalu tegur sapa, sehat selalu kalian sahabat sekaligus semeton saya. Love youuu fuull

Almamaterku tercinta,

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Ibunda dan Ayahanda, Adik-adik Kakak tercinta, terimalah persembahan kecil ini dari Ananda untuk kalian.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur senantiasa tercurahkan kehadiran Allah SWT yang maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan junjungan nabi besar kita nabi Muhammad SAW yang senantiasa menganugerahkan nikmat dan rahmat serta karunianya kepada kami, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Perbedaan Efektivitas Kompres Jahe Merah Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia”**. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak agar Karya Tulis ini menjadi lebih baik lagi. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari peran berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mb selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-saran yang baik untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, cinta, dorongan, dan *support* kepada ananda sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman seperjuangan, The Curut, Nurul Arifah, Karina Saraswati, Eyasintri, Serly Widia, Labib Alfikri dan teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Wassalamu'alaium Warahmatullahi wabarakaatuh

Yogyakarta, 8 Agustus 2017

RINA WIDIYA HASIM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I. <u>PENDAHULUAN</u>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Penelitian terkait.....	7
BAB II. <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Konsep	37
C. Hipotesis.....	38
BAB III. <u>METODELOGI PENELITIAN</u>	
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional Variabel.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Cara Pengambilan Data.....	45
I. Analisa Data	45
J. Etika Penelitian	46
BAB IV. <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	
A. Deskripsi Data.....	49
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V. <u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skala Nyeri NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	22
Gambar 2.1 Jahe Merah.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Aktif Jahe dan Fungsinya.....	29
Tabel 3.1 Desain penelitian.....	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.3 Uji Normalitas Variabel Skala Nyeri Sendi Pada Kelompok Kompres Jahe Merah Dan Kelompok Kompres Hangat.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Tentang Penurunan Skala Nyeri Sendi Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Pekerjaan.....	47
Tabel 4.3 Skala Nyeri Sendi Sebelum Kompres Jahe Merah.....	48
Tabel 4.4 Skala Nyeri Sendi Sebelum Kompres Hangat.....	48
Tabel 4.5 Skala Nyeri Sendi Sesudah Kompres Jahe Merah.....	49
Tabel 4.6 Skala Nyeri Sendi Sebelum Kompres Hangat.....	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik Wilcoxon Skala Nyeri Sendi Pretest Dan Posstest Kelompok Kompres Jahe Merah Dan Kelompok Kompres Hangat.....	50
Tabel 4.8 Hasil Uji Statistik Man Whitney Skala Nyeri Sendi Pretest Dan Posstest Kelompok Kompres Jahe Merah Dan Kelompok Kompres Hangat.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 3: Lembar Permohonan Izin Menjadi Responden

Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5: Lembar Wawancara Penelitian

Lampiran 6: Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri

Lampiran 7: Standar Operasional (SOP) Kompres Hangat

Lampiran 8 : Standar Operasional (SOP) Kompres Jahe Merah

Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik