

# LAMPIRAN



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 322/EP-FKIK-UMY/V/2017

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Perbedaan Efektivitas Kompres Jahe Merah dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia"**

**Peneliti Utama** : Rina Widya Hasim  
*Principal Investigator*

**Nama Institusi** : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
*Name of the Institution*

**Negara** : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 17 Mei 2017

Sekretaris  
Secretary  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

**\*Peneliti Berkeajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Mamberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical clearance harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan informed consent

**Kampus:**

Jl. Lingkar Selatan, Terawinto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387698 ext. 213, 7491390 Fax. (0274) 387698

*Muda mendunia*



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
DEKRALPT  
N: 812008AMPT/16.02/2016/10/001

Nomor : 083 /B.4-III / V /2017  
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Kepala Dukuh Mejing Lor RW 01  
di-  
**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Rina Widiya Hasim  
NIM : 2013032 0058  
Pembimbing : Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Judul KTI : "( Perbedaan Efektivitas Kompres Jahe Merah dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia )."

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 8 Mei 2017  
Kotus: Prodi PSIK EKIK UMY  


Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,IHC.

Kampus:

J. Lingsar Selatan, Tembungto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183

Unggul  
Islam

## **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya bernama Rina Widiya Hasim adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Perbedaan Efektivitas Kompres Jahe Merah Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia”.

Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Untuk keperluan tersebut saya meminta kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya meminta kesediaannya untuk menjawab pertanyaan yang saya berikan dengan jujur. Jika bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari.

Partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa sanksi apapun. Identitas pribadi Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian ini.

Terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dalam penelitian ini.

Yogyakarta, ..... 2017

Peneliti

Responden

(Rina Widiya Hasim)

(.....)



## LEMBAR WAWANCARA PENELITIAN

### A. Identitas pasien

Nama/inisial :  
Umur :  
Alamat :  
Jenis Kelamin:  
Pekerjaan :

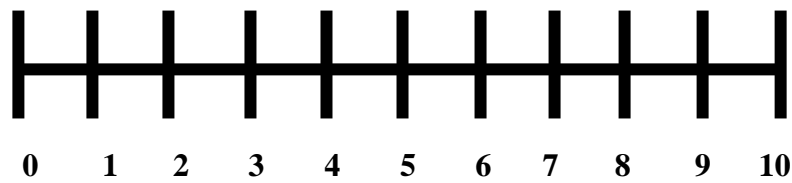
### B. Pertanyaan :

1. Apasaja yang anda rasakan/keluhkan dengan penyakit anda ?
  - a. Nyeri
  - b. Kaku dan perubahan sendi
  - c. Lainnya...
2. Sejak kapan anda mengeluh nyeri ?
  - a. ≤ Seminggu yang lalu
  - b. 1 bulan yang lalu
  - c. Lainnya...
3. Dimana letak nyeri yang anda rasakan ?
  - a. Lutut
  - b. Panggul
  - c. Lainnya...
4. Saat nyeri itu kambuh apa yang anda lakukan ?
  - a. Minum obat
  - b. Dipijat
  - c. Lainnya...
5. Masalah apa yang timbul akibat nyeri tersebut ?
  - a. Penurunan mobilitas fisik
  - b. Gangguan pekerjaan
  - c. Lainnya...

## LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

1. Tandai dengan melingkari sesuai nomor yang menurut Saudara/i mewakili rasa nyeri saat ini.

### Pengukuran pertama:



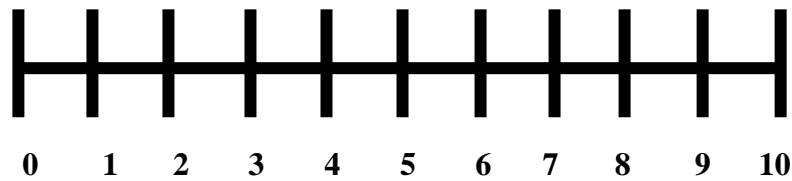
Tidak nyeri

Nyeri sedang

Nyeri tak

tertahankan

### Pengukuran kedua:



Tidak nyeri

Nyeri sedang

Nyeri tak  
Tertahankan

**STANDAR OPERASIONAL  
KOMPRES HANGAT**

| No.           | Prosedur  |  |
|---------------|---|--|
| 1.            | Persiapan alat:<br>1) Set kantung karet kompres hangat<br>2) Termos berisi air panas<br>3) Termometer air panas (bila perlu)<br>4) Handuk kecil<br>5) Tensimeter<br>6) Lembar observasi |  |
| 2.            | Cuci tangan   |  |
|               | <b>Tahap orientasi</b>  |  |
| 3.            | Beri salam dan panggil klien dengan namanya   |  |
| 4.            | Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan  |  |
|               | <b>Tahap Kerja</b>  |  |
| 5.            | Posisikan pasien senyaman mungkin   |  |
| 6.            | Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan  |  |
| 7.            | Ukur tekanan darah pasien   |  |
| 8.            | Ukur skala nyeri klien dan catat di lembar observasi  |  |
| 9.            | Jaga privasi klien  |  |
| 10.           | Isi kantung karet dengan air hangat dengan suhu 50-60°C   |  |
| 11.           | Tutup kantung karet yang telah diisi air hangat kemudian dikeringkan  |  |
| 12.           | Masukkan kantung karet ke dalam kain dan pastikan suhu menjadi 40°C   |  |
| 13.           | Tempatkan kantung karet ke area yang nyeri selama 20 menit  |  |
| 14.           | Kaji secara teratur kondisi klien untuk mengetahui kelainan timbul akibat kompres dengan handuk kecil, seperti kemerahan, dan kenyamanan.   |  |
| 15.           | Angkat handuk kecil setelah 20 menit  |  |
| 16.           | Ukur skala nyeri klien setelah 3 hari perlakuan kompres hangat  |  |
| 17.           | Ukur kembali tekanan darah pasien   |  |
|               | <b>Terminasi</b>  |  |
| 18.           | Evaluasi hasil tindakan (kenyamanan pasien)   |  |
| 19.           | Simpulkan hasil tindakan  |  |
| 20.           | Akhiri tindakan dengan cara yang baik   |  |
| 21.           | Bereskan alat-alat  |  |
| 22.           | Cuci tangan   |  |
| 23.           | Dokumentasi   |  |
| Rahayu (2016) |   |  |



**STANDAR OPERASIONAL  
KOMPRES JAHE MERAH**

| No.           | Prosedur   |  |
|---------------|--|--|
| 1.            | Persiapan alat:<br>1) Jahe merah 20 gram<br>2) Air panas (200mL)<br>3) Handuk kecil<br>4) Termometer air panas<br>5) Tensimeter<br>6) Lembar observasi |  |
| 2.            | Cuci tangan  |  |
|               | <b>Tahap orientasi</b>   |  |
| 3.            | Besri salam dan panggil klien dengan namanya   |  |
| 4.            | Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien  |  |
|               | <b>Tahap kerja</b>   |  |
| 5.            | Posisikan klien senyaman mungkin   |  |
| 6.            | Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan   |  |
| 7.            | Ukur tekanan darah pasien  |  |
| 8.            | Ukur skala nyeri klien dan caat di lembar observasi  |  |
| 9.            | Jaga privasi klien   |  |
| 10.           | Cuci jahe merah hingga bersih lalu ditumbuk jahe tersebut  |  |
| 11.           | Campurkan jahe merah hingga dengan 200 mL air panas (40 <sup>o</sup> )   |  |
| 12.           | Masukkan handuk kecil kedalam air jahe panas tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handuk diperas   |  |
| 13.           | Peras handuk sedikit (jangan terlalu kering) kemudian tempel ke daerah sendi yang terasa nyeri selama 20 menit.  |  |
| 14.           | Keringkan dengan handuk bersih   |  |
| 15.           | Kaji secara teratur kondisi klien untuk mengetahui kelainan timbul akibat kompres dengan handuk kecil, seperti kemerahan, dan kenyamanan.              |  |
| 16.           | Ukur skala nyeri klien setelah 3 hari perlakuan kompres jahe merah   |  |
| 17.           | Ukur kembali tekanan darah pasien  |  |
|               | <b>Terminasi</b>   |  |
| 18.           | Evaluasi hasil tindakan (kenyamanan klien)   |  |
| 19.           | Simpulkan hasil tindakan   |  |
| 20.           | Akhiri tindakan dengan cara yang baik  |  |
| 21.           | Bereskan alat-alat   |  |
| 22.           | Cuci tangan  |  |
| 23.           | Dokumentasi  |  |
| Rahayu (2016) |  |  |

**Statistics**

|                        |         | usia1    | usia2    |
|------------------------|---------|----------|----------|
| N                      | Valid   | 10       | 10       |
|                        | Missing | 0        | 0        |
| Mean                   |         | 68,10    | 69,90    |
| Std. Error of Mean     |         | 2,008    | 2,359    |
| Median                 |         | 67,00(a) | 69,00(a) |
| Mode                   |         | 60(b)    | 60(b)    |
| Std. Deviation         |         | 6,350    | 7,460    |
| Variance               |         | 40,322   | 55,656   |
| Skewness               |         | ,508     | ,062     |
| Std. Error of Skewness |         | ,687     | ,687     |
| Kurtosis               |         | -,114    | -1,362   |
| Std. Error of Kurtosis |         | 1,334    | 1,334    |
| Range                  |         | 20       | 20       |
| Minimum                |         | 60       | 60       |
| Maximum                |         | 80       | 80       |
| Sum                    |         | 681      | 699      |

a Calculated from grouped data.

b Multiple modes exist. The smallest value is shown

**jenis kelamin kompres jahe merah**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | laki-laki | 2         | 20,0    | 20,0          | 20,0               |
|       | perempuan | 8         | 80,0    | 80,0          | 100,0              |
| Total |           | 10        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Jenis kelamin kompres hangat**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | laki-laki | 4         | 40,0    | 40,0          | 40,0               |
|       | perempuan | 6         | 60,0    | 60,0          | 100,0              |
| Total |           | 10        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Pekerjaan kompres jahe merah**

|       |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | IRT      | 5         | 50,0    | 50,0          | 50,0               |
|       | buruh    | 2         | 20,0    | 20,0          | 70,0               |
|       | petani   | 1         | 10,0    | 10,0          | 80,0               |
|       | pedagang | 1         | 10,0    | 10,0          | 90,0               |
|       | swasta   | 1         | 10,0    | 10,0          | 100,0              |
|       | Total    | 10        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Pekerjaan kompres hangat**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | IRT    | 5         | 50,0    | 50,0          | 50,0               |
|       | buruh  | 3         | 30,0    | 30,0          | 80,0               |
|       | swasta | 2         | 20,0    | 20,0          | 100,0              |
|       | Total  | 10        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Statistics**

|                        |         | pre1    | post1   | pre2    | post2   |
|------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| N                      | Valid   | 10      | 10      | 10      | 10      |
|                        | Missing | 10      | 10      | 10      | 10      |
| Mean                   |         | 6,00    | 3,60    | 5,60    | 4,90    |
| Std. Error of Mean     |         | ,365    | ,340    | ,306    | ,233    |
| Median                 |         | 6,00(a) | 3,67(a) | 5,57(a) | 4,88(a) |
| Mode                   |         | 6       | 4       | 5       | 5       |
| Std. Deviation         |         | 1,155   | 1,075   | ,966    | ,738    |
| Variance               |         | 1,333   | 1,156   | ,933    | ,544    |
| Skewness               |         | ,000    | -,322   | ,111    | ,166    |
| Std. Error of Skewness |         | ,687    | ,687    | ,687    | ,687    |
| Kurtosis               |         | ,080    | -,882   | -,623   | -,734   |
| Std. Error of Kurtosis |         | 1,334   | 1,334   | 1,334   | 1,334   |
| Range                  |         | 4       | 3       | 3       | 2       |
| Minimum                |         | 4       | 2       | 4       | 4       |
| Maximum                |         | 8       | 5       | 7       | 6       |
| Sum                    |         | 60      | 36      | 56      | 49      |

a. Calculated from grouped data.

**Pre kompres jahe merah**

|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | 4      | 1         | 5,0     | 10,0          | 10,0               |
|         | 5      | 2         | 10,0    | 20,0          | 30,0               |
|         | 6      | 4         | 20,0    | 40,0          | 70,0               |
|         | 7      | 2         | 10,0    | 20,0          | 90,0               |
|         | 8      | 1         | 5,0     | 10,0          | 100,0              |
|         | Total  | 10        | 50,0    | 100,0         |                    |
| Missing | System | 10        | 50,0    |               |                    |
| Total   |        | 20        | 100,0   |               |                    |

**Post jahe merah**

|       |   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 2 | 2         | 10,0    | 20,0          | 20,0               |

|         |        |    |       |       |       |
|---------|--------|----|-------|-------|-------|
|         | 3      | 2  | 10,0  | 20,0  | 40,0  |
|         | 4      | 4  | 20,0  | 40,0  | 80,0  |
|         | 5      | 2  | 10,0  | 20,0  | 100,0 |
|         | Total  | 10 | 50,0  | 100,0 |       |
| Missing | System | 10 | 50,0  |       |       |
| Total   |        | 20 | 100,0 |       |       |

### Pre hangat

|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | 4      | 1         | 5,0     | 10,0          | 10,0               |
|         | 5      | 4         | 20,0    | 40,0          | 50,0               |
|         | 6      | 3         | 15,0    | 30,0          | 80,0               |
|         | 7      | 2         | 10,0    | 20,0          | 100,0              |
|         | Total  | 10        | 50,0    | 100,0         |                    |
| Missing | System | 10        | 50,0    |               |                    |
| Total   |        | 20        | 100,0   |               |                    |

### Post hangat

|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | 4      | 3         | 15,0    | 30,0          | 30,0               |
|         | 5      | 5         | 25,0    | 50,0          | 80,0               |
|         | 6      | 2         | 10,0    | 20,0          | 100,0              |
|         | Total  | 10        | 50,0    | 100,0         |                    |
| Missing | System | 10        | 50,0    |               |                    |
| Total   |        | 20        | 100,0   |               |                    |

### Statistics

|                        |         | penurunan | penurunan hangat |
|------------------------|---------|-----------|------------------|
| N                      | Valid   | 10        | 10               |
|                        | Missing | 10        | 10               |
| Mean                   |         | 2,40      | ,60              |
| Std. Error of Mean     |         | ,400      | ,340             |
| Median                 |         | 2,17(a)   | ,75(a)           |
| Mode                   |         | 2         | 1                |
| Std. Deviation         |         | 1,265     | 1,075            |
| Variance               |         | 1,600     | 1,156            |
| Skewness               |         | 1,104     | -1,664           |
| Std. Error of Skewness |         | ,687      | ,687             |
| Kurtosis               |         | ,792      | 3,825            |
| Std. Error of Kurtosis |         | 1,334     | 1,334            |
| Range                  |         | 4         | 4                |
| Minimum                |         | 1         | -2               |
| Maximum                |         | 5         | 2                |

|     |    |   |
|-----|----|---|
| Sum | 24 | 6 |
|-----|----|---|

a Calculated from grouped data.

### Tests of Normality

|       | Kolmogorov-Smirnov(a) |    |         | Shapiro-Wilk |    |      |
|-------|-----------------------|----|---------|--------------|----|------|
|       | Statistic             | df | Sig.    | Statistic    | df | Sig. |
| pre1  | ,200                  | 10 | ,200(*) | ,953         | 10 | ,703 |
| post1 | ,245                  | 10 | ,090    | ,892         | 10 | ,177 |
| pre2  | ,233                  | 10 | ,133    | ,904         | 10 | ,245 |
| post2 | ,254                  | 10 | ,067    | ,833         | 10 | ,036 |

\* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

|              |                | N     | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------|----------------|-------|-----------|--------------|
| post1 - pre1 | Negative Ranks | 10(a) | 5,50      | 55,00        |
|              | Positive Ranks | 0(b)  | ,00       | ,00          |
|              | Ties           | 0(c)  |           |              |
|              | Total          | 10    |           |              |
| post2 - pre2 | Negative Ranks | 7(d)  | 4,57      | 32,00        |
|              | Positive Ranks | 1(e)  | 4,00      | 4,00         |
|              | Ties           | 2(f)  |           |              |
|              | Total          | 10    |           |              |

a post1 < pre1

b post1 > pre1

c post1 = pre1

d post2 < pre2

e post2 > pre2

f post2 = pre2

### Test Statistics(b)

|                        | post1 - pre1 | post2 - pre2 |
|------------------------|--------------|--------------|
| Z                      | -2,842(a)    | -2,111(a)    |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,004         | ,035         |

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

## Mann-Whitney Test

### Ranks

| group                | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------------|----|-----------|--------------|
| Penurunan_1<br>nyeri | 10 | 14,45     | 144,50       |
| 2                    | 10 | 6,55      | 65,50        |
| Total                | 20 |           |              |

**Test Statistics(b)**

|                                | penurunan |
|--------------------------------|-----------|
| Mann-Whitney U                 | 10,500    |
| Wilcoxon W                     | 65,500    |
| Z                              | -3,130    |
| Asymp. Sig. (2-tailed)         | ,002      |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | ,002(a)   |

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: group