

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSENTRASI
BELAJAR PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Desy Rahamayani¹, Ema Waliyanti²
Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

INTISARI

Latar Belakang: Konsentrasi berpengaruh terhadap keberhasilan proses belajar, apabila seseorang mengalami kesulitan konsentrasi didalamnya, maka proses belajar tidak optimal. Konsentrasi adalah usaha seseorang untuk memfokuskan perhatian terhadap suatu objek, sehingga dapat dipahami dan meminimalisir perhatian yang terpecah. Penelitian ini dilakukan karena terdapat mahasiswa yang tidak konsentrasi ketika proses belajar.

Tujuan Penelitian: Untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi konsentrasi pada mahasiswa PSIK UMY.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data diambil menggunakan teknik *Focus Group Discussion (FGD)*, wawancara mendalam dan observasi. Informan ditentukan dengan *purposive sampling* sebanyak 27 orang yang terdiri dari mahasiswa dan dosen PSIK UMY. Validasi data diperoleh dari triangulasi metode, sumber dan *peerthebreafing*. Analisis data dibantu dengan menggunakan *open code 4.02*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi konsentrasi pada mahasiswa PSIK UMY terdiri dari kondisi fisik meliputi kelelahan, sakit, rasa lapar, insomnia dan menstruasi. Kondisi psikologis meliputi motivasi, suasana hati, dukungan keluarga dan trauma masa lalu. Atmosfer pembelajaran meliputi persepsi mahasiswa terhadap dosen, jumlah mahasiswa, posisi duduk, pengaruh teman, kepadatan jadwal kuliah, durasi waktu kuliah, sarana dan prasarana, media pembelajaran dan penggunaan *handphone* dan masalah keuangan.

Kesimpulan: Faktor-faktor yang mempengaruhi konsnetrasi belajar pada mahasiswa PSIK UMY adalah kondisi fisik, kondisi psikologis, atmosfer pembelajaran dan masalah keuangan. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa menggali lagi faktor-faktor lain yang mempengaruhi konsentrasi belajar dengan metode yang bervariasi.

Kata Kunci : Konsentrasi, faktor-faktor, mahasiswa

***FACTORS WHICH INFLUENCES CONCENTRATION IN STUDIES
AMONG NURSING STUDENTS OF UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA***

Desy Rahamayani¹, Ema Waliyanti²
School Of Nursing FKIK UMY

ABSTRACT

Background: Concentration is giving influence to the successfulness of teaching and learning process. If someone has difficulties on the concentration , so the learning process will not be optimal. Concentration is an effort of each individual to be focus toward an object in order to be able to be understood, and minimize the distractions. This research was done because there are students which are not concentrating on teaching and learning process.

Objective: To explore the factors which influence the concentration of students of UMY majoring in nursing

Methodology: This research is qualitative research with phenomenology approach. Data was taken by using Focus Group Discussion (FGD), deep interview, and observation technic. The informant in this research was defined with purposive sampling. There were 27 informants consist of students and lecturers of PSIK UMY. Data validation was obtained from triangulation method, source and peerthebreafing. Data analysis was supporte bt the using of open code 4.02.

Results: Result of this research show that Factors which influence the concentration of students of PSIK UMY it consists of physical conditions such as exhaustion, illness, hunger, insomnia, and menstruation. Psychological conditions consist of motivation, mood, family supports, and trauma of the past time. Learning atmospheres which consist of the student perception toward the lecturer, the amount of the student, the seat position, the influence of friends, the intensiveness of lecture schedule, the duration of lecture time, facilities and infrastructure, the media of learning and the use of cellphone, and financial problem

Conclusion: Factors which influence of the concentration toward students of PSIK UMY are physical condition, psychological condition, learning atmosphere and financial problems. Suggestion for the researcher to be able to explore the others factors which influence the concentration on learning deeply with various research method.

Keywords: Concentration, factors, student