

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Indah Anggraeni¹ dan Wulan Noviani²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY

E-mail : indah5051@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku merokok memberikan dampak bagi kesehatan, ekonomi, sosial dan lingkungan. Kebiasaan merokok saat ini menjadikan masalah utama di Indonesia dan menyebabkan sedikitnya 25.000 kematian akibat dari asap rokok. Merokok dapat memberikan kerugian dari berbagai aspek sehingga diharapkan individu dapat berupaya untuk berhenti merokok. Pendidikan kesehatan sangat efektif dalam meningkatkan pengetahuan bahaya merokok dan dapat mengubah sikap mereka terhadap rokok. Media sosial dapat digunakan sebagai media pendidikan kesehatan mengenai bahaya merokok.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media sosial terhadap tingkat pengetahuan bahaya merokok Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *Quasi Eksperimen pre and post test* dengan 2 kelompok yaitu kontrol dan intervensi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 mahasiswa dengan tehnik *total sampling*. Tehnik analisis data dilakukan dengan uji statistic *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media sosial dengan ($p=0,362$) pada kelompok kontrol dan intervensi ($p=1,000$). Hasil uji perbandingan menunjukkan tidak ada perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi dan kontrol terhadap tingkat pengetahuan bahaya merokok *pre-test* ($p=0,178$) dan *post-test* ($p=0,339$).

Kesimpulan: Tidak terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media sosial terhadap tingkat pengetahuan bahaya merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata Kunci: media sosial, pendidikan kesehatan, pengetahuan bahaya merokok

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION BY SOCIAL MEDIA ON KNOWLEDGE LEVEL ABOUT THE DANGERS OF SMOKING STUDENT OF MECHANICAL ENGINEERING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Indah Anggraeni¹ dan Wulan Noviani²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY

E-mail : indah5051@gmail.com

ABSTRACT

Background: Smoking behavior can make impact for healthy, economy, social and environment. Smoking habits can be the main problem in Indonesia and caused death around 25.000 because cigarette smoke. Smoking can give losses from various aspects so that individual can be expected to efforts to quit smoking. Health education is effective to improving knowledge of smoking dangers and can change their attitudes towards smoking. Social media can be used as media health education on the dangers of smoking.

Objective: To find the effect of health education by social media on knowledge level about the dangers of smoking student of Mechanical Engineering Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Methods: The research is Quasi Eksperimen pre and post test with 2 group are control and intervention. The sample of the research are 32 students with total sampling technique. Data analysis technique performed with Wilcoxon and Mann Whitney statistical test.

The Results: The results show there aren't differences of knowledge before and after health education about the dangers of smoking by social media ($p=0,362$) in the control group and intervention ($p=1,000$). The results of the comparison test show there aren't difference in the effect of health education on control and intervention group for knowledge about the dangers of smoking pre-test ($p= 0,178$) dan post-test ($p=0,339$).

Conclusion: There is not effect of health education by social media on knowledge level about the dangers of smoking student of Mechanical Engineering Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Keywords: Social Media, Health Education, Knowledge The Dangers Of Smoking