

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu :

1. Karakteristik responden lebih dominan pada usia 19 tahun, sedangkan untuk usia pertama kali merokok didominasi usia 12 dan 15 tahun dengan jumlah frekuensi merokok setiap hari.
2. Tingkat pengetahuan sebelum diberikan intervensi pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol didominasi kategori pengetahuan tinggi.
3. Tingkat pengetahuan sesudah diberikan intervensi pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol didominasi kategori pengetahuan cukup.
4. Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol dan intervensi tidak adanya perbedaan.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi Responden

Responden yang memiliki pengetahuan terkait bahaya merokok diharapkan dapat memberikan informasi kepada teman mereka agar dapat mengurangi konsumsi rokok dan perlu ditingkatkan kesadaran pengetahuan tentang bahaya merokok.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang media pendidikan kesehatan melalui media sosial dan diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi untuk program pengendalian konsumsi tembakau

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan referensi sebagai salah satu media pendidikan kesehatan tetapi perlu ditambahkan pengalaman responden terkait bahaya merokok, metode yang rinci dan efektif dalam memberikan informasi bahaya merokok yang dapat memicu perilaku berhenti merokok.