

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisa dan pembahasan hasil penelitian yang dilaksanakan di RSUD Tidar Magelang, disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara usia ibu saat melahirkan dengan kejadian angka berat badan lahir rendah di RSUD Tidar Magelang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan analisa dan pembahasan hasil penelitian, maka dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

##### **1. Ilmu Keperawatan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, secara umum tidak ada hubungan antara usia ibu saat melahirkan dengan angka kejadian berat badan bayi lahir rendah. Oleh karena itu dapat dilakukan upaya preventif untuk menekankan agar angka kejadian BBLR semakin berkurang seperti melakukan promosi kesehatan di kalangan masyarakat mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi berat badan bayi lahir rendah (BBLR).

##### **2. Dinas Kesehatan**

Meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak terutama dipelayanan kesehatan primer, sekunder, dan tersier. Meliputi pelayanan konsultasi bagi calon ibu berisiko yang akan menjalani masa kehamilan tentang risiko yang akan dihadapi ketika hamil dan bersalin di usia berisiko.

### 3. Kebijakan Pemerintah

Mengendalikan angka kejadian BBLR dengan cara bekerja sama dengan Institusi Pendidikan seperti sekolah atau perguruan tinggi untuk memberikan penyuluhan terkait kesehatan reproduksi serta risiko menjalani kehamilan di usia kurang dari 20 tahun.

### 4. Riset Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan informasi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian berikutnya. Peneliti menyarankan agar meneliti dan membahas faktor-faktor yang mempengaruhi angka kejadian berat badan bayi lahir rendah (BBLR) selain usia ibu melahirkan.