KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

CAHYA INDRA LUKMANA

NIM : 20100320089

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA

Disusun oleh :

CAHYA INDRA LUKMANA

20100320089

Telah disetujui pada tanggal : 30 Agustus 2017

Penguji

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, MAN., HNC (…….)
NIK : 19770627 200204 173056

Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Mat (…….)
NIK :19870617 201504 173186

Mengetahui
Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep., Sp. Jiwa., Ph. D)
NIK : 19790722 200204 173058

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Starta 1 Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Jogjakarta, Agustus 2017

(Cahya Indra Lukmana)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur atas kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas dan menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi Remaja pada Siswa SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta".** Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph. D selaku Kaprodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tak lupa, seluruh tenaga pengajar dan staff di PSIK UMY,atas dukungan yang telah diberikan.
2. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, MAN., HNC selaku pembimbing yang penuh dengan kesabaran dalam membimbing danmemberi arahan dengan baik, hanya Allah yang dapat membalas jasa-jasa ibu, mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan saya selama bimbingan.
3. Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Mat selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua Orang tua penulis, Bapak Taufik dan Ibu Sri Iriyani yang selalu bersabar dan mendukung, baik secara material maupun spiritual, serta kedua kakakku, Mbak Maya dan Mas Dias terima kasih atas dukungan yang telah kalian berikan untuk kelancaran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepala Sekolah, Guru – guru, dan Staf Tata Usaha SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian dan sangat membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
7. Teman seperjuangan (Bob, Anom, Rizal, dan semuanya) PSIK 2010 dan teman satu bimbingan (Azzam, Linda, Shendi, dan Sari) PSIK 2012 yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Serta teman-teman lainnya (Mbak Us, Mbak Tika, Sofi, Winda dan semua yang telah memberi semangat kepada saya.

Penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini sudah berusaha semaksimal mungkin sesuai kemampuan, namun kesalahan yang mungkin tidak disadari tentu masih banyak. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis juga mengharapkan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Billahifiisabililhaq, Nuun walqolami wamayasthurun,
Fastabiqulkhoirot. Jazakumullahu khairan katsiran.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 5 Agustus 2017
Penulis

(Cahya Indra Lukmana)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL…… ……. i
LEMBAR PENGESAHAN…… ii
KATA PENGANTAR…….. ……. iii
DAFTAR ISI…… v
DAFTAR SKEMA…… vii
DAFTAR TABEL…… viii
DAFTAR LAMPIRAN…… ix
INTISARI……. x
ABSTRACT…….. xi
BAB I PENDAHULUAN…… 1
A. Latar Belakang……...……... 1
B. Rumusan Masalah……. 6
C. Tujuan Penelitian…….. 6
D. Manfaat Penelitian…… 6
E. Penelitian Terkait…….. 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA…….. 9
A. Landasan Teori……..9
1. Pengertian Kesehatan Reproduksi…… 9
2. Pengertian Kesehatan Reproduksi Remaja…… 10
3. Dasar Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada remaja……10
4. Remaja di Sekolah……..11
a) Definisi……11
b) Tahap Perkembangan Remaja…….....12
c) Perubahan dan Perkembangan Alat reproduksi Remaja. 13
5. Pengetahuan……... 15
a) Definisi……15
b) Tingkat Pengetahuan dalam Domain Kognitif……16
c) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan……18
d) Cara Memperoleh Pengetahuan…….. 20

B. Kerangka Konsep…….. 22
BAB III METODE PENELITIAN…… 23
A. Desain Penelitian……...23
B. Populasi dan Sampel Penelitian……...…. 23
C. Lokasi dan waktu Penelitian……. 25
D. Variabel Penelitian…… 25
E. Definisi Operasional……...…….. 25
F. Instrumen Penelitian……...……...25
G. Pengumpulan Data…… 26
H. Uji Validitas dan Reliabilitas……...…. 27
I. Pengolahan dan Metode analisis data…….. 27
J. Etika Penelitian……..... 29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN…….. 31
A. Hasil Penelitian……... 31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian……31
2. Karakteristik Responden……. 32
3. Data Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja……..34
B. Pembahasan……36
C. Kelemahan dan Kekuatan…….. 40
1. Kelemahan……... 40
2. Kekuatan…….. 40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN…… 41
A. Kesimpulan…… 41
B. Saran…….. 41

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Kerangka Konsep…….. 22

DAFTAR TABEL

Tabel1 Kisi-kisi Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi……. 26

Tabel 2 Karakteristik Demografi Responden…… 32

Tabel 3 Karakteristik Responden BerdasarkanSumber Informasi… 33

Tabel 4 Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja……... 34

Tabel 5 Tingkat Pengetahuan Siswa Berdasarkan Aspek-aspek Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja…….34

Tabel 6 Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Berdasarkan Kelas dan Jenis Kelamin……...35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2 Lembar PersetujuanResponden
Lampiran 3 Kuesioner
Lampiran 4 Hasil Analisis Data
Lampiran 5 Surat Perizinan dan Surat Etik

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA DI SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA

Cahya Indra Lukmana[1], Falasifah Ani Yuniarti[2]
[1]Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
[2]Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang : Jumlah remaja di Indonesia sangat besar, maka remaja sebagai penerus bangsa perlu disiapkan menjadi manusia yang sehat jasmani, rohani, dan mental serta spiritual. Remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa dengan masa transisi yang unik dan ditandai oleh berbagai perubahan secara fisik, emosi dan psikis.
Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada siswa di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta
Metode penelitian : penelitian ini menggunakan jenis penelitian non eksperimental yang bersifat deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta dengan jumlah 90 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dengan menggunakan skala ordinal. Tehnik pengambilan sample menggunakan consecutive sampling.
Hasil : penelitian ini menunjukkan pengetahuan siswa yang baik ada 15 anak (16,7%), cuku pada 71 anak (78,9%), dan kurang ada 4 anak (4,4%)
Kesimpulan : Pada penelitian ini rata-rata tingkat pengetahuan siswa di SMP Muhammadiyah 3 tentang kesehatan reproduksi remaja adalah cukup. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa factor salah satunya adalah sumber informasi yang di dapat oleh siswa.
Saran : Bagi perawat dan sekolah sebaiknya bekerjasama untuk melakukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja yang juga melibatkan Orang tua guna meningkatkan pengetahuan remaja.

Kata kunci :remaja, pengetahuan, kesehatan reproduksi

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH IN STUDENTS SMP MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA

Cahya Indra Lukmana[1], Falasifah Ani Yuniarti[2]
[1]Students of Nursing Science Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Yogyakarta
[2]Lecturer of Nursing Science Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

Background*: The number of adolescents in Indonesia is very large, so adolescence as the successor of the nation needs to be prepared to be a healthy human body, spiritual, and mental and spiritual. Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood with a unique transition period and is characterized by physical, emotional and psychological changes.*
Purpose*: This study aims to determine the knowledge level about adolescent reproductive health in students SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta*
Method *: this is a descriptive research with cross sectional approach. method and the sample is done by using simple random sampling technique with a sample size of 90 people. An instrument for the data is questionnaire and use ordinal scala.*
Results*: This study sknew that adolescent of knowledge level there was good 15 children (16.7%), enough 71 children (78.9%), and less 4 children (4.4%)*
Conclusion*: In this study the average level of students' knowledge in SMP Muhammadiyah 3 on adolescent reproductive health is enough. This is influenced by several factors one of which is the source of information that can be by students.*
Suggestion*: For nurse and school should work together to do counseling about adolescent reproductive health which also involve Parent to increase youth knowledge.*

Keywords: adolescent, knowledge, reproductive health