

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :
Pramesti Frinatikasari
20130320142**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pramesti Frinatikasari

NIM : 20130320142

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun pada perguruan tinggi dimana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2017

Yang membuat pernyataan

Pramesti Frinatikasari

MOTTO

"Mencari ilmu itu wajib bagi setiap umat Islam (H.R. Ibnu Majah)."

Mencari ilmu itu adalah kewajiban bagi setiap umat Islam, baik itu ilmu dunia maupun ilmu agama.

"Orang yang lemah (bodoh) ialah seseorang yang mengikuti hawa nafsu dan bercita-cita atas Allah dengan angan-angan (H.R. Tirmidzi)."

Orang yang bodoh bukanlah orang yang tidak mempunyai kesulitan untuk mencerna pelajaran ataupun suatu pembicaraan. Melainkan orang yang mengikuti hawa nafsunya, seperti malas, dan orang yang mempunyai cita-cita tapi hanya diangan-angankan saja, tidak mau berusaha untuk mewujudkan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi, dimana pun berada. Terimakasih teruntuk :

Allah SWT yang telah meridhoi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan selalu membuat saya terbangun ketika semangat saya hilang.

Kedua orang tua saya yang selalu memberikan masukan, memberi saya waktu, dan kepercayaan, serta tak pernah lupa memberikan semangatnya kepada saya.

Sahabat-sahabat saya, Devi, Elly, Latifah, Novel, Andira, Jeje, Tante Asmara, Teh Windi, dan Emak Juna yang selalu memberikan semangat dan meluangkan waktunya untuk mendengarkan saya ketika butuh teman bersandar.

Mbak Arifah yang memperbolehkan saya menumpang tidur dan mengerjakan skripsi ketika bingung mau tidur dimana karena ada insiden (dipaksa) ke kos baru yang belum jadi.

Saudara sepupu saya, Agesti Siwi Prabantari, yang menemani saya mengantar surat ijin dan bisa membuat saya tertawa.

Salah satu perkataan yang dikatakan Chanyeol EXO yang mengatakan bahwa pendidikan itu hal yang terpenting, seketika itu semangat saya kembali.

Keluarga besar PSIK UMY 2013 yang saling membantu dan menyemangati ketika ada yang membutuhkan.

Terimakasih atas kehadiran kalian, dukungan kalian, dan doa kalian sehingga saya bisa sampai sejauh ini.

Semangat-Semangat-Semangat- YESSS!!!

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.” Proposal ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini, khususnya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Laili NurHidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membantu saya dalam menyusun karya tulis ilmiah ini dan tidak pernah menyerah memberikan semangat kepada saya.
4. Syahruramdhani, S. Kep., Ns., MSN. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-sarannya.
5. Allah SWT yang mana atas ridhlo-Nya karya tulis ilmiah saya selesai.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi masyarakat luas, tenaga kesehatan, mahasiswa, dan tujuan yang diinginkan tercapai. Amiiin.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Teoritis	7
2. Bagi Praktisi	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Ansietas	11
2. Diabetes Melitus Tipe II	20
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29

A. Jenis Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Jalannya Penelitian.....	36
I. Pengolahan Data	37
J. Analisa Data.....	38
K. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Lokasi Penelitian	42
2. Hasil Analisa Data	43
B. Pembahasan	49
1. Karakteristik Responden	49
2. Pengaruh Usia terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	50
3. Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	51
4. Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	52
5. Pengaruh Lama Menderita terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	54

6. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul	55
C. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian	57
1. Kekuatan Penelitian	57
2. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2** : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3** : Kuesioner Demografi
- Lampiran 4** : Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 5** : Kuesioner HARS
- Lampiran 6** : Surat Permohonan Izin
- Lampiran 7** : Surat Balasan Permohonan Izin
- Lampiran 8** : Surat Etik Penelitian

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Respons Fisiologis
- Tabel 2.2 : Respons Kognitif dan Afektif
- Tabel 2.3 : Tanda dan Gejala Diabetes Melitus tipe II
- Tabel 3.1 : Definisi Operasional
- Tabel 3.2 : Analisis Univariat
- Tabel 3.3 : Syarat-Syarat Uji *Spearman*
- Tabel 4.1 : Distribusi Usia dan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul (n=30)
- Tabel 4.2 : Distribusi Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Dukungan Sosial, dan Tingkat Ansietas Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul (n=30)
- Tabel 4.3 : Hasil Analisis Bivariat Hubungan antara Usia dengan Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul
- Tabel 4.4 : Hasil Analisis Bivariat Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul
- Tabel 4.5 : Hasil Analisis Bivariat Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul
- Tabel 4.6 : Hasil Analisis Bivariat Hubungan antara Lama Menderita dengan Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul
- Tabel 4.7 : Hasil Analisis Bivariat Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul

DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Score</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Score</i>
T-MAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
SAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>