

INTISARI

Latar Belakang: Ansietas adalah kekhawatiran yang tidak jelas pada individu, berkaitan dengan perasaan tidak berdaya dan respons emosional terhadap penilaian individu. Ansietas mengganggu hidup individu, khususnya pada pasien diabetes melitus tipe II.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat ansietas pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Metode : Desain penelitian yang digunakan yaitu dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe II dengan jumlah 30 responden.

Hasil : Hasil analisa terdapat hasil signifikan antara tingkat pendidikan ($p=0,035$), lama menderita ($p=0,019$), dan dukungan sosial ($p=0,003$), dengan tingkat ansietas. Sedangkan hasil dari usia ($p=0,291$) dan jenis kelamin ($p=0,128$) tidak signifikan dengan tingkat ansietas.

Kesimpulan : Usia, tingkat pendidikan, dan dukungan sosial mempengaruhi tingkat ansietas pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

Kata Kunci : Ansietas, diabetes melitus.

ABSTRACT

Background : *Anxiety is a vague concern in individuals, with regard to feelings of helplessness and an emotional response to individual judgment. Anxiety interferes with the lives of individuals, especially in patients with type II diabetes mellitus.*

Objective : *Knowing the factors that related the level of anxiety in patients with type II diabetes mellitus in the work area of Puskesmas Kasihan I Bantul.*

Metode : *The research design used is cross sectional approach. The sample in this study was diabetes mellitus type II patients with 30 respondents.*

Result : *The results of the analysis showed significant results between education level ($p = 0,035$), long illness ($0,019$) and social support ($p = 0,003$) with anxiety level. While the results of age ($0,291$) and sex ($p = 0.128$) were not significant with anxiety levels.*

Conclusion : *Education level long illness, and social support affect the level of anxiety in patients with type II diabetes mellitus in the work area of Puskesmas Kasihan I Bantul.*

Keywords : *Anxiety, diabetes mellitus.*