

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan tingkat kecemasan pasien pra operasi pada pasien operasi besar dan operasi kecil di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping, didapatkan hasil tidak ada korelasi yang bermakna pada jenis operasi dengan kecemasan pasien pra operasi. Sedangkan hubungan antar variable sangat lemah.

B. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya

- a. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan bervariasi, supaya hasilnya dapat mewakili kelompok populasi yang lebih luas.
- b. Dapat dilakukan penelitian mengenai pengaruh usia, jenis kelamin dan anastesi terhadap kecemasan, serta pengaruhnya terhadap kenaikan tekanan darah pada pasien pra operasi.
- c. Perlunya melakukan survey sebelum melakukan penelitian guna melihat penyebaran kasus yang terjadi di tempat tersebut sehingga penelitiannya lebih tepat guna dan efektif.

Saran untuk praktek kedokteran

Tenaga medis perlu memberikan mengantisipasi terjadinya kecemasan pada pasien dengan melihat pasien secara holistik agar dapat mengurangi tingkat kecemasannya, perlunya pemberian informasi mengenai indikasi pelaksanaan operasi pada pasien akan berdampak baik dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien. Pemberian *inform consent* dengan penjelasan yang baik dirasa dapat mengurangi kecemasan pasien.

Saran untuk institusi rumah sakit

Institusi rumah sakit perlu untuk memperhatikan kondisi pasien, mulai dari karakteristik pasien, operasi apa yang akan dijalani oleh pasien, usia pasien, kondisi keluarga pasien sehingga dapat pasien dapat tertangani secara baik tanpa adanya kecemasan dari pasien itu sendiri.