

DAFTAR PUSTAKA

- Adnani, L.S. (2014). Hubungan strategi koping dengan kecemasan ujian dalam menghadapi OSCE pada mahasiswa PSIK UGM. Skripsi
- Alfandro, W.O. (2013). Gambaran tingkat pengetahuan dan tingkat kesadaran mahasiswa PSPD FK UNTAN angkatan 2009,2010, dan 2011 mengenai OSCE. Karya tulis ilmiah strata satu Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Alkin, A. (2010). *Mengatasi stres minggu demi minggu: 52 langkah praktis untuk membantu anda melawan stres dan menemukan kedamaian*. Bandung: Nuansa anggota IKAPI. hlm.24
- Amila. (2012). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap penurunan tekanan darah dan kecemasan pada pasien stroke di ruang neurologi RSCM Jakarta.
- Amir, D.P. (2014). Hubungan tingkat kecemasan dalam menghadapi objective structured clinical examination (OSCE) dengan nilai OSCE mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang.
- Amir, D.P., Iryani, D., & Isona, L. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE) Dengan Kelulusan Osce Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas. Vol 5 No 1. [Http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id](http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id)*
- Anindita, B. (2012). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Skizofrenia Paranoid di RSJD Surakarta. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Bahari, T.B. (2015). Objective Structured Clinical Examination Does It Measure The RealPerformance : Students Perception. *International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing Vol. 2, No 3, www.noveltyjournals.com*.
- Basten, Ulrike *et al.* (2012). *Cognitive Affect Behavior Neuroscience*, 12 (571-588).
- Blazeck, Alice. (2010). *Simulation Anxiety Syndrom: Presentation and Treatmen. Clinical Simulation Nursing, Vol. 4. Jaypee Brothers Medical Publisher*
- Choiruna, H.P., Erlyani, N., & Rismia. (2013). Penayangan Film Kartun Komedi Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum OSCE Pada Mahasiswa PSIK FK Unlam. *Vol.01.No.01*
- Dahlan, M.S. (2014). *Statistika Untuk Kedokteran Dan Kesehatan. Edisi 6*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia

- Eswi, A., Badawy, A.S., & Shaliabe, H. (2013). OSCE in Maternity and Community Health Nursing: Saudi Nursing Student's Perspective *American Journal of Research Communication Vol 1.No 3*. www.usa-journals.com
- Hawari, Dadang. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKU
- Herlianita, R & Pratiwi, I.D. (201). Peer Assessment Dalam Osce Untuk Meningkatkan Kompetensi Keterampilan Kegawatdaruratan. *Jurnal Keperawatan. Volume 3, Nomor 2*.
- Herdman, T.H. (2012). *Nanda international diagnosa keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Keliat, B.A., Wiyono, A.P., dan Susanti, H. (2012). *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa: CMHN (Intermediate Course)*. EGC. Jakarta.
- Lestari, T. (2015). *Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Luana, N., Panggabean, S., Lengkong, J.V.M., & Christine, I. (2012). Kecemasan Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RS Universitas Kristen Indonesia. *Volume 46, Nomor 3*.
- Marsiyah., Huriyah, T., & Winarni, T. (2011). Faktor – Faktor Internal Yang Mempengaruhi Minat Dan Motivasi Mahasiswa Semester Iv Prodi Ilmu Keperawatan Dalam Praktik Mandiri Di Laboratorium Keperawatan Stikes Wira Husada Yogyakarta Tahun Akademik 2011/2012. Yogyakarta.
- Munkhondya, T.E.M., Msiska, G., Chilemba, E., & Majamanda, M.D. (2014). Experience of Conducting Objective Structured Clinical Evaluation (OSCE) in Malawi. *Journal of Nursing*, <http://www.scirp.org/journal/ojn>, <http://dx.doi.org/10.4236/ojn>.
- Nasir, A & Muhith, A. (2011). *Dasar Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ovedoff, D.M.B. (2009). *Kapita Selekt Kedokteran Klinik* (L. Saputra, penerjemah).Tangerang: Binapura Aksara Publisher.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2013). *Fundamentals of nursing*. Jakarta : EGC.
- Ramdani , N., Putra A.A., (2009). *Pengembangan Relaksasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013>
- Simran, G., Sangeeta, N., & Lily, W. (2015). Evaluation of examination anxiety status and its associated factors among first professional medical (MBBS) students. *IJIMS 2015; 2(8): 1-11*

- Smeltzer, C.S & Bare, G.B (2009). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Brunneeth & Sudarth, Ed 8th. Jakarta : EGC.
- Sulistiyorini A. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kecemasan Tahanan Di Ruangtahanan Polres Kediri. *Jurnal Psikiatri Indonesia Volume 1, Nomor 1*.
- Suliswati., Payapo, T.A., Maruhawa, J., Sianturi, Y., & Sumijatu. (2005). *Konsep dasar keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC.
- Suryadi, E. (2008). 'Tips penyelenggaraan Objective Structured Clinical Examination (OSCE)'. *Jurnal Pendidikan Kedokteran dan Profesi Kesehatan Indonesia*. Vol. 3. No. 2.
- Triwijaya, N.A., Wagiyo., & Elisa. (2014). Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Intranatal Kala I di RSUD Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*.
- Tomey, M.A & Alligood, R.M. (2011). *Nursing Theorist and Their Work*. 6th Edition. Mosby
- Townsend, M.C. (1998). *Buku saku diagnosa keperawatan pada keperawatan psikiatri* (3thed). Jakarta: EGC.
- Tyani, E.S., Utomo, W., & Hasneli, Y., (2015). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jom Vol. 2 No. 2*. Riau.
- Utami, M, S. (2012). *Teknik dan Prosedur Relaksasi*. Fakultas Psikologi UGM. Yogyakarta.
- Yuhelrida., Andriani, P., & Sofya, P.A. (2016). Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *Journal Caninus Denstistry Volume 1, Nomor 4*.
- Yusuf., Fitriyasari, R., & Nihayati, H.E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Zainul, Z. (2007). *Lafidzi Hidup Sehat Dengan Olah Lahir, Fikir, & Zikir*. Jakarta: Qultum Media.
- Zakiyah. (2014). Pengaruh Dan Efektifitas Cognitive Behavioral Therapy Berbasis Komputer Terhadap Klien Cemas Dan Depresi. *E-Journal Widya Kesehatan Dan Lingkungan Volume 1 Nomor 1*.
- Zargarzadeh, M., & Shirazi, M., 2014. The Effect of Progressive Muscle Relaxation Method on Test Anxiety in Nursing Students. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*. Di akses tanggal 21 Maret 2017 dari :<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4280725/>

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Mahasiswa/i

Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jefry Leo Sandy

NIM : 20130320005

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Afektif Kecemasan Pada Mahasiswa PSIK semester II saat OSCE (*Objective Structured Clinical Examination*) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.”** Sehubungan dengan hal diatas, saya mengharap bantuan teman-teman untuk bersedia menjadi responden selama penelitian ini berlangsung. Saya akan menjaga kerahasiaan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud lain kecuali keperluan penelitian.

Dengan demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas kesediaan teman-teman sebagai responden saya ucapkan terima kasih..

Yogyakarta, 1 maret 2017

Peneliti,

Jefry Leo Sandy

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

NIM :

Dengan ini saya menyatakan *bersedia/tidak bersedia* (* menjadi responden terkait penelitian “Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Afektif Kecemasan Pada Mahasiswa PSIK Semester II Saat Objective Structured Clinical Examination (OSCE) Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” untuk mengisi kuisisioner yang sudah terlampir dengan jujur sesuai dengan yang saya alami.

Yogyakarta, 01 Maret 2017

Responden

Peneliti

(.....)

(Jefry Leo Sandy)

(* coret yang tidak perlu

LEMBAR KUESIONER
ZUNG SELF-RATING ANXIETY SCALE (ZSAS)

Petunjuk pengisian

Untuk setiap pernyataan dibawah ini, berilah tanda centang () di dalam kolom yang paling tepat menggambarkan seberapa sering anda merasa atau bersikap seperti yang tertulis.

- Jarang : 1
- Kadang-kadang : 2
- Sering : 3
- Sangat sering : 4

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Saya merasa gugup dan cemas lebih dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3	Saya marah atau merasa panik dengan mudah				
4	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
5	Saya merasa bahwa semua baik baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi				
6	Tangan dan kaki saya lemas dan gemetar				
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, leher, dan punggung				
8	Saya merasa lemah dan cepat lelah				
9	Saya merasa santai dan bisa duduk tenang dengan mudah				
10	Saya merasa jantung saya berdetak dengan keras dan cepat				
11	Saya terganggu oleh ucapan yang membingungkan				
12	Saya merasa ucapan saya kurang jelas dan rasanya memang demikian				

13	Saya bisa bernafas dengan lega				
14	Saya merasa jari tangan dan kaki saya mati rasa dan gatal/geli				
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16	Saya sering buang air kecil				
17	Tangan saya biasanya kering dan hangat				
18	Wajah saya terasa panas dan menjadi merah				
19	Saya tertidur dengan mudah dan beristirahat dengan nyaman di malam hari				
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

TERIMA KASIH