

Nama : Jetiy Leo Sandy

NIM : 20130320005

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tanda Afektif Kecemasan pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Semester II saat Objective Structured Clinical Examination (OSCE) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing : Nurvita Risdiana., S.Kep., NS., M.Sc

Hasil Cek Turnitin: 12%



23 Januari 2017

Nita-sm



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No. 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VII/2016

Nomor : 004 /B.4-III / 1 /2017
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Ka. Prodi PSIK FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : **Jefry Leo Sandy**
NIM : **2013032 0005**
Pembimbing : **Nurvita Risdiani, S.Kep.,NS.,M.Sc**

Judul KTI : **“(Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Afektif Kecemasan Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Semestert II Saat OSCE Di UMY).”**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 27 Februari 2017

Ketua Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.

Kampus:



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 55/SK BAN-PT/TK-SUR/2/PN/III/2015

Nomor : 009 / B.4-III / 1 / 2017

H a l : Survey Pendahuluan

Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

N a m a : Jefry Leo Sandy
NIM : 2013032 0005
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “(Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Afektif Kecemasan Mahasiswa OSCE di PSIK (Program Studi Ilmu Keperawatan) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 7 Januari 2017

Ketua. Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.

Kampus:



Yogyakarta, 20 December 2016

CERTIFIED TRANSLATION

To whom it may concern,

Under this person's name,

Name: Nurul Yusnita, S.S.

Institution: The Language Training Centre, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Herby declare that this statement represents our work of translation from English into Indonesian on the document in form of questionnaire on behalf of:

Name : Jefry Leo Sandy

Student Number : 20130320005

Undergraduate student in Nursing Program, Faculty of Medicine and Health Sciences,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sincerely,

PIC of the Translation Division

Language Training Centre

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Margaretha Dharmayanti H., S.Pd.,M.Hum.

Noted by

Head of Language Training Centre UMY

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Noor Qomaria Agustina, S.Pd.,M.Hum.

NIK. 1974 0820 201210 193 020



Yogyakarta, 6 March 2017

CERTIFIED TRANSLATION

To whom it may concern,

Under this person's name,

Name: Sri Ani Puji Setyawati, S.S., M.A.


Institution: The Language Training Centre, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Hereby declare that this statement represents our work of translation from Indonesian into English on the document in form of questionnaire on behalf of:

Name : Jefry Leo Sandy
Student Number : 20130320005

Undergraduate student in Nursing Program, Faculty of Medicine and Health Sciences,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sincerely,
PIC of the Translation Division
Language Training Centre
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Margaretha Dharmayanti H., S.Pd., M.Hum.

Noted by
Head of Language Training Centre UMY
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Noor Qomaria Agustina, S.Pd., M.Hum.
NIK. 1974 0820 201210 193 020



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No. 85/SK/BAN-PT/AK-SURW/PN/III/2015

Nomor : 078/D.2-III/PSIK/III/2017
Hal : Balasan Ijin Penelitian
Lampiran : -

Kepada YTH
Koordinator KTI PSIK FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa menjaga ketetapan iman dan Islam kita, semoga keselamatan dan kemudahan senantiasa kita dapatkan dalam menjalankan amanah di dunia ini.

Menanggapi surat Saudara Nomor 004/B.4-III/I/2017 tentang permohonan Ijin Penelitian atas nama :

Nama : Jefry Leo Sandy
NIM : 20130320005
Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tanda Afektif Kecemasan pada Mahasiswa PSIK Semester II saat OSCE di UMY

maka bersama surat ini kami sampaikan bahwa kami tidak berkeberatan mahasiswa yang bersangkutan untuk melaksanakan Penelitian di lingkungan PSIK FKIK UMY. Perlu kami informasikan bahwa, kami berharap setelah penelitian selesai terlaksana agar peneliti bisa menyerahkan 1 bendel hasil penelitiannya di PSIK FKIK UMY.

Demikian balasan ijin penelitian ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 4 Maret 2017
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., Sp. Mat



Kampus:

Muda mendunia



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 058/EP-FKIK-UMY/II/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Afektif Kecemasan Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Semester II Saat *Objective Structured Clinical Examination* : (OSCE) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”

Peneliti Utama : Jefry Leo Sandy
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 03 Februari 2017

Sekretaris
Secretary


Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

*Peneliti Berkewajiban :

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

SATUAN ACARA PENGAJARAN

(SAP)

Pokok Bahasan : Teknik relaksasi otot progresif untuk mengatasi kecemasan

Sasaran : Mahasiswa PSIK UMY semester II

Jam : 45 menit

Hari/tanggal : Rabu, 8 Maret 2017

Tempat : Mini Hospital Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

A. LATAR BELAKANG

1. Pengertian Teknik Relaksasi Otot Progresif

Relaksasi otot progresif merupakan salah satu intervensi keperawatan yang dapat digunakan sebagai tindakan untuk meningkatkan kenyamanan. Relaksasi ini mudah dilakukan, dapat digunakan pada berbagai kondisi, mudah dipelajari, murah, dan aman dan berpengaruh terhadap respon fisiologis maupun psikologis (Amila, 2012).

Menurut Alkin (2010) teknik yang paling baik untuk mengatasi kecemasan adalah relaksasi otot progresif, dimana penderita secara sistematis membuat otot utama di tubuh menjadi rileks satu demi satu. Selain itu, Zainul (2007) juga menyebutkan bahwa cara yang paling mudah dan paling cepat untuk menenangkan pikiran adalah melalui aktivitas relaksasi otot progresif sehingga kita dapat mengendalikan pikiran buruk yang dialami tersebut (Zainul, 2007).

2. Manfaat teknik relaksasi otot progresif

- a. Dapat mengurangi tingkat kecemasan
- b. Membuat tubuh merasa lebih nyaman
- c. Mengendalikan pikiran buruk
- d. Meningkatkan daya ingat dan konsentrasi

3. Waktu melakukan teknik relaksasi otot progresif

Teknik relaksasi otot progresif dapat dilakukan kapan saja dan dimana saja ketika seseorang merasa cemas.

4. Menjelaskan cara melakukan teknik relaksasi otot progresif

teknik relaksasi progresif dapat dilakukan dengan posisi berbaring atau duduk di kursi. Penderita diminta untuk mengulangi setiap petunjuk dalam melakukan teknik relaksasi progresif. Tegangkan setiap kelompok otot selama 5-7 detik kemudian dirilekskan selama 20-30 detik. Langkah-langkahnya sebagai berikut :

1. Mulailah dengan mengambil nafas dalam tiga kali, menghirup udara melalui hidung dan melepaskan udara perlahan-lahan melalui mulut.
2. Kepalkan kedua telapak tangan, kencangkan bisep dan lengan bawah. Bimbing pasien menegangkan ototnya, anjurkan memikirkan rasa dan ketegangan otot sepenuhnya. Kemudian rileks.
3. Kerutkan dahi ke atas. Pada saat yang sama tekan kepala sejauh mungkin kebelakang, lalu putar searah jarum jam dan kebalikannya, kemudian relaksan kembali.
4. Kerutkan otot muka seperti cemberut, mata dikedipkan, bibir dimonyongkan kedepan, dan bahu dibungkukan. Kemudian rileks
5. Lengkukan punggung kebelakang sambil tarik napas dalam, tahan. Kemudian rileks.
6. Tarik kaki dan ibu jari kebelakang mengarah ke muka, tahan beberapa saat kemudian rilekskan. Lipat ibu jari secara serentak, kencangkan betis, paha, dan pantat lalu kemudian rileks.

7. Sekarang rasakan rileks di seluruh tubuh. Rasakan perasaan ketegangan meninggalkan seluruh diri, dan merasa benar-benar rileks.

B. TUJUAN

1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan selama 30 menit, mahasiswa PSIK semester II yang mengalami kecemasan dapat berkurang tingkat kecemasannya.

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti kegiatan teknik relaksasi otot progresif selama 30 menit, mahasiswa dapat :

1. Mengetahui cara mengatasi kecemasan
2. Melakukan cara melakukan teknik relaksasi otot progresif

C. SASARAN

Sasaran dari penyuluhan teknik relaksasi otot progresif ini adalah mahasiswa semester II PSIK UMY saat OSCE yang mengalami kecemasan.

D. METODE

- a. Demonstrasi
- b. Redemonstrasi
- c. Diskusi

E. MEDIA DAN ALAT

- a. Kuesioner
- b. Alat Pengeras Suara
- c. Modul

F. URAIAN TUGAS

Peneliti dan asisten peneliti:

1. Membuka acara
2. Menjelaskan tujuan dan topik
3. Menjelaskan kontrak waktu
4. Memperagakan langkah-langkah teknik relaksasi otot progresif
5. Memotivasi peserta agar berperan aktif
6. Mengantisipasi suasana yang dapat mengganggu kegiatan

G. URUTAN KEGIATAN

No	Kegiatan pengajar	waktu	Kegiatan peserta
1.	Mengucapkan salam dan mempersilahkan berdoa	1'	Menjawab salam, berdoa dan memperhatikan
2.	Ucapan terimakasih dari peneliti atas partisipasi mahasiswa, dan memperkenalkan diri	2'	Mendengarkan
3	Membagikan kuesioner <i>pretest</i> kepada mahasiswa	5'	Mengisi kuesioner dan dikumpulkan kembali
4	Menjelaskan tentang relaksasi otot progresif	3'	Mendengarkan
5	Menjelaskan tujuan relaksasi otot progresif secara verbal	2'	Memperhatikan penjelasan
6	Menjelaskan prosedur teknik relaksasi otot progresif	5'	Memperhatikan prosedurnya
7	Mendorong dan memberi kesempatan kepada mahasiswa untuk bertanya.	2'	Memperhatikan dan bertanya
8	Mempersilakan semua mahasiswa untuk melakukan kembali teknik relaksasi otot progresif	20'	Memperagakan sesuai yang didemonstrasikan
9	Membagikan kuesioner <i>posttest</i> kepada mahasiswa	5'	Mengisi kuesioner dan mengumpulkan

			kembali
10	Menutup pertemuan dan mengucapkan salam	1'	Memperhatikan dan menjawab salam
	Jumlah waktu	45'	

H. EVALUASI

1. Evaluasi struktur

- 75% lebih peserta mengikuti kegiatan
- Alat dan media sesuai dengan rencana
- Peran dan fungsi masing-masing terlaksana

2. Evaluasi proses

- Waktu pelaksanaan sesuai dengan perencanaan
- Peserta mengikuti kegiatan sampai selesai

3. Evaluasi hasil

- Mengetahui tanda-tanda kecemasan
- Mengetahui salah satu cara mengatasi kecemasan
- Mengetahui cara melakukan teknik relaksasi otot progresif

I. SUMBER BAHAN

- Amila.(2012). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap penurunan tekanan darah dan kecemasan pada pasien stroke di ruang neurologi RSCM Jakarta.
- Anindita, B.(2012).Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Skizofrenia Paranoid di RSJD Surakarta. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Zainul, Z.(2007). *Lafidzi Hidup Sehat Dengan Olah Lahir, Fikir, & Zikir*. Jakarta: Qultum Media.

Hasil SPSS

Kelompok Intervensi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Postets_Intervensi	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%
Pretest_Intervensi	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Posttest_Intervensi	Mean	35.24	1.054	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	33.08	
		Upper Bound	37.40	
	5% Trimmed Mean	34.99		
	Median	35.00		
	Variance	32.190		
	Std. Deviation	5.674		
	Minimum	25		
	Maximum	51		
	Range	26		
	Interquartile Range	7		
	Skewness	.813	.434	
	Kurtosis	.978	.845	
	Pretest_Intervensi	Mean	55.10	1.634
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	51.76
Upper Bound			58.45	
5% Trimmed Mean		54.80		
Median		52.00		
Variance		77.453		
Std. Deviation		8.801		
Minimum		45		
Maximum		71		
Range		26		
Interquartile Range		15		
Skewness		.484	.434	
Kurtosis		-1.246	.845	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Postets_Intervensi	.107	29	.200(*)	.954	29	.238
Pretest_Intervensi	.202	29	.004	.882	29	.004

* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postets_Intervensi - Negative Ranks	29(a)	15.00	435.00
Pretest_Intervensi Positive Ranks	0(b)	.00	.00
Ties	0(c)		
Total	29		

a Postets_Intervensi < Pretest_Intervensi

b Postets_Intervensi > Pretest_Intervensi

c Postets_Intervensi = Pretest_Intervensi

Test Statistics(b)

	Postets_Interve nsi - Pretest_Interve nsi
Z	-4.706(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

Perbandinagn kelompok control dan Intervensi

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai_Postets_Kontr ol_Intervensi	Kontrol_intervensi	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%
	Kontrol	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%

Descriptives

Kontrol_intervensi		Statistic	Std. Error
Nilai_Postets_Kontr ol_Intervensi	Intervensi	Mean	35.24
	Intervensi	95% Confidence Interval for Mean	33.08
		Lower Bound	37.40
		Upper Bound	
		5% Trimmed Mean	34.99
	Median	35.00	

	Variance		32.190	
	Std. Deviation		5.674	
	Minimum		25	
	Maximum		51	
	Range		26	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		.813	.434
	Kurtosis		.978	.845
Kontrol	Mean		52.45	1.245
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	49.90	
		Upper Bound	55.00	
	5% Trimmed Mean		52.22	
	Median		50.00	
	Variance		44.970	
	Std. Deviation		6.706	
	Minimum		45	
	Maximum		64	
	Range		19	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.687	.434
	Kurtosis		-1.116	.845

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
Kontrol_intervensi		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai_Postets_Kontrol_Intervensi	Intervensi	.107	29	.200(*)	.954	29	.238
	Kontrol	.206	29	.003	.844	29	.001

* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

Mann-Whitney Test

Ranks

Kontrol_intervensi		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai_Postets_Kontrol_Intervensi	Intervensi	29	15.66	454.00
	Kontrol	29	43.34	1257.00
	Total	58		

Test Statistics(a)

	Nilai_Postets_Kontrol_Intervensi
Mann-Whitney U	19.000
Wilcoxon W	454.000
Z	-6.251

Asymp. Sig. (2-tailed) | .000

a Grouping Variable: Kontrol_intervensi

Kelompok Kontrol

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest_Kontrol	29	64.4%	16	35.6%	45	100.0%
Postets_Kontrol	29	64.4%	16	35.6%	45	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest_Kontrol	Mean		52.31	1.257
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	49.74	
		Upper Bound	54.88	
	5% Trimmed Mean		52.07	
	Median		50.00	
	Variance		45.793	
	Std. Deviation		6.767	
	Minimum		45	
	Maximum		64	
	Range		19	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.713	.434
	Kurtosis		-1.101	.845
	Postets_Kontrol	Mean		52.45
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	49.90	
		Upper Bound	55.00	
5% Trimmed Mean			52.22	
Median			50.00	
Variance			44.970	
Std. Deviation			6.706	
Minimum			45	
Maximum			64	
Range			19	
Interquartile Range			13	
Skewness			.687	.434
Kurtosis			-1.116	.845

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

Pretest_Kontrol	.254	29	.000	.835	29	.000
Postets_Kontrol	.206	29	.003	.844	29	.001

a Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postets_Kontrol - Pretest_Kontrol	Negative Ranks	0(a)	.00	.00
	Positive Ranks	3(b)	2.00	6.00
	Ties	26(c)		
	Total	29		

a Postets_Kontrol < Pretest_Kontrol

b Postets_Kontrol > Pretest_Kontrol

c Postets_Kontrol = Pretest_Kontrol

Test Statistics(b)

	Postets_Kontro I - Pretest_Kontrol
Z	-1.633(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	.102

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

SPSS TERBARU

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest_Intervensi	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%
Pretest_Kontrol	29	100.0%	0	.0%	29	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest_Intervensi	Mean	55.10	1.634	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	51.76	
		Upper Bound	58.45	
	5% Trimmed Mean	54.80		
	Median	52.00		
	Variance	77.453		
	Std. Deviation	8.801		
	Minimum	45		

Pretest_Kontrol	Maximum		71	
	Range		26	
	Interquartile Range		15	
	Skewness		.484	.434
	Kurtosis		-1.246	.845
	Mean		52.31	1.257
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	49.74	
		Upper Bound	54.88	
	5% Trimmed Mean		52.07	
	Median		50.00	
	Variance		45.793	
	Std. Deviation		6.767	
	Minimum		45	
	Maximum		64	
	Range		19	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.713	.434
Kurtosis		-1.101	.845	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_Intervensi	.202	29	.004	.882	29	.004
Pretest_Kontrol	.254	29	.000	.835	29	.000

a Lilliefors Significance Correction

Mann-Whitney Test

Ranks

	Both_Group	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretest_All	Intervensi	29	31.59	916.00
	Kontrol	29	27.41	795.00
	Total	58		

Test Statistics(a)

	Pretest_All
Mann-Whitney U	360.000
Wilcoxon W	795.000
Z	-.945
Asymp. Sig. (2-tailed)	.345

a Grouping Variable: Both_Group