

**PENGARUH BERMAIN TERHADAP KEEFEKTIFAN
PENGKAJIAN FISIK PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



IRFAN PARDIDA

20060320102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH BERMAIN TERHADAP KEEFEKTIFAN PENGAJIAN
FISIK PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI
HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
11 Mei 2010**

Oleh:

IRFAN PARDIDA

20060320102

Penguji

Falasifah Ani Yuniarti, Ns, MAN. (.....)

dr. Bambang Edi S., Sp.A,M. Kes. (.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



H. Erwin Santosa, Sp.A, M Kes)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH BERMAIN TERHADAP KEEFEKTIFAN PENGAJIAN
FISIK PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI
HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

*Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Dosen Pembimbing

Falasifah

Falasifah Ani Yuniarti, Ns, MAN

MOTTO

Tetaplah berusaha, berihltiar, sebab manusia yang kehilangan usaha untuk mencapai apapun tak bisa dikatakan manusia lagi. Dia adalah mayat.

“Sembahlah Allah dan janganlah kamu menyekutukan Nya. Dan berbuat baiklah kepada dua orang, ibu-bapa, karib-kerabat, anak-anak yatim, orang-orang miskin, tetangga dekat dan yang jauh, teman sejawat, ibnu sabil (musafir) dan hamba sahayamu.” (Q.S. An-Nisa’: 36)

“Barang siapa keluar dari rumahnya dengan maksud berhijrah kepada Allah dan Rasul-Nya, kemudian kematian menimpanya, sesungguhnya telah tetap pahalanya di sisi Allah.” (Q.S. An-Nisa’ : 100)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

- *Bapak (Supardi) Ibu (Idawati) kedua adikku (Irsan & Irna Sulistri) dan keluarga besarku yang senantiasa memberikan do'a, cinta, kasih sayang, nasihat dan semangat untuk terus maju dan jangan pernah menyerah terhadap apa yang sedang dihadapi dalam menempuh pendidikan. Ananda bangga menjadi bagian dari keluarga ini. Ananda akan selalu berjuang memberikan yang terbaik untuk semua. Terima kasih bapak dan ibu atas semua yang telah diberikan.*
- *Usu (Wiwin Erlias,SP) yang telah memberikan do'a, semangat, contoh, motivasi, serta saran-saran padaku dalam menempuh pendidikan ini. Terima kasih Usu*

KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Teriring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2010.

Ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, Ns, MAN selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Falasifah Ani Yuniarti, Ns, MAN selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran dan

5. Dosen Penguji, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan koreksi dan saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
6. dr. H. Ahmad Hidayat., Sp.,OG., M.,Kes. selaku direktur utama RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung dan menyempatkan waktu untuk berdoa demi kelancaran peneliti dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat satu kontrakan (Togar, Chader, Cok, Cool, Ugak, Den, Amer, Apit) yang memberi support dan nasehat untuk kemajuan bersama.
9. Sahabat lama ku (Christian Bautista dan Samuel) yang selama ini telah memberi support, semangat dan bantuan kepada penulis.
10. Semua teman-teman PSIK 2006 dan FUN gangster atas segala support, semangat, kerjasama serta nasehat yang selalu mewarnai langkah hidupku.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan serta ridho Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi keperawatan. Saran dan kritik penulis harapkan untuk koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL DAN SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Bermain	7
1. Definisi	7

2. Fungsi Bermain	8
3. Sifat Bermain	10
4. Jenis Alat Permainan Berdasarkan Umur	10
5. Macam-macam Permainan	13
6. Bermain di Rumah Sakit	15
B. Pengkajian Fisik	17
C. Hospitalisasi	26
1. Pengertian Hospitalisasi	26
2. Stresor Akibat Hospitalisasi	27
D. Perkembangan Anak Usia Prasekolah	29
E. Kerangka Konsep Penelitian	35
F. Hipotesis	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Cara Pengumpulan Data	38
H. Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
1. Karakteristik Responden	42
D. Pembahasan	45
1. Pengaruh bermain terhadap keefektifan pengkajian fisik pada anak usia prasekolah	45
2. Keefektifan pengkajian fisik	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
C. Kesulitan Penelitian	51
D. Kelemahan Penelitian	51

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

Daftar Skema	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep	35
 Daftar Tabel	
Tabel 1. Karakteristik anak berdasarkan umur yang dirawat di Bangsal Ibnu Sina RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta	42
Tabel 2. Karakteristik jenis kelamin anak yang dirawat di Bangsal Ibnu Sina RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta	42
Tabel 3. Karakteristik anak menurut nomor urut anak dalam keluarga yang dirawat di Bangsal Ibnu Sina RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	43
Tabel 4. Karakteristik anak menurut jumlah saudara yang dirawat di Bangsal Ibnu Sina RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	43
Tabel 5. Waktu yang digunakan untuk pengkajian fisik	44
Tabel 6. Reaksi anak terhadap penokajian fisik	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian dari UMY
- Lampiran 2** Surat Izin Penelitian dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 3** Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Instrumen Observasi Respon Anak
- Lampiran 6** Materi Kegiatan
- Lampiran 7** Hasil Uji