

Arifa'atun. (2011), Pengaruh Masase Perineum Pada Masa Kehamilan Terhadap Derajat Ruptur Perineum Ibu Primigravida.

Pembimbing:

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat

### INTISARI

Penelitian di Rumah Sakit Benin Teaching, Kota Benin, Nigeria, pada tahun mengemukakan bahwa prevalensi ruptur perineum kurang lebih 46.6%, terlebih pada ibu primigravida 90% mengalami ruptur perineum dan terjadi laserasi jalan lahir 4-5% pada proses persalinan. Dampak dari ruptur perineum dapat menyebabkan fistula vesiko vaginalis terjadi (62,1%) terjadi pada usia 20-30 tahun, *incontinensia* terjadi 33%, *dispareunia* 60% dan *prolapsus uteri* 43%. Keluhan klinis yang ditimbulkan 95% adalah rasa adanya benda yang mengganjal di dalam vagina.

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui apakah ada pengaruh masase perineum masa kehamilan terhadap derajat ruptur perineum pada primigravida di Puskesmas Jetis.

Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy eksperimental* dengan pendekatan *only posttest desain*. Populasi dalam penelitian adalah ibu hamil primigravida dengan usia kehamilan 34-36 minggu dengan jumlah sampel 30 ibu primigravida trimester 3 yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah *teknik purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan panthum vagina dan responden diajarkan tehnik masase perineum dan di *uji Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mean rank terbesar terdapat pada kelompok kontrol yaitu (20.60), dan terdapat pengaruh yang signifikan antara masase perineum terhadap derajat ruptur dengan nilai  $p=0,0001$ .

Kesimpulan pada penelitian ini adalah masase perineum mempengaruhi dalam meminimalkan terjadinya ruptur perineum pada ibu primigravida di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta dengan nilai  $p=0,0001$ . Saran ditujukan kepada pihak Puskeamas Jetis dan Tegalrejo Kota Yogyakarta perlu adanya upaya untuk memberikan pendidikan kesehatan dan pelatihan tentang tehnik Masase Perineum yang benar pada ibu-ibu primigravida.

Kata kunci : ibu primigravida,masase perineum, derajat ruptur

Arifa'atun. (2011), *Influence Of Perineal Massage During Pregnancy On The Degree Of Perineal Rupture In Primigravida Mother.*

Advisor:  
Sri Sumaryani, Ns., M. Kep. Sp.Mat

#### ABSTRACT

Research in Benin Teaching Hospital, Benin City, Nigeria, in the year suggests that the prevalence of perineal rupture is approximately 46.6%, especially in pregnant primigravidae 90% of ruptures occur lacerations of the perineum and 4-5% of the birth canal during delivery. The impact of the perineum can cause rupture vesico fistula vaginalis occurred (62.1%) occurred at age 20-30 years, incontiensia occurred 33%, dyspareunia 60% and 43% of uterine prolapse. Clinical complaints caused 95% is the sense of objects that lump in the vagina. The purpose of this study is to know whether there is perineal masase during pregnancy influences the degree perineal rupture in primigravida in Puskesmas Jetis.

The study design used was quasy ekperiment and posttest only group design approach. The population in the study were pregnant primigravida with 36 weeks of gestation with a sample of 30 mother third trimester primigravida. Sampling technique used was purposive sampling. This study uses respondents panthum vagina and teach technique masase perineum and test with Mann-Whitney

The result showed that the mean rank of the largest found in the control group (20,60) and there is is significant influence between perineal masase on the degree of ruptur with  $p\text{-value}=0,0001$ .

Conclusion in this study is affecting the perineal massase in minimizing the occurence of rupture perineum in pregnant primigravida in Puskesmas Jetis Yogyakarta with  $p\text{-value}=0,0001$ . Advice is shown to the Puskesmas Jetis and Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta, should the effort to provide health education and training on techniques Perineum Massase in primigravida mothers.

Key words: primigravida mother, perineal massage, degree of rupture