

**PENGARUH MASASE PERINEUM PADA MASA  
KEHAMILAN TERHADAP DERAJAT RUPTUR PERINEUM  
IBU PRIMIGRAVIDA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ARIFA'ATUN  
20070320012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH MASASE PERINEUM PADA MASA  
KEHAMILAN TERHADAP DERAJAT RUPTUR PERINEUM  
IBU PRIMIGRAVIDA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

4 Agustus 2011

Oleh:

**ARIFA'ATUN**

**NIM- 20070320012**

Penguji

**Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat** (.....)

**Warsiti, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat** (.....)

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

"Dan rendahkanlah dirimu terhadap mereka berdua dengan penuh kesayangan dan ucapkanlah: "Wahai Tuhanku, kasihilah mereka keduanya, sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku waktu kecil". (QS. Al-Isra' 17:24)

(Khatifah Umar)

Aku mengamati semua sahabat, dan tidak menemukan sahabat yang lebih baik daripada menjaga hidah. Saya memikirkan tentang semua paksi, tetapi tidak menemukan paksi yang lebih baik daripada takwa. Aku merenungkan tentang segala jenis amal baik, namun tidak mendapatkan yang lebih baik daripada memberi nasihat baik. Aku mencari segala bentuk rezki, tapi tidak menemukan rezki yang lebih baik daripada sabar.

(Nabi Muhammad Saw)

Pahlawan bukanlah orang yang berani menetakkan pedangnya ke pundak lawan, tetapi pahlawan sebenarnya ialah orang yang sanggup menguasai dirinya dikala ia marah.

(QS Al-Imran 200)

"Hai orang-orang yang beriman bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabarannu dan tetaplah bersaga (diperbatasan negerimu) dan bertawakulah kepada Allah supaya kamu beruntung."

OTTO MURNI

*Kupersembahkan sebuah karya sederhana ini dengan penuh syukur dan karya ini ku persembahkan untuk orang-orang yang menyayangi ku yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungannya untukku*

❖ *Allah SWT, terimakasih atas nikmat, anugrah, kemudahan, kesabaran, kebahagiaan yang telah engkau berikan.*

❖ *Kedua Orangtuaku Bapak Sudjudi & Ibu Sutasmi tercinta terimakasih atas segala doa yang tak henti untuk anak kalian ini, kasih sayang yang kalian selalu berikan hanya untukku, dukungan yang kalian berikan baik secara moril, spiritual, material, serta pengorbanan yang telah kalian lakukan selama ini hingga aku bisa melangkah ke jenjang ini dengan penuh yakin karena selalu ada kalian disetiap langkah pastiku, maafkan adek karena masih sering membuat Bapak & Ibu sedih, maaf juga karena adek belum bisa membahagiakan Bpak & Ibu, adek janji adek akan bikin Bapak & Ibu bangga dengan adek, Your Spirit Of My Life.*

❖ *Keluarga besar Simbah Ahmad Suhadi dan Simbah Ahmad Djazuli, terutama Om Seno yang selalu memberikan nasehat dan masukan dan selalu mengingatkan ku harus cepat lulus agar bisa mengangkat derajat keluarga, untuk semua keluarga besar yang selalu mendukungku, terimakasih banyak ini bukti janji saya beberapa tahun yang lalu, ku persembahkan untuk kalian.*

❖ *Terimakasih untuk Tebe' (Efun Bruder), atas supportnya, nasehatnya, teori-teorinya, tawa canda, kebahagiaan yang diberikan dan selalu membuatku berarti dan percaya diri, makasih juga karena sudah mau membantu penelitian untuk karya tulis ini, Your Different And Special For Me.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum W.e. W.b.*

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENGARUH MASASE PERINEUM PADA MASA KEHAMILAN TERHADAP DERAJAT RUPTUR PERINEUM IBU PRIMIGRAVIDA”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S. Kep.,Ns.,M.A.N selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan saat mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
4. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Jetis dan Kepala Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bidan Puskesmas Jetis dan Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang turut membantu dalam melaksanakan penelitian ini.

7. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Seluruh ibu-ibu primigravida yang bersedia menjadi responden dan membantu menyelesaikan penelitian ini.
9. Terimakasih untuk sahabat-sahabatku **Dewi** (yang dah jadi asisten penelitianku makasih banyak ya ewi') **Frina** (yang dah bantu bikin KTI ini meskipun lagi sibuk) **Izzil** (temanku yang paling santai mikirin KTI, he) **Mita** (teman yang dulu sering bareng kekampus sama les bareng) **Neva** (sering tak tumpangin nginap klu lagi males dirumah, hehe) **Utya** (teman yang santai juga untuk ngerjain KTI, he) kalian adalah sahabat terbaik buatku bukan hanya dulu, tapi sekarang dan nanti, meskipun sering tak sejalan tapi semoga selalu ada pintu maaf untuk semua khilaf antara kita.
10. Teman-teman satu bimbingan, **Ocha, Mami Dita, Vinda, Reni, Iqbal, Riana, Danang, Furi, Wulan Devia**, makasih karena udah kompak untuk selalu ngejar2 Bu Yani.
11. Teman-temanku PSIK Angkatan 2007 yang gak bisa saya sebut satu-satu, makasih untuk kekompakannya 07.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 13 Agustus 2011

Arifa'atun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL DAN SKEMA .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Kehamilan .....	7
a. Definisi Kehamilan .....	7
b. Adaptasi Fisiologi Kehamilan .....	8
2. Persalinan .....	9
a. Definisi Persalinan .....	9

b. Mekanisme Persalinan .....	10
c. Gerakan Utama Dalam Persalinan .....	13
3. Perineum .....	15
a. Definisi Perineum .....	15
b. Ruptur Perineum .....	19
c. Derajat Ruptur Perineum .....	20
4. Masase Perineum .....	22
a. Definisi Masase Perineum .....	22
b. Waktu Masase Perineum .....	22
c. Manfaat Masase Perineum .....	23
d. Teknik Masase Perineum .....	23
B. Kerangka Konsep .....	25
C. Hipotesis.....	26
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Hubungan Antar Variabel .....	30
F. Definisi Oprasional .....	30
G. Instrumen Penelitian .....	31
H. Cara Pengumpulan Data .....	
I. Pengolahan Data .....	



J. Analisa Data .....	33
K. Etik Penelitian .....	33
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	35
B. Hasil Penelitian .....	36
C. Pembahasan .....	39
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
C. Kekuatan dan Kelemahan .....	51

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu-Ibu Primigravida .....	36
<b>Tabel 2</b> Distribusi Frekuensi Derajat Ruptur Perineum Pada Ibu Primigravida .....	37
<b>Tabel 3</b> Distribusi Frekuensi Derajat Ruptur Dengan Episiotomi Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol .....	37
<b>Tabel 4</b> Distribusi Frekuensi Derajat Ruptur Tanpa Episiotomi Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol .....	38
<b>Tabel 5</b> Hasil Analisis Man-Whitney Test Perbedaan Pengaruh Derajat Ruptur Perineum Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol	38