

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS CIPEDES KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2011**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
Gretta Gisela Sekarayu
20080310178

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS CIBEDES KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2011**

Diajukan Oleh :
GRETTA GISELA SEKARAYU
NIM 20080310178

Telah disetujui diseminarkan pada tanggal 10 Januari 2012

Dosen Penguji

Disahkan Oleh :

Dosen Pembimbing

dr. Supriyatningsih, Sp. OG., M. Kes.

dr. Alfaina Wahyuni; Sp. OG., M. Kes.

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada :
Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang
Tuntunanku Rasulullah Muhammad SAW

Papihku Herlan Setiawan dan Ibuku Ika Susilawati, yang tidak pernah lelah mendoakan, membimbing, mendukung, dan memberi nasehat disetiap perjalanan hidupku dengan cinta, kasih, sayang, kesabaran, perjuangan dan pengorbanan yang tiada bandingnya.

Nenekku Mamih Ida Herlina yang selalu memberikan nasehat dan mendoakan hingga aku bisa seperti sekarang ini.

Kakakku Gilang Ratih dan Gerry Aditya, Kakak Iparku Orbit, dan Adikku Girza, terimakasih atas doa, bimbingan dan dukungan yang selalu diberikan.

Pamanaku Hendy dan keponakanaku Evita, beserta keluarga besarku yang tidak bisa aku sebutkan semuanya, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu kalian berikan.

Keluargaku di Yogyakarta yang memberi warna dalam hidupku, kakakku Mas Fiesga, saudara kembarku Adistha, Rizki, dan adikku Ayik, yang selalu ada buat aku, yang tak ada hentinya memberi dukungan serta doa.

Sahabat-sahabat terbaikku Ai Irma, Fira Agustina, Asstia Rachmawati, Nurhayati, Yasmine, M. Juliansyah, dan Ivan Surya, terimakasih selalu memberikan dukungan, terutama Doni Rivai yang banyak berpengaruh dalam selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Rekan-rekan satu bimbingan KTI, Ina, Addo, Haqi, Adit dan Ratih. Teman-teman dan orang-orang terdekatku Atik, Lia, Yusti, Emma, Arum, Hastri, Yodha, Egy, Dimas Aji, Ari, Hendra, Rezky dan semua keluarga besar Kedokteran Umum angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu-satu, terimakasih

telah memberikan keceriaan dikala masa-masa perkuliahan.

Serta seluruh keluarga besar FKIK UMY

HALAMAN MOTTO

Kesuksesan merupakan sesuatu yang harus diraih. Hanya dengan perjuangan dan tidak pernah berhenti melangkah adalah jalan mencapai kesuksesan.

Keputusasaan hanya akan membuat kita tersesat menjalani hidup. Berani melangkah adalah awal untuk memulainya. Walaupun dengan berani melangkah tidak semestinya menghasilkan kesuksesan, namun setidaknya tidak pernah menyesali dan melihat kebelakang yang akan membuat kita semakin gagal dan lemah.

Jadilah seseorang yang kuat dan berani melangkah untuk menggapai kesuksesan, dengan niat, tekad, kemampuan yang dimiliki dan doa yang selalu menyertai,

.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Gretta Gisela Sekarayu

NIM : 20080310178

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iinlakan. maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan kepada Allah SWT, Rabb Semesta Alam atas segala Ridho-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, tabiin, tabiah dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Ir. H.M. Dasron Hamid, M.Sc, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. O.G., M. Kes., dan dr. Supriyatingsih, Sp. O.G., M. Kes., selaku dosen pembimbing dan penguji dalam penelitian ini.
4. Seluruh dosen, asisten dosen, dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada khususnya dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
5. Puskesmas Cipedes Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Ibu-ibu di Puskesmas Cipedes Kota Tasikmalaya yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

7. Hj. Ika Susilawati, SKM, Am. Keb. dan H. Herlan Setiawan, B.Sc., SIP.,
terimakasih atas doa, bantuan dan dukungannya.
8. Teman-teman satu bimbingan KTI.
9. Teman-teman Mahasiswa KU UMY angkatan 2008, terima kasih atas
dukungannya.
10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu-persatu,
terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan
dengan baik.

Serta semua pihak yang telah menjalin tali silaturahmi dengan penulis,
mohon iklaskan segala kesalahan dan kekhilafan penulis. Penulis bangga
menjadi bagian dari FKIK UMY.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena
itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga penelitian
tentang hubungan pelaksanaan inisiasi menyusu dini terhadap keberhasilan ASI
eksklusif di Puskesmas Cinedes kota Tasikmalaya tahun 2011 ini dapat bermanfaat

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Inisiasi Menyusu Dini.....	8
B. ASI Eksklusif.....	17
C. Landasan Teori	24
D. Kerangka Konsep.....	24
E. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Cara Pengumpulan Data	28
E. Variabel Penelitian	29

F. Definisi Operasional	29
G. Instrumen Penelitian	29
H. Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Cipedes.....	31
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1. Cakupan Program KIA UPTD Puskesmas Cipedes tahun 2010	34
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	37
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	37
Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	38
Tabel 4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ayah di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	38
Tabel 4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	39
Tabel 4.7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	39
Tabel 4.8. Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Melahirkan di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	40
Tabel 4.9. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan ASI Eksklusif di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	40
Tabel 4.10. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Tenaga Kesehatan di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	41
Tabel 4.11. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Puskesmas Cipedes Tahun 2011	41
Tabel 4.12. Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Puskesmas Cipedes Kecamatan Cipedes Kota Tasikmalaya Tahun 2011	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Gambar 3.1 Skema rancangan penelitian	26
Gambar 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Cinedes Tahun 2011	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner wawancara penelitian

Lampiran 2. Analisis Program Komputer SPSS 15

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian