

BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Mahasiswa yang merupakan perokok tidak hanya memiliki motivasi berhenti merokok, tetapi juga motivasi merokok dengan masing-masing faktor pendorongnya.
2. Faktor pendorong motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dilihat dari dimensi motivasi intrinsik yaitu terkait masalah kesehatan, kontrol diri, dan pengetahuan. Selain itu faktor pendorong ini juga dapat dilihat dari dimensi motivasi ekstrinsik seperti faktor penguatan segera dan pengaruh sosial dan lingkungan.
3. Penyebab kurangnya faktor pendorong motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat ditelusuri dari motivasi awal merokok, adanya kesempatan yang dimiliki informan, kemudahan dalam mengakses rokok, lingkungan kurang kondusif, kurang atau rendahnya informasi yang dimiliki, sikap tertutup informan, rasa kecanduan dan tidak adanya niat untuk berhenti merokok.

B. Saran

Mengacu dari hasil penelitian analisis data dan berdasarkan kesimpulan yang telah diambil, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan pertimbangan atau masukan untuk meninjau kembali dan memperbaiki sistem mengenai penegakkan aturan larangan merokok di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta perlunya sosialisasi mengenai aturan tersebut dan fasilitas konseling berhenti merokok yang disediakan oleh UMY.
2. Dari penelitian yang telah dilakukan terdapat keterbatasan penelitian yaitu informan yang ditemui melalui teknik sampling snowball yang menyebabkan karakteristiknya homogen sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya mencari informan dengan teknik sampling lainnya untuk mendapatkan karakteristik heterogen dan hasil yang lebih kaya.