

KARYA TULIS ILMIAH

FAKTOR-FAKTOR PENDORONG MOTIVASI BERHENTI MEROKOK

PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

SHINTYA DWIPUSPA RANI

20140310106

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shintya Dwipuspa Rani

Nim : 20140310106

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 April 2017
Yang Membuat Pernyataan,



Shintya Dwipuspa Rani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inaya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Faktor-Faktor Pendorong Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Dokter Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih kepada Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak - pihak lain yang ikut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. dr. H. Ardi Pramono Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Yoyok Suprpto, Ibu Sri Subandilah, dan Mutiara Puspita Sari yang selalu memberi dukungan setiap saat.
4. Wahyu Derajat Shobastian, Alfia Nadira, Inggar Bagus Wibisana, Ahmad Fathoni, Reza Setyono Ashari dan Fauzan Abdurrahman

sebagai teman – teman yang selalu memberi semangat dan membantu penulis selama ini.

5. Teman – teman Kedokteran Umum UMY angkatan 2014.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mohon kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 26 April 2016

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Shintya Dwipuspa Rani', written in a cursive style.

Shintya Dwipuspa Rani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
1. Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Perilaku.....	9
2. Perilaku Merokok	16
3. Rokok	18
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	21
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berhenti Merokok	24
6. Motivasi.....	25
7. Perubahan Perilaku.....	27
8. Hubungan Motivasi dengan Perilaku Merokok.....	35
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Pertanyaan Ilmiah.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40

B. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
1. Lokasi Penelitian	41
2. Waktu Penelitian	41
D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Cara Pengumpulan Data.....	42
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
1. Uji Validitas.....	43
2. Realibilitas.....	43
G. Analisa Data.....	44
H. Etika penelitian.....	45
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	46
A. Deskripsi Data.....	46
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan.....	58
BAB V Kesimpulan dan Saran	74
1. Kesimpulan	74
2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 4.1: Hasil Penelitian	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Interaksi Perilaku Kesehatan.....	10
Gambar 2.2: <i>Theory Planned Behavior</i>	30
Gambar 2.3: <i>Theory Precede-Proceed</i>	31
Gambar 2.4: Kerangka Teori Penelitian.....	36
Gambar 2.5: Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 3.1: Alur Analisis Data.....	43