

**LAMPIRAN 1**

LEMBAR INFORMED CONSENT

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN MENJADI INFORMAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :  
Umur :  
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden dan menjawab pertanyaan secara jujur, pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Shintya Dwipuspa Rani  
Pendidikan : Mahasiswa semester VI Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.  
Judul Penelitian : Faktor – Faktor Pendorong Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa UMY

Saya berharap hasil yang saya berikan akan terjaga kerahasiaannya. Demikian surat pernyataan ini saya setuju tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui,  
Yogyakarta,.....2016



( Shintya Dwipuspa Rani )

(Responden)

## **LAMPIRAN 2**

### **DAFTAR PERTANYAAN PENELITIAN**

## Panduan Wawancara

Pengantar (3 menit)

- Menyebutkan tanggal ( ) dan waktu penelitian ( ) dan mengenalkan diri.
- Memberi tahu judul penelitian (faktor-faktor pendorong motivasi berhenti merokok pada mahasiswa umy) dan yang akan diwawancarai meliputi pengalaman responden selama jadi perokok
- Perjanjian waktu

Wawancara pengalaman dan latar belakang (20 menit)

Awali dengan **bagaimana dan buka kuesioner**

pertanyaan	Tingkah laku	checklist
1. Awalnya mengenal rokok (umur, lingkungan, suku)		
2. cara mendapatkan rokok saat pertama kali merokok		
3. bagaimana respon tubuh saat pertama kali merokok?		
4. saat awal merokok apa yang dirasakan oleh perokok dari segi moral (salah/tidak)		
5. bagaimana respon orang terdekat (lingkungan, teman, keluarga)		
6. menurut responden rokok itu bagaimana? (segi pengetahuan, kesehatan, agama)		
7. bagaimana responden mengetahui hal-hal ttg rokok tersebut		
8. bagaimana perasaan responden setelah mengetahui hal-hal tersebut?		

Wawancara motivasi (5 menit)

Pertanyaan	Tingkah Laku	Checklist
1. apakah anda ingin berhenti merokok		

2. bagaimana ketertarikan/tingkat keinginan anda untuk berhenti		
3. apakah anda akan siap untuk mencoba berhenti merokok dalam 2 minggu ke depan		
4. berapa persen kemungkinan anda menjadi non perokok dalam 6 bulan		

Wawancara motivasi berhenti (10-15 menit) berarti jawaban kebalikan pada yang terhambat untuk berhenti

Pertanyaan	Tingkah laku	Checklist
1. bisa diceritakan hal-hal yang mendorong untuk berhenti		
2. bagaimana responden akhirnya berpikiran untuk akan berhenti (hal yang memperkuat)		
3. bagaimana respon lingkungan setelah mengetahuinya		
4. bagaimana responden akan merealisasikannya		

5. faktor ekstrinsik

6. faktor intrinsik

## **LAMPIRAN 3**

CODING

No	Informan	Kalimat	Arti Kalimat	Kode
1.	N	awal mula mengenal? Ya, dari orang tua juga ngenal (wajah agak bingung)	Awal kenal rokok dari orang tua	Awal kenal rokok dari orang tua
		ya dari mana-manakan juga aku tau, banyakan (wajah meminta persetujuan)	Banyaknya lingkungan perokok di sekitar informan	Banyaknya lingkungan perokok di sekitar informan
		ya dari orang sekitarku kan banyak yang ngerokok, entah guru, tetangga, bapakku sendiri, karyawan di rumah, banyak yang ngerokok	Bapak mejadi role model untuk merokok dan orang sekitar yang mayoritas merokok	Bapak mejadi role model untuk merokok dan orang sekitar yang mayoritas merokok
		kepo, pengen tau aja rasanya kayak apa hehe.. (ekspresi senang)	Rasa ingin tau mengenai rokok	Rasa ingin tau mengenai rokok
		ya aku sama temen-temenku kepo, kepo... (suara lebih pelan dan kepala menunduk)	Rasa penasaran dari informan dan teman-teman dekat tentang rokok	Rasa penasaran dari informan dan teman-teman dekat tentang rokok
		...terus kayak apasih itu rasanya...	Penasaran mengenai rasa rokok	Penasaran mengenai rasa rokok
		... yaudah beli bareng-bareng terus coba bareng-bareng (bercerita sambil menundukkan wajah dan tangan bergerak-gerak terkadang memukul pahanya sendiri)	Coba-coba bersama teman-teman dekat	Coba-coba bersama teman-teman dekat
		iya, kan pas itu rokok masih berapa ya (kepala menengadah dan pandangan mata mengarah ke atas seperti mengingat-mengingat) 10 apa 11 ribu gitu sebungkus. 10 apa 8 setengah gitu pokoknya masih murah banget	Harga rokok yang murah	Harga rokok yang murah
		kayak lingkungan yang ibaratnya tuh kalo kita itu kyk ringroad gitu gak ada orang yang peduli...	Lingkungan sekitar yang acuh	Lingkungan sekitar yang acuh
		iya biasa aja, awalnya kaget tapi habis itu biasa aja	Lingkungan sekitar yang telah terbiasa dengan perilaku merokok	Lingkungan sekitar yang telah terbiasa dengan perilaku merokok

	... sakiit tapi gak sakit kayak apa ya kayak sesak gitu gak enak, pusing juga	Adanya rasa tidak enak dan pusing saat merokok	Adanya rasa tidak enak dan pusing saat merokok
	Enak...	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
	... nenangin perasaan aja..	Persepsi menenangkan perasaan	Persepsi menenangkan perasaan
	... bego banget aku ini hahahaaa... (ketawa sampe guling-guling)	Adanya perasaan menyesal	Adanya perasaan menyesal
	... Sesaknya itu gak yang eek mau mati gitu (dua tangan memegang leher mata melotot) enggak, jadi kayak napasnya gak lega aja gituu	Adanya keluhan sesak napas	Adanya keluhan sesak napas
	temen-temenku itu gak kecanduan. Jadi nyoba ya bener-bener nyoba doang (tatapan yakin)	Informan yang merasa kecanduan	Informan yang merasa kecanduan
	aku minta supaya mereka gak ngasih tau temenku karena kalo mereka yang gak tau sampe tau, dia bakal marah-marah (tangan kanan menutupi matanya)	Mencoba untuk merokok sembunyi-sembunyi	Mencoba untuk merokok sembunyi-sembunyi
	mereka sampe capek sendiri ngingetin aku...	Adanya usaha dari teman-teman untuk berhenti merokok	Adanya usaha dari teman-teman untuk berhenti merokok
	...sangkan ngeyelnya, keras kepala hahaha (ketawa tapi wajah terlihat seperti capek)	Sikap acuh/tidak mau mendengar nasihat teman	Sikap acuh/tidak mau mendengar nasihat teman
	i don't care wkwkwk	Sikap tidak peduli	Sikap tidak peduli
	ibuku hehe (tangan menutup matanya)	Adanya perasaan yang menyesal dari gerakan non verbal	Adanya perasaan yang menyesal dari gerakan non verbal
	udah, terus besoknya ditanyain 'kamu ngerokok?' ya gak ngelaklah aku, terus sediih (mata berkaca-kaca lalu tangan kanan dengan cepat menutupi matanya)...	Adanya perasaan yang menyesal dari gerakan non verbal	Adanya perasaan yang menyesal dari gerakan non verbal
	terus kayak dikasih tau 'kamu tuh sudah gede ya kamu tau bedainlah yang mana yang baik buat	Nasihat orang tua yang membuat ingin berhenti	Nasihat orang tua yang membuat ingin berhenti

		kamu, yang mana yang enggak. Kalo baik ya lanjutin, kalo enggak ya berhenti.' Gituuu, yang buat aku mau berhenti (masih menutp mata dengan tangan kanannya)	merokok	merokok
		(ngangguk dengan ekspresi muka sedih dan cemberut)	Kesedihan saat orang tua mengetahui informan (anaknya) merokok	Kesedihan saat orang tua mengetahui informan (anaknya) merokok
		ayahku tuh tipe yang ngasih tau ke istrinya. Jadi istrinya aja yang disuruh ngomongin anaknya . kalo ayahku turun tangan.. mati sudah mungkin aku dalem tanah, 2 meter dalem tanah	Kurangnya komunikasi dengan orang tua (ayah)	Kurangnya komunikasi dengan orang tua (ayah)
		mati aku, ayahku tuh jarang marah, sekali marah nakutin (wajah menirukan ayahnya dengan mata melotot dan tangan memukul-mukul pahanya sendiri dengan kipas yang dipegangnya)	Tindakan yang sangat tegas bila orang tua sedang marah (kurang komunikasi)	Tindakan yang sangat tegas bila orang tua sedang marah (kurang komunikasi)
		... ayahku diem aja	Tidak adanya larangan dari orang tua mengenai rokok	Tidak adanya larangan dari orang tua mengenai rokok
		di sana itu individualisme (terlihat ekspresi yang tidak suka dengan lingkungannya)	Sifat lingkungan yang individualisme	Sifat lingkungan yang individualisme
		orang rumahku kebakar aja mereka gak ada yang bantuin. Malah ditontonin aja	Kurangnya rasa peduli dari lingkungan sekitar	Kurangnya rasa peduli dari lingkungan sekitar
		Cuma bilang 'nekat banget nih anak' trus tak bilang 'enak soalnya' gituu hahaha	merasa bangga saat merokok	merasa bangga saat merokok
		ya pas awal-awalkan belum tau, ya jadi ngerokok aja di kamar. Yaudah ngunci kamar aja.. hirup tuh udara rokok, mati-mati tuh haha (ekspresi cuek dan gak peduli)	Sifat tertutup informan bila di rumah	Sifat tertutup informan bila di rumah
		ya pas orang tuaku gak ada di rumah. Kayak pas pengajian atau pergi ke pasar, arisan gitu...	Adanya kesempatan saat lepas dari pengawasan untuk merokok	Adanya kesempatan saat lepas dari pengawasan untuk merokok

		... Kamarku gak pernah kebuka buat mereka	Sifat tertutup kepada keluarga	Sifat tertutup kepada keluarga
		kayak gitu sampe kuliah aja juga kayak gitu, di Solo juga gitu. Padahal di Solo gak ada siapa-siapa wkwkwk	Terbiasa tertutup	Terbiasa tertutup
		karena dingin, kedinginaaan (kedua tangan memeluk diri sendiri seperti menggigil, menggambarkan kedinginan) aku gak kuat dingin	Merokok karena cuaca (saat dingin)	Merokok karena cuaca (saat dingin)
		Temenku...	Adanya teman yang memberi rokok	Adanya teman yang memberi rokok
		temenku bawa rokok terus aku minta gitu...	Adanya teman yang juga merokok dan mau memberi	Adanya teman yang juga merokok dan mau memberi
		pertama itu aku dikira bercanda, eh ternyata bener aku ngerokok terus dimarahin sama dia...	Adanya dukungan sekitar (teman sesama perokok) untuk berhenti merokok	Adanya dukungan sekitar (teman sesama perokok) untuk berhenti merokok
		... kayak menurutku itu cuman mindset aja. Sebenarnya gak bikin anget juga ngerokok itu	Adanya mindset rokok dapat membuat hangat	Adanya mindset rokok dapat membuat hangat
		settingan-ku gitu (megang kepala) hahaaa...	Mengetahui mengenai sugesti tapi tetap dipercayai	Mengetahui mengenai sugesti tapi tetap dipercayai
		jadi pas itu aku penasaran sama rasanya vape/rokok elektrik	Suka mencoba-coba karena penasaran	Suka mencoba-coba karena penasaran
		... terus ketahuan pacarku, terus aku bilang ini buat ngadoin kamu hahaaa (ketawa geli sendiri sampe guling-guling)	Orang terdekat (pacar) yang juga merokok	Orang terdekat (pacar) yang juga merokok
		iya tauuu. Siapa laki-laki yang sama aku pasti tau. Siapa yang gak tau coba mbak (kedua tanagn didepan dada seperti bertanya)	Terbuka pada orang/teman yang sudah dipercaya	Terbuka pada orang/teman yang sudah dipercaya
		tuhkan wkwk, soalnya aku memang gitu kalo sama orang yang belum kukenal, selalu berusaha jaga	Tidak merokok pada lingkungan baru	Tidak merokok pada lingkungan baru

		attitude		
		wooh enggaklah (wajah kaget) gilaa, UMY muda mendunia anti rokok, ngerokok hahaa pencitraan (dengan ekspresi mengejek) wkwkw	Merasa bahwa peraturan umy sebagai ktr belum ditegakkan dengan baik	Merasa bahwa peraturan umy sebagai ktr belum ditegakkan dengan baik
		banyaak, UMY tuh pencitraan aja..	Merasa bahwa peraturan umy sebagai ktr belum ditegakkan dengan baik	Merasa bahwa peraturan umy sebagai ktr belum ditegakkan dengan baik
		belakang masjid, samping gedung D, samping belakang sama samping dekat danau itu, parkirani belakang kampus dekat gedung D	Banyaknya tempat-tempat di umy yang masih luput dari pengawasan	Banyaknya tempat-tempat di umy yang masih luput dari pengawasan
		(diem sambil mikir) kalo cowo iya, semua ngerokok Cuma satu dua orang aja yang enggak	Mayoritas teman merokok	Mayoritas teman merokok
		iya, kayak ke temen-temen dekat yang memang bisa dipercaya aja	Hanya terbuka pada teman yang bisa dipercaya	Hanya terbuka pada teman yang bisa dipercaya
		gak baik, jahat	Mengetahui bahwa rokok tidak baik	Mengetahui bahwa rokok tidak baik
		ya tau aja kalo komposisinya itu gak baik kayak nikotin dan kawan-kawannya	Mengetahui bahwa rokok tidak baik	Mengetahui bahwa rokok tidak baik
		... Tapi yang dari aku belajar tuh bisa merusak paru-paru, ngerusak kayak bisa menggerogotimu secara perlahan. Wes bikin lirik lagu itu hahaa (sambil tertawa geli)	Tidak adanya rasa takut dengan bahaya rokok	Tidak adanya rasa takut dengan bahaya rokok
		i don't care haha	Sikap tidak peduli pada bahaya rokok	Sikap tidak peduli pada bahaya rokok
		enggak, aku gak peduli kalo sama yang lain. Yang tak denger tuh cuma orang tuaku aja	Adanya keinginan berhenti merokok karena orang tua	Adanya keinginan berhenti merokok karena orang tua
		karena terkadang orang lain itu bukannya membantu tapi menjatuhkan. Gak semua orang tuh membantu (dengan nada sedih dan wajah	Tidak mudah percaya dengan orang lain	Tidak mudah percaya dengan orang lain

		memerah)		
		pas apa yaa.. kayak pas disakitin perasaan sama temen...	Merokok bila ada masalah pertemanan	Merokok bila ada masalah pertemanan
		... paling masalah keluarga	Merokok bila ada masalah keluarga	Merokok bila ada masalah keluarga
		gimana yaa pokoknya kayak sebel, marah tapi mau marah langsung ya gak tega. Kayak diinjak-injak gitulah aku (terlihat sekali sedih dan wajahnya yang memerah, berkali-kali responden membuang wajahnya ke arah samping dan juga menunduk) tapi yaudah terserah mereka aja	Masalah pertemanan (merasa tidak dihargai)	Masalah pertemanan (merasa tidak dihargai)
		sesek sih tapi enak, tambah sesak mungkin karna hatiku lagi nyesak jadi tambah sesak karna asap rokok kali ya. Tapi enak dibawa tidur aja gitu habis ngerokok	Persepsi/rasa enak yang membuat sulit untuk tidak merokok	Persepsi/rasa enak yang membuat sulit untuk tidak merokok
		niat gitu ya gak juga sih, masih labil	Ingin berhenti tetapi masih labil	Ingin berhenti tetapi masih labil
		ya labil gitu kalo pas stress ya ngerokok juga	Merokok bila ada masalah/stress	Merokok bila ada masalah/stress
		Cuma diem aja biar mereka sadar sendiri	Kurangnya komunikasi bila ada masalah	Kurangnya komunikasi bila ada masalah
		ya ngerokok terus ngeluh-ngeluh sendiri atau ke temen gitu. Ke temen dekat aja tapi	Merokok saat ada masalah dan bersama dengan teman	Merokok saat ada masalah dan bersama dengan teman
		enggak, bingung aku mau cerita dari mana	Sulit untuk memulai terbuka	Sulit untuk memulai terbuka
		... buat ngirit juga	Ingin berhenti merokok agar lebih hemat	Ingin berhenti merokok agar lebih hemat
		mahaaal, dulu dua belas ribu itu dapet. Sekarang 20ribuan baru dapet	Harga rokok yang mulai mahal	Harga rokok yang mulai mahal
		... Tapi karna aku di kelilingi sama banyak teman – teman baik aja. Jadi mereka itu kayak bener-bener	Pernah berhenti merokok karena dikelilingi oleh	Pernah berhenti merokok karena

		bisa bikin aku bahagia gitu. Semisal aku ada masalah gitu, mereka bisa bikin aku lupa terus mereka ngajak aku seneng-senang ya main, jalan-jalan gitu terus pulang udah malem jadi aku udah capek terus langsung istirahat gitu terus besoknya udah sekolah lagi terus ya seneng-senang lagi...	teman-teman yang sangat mendukung untuk berhenti	dikelilingi oleh teman-teman yang sangat mendukung untuk berhenti
		... Jadi bener-bener gak ada waktu buat sedih-sedihan, kayak kalo ada masalah gitu yaudah lewat aja, terus gitu mereka juga kadang bantuin aku buat nyari solusi masalahku gitu.	Teman yang memberi solusi juga mendukung agar informan tidak merokok	Teman yang memberi solusi juga mendukung agar informan tidak merokok
		karna aku gak mau ngecewain mereka lagi	Rasa bersalah dan tidak ingin mengecewakan orang tua	Rasa bersalah dan tidak ingin mengecewakan orang tua
		... memilih menjaga perasaan orang tuaku terutama ibuku daripada keegoisanku sendiri	Keinginan yang kuat untuk berhenti merokok karena orang tua (ibu)	Keinginan yang kuat untuk berhenti merokok karena orang tua (ibu)
		... Aku itu kayak labil kayak kalo udah stress gitu ya tau ah yaa bodo amat gitu laaah.... tapi kalo udah inget ibu gitu ya berhentii	Keinginan untuk berhenti tapi tetap merokok bila stress	Keinginan untuk berhenti tapi tetap merokok bila stress
		kayak misal habis ngerokok sebatang gitukan, terus mikir kalo ibuku tau gimanaa (mengekspresikan seperti bergumam). Ya sudah habis itu pasti berhenti, tapi ya sebatang itu pasti dihabisiiiiin	Berhenti merokok bila ingat orang tua (ibu)	Berhenti merokok bila ingat orang tua (ibu)
		biasa aja. Kan ibuku ngasih pilihan bukan ngelaraang....	Tidak adanya larangan dari orang tua untuk tidak merokok	Tidak adanya larangan dari orang tua untuk tidak merokok
		... Kan ibuku bilang 'kalo menurutmu itu baik ya lanjutin aja, tapi kalo menurutmu itu gak baik ya berhentiii, kan kamu udah tau yang mana yang baik buat kamu dan yang gak baik buat kamu' (mencontohkan kembali). Itu pilihaaan bukan larangan	Adanya penjelasan dari orang tua (ibu)	Adanya penjelasan dari orang tua (ibu)

		yaudah mereka ngedukung aja gituu	Teman-teman yang mendukung berhenti merokok	Teman-teman yang mendukung berhenti merokok
		gak ada, kayak aku malah ngerasa napasku lebih panjang gituu, yang bisa aku rasain itu aku bisa lari lebih jauh dan kalo latihan gitu aku bisa lebih lamaa	Rasa napas yang lebih panjang bila tidak merokok	Rasa napas yang lebih panjang bila tidak merokok
		ya kayak ibaratnya dulu itu aku cuma bisa muterin lapangan itu 2 kali aja, kalo sekarang bisa sampe 5	Fisik yang lebih baik saat tidak merokok	Fisik yang lebih baik saat tidak merokok
		iyalah kayak sadarlaah banyak yang peduli, maksudnya banyak gitu orang yang sayang sama badanmu gitu, masa kamu gak sayang sama badanmu sendiri gituuu...	Adanya rasa ingin berhenti karena dukungan teman-teman	Adanya rasa ingin berhenti karena dukungan teman-teman

2	O	hm, awalnya mungkin karena dari lingkungan itu karena ayah juga perokok jadi saya bisa tau rokok itu apa, terus pergaulan teman, dan lingkungan sekitar itu juga mayoritas perokok, terus itu sempet juga ada berhenti pas masuk smp karena diasramain, nah terus pas kelas 3 smp itu ketemu sama temen yang ngerokok yaudah deh jadi ngerokok lagi sampe sekarang	Karena keluarga, teman	Lingkungan
		dulu itu rokok masih murah ya, dua ribu sudah bisa dapet sebungkus	murah	Harga yang terjangkau
		...pengen tau soalnya dia ngeliat 'loh ayah ini ngerokok, kayak mana sih rasanya'...	penasaran	Rasa penasaran/ingin tahu
		...beli itu masih bebas, masih bisa beli sembarang-sembarang gitu..	Tidak ada pengawasan	Adanya kesempatan (kurangnya pengawasan)
		ya dikasih tau ini rokok. Ya terus juga dikasih tau gak boleh. Ya sebenarnya juga orang tuakan namanya juga bukan dari orang kesehatan ya jadi Cuma dikasih tau gak boleh tapi gak dikasih tau apa bahayanya, apa dampaknya (wajah meminta persetujuan)	Kurang penjelasan yang lengkap	Kurangnya pengetahuan
		Jadi kalo main ke situ ya ngerokok terus setiap main ya ngerokok gitu, ya akhirnya jadi semuanya ngerokok. Jadi kita kayak dibawa-kebawa sama lingkungan gitu...	Terbawa kebiasaan teman	terbawa kebiasaan
		... ya aku cuma ngeliat terus aku praktekin...	Dengan cara mencontoh dan coba-coba	Mencontoh
		... kayak istilahnya belum punya pendirian gitukan jadi ya kalo diajakin 'ayok-ayok ngerokok, blaa blaa' gitukan pastiya jadi aku ngikut...	Masih mudah terbawa kebiasaan lingkungan	Terbawa kebiasaan lingkungan
		nah itu kebetulan orang tuanya itu petani jadi kalo siang-siang rumahnya itu kosong. Jadi istilahnya apa ya kayak sudah ada fasilitasnya gitu loh (sambil sedikit tersenyum)	Tidak ada kontrol dari orang tua	Kurangnya pengawasan dari orang tua

		jadi kayak yang aku bilang tadi diawal pas asrama itu kau berhenti, ya karena aku memang ketemu temen yang memang gak ngerokok terus tempatnya juga memang gak ada yang ngejual rokok gitu di lingkungan sekolah, terus kegiatanku juga memang ya cuma sekolah di smp terus pulang ke asrama gitu.	Pernah berhenti, karena lingkungan yang tidak mendukung	Lingkungan mendukung untuk berhenti
		pas berhenti itu, mungkin karena dulu smp jadwalnya padat ya, jadi kayak gak ngerasa apa-apa.	Tidak ada waktu untuk merokok	Tidak ada waktu/kesempatan
		Tapi pas udah berhenti terus nyoba lagi itu rasanya memang beda kayak agak sedikit pusing, sedikit-sedikit berat (tangan memegang kepala). Semua perokok pasti rasanya gitu kalo udah lama gak ngerokok terus ngerokok lagi	Sebaiknya setelah berhenti tidak mencoba merokok lagi	Sebaiknya berhenti total dan tidak mencoba lagi
		Makanya aku heran kalo mungkin, kalo itu ya mungkin pusing gitu ya maka nya perokok itu sulit untuk berhenti karena hal itu sudah menjadi kebiasaan	Adanya pemikiran yang telah diyakini oleh informan	Persepsi yang mempersulit untuk berhenti
		... dia kayak lagi ada masalah...	Pelampiasan ketika ada masalah	Pelampiasan saat ada masalah
		... Jadi istilahnya itu dia sudah sulit, karena itu sudah jadi kebiasaan bukan lagi kayak kebutuhan gitu tapi udah jadi kebiasaan dia jadi kalo kayak aku amati sekarang itu temen-temenku juga gitu	Adanya pemikiran yang telah diyakini oleh informan	Persepsi kebiasaan yang mempersulit untuk berhenti
		ya aku sadar, aku sadar kalo ngerokok itu memang gak bagus.	Adanya kesadaran pada informan	Memiliki kesadaran
		Tapi apa yaa, istilahnya menekan rasa inginnya itulah, jadi rasa candunya itukan tinggi. Hm, gimana ya susah ngungkapinnya kan pecandu sama bukan pecandu itukan beda	Belum bisa mengontrol perilaku	Kesulitan mengontrol perilaku
		ada yang berbeda gitulah rasanya, di bibirnya, di	Persepsi kenyamanan yang	Persepsi kenyamanan

		rongga mulutnya itu rasanya ada yang berbeda gituloh	ditimbulkan oleh informan	yang mempersulit untuk berhenti
		berbedanya itu kerasanya... hm, berbeda apalagi kalo habis makan atau habis ngopi. Ya ituu, jadi kayak sudah menjadi kebiasaan dia bukan lagi menjadi sebuah kebutuhan. Jadi habis makan pasti dia ngerokok, habis ngopi dia ngerokok. Jadi kalo habis makan terus dia gak ngerokok pasti itu rasanya ada yang kurang gitu	Persepsi rasa yang ditimbulkan oleh informan	Persepsi rasa yang mempersulit untuk berhenti
		...coba-coba ya karena pengen dapet temen banyak gitu	Coba-coba untuk dapat teman	Alat sosialisasi
		... itu mayoritas? he'em..	Mayoritas lingkungan perokok	Mayoritas lingkungan perokok
		..Jadi apa ya kayak kakak kelas ngajarin yang gak bener ke adek kelas itu pasti ada itu contohnya dan saya korban ( sambil tersenyum-senyum)..	Adanya pengaruh lingkungan berawal dari tingkat senioritas	Senioritas lingkungan
		aku tuh ya intinya ngimbangin tapi ya ada batasnya. Maksudnya ya aku pengen ngenakin mereka perokok ya aku juga ngerokok gitu, ngimbangin maksudnya nyesuain pergaulannya mereka tapi ya tetep ada batasnya.	Lingkungan yang mendorong untuk informan menyesuaikan	Menyesuaikan lingkungan
		Tapi kalo sekarang bilang mau berhenti itu malah banyak yang ngedukung, soalnya kalo sekarang temen itu juga banyak yang pengen berhenti	Banyaknya dukungan dari lingkungan untuk berhenti	Dukungan lingkungan untuk berhenti
		iya jadi kita malah saling mendukung, soalnya kayaknya mungkin ya mungkiin mereka juga mulai menyadari kalo itu memang gak baik. Maka dari itu kita jadi saling mendukung	Kesadaran informan beserta lingkungannya untuk berhenti	Adanya dukungan dari lingkungan sesama perokok untuk berhenti
		iya tapikan di dalam rumah dan itu mereka acuh tak acuh gitu, cuek gitu maksudnya	Lingkungan rumah yang acuh	Lingkungan rumah dan sekitar yang acuh
		ya banyak sih, ayah juga, lingkungan juga yaa lingkungan di sekitar ituu kayak tetangga,	Dari kecil berada dalam lingkungan perokok	Dibesarkan dalam lingkungan perokok

		temen, keluarga sampe om-om sama paman jugaa terus guru ngaji		
		iya, memang dasar lingkungannya di desa itu kayak gitu yaa perokok semua. Setiap orang ketemu pasti ada aja yang negrokok ituu kecuali dokter mungkiin	Lingkungan rumah dan sekitar mayoritas perokok	Lingkungan rumah dan sekitar mayoritas perokok
		yang kecil dulu malah ada yang mereka itu sudah dibolehin...	Tidak ada larangan orang tua, kurangnya pengetahuan orang tua	Tidak ada larangan orang tua, kurangnya pengetahuan orang tua
		...jadi ya jangan heran memang dasarnya lingkungannya yang memang gitu kesadaran akan kesehatan itu kurang atau memang puskesmas di lingkunganku itu yang memang kurang sosialisasi tentang bahaya rokok. Ya aku mengakui itu	Kurangnya kesadaran di lingkungan rumah dan sekitar rumah	Kurangnya kesadaran di lingkungan rumah dan sekitar rumah
		atau memang puskesmas di lingkunganku itu yang memang kurang sosialisasi tentang bahaya rokok. Ya aku mengakui itu	Kurangnya pemberitahuan atau sosialisasi dari tenaga medis	Kurangnya fasilitas untuk mendapat pengetahuan
		ya memang dulu waktu asrama itukan lingkungannya lingkungan baru, temen-temen baru terus juga gak ada yang ngerokok, rajin sholat	Lingkungan pertemanan dan kondisi yang mendukung untuk berhenti merokok	Lingkungan pertemnan yang mendukung untuk berhenti merokok
		teruus akses buat ketemu rokok itu susah, warung gak ada.	Kesulitan mendapatkan rokok	Kesulitan akses rokok
		... Istilahnya itu kalo orang perokok itu culun cupu gitu...	Mindset yang tercipta	Persepsi tau mindset yang timbul
		...ya itu tadi aku ketemu sama temen yang kayak gitu lagi	Kembali berada pada lingkungan perokok	Terpengaruh lingkungan yang ada
		...Nah pembinanya yang ini itu kayak kongkalikong sama muridnya juga.	Adanya kesempatan untuk mulai kembali merokok	Adanya kesempatan untuk kembali merokok
		nah kalo yang pas baru itu pembinanya kurang kontrol kalo aku amatin itu gitu. Jadi aku itu biasanya bisa ngerokok kalo jam 10 ke atas.	Kurangnya pengawasan sehingga bisa kembali merokok	Kurangnya pengawasan dari yang bertanggung jawab

		Soalnya pembinanya itu jam segitu sudah gak keliling		
		ya tetepelah, namanya juga udah jadi pecandu perokok...	Persepsi mengenai image dirinya	Persepsi mengenai image dirinya
		...Seharusnya jangan dihukum ngerokok banyak-banyak. Jadi itu aku dihukumnya kotak rokok ditaruh di sini (menunjukkan kotak rokok yang diapit di dagu dan leher)nah terus aku disuruh ngerokok banyak-banyak tapi gak boleh dipegangin. Seharusnya ya jangan gitu sih...	Cara menghukum yang belum benar	Cara menghukum yang tidak sesuai dengan tujuan
		...Tapi itu justru dihukumnya malah kayak gitu, ya malah kesenengankan dikasih rokok gitu...	Tidak sesuai antara hukuman dan tujuan	Cara menghukum yang belum sesuai dengan tujuan
		. Terus pas sma aku juga ketahuan ngerokok pas itu aku juga bolos, nah pas di BK itu juga aku dihukumnya disuruh ngerokok jadi dibilangin 'tuh di tas kamu ada rokok, coba ngerokok' yaudah aku ngerokok. Ntar kalo aku gak ngerokok, aku malah kena marah yaudah aku ngerokok.	Ketidaksesuain hukuman yang terus berlanjut	Ketidaksesuain hukuman yang tidak pernah menimbulkan rasa jera
		aku cuma dikurangin poin gitu aja udah	Hukuman yang tidak bersifat menimbulkan rasa jera	Kurangnya hukuman yang tegas dan menimbulkan rasa jera
		Kan seharusnya gak kayak gitu, ya sama aja kayak orang narkobakan gak dipenjara tapi ya direhabilitasi, diterapi gitu aturannya	Masih belum ada sebuah wadah yang dapat memberi penjelasan yang baik	Tidak adanya wadah untuk orang yang mau berhenti merokok (tempat terapi/konseling)
		Kesalahannya kalo aku pikirin gitu, seharusnya kayak narkoba itu kan direhabilitasikan bukan malah kayak tadi gitu caranya.	Masih belum ada sebuah wadah yang dapat memberi penjelasan yang baik	Tidak adanya wadah untuk orang yang mau berhenti merokok (tempat terapi/konseling)
		..semua temen-temen ngumpul di situ. Ya karena aku waktu itu kamarku yang kayak gitu tadi, ya	Ketertarikan dengan lingkungan dianggap	Ketertarikan dengan suatu kelompok

		jadi semua ngumpul di situ dan ngerokok semua di situ	asik/baik (lingkungan perokok)	lingkungan tertentu (mayoritas perokok)
		nah jadi kalo namanya laki-laki kalo ada tempat enak, tempat buat nongkrong, rame-rame, asik gitu, pasti tempatnya rame. Jadi	Sebagai alat sosial/mencari teman	Sebagai alat sosial/mencari teman
		ya namanya juga pergaulan itukan gak ada batasannya. Kita bisa kenal banyak orang, tipe-tipe orang itu yang gimana.	Sebagai alat sosial/mencari teman	Sebagai alat sosial/mencari teman
		Kan belum tentu orang yang kita kenal awalnya itu baik, terus dia bakalan bisa baik terus-terusan	Kurang percayanya informan terhadap suatu lingkungan	Rasa kurang percaya pada suatu lingkungan
		Pernah di taman batu itu aku kalo malem lagi internetan aku ngerokok	Kurangnya pengawasan lingkungan bebas asap rokok (kampus UMY)	Kurangnya pengawasan lingkungan bebas asap rokok (kampus UMY)
		ya iyaa, gimanaa?bingungkan kalo udah gitu?soalnya satpamnya itu perokok juga pasti	Tidak ada tindakan yang dilakukan oleh pihak pengawas UMY	Tidak ada tindakan yang dilakukan oleh pihak pengawas UMY
		ya itu tadi, masa-masa pencarian jati diri. Ya jadi aku nyari yang bebas gitu	Keinginan untuk bebas/kecenderungan untuk tidak menaati peraturan	Keinginan untuk bebas/kecenderungan untuk tidak menaati peraturan
		maksudnya yang gak perlu banyak aturan...	Keinginan untuk bebas/kecenderungan untuk tidak menaati peraturan	Keinginan untuk bebas/kecenderungan untuk tidak menaati peraturan
		tau dan mereka juga sering nasihatn supaya aku berhenti ngerokok	Dukungan orang tua untuk berhenti merokok	Dukungan orang tua untuk berhenti merokok
		astagaaa (kedua tangan memegang kepala seakan tak percaya) kayak mana ya aku ketahuan ngerokok, eh aku dulu ngerokok di rumah deng dulu pas kelas 3 smp sama kakak ku, nah itu tadi ada fasilitas, kakakku juga ternyata ngerokok	Adanya fasilitas yang memberi kesempatan untuk merokok dari orang terdekat	Adanya fasilitas yang memberi kesempatan untuk merokok dari orang terdekat

		Oiya aku lupa, dari situ uga aku dapet rokok kan aku juga dikasihkin dulu. Terus sampe sekarang juga kalo aku liburan kuiyah terus aku mau pulang balik ke jogja itu aku disanguinnya rokok. Nah hebatkan hahaha (tertawa lucu)	Adanya dukungan dan juga fasilitas untuk tetap menjadi perokok	Adanya dukungan dan juga fasilitas untuk tetap menjadi perokok
		Dia bilang 'aku gak bisa sanguin uang, aku gak bisa sanguin apa, nih aku sanguin aja rokok (mencontohkan kakaknya). Dan itu rokoknya 1 baal yang buanyak banget itu tau kan (tangannya mencontohkan betapa banyaknya rokok itu)	Adanya dukungan dari kakak untuk tetap mejadi perokok	Adanya dukungan dari kakak untuk tetap mejadi perokok
		ya dimarahin bilang 'kamu ini udah ngerokok, belum bisa cari duit, nanti kalo udah bisa cari uang' (mencontohkan menjadi orang tuanya) nah itu salahnya.	Kesalahan melarang oleh orang tua	Cara orang tua melarang yang kurang benar
		Sekarang kakakku sudah bisa cari uang yaudah ngerokok padahal kakakku juga orang kesehatan sebenarnya	Contoh/role model di dalam keluarga	Contoh/role model di dalam keluarga
		...gak mudah ngilangin candu...	Persepsi mindset yang ditimbulkan oleh perokok	ditimbulkan oleh perokok
		ya lewat omongan jadi diomongin gitu, dan itu masih berlanjuut gitu jadi kayak dibahas terus gitu 'makanya gak uah ngerokok, maka nya gak usah ngerokok' (mencontohkan). Tapi ya lama-lama jadi kebal gitu, ya biasa aja	Tidak adanya larangan tegas dari orang tua	Tidak adanya larangan tegas dari orang tua dan anak sudah terbiasa/kebal
		Sebetulnya banyak yang lebih parah kalo kamu tau ada orang tua yang malah menyuplai rokoknya anaknya itu per bulan gitu adaaa, kamu pasti di luar itu bakalan lebih nemuin yang aneh-aneh pasti ada. Ya sampe bareng malah sama orang tua nya ya sama bapaknya pasti ada ituu	Banyaknya orang tua yang telah menganggap kesalahan tersebut sebagai sebuah hal yang biasa	Orang tua yang tak lagi dapat mengontrol dan bertindak sebagai role model
		pas ada orang tua kamu juga kamu masih ngerokok?	Menghargai orang yang dia hormati (orang tua)	Dapat menjaga perilaku di depan orang tua (orang

		oh enggak, kalo itu aku masih menghargai		yang dihormati)
		tapi kalo sampe sekarang ayahmu masih ngerokok di depan kamu gak? iyaa	Orang tua (ayah) berlaku sebagai role model	Orang tua (ayah) berlaku sebagai role model
		kalo kamunya gak pernah nyoba nasihat in ayahmu gitu? belum pernah, soalnya akunya sendiri juga masih kayak ginikan nanti yang ada malah aku yang pasti kena marahnya	Belum terciptanya lingkungan yang kondusif untuk berhenti merokok di dalam keluarga	Belum terciptanya lingkungan yang kondusif untuk berhenti merokok di dalam keluarga
		pas kamu kuliah pertama kali kamu punya temen? ini yaa pas aku kuliah, pertama kali aku punya temen itu A, aku pertama kali ketemu dia di burjo dan itu idu lagi ngerokok 'wah ada orang ngerokok nih' gitu	Alat sosial sebagai perantara untuk mencari teman	Alat sosial sebagai perantara untuk mencari teman
		tau, nah terus aku panggil 'siapa namanya' yaudah terus bareng, terus ketemu lagi sama yang ngerokok, ya terus dikumpulin gitu istilahnya. Jadi kayak sekarang, rombongan udah keliatan siapa-siapa aja	Rasa nyaman berada di dalam lingkungan yang sama-sama merokok	Rasa nyaman berada di dalam lingkungan yang sama-sama merokok
		iyaa iya, kalo aku tanyain mereka nih ya pada mereka semua itu memang mau berhenti.	Timbulnya keinginan dari lingkungan untuk berhenti merokok dan saling mendukung	Adanya keinginan untuk berhenti merokok dan saling mendukung
		...Pasti, kalo aku sendiri sih bukan karena penyakit sih faktornya, tapi uang.	Keinginan berhenti merokok dari faktor ekonomi	Keinginan berhenti merokok dari faktor ekonomi
		Makanya pas kemaren ada isu harga rokok mau naik, nah itu aku setuju karena banyak dari mereka bilang 'wah berhenti, kao udah sampe harga segitu pasti berhenti' soalnya kalo kayak	Keinginan berhenti merokok setelah munculnya isu harga rokok akan dinaikkan	Keinginan berhenti merokok setelah munculnya isu harga rokok akan dinaikkan

		sekarang ini harganya aja udah sampe 15 ribu itu aja ada dari mereka yang kayak udah press sama uang makan, kayak istilah uang selownya itu sudah gak ada karena udah buat rokok, makanya mau berhenti		
		ini karena aku sekarang sibuk ya, kalo dulu sehari paling bisa 1 bungkus dan itu biasanya lebih gitu. Kalo sekarang itu aku paling sebungkus masih sisa gitu. Itu sebungkus yang isinya 12 batang ya berarti sekarang aku paling sehari 6 batang. Kalo dulu malah biasanya sebungkus yang isinya 20 batang itupun masih kurang haha..	Berkurangnya frekuensi merokok dengan adanya aktifitas/kesibukan (cara untuk mengurangi)	Berkurangnya frekuensi merokok dengan adanya aktifitas/kesibukan (cara untuk mengurangi)
		jadi tergantung kesibukan, biasanya kebanyakan diem di rumah terus ngopi apalagi kalo udah ketemu kopi udah itu pasti sama ngerokok	Kurangnya waktu luang dan kurangnya konsumsi rokok dapat menurunkan frekuensi merokok	Kurangnya waktu luang dan kurangnya konsumsi rokok dapat menurunkan frekuensi merokok
		oh berarti sekarang-sekarang ini kamu ngerokok setiap? malem kalo pulang dari kampus, soalnya kalo kayak gini pasti aku gak kepikiran	Banyaknya kesibukan dapat membuat lupa dengan keinginan untuk merokok	Banyaknya kesibukan dapat membuat lupa dengan keinginan untuk merokok
		aku sudah pernah kok coba ganti teh pas masih tahun kedua kuliah awal semester-semester 3 dan itu rasanya beda banget, gak kayak ngopi (kedua tangan menutupi wajah sambil tertawa)	Kebiasaan yang terbentuk dari kecil	Kebiasaan yang terbentuk dari kecil
		yaudah aku ngopi lagi, apalagi baru aja ini aku dikirimin kopi lagi. Yaudah tambah jadi hahaha	Pengalaman rasa dan kebiasaan yang terbentuk	Pengalaman rasa dan kebiasaan yang terbentuk
		kalo sekarang ya gak papa sih, asalkan dia gak mengganggu lingkungan sekitar ya aku fine-fine aja sih ya kayak kalo misalnya ada di tempat umum. Kan ada orang yang membutuhkan udara bebas itu kan banyak maksudnya kayak orang-orang yang gak terbiasa rokok itu kan banyak gitu, berbeda-	Menghormati lingkungan bebas asap rokok	Menghormati lingkungan bebas asap rokok

		beda gitu. Jadi boleh ngerokok asalkan tau tempat gitu menurutku		
		kalo aku kalo lagi di tempat makan aku gak ngerokok, keluar aku kalo aku mau ngerokok kalo di burjo itu ya di tempat terbukanya, gak di ruangan tertutupnya	Menghormati lingkungan bebas asap rokok dan lingkungan non perokok	Menghormati lingkungan bebas asap rokok dan lingkungan non perokok
		jadi rokok itu karena sudah jadi kebiasaan ya jadi dia istilahnya ada tpi orang yang kalo pusing dia larinya ke minuman, ada tipe orang yang kalo dia pusing larinya ke cewe, ada tipe orang yang kalo dia pusing itu larinya ke narkoba yakan, dan ada yang dia memang dia larinya ke rokok	Mulai terbentuknya kebiasaan/ merasa terbiasa dengan rokok	Mulai terbentuknya kebiasaan/ merasa terbiasa dengan rokok
		Aku biasanya pengen banget ngerokok itu kalo memang jadwal penuh dan pikiran padat pusing ya gak pusing nyut-nyutan gitu tapi kayak apa ya, kayak beh gitu itu tuh yang paling nomer satu bikin aku pengen ngerokok, dan itu bisa bikin tenang, bikin nyaman terus bisa bikin lancar lagi gitulah aku mikirnya jadi biar pikiran sepadat apa gitu bisa nyantai lagi gitulah mikirnya. Kalo sekarang rokok itu jadi kayak temen itu juga bkan ya, istilahnya itu kayak bisa bikin nyaman aja gitulah pokoknya ya sudah termasuk menjadi kebiasaan gitulah pokoknya	Sebagai tempat pelarian/merokok disaat stress	Sebagai tempat pelarian/merokok disaat stress
		iya tapi malemnya kan kepikiran sama apa yang terjadi sama siangnya, tugas banyak, ada lagi pr. Yaudah deh malamnya ngerokok	Alasan merokok karena adanya stress	Alasan merokok karena adanya stress
		terus kan kita sama-sama kuliah nih, jadi kamu tau rokok itu gimana kan yaa terus kamu jadi gimana? ya makanya aku jadi ngambil penelitiannya tentang itu	Rasa ingin tahu mengenai rokok (berusaha mencari penjelasan mengenai rokok)	Rasa ingin tahu mengenai rokok (berusaha mencari penjelasan mengenai rokok)
		nah aku bingung apasih dari rokok ini yang	Rasa penasaran informan	Rasa penasaran informan

	nyebabin kanker jadi kamu juga pengen cari? he'em dan aku masih penasaran jadi gak mutlak rokok itu nyebabin kanker, soalnya ada juga yang ngerokok itu tapi dia gak kena kanker yakan, maksudnya jadi ini nih apa yaa	yang masih tak percaya mengenai akibat dari rokok	yang masih tak percaya mengenai akibat dari rokok
	...dari rokok ini apa gituloh yang nyebabin kanker dan dari rokok ini apa sih dampak yang bener-bener nyatanya...	Rasa ingin tahu dan butuh contoh nyata	Rasa ingin tahu dan butuh contoh nyata
	...soalnya yang aku liat itu apa ya, faktor risiko itu maksudnya apa sih.. hm.. berisiko berarti itu bukan berarti pastikan, Cuma dia jadi punya risikokan, nah itu jadi apa sih yang istilahnya dari rokok itu dampaknya nyata yang bener-bener nyata gitu	Tidak adanya rasa takut tentang penyebab yang dapat ditimbulkan oleh rokok	Tidak adanya rasa takut tentang penyebab yang dapat ditimbulkan oleh rokok
	ya yang aku tau itu tar meningkatkan tekanan darah, ya gitu-gitu aja sih paling. Tapi ya memang belum tak dalemin. Tapi ya kebanyakan dari jurnal itu membenarkan hal tersebut tapi apa ya dari rokok itu gituu	Keingintahuan yang besar untuk menambah pengetahuan mengenai rokok	Keingintahuan yang besar untuk menambah pengetahuan mengenai rokok
	nah kalo yang dari kuliah itu gimana?kan selalu ada aja yang diselipin kalo rokok itu selalu jadi faktor risiko utama gitu, ada gak sih perasaan takut di kamu? enggak	Tidak ada rasa takut	Tidak ada rasa takut
	...aku malah benci. Apa ya kayak dokter x gitu kan ya?	Rasa tidak suka pada pengampu yang menyampaikan tentang bahaya rokok	Rasa tidak suka pada pengampu yang menyampaikan tentang bahaya rokok
	nah itu dia kayak nge-judge banget sama perokok. Apa ya, sebenarnya kita perokok juga pengen berhenti gitu loh jadi ya jangan terlalu nge-judge penuh gitu 'rokok itu eeeh'	Rasa tidak suka/perasaan sensitif	Rasa tidak suka/perasaan sensitif

		(mencontohkan gaya beliau) kalo kayak gitu malah benci aku ya aku tau, aku tau kalo dia pengen mengkampanyekan dan mempromosikan kalo rokok itu memang gak bagus buat kesehatan		
		tapi kamu inget gak sih dokter ardi pramono yang dekan, kan dia bilang kalo rokok itu gak bisa langsung berhenti. Makanya wajar gitulah kalo memang gak bisa langsung berhenti. Malah kalo berhenti langsung tek gitu malah gak bisa, gak bisa	Butuh cara/penjelasan agar bisa berhenti merokok	Butuh cara/penjelasan agar bisa berhenti merokok
		terus menurut kamu seharusnya? ya disampaikan dengan fakta-faktanya, kayak ya apa sih dari rokok itu	Butuh penjelasan mendalam mengenai kandungan rokok	Butuh penjelasan mendalam mengenai kandungan rokok
		ya maksudnya itu apanya gituloh, kan rokok itu punya banyak zat, dan zatnya itu ya apanya gituloh yang bisa nyebabin dia bisa metastasis itu apanya dari rokok, karena itukan yang timbulnya pembelahan tidak teratur itukan dari dalam sel itu sendiri, nah jadi apa peran dari rokok itu gituuu. Kalo dari kanker rongga mulutkan ada leukoplakia dulu, nah itu apa dari rokok yang nyebabin itu gituuu...	Butuhnya penjelasan dan tidak hanya sindiran	Butuhnya penjelasan dan tidak hanya sindiran
		Jadi intinya sih aku kurang seneng sama nadanya aja sih, nada penyampaiannya. Itu tuh terlalu menyindir orang-orang perokok, sebetulnya gak cuma aku aja, perokok-perokok lainnya juga ngerasa gitu. Itu tuh sudah aku tanyain juga ke mereka dan ternyata sama	Rasa tidak suka dengan cara penyampaian yang terlalu memojokkan tanpa adanya solusi	Rasa tidak suka dengan cara penyampaian yang terlalu memojokkan tanpa adanya solusi
		he'em, dan aku itu malah nyaman, maksudnya kayak jadi dong itu sama penjelasannya dokter Y. Itu malah aku nerima banget dan aku masih inget sampe sekarang	Dapat menerima penjelasan yang lebih kearah menunjukkan cara untuk berhenti merokok	Dapat menerima penjelasan yang lebih kearah menunjukkan cara untuk berhenti merokok
		kayak psikologisnya juga, ada kemauan mau	Adanya keinginan untuk	Adanya keinginan untuk

		berhenti, dan itu ada faktornya semua di situ dan aku malah jadi inget semuanya di situ dan ngaruh juga jadi nyantol gitu. Intinya kayak mempengaruhi kita juga faktor itu cara nyampaikan promosi itu itu ngaruh juga ke sasaran nya ke targetnya itu sendiri.	berhenti setelah mendapat promosi kesehatan	berhenti setelah mendapat promosi kesehatan
		itu ya sedikit-sedikit aku mengurangi, aku mulai-mulai sibuk baru-baru inikan. Nah itu aku mulai sibuk buat mulai mau ngurangnya. Iya itu salah satu awal aku buat ngurangnya-ngurangnya (sambil menunjuk-nunjuk)	Usaha untuk berhenti merokok dengan cara menyibukkan diri	Usaha untuk berhenti merokok dengan cara menyibukkan diri
		kalo itu aku kurang tau juga sih, kayaknya sih gak papa deh kan gak ada bilang rokok juga di al quran	Anggapan tidak ada larangan untuk merokok	Tidak ada larangan untuk merokok
		kalo yang aku rasa sih, aku gak pengen lagi. Apa yaa rasanya itu gak enak, pusing, panas kayak terbakar gitu, terus rasanya juga kayak kering, kalo di perut itu juga gak enak gitu kayak mau muntah. Dan aku mikirnya buat apa aku minum sesuatu tapi akhirnya cuma aku muntahin aja. Makanya aku gak mau lagi	Adanya riwayat sebagai peminum	Adanya riwayat sebagai peminum
		iya, terakhir aku minum itu kapan yaa.. hm, sma deh kayaknya yaa udah lama banget deh. Pokoknya selama aku kuliah di sini kayaknya gak pernah sama sekali deh	Berhenti minum-minuman alkohol	Berhenti minum-minuman alkohol
		ya ketahuan juga, sampe bibiku bawa botolnya ke rumah lagii, apa gak hebat (sambil bertepuk tangan) iya soalnya pas itu bibiku ke kontrakanku kan, nah sebenarnya aku itu udah gak minum pas itu tapi temenku yang minum dan dia lupa gak buang botolnya, dan pas itu aku yang ada di situ. Yaudahlah jadi deh aku yang dicap sebagai	Sikap tidak memperdulikan yang omongan orang lain	Sikap tidak memperdulikan yang omongan orang lain

		peminum, oh yaudah kalo aku mah biarin aja (sambil mengelus dada)		
		ya gak gimana-gimana (sambil mengangkat kedua tangan dan menaikkan pundak) masa gak gimana-gimana? ya gak gimana-gimana, orang ayahku kan peminum juga, gimanaa haha (sambil tertawa canggung)	Adanya role model sebagai peminum di lingkungan keluarga	Adanya role model sebagai peminum di lingkungan keluarga
		ibuku itu orang yang berbeda eh gimana? dia itu tipe orang yang gak bisa marah eh masa gak pernah marah? ya pernah tapi maksudnya dia itu lebih besar rasa sayangnya dari pada pengen marahinnya, jadi paling cuma dinasihatin aja gak usah ngerokok, gak usah ngerokok gitu	Tidak adanya larangan dari orang tua untuk tidak merokok	Tidak adanya larangan dari orang tua untuk tidak merokok
		tau tauu, ya mungkin baru itu istilahnya kesalahan besarku selama ini. Kayak aku itu ngeliat wajah ibuku itu berbeda, dia kecewa banget, kecewanya itu yang bener-bener kecewa. Nah makanya dari itu aku bener-bener berhenti dan aku mulai berubah, bener-bener berubah kaan sekarang. Istilahnya gak lagilah, kayak harus ngertiin orang tua, ngertiin kemauan orang itu kayak apa ...	Perasaan bersalah pada ibu	Perasaan bersalah pada ibu
		...Makanya mulai dari itu aku nurutin. Sebenarnya aku gak mau masuk kedokteran, aku maunya masuk peternakan. Tapi ya istilahnya itu untuk apalagi gituloh, ya memang aku harus nurut buat ngeganti kesalahanku yang dulu, makanya aku harus nurutin yang sekarang gituuuuu (dengan wajah lega dan bersemangat)...	Adanya usaha untuk berubah demi orang tua terutama ibu	Adanya usaha untuk berubah demi orang tua terutama ibu
		...mau tanya apalagi, udah jauh-jauh pula. Yang	Suka untuk berbagi dalam	Suka untuk berbagi

		seputar aku juga gak papa, ya buat apa aku nutup-nutupin juga kan siapa tau dari orang luar nanti ketemu gimana solusi baiknya	hal menemukan solusi	dalam hal menemukan solusi
		terus rokoknya? enggak hm, soalnya pas ibu kamu tau kalo kamu ngerokok? biasa aja	Respon orang tua yang terlihat biasa-biasa saja	Respon orang tua yang terlihat biasa-biasa saja
		sebetulnya itu pengen banget, sebetulnya itu aku pengen banget berhenti tapi apa ya menekan rasa kepengennya itu, rasa aneh di mulut, mengubah kebiasaan kita kayak behavior kita itu yang sulit gituloh	Niat/rasa ingin yang kuat tetapi belum siap	Niat/rasa ingin yang kuat tetapi belum siap
		okey kalo lanjutin tanyanya, kalo misal aku tanya kira-kira 2 minggu lagi kamu bisa berhenti atau enggak, jawaban kamu? enggak	Ketidaksiapan informan untuk menjadi non perokok	Ketidaksiapan informan untuk menjadi non perokok
		kalo misalnya aku nanyanya 6 bulan lagi kemungkinan kamu jadi non perokok pure? mungkin bisa kalo aku ikut-ikutan terapi gitu ya, kamu tau gak sih gedung yang nyediain ini? (menunjuk ke gedung F)	Ketertarikan untuk mengikuti terapi berhenti merokok	Ketertarikan untuk mengikuti terapi berhenti merokok
		nah mungkin kalo aku udah ikutan di acaranya itu atau terapi apalh di situ, mungkin bisa. Ya jangan terlalu optimis sih, ya paling 50 – 75 % lah mungkin bisa	Keyakinan dapat berhenti dengan terapi berhenti merokok	Keyakinan dapat berhenti dengan terapi berhenti merokok
		apa ya, semua orang itu pasti sulit mengawali (sambil memegang bibirnya)	Kesulitan untuk memulai berhenti merokok	Kesulitan untuk memulai berhenti merokok
		aku tuh jarang ngelewatin ituloh soalnya, itu arah mana? arah D3 kan advokasi kalo gak salah. Iya aku jarang lewat situ. Daerah advokasi atau FAI sih? lupa aku	Tidak mengetahui tempat atau lembaga yang menyediakan terapi untuk berhenti merokok	Tidak mengetahui tempat atau lembaga yang menyediakan terapi untuk berhenti merokok
		nah iya itu soalnya kurang dikasih tau ke	Kurangnya sosialisasi	Kurangnya sosialisasi

		mahasiswa kalo di situ tuh ada gituloh terapi buat orang-orang perokok	lembaga tersebut kepada warga di kampus UMY	lembaga tersebut kepada warga di kampus UMY
		... ya kurang lebih 500 seminggu	Dukungan ekonomi yang mencukupi	Dukungan ekonomi yang mencukupi
		ya ngumpul sama temen, keluar nongkrong pastikan ngerokok semua dan bisa lebih banyak lagi habisnya. Makanya malam minggu itu lebih berisiko bisa habis banyak, beneraan	Lebih banyak merokok di saat berada dalam lingkungan mayoritas perokok	Lebih banyak merokok di saat berada dalam lingkungan mayoritas perokok
		...Pas malemnya baru main ps, main bola, ngedota apa-apa gitu, pasti ngerokok.kalo kamu mau survey di warnet K itu pasti pada ngidupin rokok di situ	Banyaknya perokok yang merokok di tempat umum	Banyaknya perokok yang merokok di tempat umum
		kalo aku gak pindah kontrakan, aku pasti gak bakalan kayak gini	Berusaha keluar dari lingkungan yang mencegah untuk berhenti merokok	Berusaha keluar dari lingkungan yang mencegah untuk berhenti merokok
		kayak menyibukkan diri sekarang ini gitu susah. Uyaa kehidupan kontrakanku itu ya gitulah kalo aku amatin. Yaa kuliah-pulang, kuliah-pulang terus tidur, nonton tv udah gitu aja	Lingkungan yang mencegah informan untuk melakukan hal positif	Lingkungan yang mencegah informan untuk melakukan hal positif
		hm, pengalaman(dengan wajah bahagia) ternyataa bedalah, ya tapi janganlah, itu aib masing-masing. Jangan diiniin. Ya intinya itu berbeda, itu di luar ekspektasiku tadinya gituloh. Awalnya aku pikir 'oiya aku ngontrak sama anak kedokteran, kemungkinan besar aku bakal gini-gini, aksesku buat materi bakal mudah soalnya sejalur'. Aku mikirnya gitu.	Suka mencoba hal yang baru untuk mencari pengalaman	Suka mencoba hal yang baru untuk mencari pengalaman
		...Ternyata itu di luar ekspektasiku, dan itu beda banget. Sama aja atau mungkin itu malah ada penurunan gitu loh. Terus aku pindah. Yaudahlah gak papa, itung-itung aku nyari temen di luar	Bisa melakukan evaluasi	Bisa melakukan evaluasi

		anak kedokteran toh nanti kita kerja gak bakalan kan semuanya anak kedokteran aja.yaudah temen-temenku ya gitu, anak-anak FAI, ekonomi ya gitu-gitulah		
		...Ya aku dulu ninggalin mereka juga baik-baik gituloh. Gak karena ada persetujuan gitu-gitu. Ya aku bilang 'aku pengen pindah, aku pengen coba bareng anak FK biar gini-ginii..' aku jelasin biar merekanya juga terima alasanku kayak gimana gitu, jadi pas balik lagi ya mereka terima lagi karena alasanku pengen pindah lagi itu ya aku jelasin lagi ke mereka...	Sangat menghargai pertemanan	Sangat menghargai pertemanan
		Jadi mereka terima ya yang penting kita gak bohong gitu aja sih	Mengutamakan kejujuran	Mengutamakan kejujuran
		... aku lebih suka di tempat yang sunyi atau sepi dibandingin sama tempat yang rame-rame	Lebih suka menyendiri	Lebih suka menyendiri
		tapi kalo kamu di tempat sepi gak lebih berisiko buat kamu untuk ngerokok po? enggak sih, itukan kalo pusing karena mikirin pekerjaan, eehh pekerjaan (mentup mulutnya) mikirin tugas gituloh, banyak tugas numpuk iya baru itu, banyak yang inhal iya baru ituu (sambil menunjuk-nunjuk)	Saat pusing, banyak pikiran/ sebagai pelarian saat stress	Saat pusing, banyak pikiran/ sebagai pelarian saat stress
		soalnya ya kalo diestimasiin misalnya 15ribu sehari kalo dulu gitu ya, sebenarnya itu kita orang juga sudah pernah ngobrollin ini gitu. 15 ribu sehari dikaliin 30 hari, 450ribu dikaliin 10 bulan, 4 juta 500ribu ditambahn 2 bulan 900ribu, jadinya 5,4. Jadi kita orang itu udah yang 'wah kalo berhenti ini enak juga' gitu. Kita orang itu jadi udah mikirnya keuangan ke depan gituloh jadinya hahaha	Pemikiran dapat mengalokasi uang ke arah yang lebih bermanfaat	Pemikiran dapat mengalokasi uang ke arah yang lebih bermanfaat
		itu tadiloh shin, kalo kamu bisa nemuin formula	Pengalaman rasa dan	Pengalaman rasa dan

		untuk nekan nikotinnya atau rasa candunya itu dalam rokok itu, kamu bakalan jadi orang terkaya karena pasti bakalan banyak yang beli ke kamu hahahaha (badan bergerak maju mundur)	sulitnya menekan rasa ingin merokok	sulitnya menekan rasa ingin merokok
		tapi kamu pernah gak sih nyoba bener-bener berhenti? pernah nyobanya gimana? ya bener-bener gak beli rokok	Keseriusan ingin berhenti	Keseriusan ingin berhenti
		2 hari doang hehe (tertawa malu), pas main ke tempat temen yang lain ada rokok. Kadang ada yang resek kayak 'ayolah, ayolah ngerokok. Parah ini gak ngimbangin temen'gituu, yaudah jadi ngerokok lagi	Godaan teman yang mengganggu dalam usaha berhenti merokok	Godaan teman yang mengganggu dalam usaha berhenti merokok
		bukan gitu, maksudnya gak semuanya loh saling mendukung. Maksudnya itu ya ada loh yang juga gak mendukung, ada yg kayak istilahnya dia itu keberatan gituloh kalo misalnya nanti dia sendiri yang ngerokok kayak gitu	Masih banyak teman yang tidak mendukung untuk berhenti merokok	Masih banyak teman yang tidak mendukung untuk berhenti merokok
		...ada yang memang sama-sama temennya pengen ngurangin itu juga ada	Ada sebagian teman yang mendukung berhenti merokok	Ada sebagian teman yang mendukung berhenti merokok
		ngerokok, gitu juga ada istilahnya memang dia itu sadar kalo rokok itu gak bagus jadi kalo ada temennya yang pengen berhenti, ya dia ngedukung gitu...	Memiliki pengetahuan mengenai rokok menambah dukungan positif untuk berhenti merokok	Memiliki pengetahuan mengenai rokok menambah dukungan positif untuk berhenti merokok
		jarang banget ngerokoknya kalo kayak gitu memang, jadi jarang banget walaupun kita lagi ngumpul bareng gitu. Malah istilahnya sampe kadang kita tarohan gitu siapa yang paling tahan gak ngerokok	Cara yang sering dilakukan bersama teman untuk berlatih berhenti merokok	Cara yang sering dilakukan bersama teman untuk berlatih berhenti merokok
		ya kadang siapa yang kalah gitu, ya kita ada	Adanya sanksi dalam	Adanya sanksi dalam

		sanksi sendirilah, ya kita suruh apa, suruh apa gitu	berlatih berhenti merokok dengan teman	berlatih berhenti merokok dengan teman
		sesak, udah ngerasa sesak akhir-akhir ini. Kayak aku mikir 'kok napasku ini pendek ya.. apa karena aku memang udah jarang olahraga atau karena ini ya?' itu tuh kita kayak sudah ngerasa gituloh, apa karena sudah overload ya asap dalam paru-paru ku ini gitu. Ya jadi kayak udah ngerasa ada tanda dan gejala gitu, jadi kayak ngerasa wah penting banget kesehatan itu gituuu	Kesehatan yang memburuk sehingga menambah keinginan berhenti	Kesehatan yang memburuk sehingga menambah keinginan berhenti
		pernah shin, larinya itu ke makan. Jadi rasanya aku pengen ngemiil terus gitu dan aku gak kuat. Perutnya gak kuat, terus apa ya.. oh pernah minum banyak air putih juga sih dulu itu tapi rasanya aneh gitu gak ngerokok. Sampe aku juga gak ada minum kopi pas itu karena aku bener-bener pengen berhenti waktu itu.	Berusaha berhenti merokok tetapi belum menemukan cara yang cocok	Berusaha berhenti merokok tetapi belum menemukan cara yang cocok
		Tapi ya itu tadi pas aku bener-bener ketemu stress dan gak kuat, ya itu tadi aku larinya ke rokok...	Sebagai pelampiasan stress	Sebagai pelampiasan stress
		enggak, gak tau sih ya, kalo aku sih enggak gitu. Kalo aku malah larinya ke game sama rokok, atau diem. Kalo aku sih, tapi kepribadian orangkan beda-beda ya. Kalo aku sih mending diem bikin kopi terus ngerokok, sambil dipikirin masalahnya itu, gimana-gimanaaa gitu sih kalo aku. Gak tau kalo yang lain	Sebagai tempat pelarian saat stress	Sebagai tempat pelarian saat stress
		aku bukan tipikal orang yang mudah percaya sih...	Tidak mudah percaya	Tidak mudah percaya
		...terus juga kebanyakan temen-temenku di lingkunganku itu orangnya memang gak ada yang bisa diajak serius, pasti bercandaan semua gitu orangnya. Jawabannya itu aneh-aneh, ya aku ngerti maksud mereka itu menghibur. Tapi ya gak	Lingkungan teman-teman yang tidak dapat memberi solusi saat ada masalah	Lingkungan teman-teman yang tidak dapat memberi solusi saat ada masalah

		sesuai sama pas saatnya. Tapi ya yaudah lupa tapi malah jadi gak ketemu gitu solusinya apa, tapi yaudah kita lupa, tapi kita seneng gituloh, tapi ya gak ketemu solusinya apa haha (badan bergerak maju mundur)		
		he'em, ya aku mending diem aja sih. Bukan gak percaya, tapi jadi gak mudah percaya aja sih	Tidak mudah percaya dengan orang lain	Tidak mudah percaya dengan orang lain
		Tapi kalo masalah kuliahkan mereka gak ngerti, masalah di kesehatan itu kayak apa-kayak apa gitu.jadi ada yang perlu diceritain, ada juga yang enggak aku ceritain ke orang soalnya nanti malah dikira 'apaan sih ini orang' (sambil melirik sinis) pasti nanti mereka bakalan bilang gak ngerti ah gituuu. Kan pasti kayak gitu kalo kita diceritain tapi gak ngerti kan	Kekhawatiran mendapat respon yang tidak sesuai dengan harapan	Kekhawatiran mendapat respon yang tidak sesuai dengan harapan
		soalnya juga aku sibuk dengan diriku sendiri dan memang berusaha menyibukkan diri gitu? he'em itu supaya? ya menghilangkan kebiasaan-kebiasaan itu tadi	Usaha untuk mengurangi kebiasaan merokok	Usaha untuk mengurangi kebiasaan merokok
		enggak, intinya aku memang gak mudah percaya soalnya kalo orang kayak gitu tuh kalo udah habis bahan cerita, dia lari ke mana-mana sih. Aku mikirnya gitu	Kekhawatiran yang membuat tidak mudah percaya	Kekhawatiran yang membuat tidak mudah percaya
		kalo aku malah lebih prefer cerita ke orang tuaku, terutama ibu dan mbakku udah sebenarnya gak ngasih solusi sih tapi rasa nya sudah lega (menghela napas panjang seperti merasa hilang beban), mungkin kayak cewe kalo habis curhat gitu sih...	Hanya terbuka pada keluarga terdekat	Hanya terbuka pada keluarga terdekat
		tapi walaupun kamu udah cerita ke orang tu kamu tapi kamu kalo stress tetep aja? iya, ya itu tadi, kebiasaannya itulah shin. Kalo	Persepsi kebiasaan yang sulit diubah dan diyakini oleh informan/perokok	Persepsi kebiasaan yang sulit diubah dan diyakini oleh informan/perokok

		sudah jadi kebiasaan itu susah dan kalo mau ngerubah kebiasaan itu gak gampang.		
		Kayak misalnya orang biasa habis makan ngerokok, terus kalo disuruh berhenti gitu bingungkan dia pasti 'wah biasanya aku habis makan ini ngerokok, terus aku harus ngapain gitu' (mencontohkan sambil bertopang dagu). Rasanya bibirnya sama di rongga mulutnya kayak ada yang beda gitu.	Pengalaman rasa bila tidak merokok	Pengalaman rasa yang hilang bila tidak merokok
		Coba deh kamu tanyain sama yang lain, kamu coba deh tanyain apa yang aku bilang 'kamu kalo habis makan bisa gak nahan gak ngerokok, kalo habis ngopi bisa gak nahan gak ngerokok' (memberi tahu dengan menggerak-gerakkan tangannya) pasti gak bisa, pasti dia pengen tetep ngerokok	Pengalaman rasa yang dirasakan/dialami oleh mayoritas perokok	Pengalaman rasa yang dirasakan/dialami oleh mayoritas perokok
		kadang-kadang kayak blunder gituloh kalo kita itu mau ganti kebiasaan kita sendiri, terus ya yaudahlah lanjutin aja gitu	Rasa lelah dalam usaha terus mencoba untuk berhenti merokok	Rasa lelah dalam usaha terus mencoba untuk berhenti merokok
		ya niat sih kalo ada niat bener-bener dari awal. Tapi tetep butuh terapi tambahan sih kalo menurutku gitu terus kayak kata dokter y itukan ada obatnya juga kayak ada permen karet yang ada nikotinnya gitu	Keyakinan bahwa niat harus diikuti usaha dan tambahan terapi untuk mempermudah	Keyakinan bahwa niat harus diikuti usaha dan tambahan terapi untuk mempermudah
		enggak hehehe, kalo aku mikirnya sama sekali gak itu sih ke orang tua soalnya aku berhenti ngerokok juga bukan itu gituloh kebahagiaan yang bisa bikin mereka bahagia banget gitu. Soalnya apa ya istilahnya itu, kayak yang penting aku sukses bisa ngasih duit ke orang tua, bisa jadi orang. Kayak kalo aku berhenti ngerokok juga apa sih efeknya ke orang tua, itu juga gak adaa gitu sih hehe. Makanya aku gak pernah kepikiran,	Orang tua tidak menjadi alasan untuk berhenti karena tidak ada tuntutan maupun kebahagiaan yang muncul	Orang tua tidak menjadi alasan untuk berhenti karena tidak ada tuntutan maupun kebahagiaan yang muncul

		mendingan aku ngasih yang nyata apa kayak naikin haji, atau lulus, sukses, jadi dokter yang bener apa gimana gitukan jadi kebahagiaan yang nyata. Daripada aku berhenti ngerokok tapi gak sukses ya buat apa, kan bukan kebahagiaan yang nyata buat orang tua gitu		
		ya pinjem ke temen dulu. Jadi sisa yang 150btadi itu dikaliin 4 kan 600ribu, nah uang itu yang buat ngeganti uang pinjem-pinjem kita tadi itu atau bisa juga dengan donasi dari mbak-mbak haha	Adanya dukungan ekonomi dari saudara (mbak)	Adanya dukungan ekonomi dari saudara (mbak)
		...Makanya aku itu gak bisa menutupi. Ya ngerokok, ya kayak kalo aku bohong tapi ketawa ya pasti ketahuan, jadi ya mending apa adanya aja sih. Toh aku juga mikirnya mau sampai kapan juga aku dimarahin.	Kurangnya sanksi tegas/tuntutan oleh orang tua	Kurangnya sanksi/tuntutan tegas oleh orang tua
		... Ya itu sih prinsip masa bodoh, prinsip gak bener, ntar juga capek sendiri makanya udah gak dibilangin...	Sikap cuek informan/perokok	Sikap cuek informan/perokok
		... Tapi ya aku sadar kalo ada anak kecil itu aku jangan ngerokok, soalnya aku itu sadar kalo aku dulu kenanya itu gara-gara kayak gitu. Makanya jangan sampe kita ngajarin ke anak kecil yang kayak gitu, udah tau kalo dulu kita kenanyakayak gitu jadi ya jangan sampe kita kayak gitu juga ke anak kecil yang selanjutnya. Jadi kalo sama ponakkan gak pernah sih aku	Menghindari kesalahan yang pernah menjadikan informan sebagai korban	Menghindari kesalahan yang pernah menjadikan informan sebagai korban
		kalo aku biasanya pas di kamarku dan orang tuaku juga gak pernah masuk ke kamarku	Perlakuan orang tua yang dianggap sebagai persetujuan/tidak melarang	Perlakuan orang tua yang dianggap sebagai persetujuan/tidak melarang
		ya nutuplah walaupun bau itu ada tapi ya istilahnya enggak di depan mata, aku ngehargain	Keluarga yang menganggap	Keluarga yang

		gituloh istilahnya. Kalo di balik ya ngebolehin, tinggal akunya itu berani atau enggak di depan orang tua kan istilahnya kayak aku itu lancang banget gitu aja sih yang aku masih mikir...	rokok sebagai hal biasa	menganggap rokok sebagai hal biasa
--	--	--	-------------------------	------------------------------------

3	BP	...setelah agak besar-besar gitu kayak apa yaa kayak penasaran gitu loh penasaran pingin ngerasain apa enaknyanya gitu itu pas smp kayaknya smp kelas 2 itu cuma nyoba cuma sebatas nyoba aja abis itu udah nggak lagi...	Rasa penasaran dan ingin coba	Rasa penasaran dan ingin coba
		ooh lingkungan keluarga itu sebenarnya dulu itu bapak ku bapak ku itu waktu aku kecil perokok, perokok berat sih maksudnya kalo ngerokok itu banyak slok-slokan gitu kan	Role model bagi informan saat masih kecil	Role model bagi informan saat masih kecil
		tau dari kalo disuruh beli-beli rokok gitukan jadi tau kalo ngerokok itu kan, lah tapi bapak ku sudah berhenti ngerokoknya	Tau dari biasa disuruh oleh orang tua untuk beli rokok	Tau dari biasa disuruh oleh orang tua untuk beli rokok
		kalo dari lingkungan rumah, kayak orang-orang tetangga? Kalo tetangga iya banyak yg ngerokok	Lingkungan di sekitar rumah banyak yang merokok	Lingkungan di sekitar rumah banyak yang merokok
		kalo temen main itu ya kalo pas smp itu kebanyakan sih enggak pas smp itu paling 1-2 orang gitu yang ngerokok, nah itu kan karena penasaran masih masa-masa gitu kok sudah ngerokok yaa...	Rasa penasaran terhadap rokok	Rasa penasaran terhadap rokok
		... jadi pingin nyoba gitu...	Coba-coba	Coba-coba
		kalo godain ya cuman gitu pas mereka ngerokok itu kan pas kalo lagi kumpul gitu kan dan ada yang ngerokok gitu kan disuruh nyobain ngisep-ngisep kan aku pas itu kan aku ngerasa apa sih enaknyanya ngerokok itu cuman ngisep-ngisep gitu kan awalnya di goda-goda itu kan aku nggak mau,	Adanya paksaan dari teman-teman	Adanya paksaan dari teman-teman

		nggak mau banget walaupun dipaksa-paksa gimanapun aku nggak mau, tapi entah nggak tau gimana akhirnya tergoda buat ngerasainya itu dari awalnya itu		
		iya padahal enggak, tapi yang ngerokok itu biasanya suruh-suruh, ayo nyobain- nyobain, ya gitu ajaa...	Ajakkan/godaan dari teman yang merokok	Ajakkan/godaan dari teman yang merokok
		awal-awal ya nggak mau tapi kan karena yang namanya kumpul-kumpul kan tiap hari, paling kalo nggak kumpul kalo liburan itu nggak kumpul. Dulu kan pas smp itu kan antara jarak rumah sama sekolahan itu kan jauh. Jadi antara temen smp itu kalo semuanya sudah pulang ke rumah itu kan udah jarang ketemu gitu loh, ketemuanya kalo di rumah itu sama temen-temen yang kawasan rumah aja, soalnya kan temen-temen smp itu kan jauh. Jadi kalo kumpul sama temen-temen smp itu ya pas disekolah dan pas pulang sekolah gitu kumpul-kumpulnya	Jauh dari rumah membuat kurang pengawasan	Jauh dari rumah membuat kurang pengawasan
		iya kelas 2 kelas 3 itu sudah, cuman yaitu cuman sebatas nyoba kalo kumpul	Coba-coba setiap dengan teman	Coba-coba setiap dengan teman
		yaa nggak nggak, yaitu kalo pertama tadi di godain kan tapi ya nggak mau, enakya itu apa gitukan pikiranku sampe di godaiin berapa kali kan nggak mau trus kepikiran apasih salahnya nyobain bentar trus ya pas kumpulan gitu...	Merasa tidak enak karena diminta untuk nyobain rokok oleh temannya secara terus-menerus	Merasa tidak enak karena diminta untuk nyobain rokok oleh temannya secara terus-menerus
		...kan punya pikiran nyobain kan nggak setiap waktu kan pikiran orang kan berubah-ubah, besok disuruh nyoba nggak mau terus minggu depan lagi kalo disuruh nyobain lagi yaa mauu	Coba-coba bila ada keinginan saja	Coba-coba bila ada keinginan saja
		yaa biasa aja sih, yaa biasa aja apa yang aku pikirin dari awal itu pas aku isep itu apasih enakya-apasih enakya malah takut awalnya	Rasa takut saat awal merokok	Rasa takut saat awal merokok

		aku itu		
		baunya ituloh pas pulang ke rumah itu kan pas nyoba pertama itu takutnya pas pulang ke rumah langsung cuci mulut gitu makan permen kan takutnya baunya kan baunyakn walaupun udah sekali gitu kan takut kebauan sama orang tua gituloh. Nah itu langsung beli permen trus sampe rumah cuci mulut. Percobaan pertama yaa ngerasa agak-agak ga enak gitu	Rasa takut bila ketahuan oleh orang tua	Rasa takut bila ketahuan oleh orang tua
		mulai ngerasa enaknya pas SMA, SMA kelas satu tapi kelas satunya sudah mau ke kelas dua gitu loh, nah itu gara-garanya apa itu ya pas dulu, pas SMA itu malah mayoritas ngerokok, lah itu setiap kumpul itu kan	Mulai merasa terbiasa/nyaman dengan rokok saat mayoritas teman merokok	Mulai merasa terbiasa/nyaman dengan rokok saat mayoritas teman merokok
		soalnya aku main PS itu kan tiap hari gitu loh trus main PS ntar pulangny sampe sore dan jadi rutinitas lah itu jadinya aku mulai ngerokok, berawal dari dikasih akhirnya beli sendiri, lah abis itu ketagihan tapi ketagihannya nggak nemen kayak temen-temen ku	Rutinitas yang menjadikan kebiasaan merokok	Rutinitas yang menjadikan kebiasaan merokok
		untuk saat ini itu selama aku ngerokok ini belum pernah ketauan	Menyembunyikan dari orang tua berarti masih ada rasa takut pada orang tua	Menyembunyikan dari orang tua berarti masih ada rasa takut pada orang tua
		he emm, sebenarnya sampe sekarang itu belum tau loh orang tua ku kalo aku ngerokok itu, mungkin di satu sisi itu boleh kali yaa boleh karena bapak ku itu kayaknya dari perasaan aku sih boleh, dari segi akunya itu kalo ngerokok ngomong sama orang tua itu belum siap lah, kayak belum bisa cari duit sendiri gitu loh jadi kalo sama orang tua itu masih mau tetep sembunyi-semunyi.	Lepasnya kontrol/pengawasan dari orang tua	Lepasnya kontrol/pengawasan dari orang tua

		soalnya itu pas, apa ya, kalo pas kumpul acara keluarga itu kan omku ngerokok trus anaknya ngerokok lah pas kumpul itu kan ada ibu ku jugakan disitu kan lah omku tiba-tiba bilang iki loh ngerokok wes gede gitu kan, udah besar gitukan lah terus aku kan cuman ketawa trus ibu ku juga cuman ketawa doang, biasanya kalo orang tua nggak boleh gitu kan biasanya bilang halah ngapain gitukan. Nah dari itu kan aku tau paling boleh, tapi aku belum mau bilang lah kalo aku ngerokok	Banyaknya keluarga yang merokok dan sudah menjadi hal yang biasa	Banyaknya keluarga yang merokok dan sudah menjadi hal yang biasa
		ya banyak sih keluarga ku yang ngerokok itu mas, mas itu anak dari pakdeku trus om ku juga ngerokok yang dari keluarga ibu ku kalo dari keluarga bapak ku juga ada yang ngerokok pas ada kumpul-kumpul keluarga gitu kan ada aja yang ngerokok	Banyaknya keluarga-keluarga yang merokok	Banyaknya keluarga-keluarga yang merokok
		ya kalo akusih kenapa yaa, aku juga bingung kalo aku sih nggak kecanduan sih sebenarnya	Insight/tilik diri tidak baik	Insight/tilik diri tidak baik
		kalo kecanduankannya apa-apa harus ngerokok kan yaa...	Kurangnya pengetahuan mengenai kecanduan	Kurangnya pengetahuan mengenai kecanduan
		pas sma pas ps itu doang oh kalo pas kumpul-kumpul gitu juga, kalo pas di rumah nggak kalo pas SMA pas kumpul aja	Hanya merokok saat dengan teman-teman	Hanya merokok saat dengan teman-teman
		juga sih mungkin karna stimulus temen itu sih ngerasa kok enak kayaknya...	Karena ajakkan dari teman-teman	Karena ajakkan dari teman-teman
		...aku jadi pengen ngerokok itu ya pas main ps itu ngerasa ya karna liat temen aja koo kayaknya enak aja trus ya pengen aja	Rasa ingin karena melihat teman yang merokok	Rasa ingin karena melihat teman yang merokok
		apa ya dirasain ngerokoknya apa ya kayaknya lebih fokus ke ps...	Rasa dapat lebih fokus dengan merokok	Rasa dapat lebih fokus dengan merokok
		... Cuman sebatas ya kalo pas gini aku ngerasain	Banyaknya teman yag	Banyaknya teman yag

		pingin ngerokok itu gini deh kalo pas lagi pengen ngerokok dan pas ada temen ngerokok, kebanyakan aku ngerokok kalo ada temen, kalo sendiri lebih jarang terus jarang beli...	merokok menambah keinginan informan untuk ikut merokok	merokok menambah keinginan informan untuk ikut merokok
		kayak kalo aku pulang ke rumah, kecuali kalo abis itu aku keluar tapi kalo posisi di rumah trus nggak pengen keluar satu-dua hari nggak pengen keluar yaa aku nggak ngerokok	Lingkungan di rumah kondusif agar tidak merokok	Lingkungan di rumah kondusif agar tidak merokok
		...tapi seumpunya setelah makan itu ada rasa-rasa biasa kan kebiasaan abis makan ngerokok, trus kalo abis makan terus ngerokok itu aku bisa nahan, cuman mikir yaa kayak ada yang kurang apa yaa, yaa ngerokok...	Rasa ingin dan kebiasaan merokok setelah makan	Rasa ingin dan kebiasaan merokok setelah makan
		paling yang bikin aku pingin itu kalo ada temen ngerokok yaa ngerokok, kalo sekarang ya gitu	Rasa ingin merokok aat berada dalam lingkungan teman yang merokok	Rasa ingin merokok aat berada dalam lingkungan teman yang merokok
		...aku pas pagi hari itu kalo aku bangun tidur trus aku disuruh ngerokok itu malah sesak rasanya mlah gimana gitu...	Rasa sesak karena merokok	Rasa sesak karena merokok
		itukan kalo seumpunya aku di dalem trus temen ku diluar tapi nggak kalo seumpunya di dalem ngerokok yaa ngikut Cuma sebatas ngikut, tapi cenderung kalo kumpul bareng aja lah itu lebih, lebih pasti pingin ngerokok ngobrol tapi kalo cuman satu orang ngerokok nonton nggak pengen kalo dua orang ya masih agak pengen	Adanya rasa ingin bila sedang kumpul dengan teman yang juga merokok	Adanya rasa ingin bila sedang kumpul dengan teman yang juga merokok
		satu kotak itu aja kalo nggak habis yaa nggak tak bawa pulang tak kasih temen, yaitu kalo mau bawa pulang itu gimana gitu, yaa mending kalo keluar terus ngerokok terus habis yawdah gitu aja daripada aku bawa pulang bukannya takut tapi rasanya gimana gitu kalo di bawa pulang, kayaknya gimana yaa yaa malu gitu lah bukannya	Adanya rasa malu bila ketahuan merokok oleh orang tua	Adanya rasa malu bila ketahuan merokok oleh orang tua

		takut sih bukannya takut. Kan kalo pas SMA mungkin orang tua masih nggak ngebolehkan kan masih sekolah gitu kan, umrnya masih berapa gitu kan jadinya malu aja gitu kalo misalnya ketawan gitu loh jadi apa-apa kalo ngerokoknya nggak habis yaa tak kasihkan		
		...tapi aku taunya mereka belum tau yaa karna belu m liat dan aku nggak pernah ngerokok dii, tapi yaa kalo ngerokok di rumah sih aku pernah, ngerokok di rumah di kamar yaa pernah tapi yaa nggak keseringan cuman pernah aja tapi orang tua nggak pernah liat...	Sembunyi-sembunyi merokok, khawatir ketahuan oleh orang tua	Sembunyi-sembunyi merokok, khawatir ketahuan oleh orang tua
		... Cuman kalo sekarang apapun itu kayaknya itu, bukan kayaknya sih. Faktanya itu setiap ada apa-apa gitu ibu ku nggak berani ngomong, apapun walaupun ibu ku ngerasa dalam posisi yang negativ gitu nggak pernah ngomong nah kalo aku sudah pigi kuliah itu nanti baru sms ngasih tau unek-uneknya ke aku, tapi pas ketemu langsung sama orang tua ku nggak pernah ngomong langsung yaaa yaa semenjak kuliah nggak pernah ngomong langsung	Kurangnya keeratan hubungan denga keluarga	Kurangnya keeratan hubungan denga keluarga
		... aku dinasehatin ya cuman ibu itu malu kalo sampe kena kayak gitu..	Kurangnya penjelasan dari nasihat yang diberikan oleh orang tua	Kurangnya penjelasan dari nasihat yang diberikan oleh orang tua
		yang pernah sekali marah itu yang aku berantem sama temen nggak yang tawuran itu kan sampe bawa pisau sama gunting yang dulu itu	Pergaulan yang kurang kondusif	Pergaulan yang kurang kondusif
		ya marah gitu kalo masih kecil kok sudah kayak gitu kan kalo seumpama ada korban kan gimana gitu takutnya kalo ada korban masuk penjara trus masa depanmu itu gimana kalo sudah masuk	Kurangnya sanksi/larangan yang tegas oleh orang tua	Kurangnya sanksi/larangan yang tegas oleh orang tua

		penjara kan orang tua itu takutnya gitu trus anak nomor satu yang pengennya jadi panutan adek-adeknya kalo masa depannya sampe ilang gimana gitu kan		
		tawuran SMA kan kalo dulu itu kebanyakan karena kan aku dulu itu kan SMA kristen kan yaa SMA kristen 1 trus itu kan ada SMA kristen 2 kita itu saingan banyak banget gitu dari basket sama apa gitu trus setiap kalo ada lomba apa gitu lomba di salatiga musti antar sekolahan itu trus ketemu sekolahan itu tuh pasti berantem gitu loh nggak tau masalahnya apa udh turun temurun gitu kok kayak udh musuh bebuyutan gitu njadi kalo pas tawuran itu saling nyamperin ke sekolahan tapi yang sampe npolisi itu karena bawa senjata-senjata gitu	Pergaulan yang kurang baik/kurang kondusif	Pergaulan yang kurang baik/kurang kondusif
		pas SMA itu abang pernah bawa rokok ke SMA nggak sih pas SMA enggak, ya itu aku Cuma belinya ya itu kan SMA kan nggak jual kan, knapa aku nggak bawa ya itu kan kalo belinya pas pulang sekolah gitu	Tidak adanya akses untuk mendapatkan rokok di lingkungan	Tidak adanya akses untuk mendapatkan rokok di lingkungan
		dari temen , titipan gitu kan nggak titip sih kan kalo misalnya temen beli kan beberapa batang gitu kan nanti diganti kadang kalo aku beli gitu kan jarang, paling beli punya temen	Menurunnya pengawasan sehingga bisa merokok di lingkungan KTR	Menurunnya pengawasan sehingga bisa merokok di lingkungan KTR
		nggak,,, main bersih	Selalu berusaha menyembunyikan agar tidak ketahuan merokok	Selalu berusaha menyembunyikan agar tidak ketahuan merokok
		jadi sebenarnya kalo lingkungan yang dulu itu nggak terlalu mendukung buat abang ngerokok, apa lingkungan yang dulu itu yang malah mendukung yaaa?	Lebih banyaknya lingkungan yang mendukung agar tetap merokok	Lebih banyaknya lingkungan yang mendukung agar tetap merokok

		mendukung yaa aku ngerokok kan gara-gara suruh nyoba... gitu		
		kalo sekarang itu lingkungan ngedukung nggak sih buat abang ngerokok? ngedukung, nah itu kalo pas ngumpul gitu aja baru pas pingin banget tuh, ngumpul terus ngobrol bareng-bareng tuh enakya ngerokok, trus nongkrong dimana gitu pasti ngerokok	Mayoritas lingkungan yang dimiliki adalah yang mendukung untuk tetap merokok	Mayoritas lingkungan yang dimiliki adalah yang mendukung untuk tetap merokok
		nggak tau ehh kalo pas semuanya kumpul itu enakya, nah itu disitu itu keenakannya malahan , agak-agak ngerasa kalau ngumpul bareng itu ngerasa enak.	Rasa nyaman berada di dalam lingkungan mayoritas perokok tersebut	Rasa nyaman berada di dalam lingkungan mayoritas perokok tersebut
		yaa enak yaitu kalo pas aku kumpul yaa enak yaa enak yaudah ngerasain enak gitu aja kalo merokok	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		iya ngerokok ehh iya mereka ngerokok, adek yg ke.. (mengingat-ingat)	Terlihat kurang eratnya hubungan di dalam keluarga	Terlihat kurang eratnya hubungan di dalam keluarga
		...yg aku tau itu malah adek yg kedua, orang kalo kesini kalo ngerokok di depan ku kok... hehheeh ngerokok depan ku, tauuu tauuu nya dia ngerokok setau ku dia ngerokok kuliah	Saudara yang juga merokok	Saudara yang juga merokok
		oohh nggak. Aku nggak pernah ngelarang adek ku ngapain, terserah mereka , ngelarang mereka ngerokok atau gimana, tak diemin aja tak diemin aja	Tidak adanya larangan dari dalam keluarga untuk merokok	Tidak adanya larangan dari dalam keluarga untuk merokok
		sama nggak pernah komplek apa2, aku ngapain dia nggak komplek dia ngapain aku juga nggak komplek, tapi orang tua juga nggak ada yang komplek,,, semu semua pada nggak tau kayak yaaa sama-sama taulah aku nutupin dia juga nutupin, tapi sengkokolnya nggak secara lisan, kayak yaa udah punya inisiatif sendiri harus	Saling mendukung dari pihak dilaam keluarga (saudara) untuk merokok	Saling mendukung dari pihak dilaam keluarga (saudara) untuk merokok

		sama-sama nutupin		
		nggak kalo sama aku itu kayak apaaa yaa dari kecil itu kayak nggak pernah gitu. Pokoknya dari kecil itu aku nggak pernah ngelarang apa aja gitu loh, jadi dia mikirnya kalo aku dateng yaa biasa aja terus kalo pas masnya dateng terus bersihin takut ketawan masnya... enggak, biasa aja nggak sampe nutupin, pertama aja tau dia ngerokok kan biasanya ketawan dulu baru bilang kalo ngerokok, ini nggak pas aku main kesana trus tiba-tiba ngidupin rokok, trus akunya juga biasa aja trus negur wih ngerokok gitu yaa enggak, diem aja	Tidak ada larangan merokok dan mengganggu rokok hal yang biasa	Tidak ada larangan merokok dan mengganggu rokok hal yang biasa
		aku aja punya kontak BBM itu loh kontak BBM itu ada temen pegawainya bapak ku gitu kan masih muda gitukan dia tanya ke aku minta pin BBMnya adek ku gitu kan, nggak punya aku bilang nggak punya memang nggak punya, karena kita memang jarang lah kalo kontek-kontekan gitu nggak pernah	Kurangnya komunikasi antar anggota keluarga	Kurangnya komunikasi antar anggota keluarga
		aku jarang ngobrol eeh beneran, cuman paling kalo masalah apa yaaa, tapi nggak lah Cuma ngobrol-ngobrol biasa nggak tentang curhat, enggak-enggak sih, deket sih deket kalo ada apa-apa ya sama ibu ku seumpamanya ada apa-apa, jarang ngobrol la, ibu ku aja seumpamanya ada datang tetanggaku gitulah tiba-tiba ada tetangga ku kalo di rumah itu ngomong, halah anak itu kalo seumpamanya nggak disenggol atau diajak ngomong ya nggak ngomong sama ibunya atau sama orang tuanya, enggak.	Kurangnya komunikasi antar anggota keluarga dan sikap acuh terhadap keluarga	Kurangnya komunikasi antar anggota keluarga dan sikap acuh terhadap keluarga
		mau diajak ngobrol yaa, orang nanya tentang kuliah aja jarang, dia itu kalo orang tua itu,	Kurangnya perhatian/komunikasi dan	Kurangnya perhatian/komunikasi

	<p>prinsipnya orang tua itu, yang penting kuliah lulus jadi orang dah gitu aja, perkara nggak pernah mereka nanya nilai, yang penting kamu lulus trus jadi orang yawdah gitu aja, yang penting kamu tanggung jawab sama diri kamu sendiri, perkara nilai itu kan kamu yang belajar kan gitu, tiap semester itu dulu waktu aku masih kuliah di semarang, kok kuliah wong SMA mantau nilai ku juga nggak, rapot aja jarang, maksudnya nggak komplek, maksudnya kalo ada yang jelek, trus komplek kok gini kok nlainya gini trus mbok kamu belajar kudu belajar, terserah-terserah. Pokoknya aku itu tanggung jawab sama dirimu sendiri intinya kelak kamu jadi orang dah gitu aja, nggak nuntut nilai (suara yang sedikit bergetar dan raut wajah yang sedih)</p>	<p>pengawasan orang tua terhadap anak</p>	<p>dan pengawasan orang tua terhadap anak</p>
	<p>hehe ke siapa yaa, kebanyakan kalo masalah itu sih aku jarang ngobrol, kalo dl ya pas, kalo nggak pas, intinya itu kalo aku ada masalah lebih banyak aku yang ngerasain aku yang nyelesaiin gitu loh, paling kalo sebatas cerita ke temen nggak sampe ke dalem, intinya kalo aku punya masalah ini, nggak sampe cerita yang enggak sampe dalem, lebih agak dalemnya itu kalo pas sama pasangan, kalo sama temen itu cenderung, enggak Cuma ini doang trus Cuma sekedar aku punya maslaah ini doang, nggak sampe dalem, enggak</p>	<p>Sikap yang tidak terbuka terhadap orang lain/terdekat</p>	<p>Sikap yang tidak terbuka terhadap orang lain/terdekat</p>
	<p>mungkin kan kalo lagi diem yaaaa... ngerokok laahh... tapi kalau untuk pelampiasannya itu yaa... minum pernah kalo ada masalah trus minum gitu, gitu juga kadang kalo minum gitu kan menghilangkan maslaah sejenak gitu lah, jadi kalo minum itu kan masalahnya lebih di singkirkan</p>	<p>Rokok dan minum sebagai pelampiasan bila ada masalah</p>	<p>Rokok dan minum sebagai pelampiasan bila ada masalah</p>

		dulu gitu loh, walaupun habis itu kepikir lagi masalahnya gitu, tapi yang penting pelampiaannya dulu gitu		
		tapi kalo menyangkut masalah aku sendiri aku kebanyakan diem, menyelesaikannya aku sendiri, trus bukannya diem trus nggak pernah curhat sama temen gitu nggak, tapi kebanyakan diem aku yg nyelesaiannya sendiri	Lebih banyak berdiam diri	Lebih banyak berdiam diri
		minum sama ngerokok setara lah heemm... soalnya kalo minum pasti ngerokok gitu, aku nggak bias kalo nggak minum aku nggak bisa kalo minum trus makan cemilan, aku lebih bisa kalo minum trus ngerokok, kalo ada masalah.. hehe	Bila ada masalah, pelariannya ke rokok dan minum	Bila ada masalah, pelariannya ke rokok dan minum
		masalah yaaa mungkin apa yaa, sebenarnya maslaah ku nggak begitu berat sih aku itu apa yaa, Cuma misalnya kalo ada yang jadi beban pikiran ya ngeluapannya kayak gitu, yang ngebebani pikiran dah gitu aja, entah itu apa kek, entah pas ada kles sama temen atau pas ada apa gitu cuman kalo masalah buat yang lain cuman diem itu aja sih	Masalah yang sampai menjadi beban pikiran dapat memicu untuk merokok	Masalah yang sampai menjadi beban pikiran dapat memicu untuk merokok
		kebanyakan kan karna itu,, hehehe, ya itu karena kumpul karna sering tawuran, kan kalo sebelum tawuran itu kan kadang ada yang di rencanain ada yang langsung, pulang ada langsung kadang ada yang lagi ngobrol bentar beli minum langsung ada yang tepuk, ayoo, trus ada yang ngajak, mulai dari SMA	Awal minum juga karena teman-teman yang mengajak	Awal minum juga karena teman-teman yang mengajak
		... Soalnya tempat kita nongkrong itu jual minum...	Adanya akses untuk mendapatkan minuman	Adanya akses untuk mendapatkan minuman
		berarti penjualnya sudah yang kayak biasa aja gitungeliat pada ngerokok sama minum dulu?	Lingkungan yang acuh	Lingkungan yang acuh

		Biasaaa		
		... enggak, kalo minum kita pindah ke botol aqua, kalo seumpamanya airnya warnanya agak hitam gitu kan nggak mungkin ditaro di botol aqua kan yaa kayak di botol fretea maksudnya yang botolnya nggak putih, jadi yang nggak terlalu mencolok banget..	Selalu berusaha untuk menyembunyikan	Selalu berusaha untuk menyembunyikan
		... orang kalo minum nggak pernah sendiri, walaupun ada masalah, aku ada masalah trus ayo minum, minumnya itu ngajak	Terpicunya keinginan merokok dan minum bila ada masalah yang dianggap berat	Terpicunya keinginan merokok dan minum bila ada masalah yang dianggap berat
		di jakal biasanya males bgt kalo ke jakal itu kan ke sarkem itu loh tau sarkem?	Adanya kemudahan untuk mendapatkan	Adanya kemudahan untuk mendapatkan
		heheh ya tapi minum itu jarang kok aku, kalo pas ada maslaah aja	Pelarian saat stress	Pelarian saat stress
		nggak mesti lah, kadang cuman sebatang kadang nggak sama sekali kalo dalam tiga hari? kalo disini? ehee mesti ngerokok gitu	Kegiatan merokok tergantung informan berada di dalam lingkungan seperti apa	Kegiatan merokok tergantung informan berada di dalam lingkungan seperti apa
		kalo di jogja ada, kalo pas dirumah aja, pas dirumah tek aku nggak pengen keluar nggak pengen ngapa-ngapain trus cuman keluar bentar, itu enggak ngerokok...	Bila di rumah kebiasaan merokok lebih terkontrol	Bila di rumah kebiasaan merokok lebih terkontrol
		... orang pas lebaran kemarin itu aku nggak ngerokok sama sekali sampe lupa aku itu kalo aku ngerokok, kalo ngeliat orang ngerokok ya biasa liat om-omku ngerokok yaa biasa	Lingkungan keluarga yang mayoritas merokok	Lingkungan keluarga yang mayoritas merokok
		nah itu kan temen-temenku di solo kan ngerokok semua, jadi mesti ngerokoknya kalo sama mereka	Selalu pasti merokok bila dengan teman yang merokok	Selalu pasti merokok bila dengan teman yang merokok

	<p>yaaa gini lah... kok kita yang belajar wong yang udah meriksa aja masih banyak yang ngerokok kan apalagi kita yang masih belajar.. orang dokter aja yang udah bisa meriksa atau yang udah jadi dokterlah atau yang udah jadi spesialis orang yang pernah ngurusin masalah CA paru TB paru itu aja kan mesti ada juga yang nggerokok, ya kita mikirnya juga gitu, kenapa kok kita udah tau itu nggak baik bagi kesehatan kok kita masih... aku nggak bisa ehhh nggak bisa ngasih definisinya kenapa kok.. mungkin karena kebiasaan sih kayaknya, karena faktor kebiasaan.. yah gimana yaa kalo orang kecanduan itu terus disuruh berhenti itu yaa, biarpun dia anak kesehatan gitu ya sulit sih sulit kalo disuruh berhenti</p>	<p>Role model senior yang banyak merokok</p>	<p>Role model senior yang banyak merokok</p>
	<p>ya gimana ya, mungkin mereka mikirnya,,, ya ketagihan aja terus kecanduan...</p>	<p>Persepsi rasa candu yang membuat sulit berhenti</p>	<p>Persepsi rasa candu yang membuat sulit berhenti</p>
	<p>yaaaahh pasti ada ngerokoknya ya kaann kalo udh kepengen itu yaaa namanya orang gitukan...</p>	<p>Rasa ingin merokok</p>	<p>Rasa ingin merokok</p>
	<p>heemm, walaupun aku jarang ngerokoknya, sistemnya itu ngerokok untuk semua kok, jadi yaa rokok yang ada disitu yaa, biarpun aku ngerokok sekali dua kali siapapun ada rokok disitu yaaa silahkan, kadang yaa aku beli sekarang terus seminggu nggak habis yaa pernah, kalo nggak ada yang minta loh, aku beli sekarang seminggu itu masi ada dalam bungkusnya yaa pernah</p>	<p>Lingkungan yang saling mendukung untuk merokok</p>	<p>Lingkungan yang saling mendukung untuk merokok</p>
	<p>bisa, diwarungwarung biasa itu bisaa, cuman kan kalo diwarung-warung biasa itu yang dijual batangan kan khusus itu loh yang jarum super itu yang pasti ada eceran itu yang jarum super</p>	<p>Kemudahan untuk mendapatkan rokok dengan cara mengecer</p>	<p>Kemudahan untuk mendapatkan rokok dengan cara mengecer</p>
	<p>yaa karena rasanya beda, ada yang nyegrak, kan kalo Marlboro itu nyegrak banget nah ada yang</p>	<p>Pengalaman rasa</p>	<p>Pengalaman rasa</p>

		suka Marlboro nggak suka sampoerna mild, nah itu kan beda-bedanya perokok kan itu...		
		...ohh kemarin itu gara-gara itu ada disini kumpul ada kuliah, kemarin itu hari apa sih	Banyak merokok bila sering kumpul berasama teman	Banyak merokok bila sering kumpul berasama teman
		nah kemarin itu kan sebelum tutorial, kan semua ada disini semua, lah itu ngerokok, lah ituuu ngerokoknya pas itu doang	Banyak merokok bila sering kumpul berasama teman	Banyak merokok bila sering kumpul berasama teman
		... tapi nggak pake rokok ku nah karna pada makan di burjo kan ketinggalan rokok ku disini tapi disanakan ada yang ecer nah ngerokok disana...	Kemudahan untuk mendapatkan rokok dengan cara mengecer	Kemudahan untuk mendapatkan rokok dengan cara mengecer
		kalo sekarang ngerasanya nah ini aku nggak takut yaa, halah aku ngerokoknya kan cuman dikit-dikit aja nggak terlalu gitu loh...	Tidak adanya rasa trakut akan bahaya rokok	Tidak adanya rasa trakut akan bahaya rokok
		aku takutnya malah temen-temen ku itu loh, aku malah suka nasehatin temen-temen ku itu loh, bukannya nasehatin sih ngomongin cuman nyindir-nyindir gitu loh " wih paru-paru mu ngene loh coba kamu rontgen paru-parumu gini" yaa sering becandaan nakut-nakutin gituloh padahal sama-sama perokok gitu kan cuman dengan kita melihatnya lebih, wih ngerokoknya kok gitu banget gitu loh, dikit-dikit abis bangun tidur caranya rokok, dikit-dikit ngerokok, dikampus,, iish nggak betah eehh dikit-dikit ngerokok temen ku loh bukan aku. Gimana yaa aku yang malah ngerasain gimana yaaa dalemnya itu kalo aku dalam posisi ku sih yaa nggak takut karena yaa jarang lebih takut ya itu ngeliat yang lain gitu ya kok parah gitu	Mengkhawatirkan teman dan mendukung untuk berhenti merokok	Mengkhawatirkan teman dan mendukung untuk berhenti merokok
		... ya kalo kumpul gitu kan yaa tau lah kalo dia nggak suka asap rokok aku sebagai perokok gitu	Menghormati orang non perokok	Menghormati orang non perokok

		kan tau akunya yang harus minggir bukannya mereka yang minggir, sebisanya menghormati yang nggak ngerokok itu kan..		
		kalo dari aku ya pengen sih kalo berhenti tuh, sebenarnya dari niat ku itu mungkin kalo dari niatku sih ada agak-agak mungkin niatnta nggak kecil banget nggak besar banget, kalo disuruh berhenti masih bisa kalo dari posisi aku sendiri loh nggak pake terapi nggak pake apa, mungkin masih bisa	Adanya niat dan kemampuan	Adanya niat dan kemampuan
		mungkin bisa tapi nggak tau masih ada yaa karena temen karena factor temen, coba kalo semuanya ini nggak ngerokok semua, semuanya berhenti mungkin aku juga berhenti. Intinya kalo semuanya kita,, yo nggak semuanya wes, mungkin mereka nggak ada inisiatif ngerokok mungkin dari sisi akunya untuk berhenti ya bisa nggak ada temen-temen yang aku liat trus aku pengen itu nggak. Itu kalo temen ku sendiri loh kalo aku ngeliatnya orang lain itu nggak seberapa, pokokny intinya aku itu temen, kumpul, ngobrol, yang bikin aku kepengen	Faktor teman yang membuat informan ragu untuk berhenti merokok	Faktor teman yang membuat informan ragu untuk berhenti merokok
		bisa kalo aku bener-bener sendiri, dari aku sendiri bisa	Adanya kemampuan dan keyakinan bisa berhenti dari diri informan	Adanya kemampuan dan keyakinan bisa berhenti dari diri informan

4	G	...awal aku kenal rokok, itu awalnya karena pertemanan ...	Karena pertemanan jadi merokok	Karena pertemanan jadi merokok
		...soalnya aku mikir rokok itu bisa memperluas pertemananku, bisa nambah teman dari rokok ya sambil nongkrong, dari hobi. Hobiku kan main	Sebagai alat sosial untuk menambah teman	Sebagai alat sosial untuk menambah teman

		billyard...		
		beli sendirilah, orang cuma seribu jaman dulu	Murah/kemudahan mendapatkan	Murah/kemudahan mendapatkan
		gak ada, malah gak dibolehin banget sampe sekarang aja gak dibolehin sama orang tua	Larangan orang tua yang tegas	Larangan orang tua yang tegas
		kakakku ngerokok	saudara merokok	Role model merokok dalam lingkungan (kakak)
		tau, ya diomongin aja paling kayak nasihatn, tapi tetep aja ngerokok, tapi gak pernah di rumah.	Orang tua yang tetap mengingatkan dengan cara menasihati tanpa sanksi	Orang tua yang tetap mengingatkan dengan cara menasihati tanpa sanksi
		Kakakku juga tau kalo aku ngerokok. Tapi aku gak pernah menunjukkannya, aku ngerokok hanya bersama teman-teman	Merokok bila hanya dalam lingkungan teman-teman	Merokok bila hanya dalam lingkungan teman-teman
		ini saya kuliah aja masih ngecer.. tapi pernah beli bungkusan itu semester 3 eh semester 2 akhir berarti tahun 2013 awal bulan april apa mei baru beli bungkusan	Ketermudahan membeli dalam hal jumlah	Ketermudahan membeli dalam hal jumlah
		memangnya pas kuliah di sini, ngecer biasanya berapa per batang harganya? dulu seribu sekarang seribu juga? 1500 apa yak	Murah dan mudah didapat dan terjangkau	Murah dan mudah didapat dan terjangkau
		di burjo paling	Kemudahan dalam mengakses (tersedia di tempat umum)	Kemudahan dalam mengakses (tersedia di tempat umum)

		terus kamu bilang dari pertemanan, memangnya kenapa dari pertemanan itu? karena aku memiliki teman-teman yang ngerokok...	Teman-teman terdekat adalah perokok	Teman-teman terdekat adalah perokok
		ya tujuan awalku ngerokok itu untuk nambah teman...	Sebagai alat sosial	Sebagai alat sosial
		Karena aku dari dulu itu selalu dipaksa sama teman 'ngerokoklah, ngerokoklah' (mencontohkan)	Adanya paksaan dari teman-teman	Adanya paksaan dari teman-teman
		biar keliatan gaul, biar keliatan wah kamu ngerokok berarti asik yak, enak gitu orangnya kan sama-sama ngerokok.	Untuk menambah percaya diri	Untuk menambah percaya diri
		Kalo aku memang liatnya sosial, biar aku gampang interaksi ke semua orang, contohnya orang yang ngerokok sama gak ngerokok ya semuanya aku deketin	Untuk memudahkan interaksi	Untuk memudahkan interaksi
		iya nolak, ya karena aku gak pernah boleh sama orang tua	Rasa takut pada orang tua	Rasa takut pada orang tua
		, takut dulu aku sama orang tua jadi gak berani ngerokok. Baunya itukan bau bajunya, bau mulutnya	Kepatuhan pada orang tua dapat mencegah perilaku merokok	Kepatuhan pada orang tua dapat mencegah perilaku merokok
		itukan sembunyi-sembunyi juga, jadi setiap aku ngerokok selalu aku bawa permen dan setiap aku ngerokok terus mau pulang, aku selalu makan permen terus cuci tangang dulu sebelum pulang biar gak bau rokok	Pengawasan orang tua yang menurun/lengah	Pengawasan orang tua yang menurun/lengah
		iya hampir setiap hari habis pulang sekolah, selama setahun. Jadikan kelas 3 mulai main billyard itu, nah gak lama aku juga mulai ngerokoknya itu gitu	Adanya kesempatan untuk merokok	Adanya kesempatan untuk merokok
		... Nah kalo ngerokok sama kayak H tadi itu kalo	Tidak pernah merokok	Tidak pernah

		di keluarga aku gak pernah...	dalam lingkungan keluarga	merokok dalam lingkungan keluarga
		... Yang pas aku selesai udah gak ada kegiatan kuliah itukan, berhenti aku dari juni sampe november...	Lingkungan keluarga dapat mengontrol perilaku merokok	Lingkungan keluarga dapat mengontrol perilaku merokok
		Habis itu aku bisanya ngerokok lagi itu karena aku di sini ya berartikan aku karena lingkungan gitu, ini karena ini-ini aku ngerokok lagi (menunjuk teman-temannya di sekitar situ)...	Pengaruh lingkungan mayoritas membuat informan menjadi merokok kembali	Pengaruh lingkungan mayoritas membuat informan menjadi merokok kembali
		... Ya teruskan aku juga namanya manusia ya ada masalah terus stress. Ya setiap ada masalah baru aku rokok..	Merokok karena adanya masalah/stress	Merokok karena adanya masalah/stress
		iya, ya misalnya masalah keluarga.. terus masalah kuliah..	Masalah yang membuat beban pikiran dan membuat informan merokok	Masalah yang membuat beban pikiran dan membuat informan merokok
		... kalo sekarang-sekarang ini sih juga karena akukan kerja sampe sore terus setelah itu udah bosan, karena bosan ya aku ngerokok	Rasa bosan	Rasa bosan
		...Kalo aku mah ngerokok gak kecanduan, jadi bisa ditahan. Itu kembali lagi ke diri sendiri sih	Merasa tidak kecanduan	Merasa tidak kecanduan
		... tapi pertama pas awal-awal seminggu aku gak ngerokok...	Tidak merokok di lingkungan baru	Tidak merokok di lingkungan baru
		...Tapi ternyata ada 2 temen kantor yang ngerokok, ya yaudah aku ikut lagi karena aku gak enak kalo yang lainnya ngerokok ya aku ngerokok, takut dikira gak sopan, jadi ya aku	Untuk menyesuaikan dengan lingkungan	Untuk menyesuaikan dengan lingkungan

		ngertiin orang yang gak ngerokok, tapi aku juga bisa ngertiin orang yang ngerokok		
		rasanya pusing karena itu aku ngerokoknya yang berat namanya rokok surya, berat banget kandungannya, tapi ya memang rokokku itu dari dulu, jadinya ya aku pusing pertama	Rasanya tidak nyaman pada awal merokok	Rasanya tidak nyaman pada awal merokok
		soalnya enak (sambil tertawa)	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		... Ya memang sih sebenarnya rokok itu ngerusak kesehatan sih...	Memiliki pengetahuan yang cukup mengenai rokok	Memiliki pengetahuan yang cukup mengenai rokok
		... Gimana ya aku itu bukan pecandu tapi kalo habis makan pengennya ngerokok	Adanya keinginan yang kuat untuk merokok pada saat-saat tertentu (setelah makan)	Adanya keinginan yang kuat untuk merokok pada saat-saat tertentu (setelah makan)
		tapi kalo disuruh nahan gak ngerokok bisa? bisa, tapi tergantung tempat..	Untuk berhenti merokok tergantung dengan tempat/lingkungan	Untuk berhenti merokok tergantung dengan tempat/lingkungan
		... kalo tempatku di sini (menunjuk kontrakkan) gak bisa...	Tidak bisa berhenti di dalam lingkungan mayoritas merokok	Tidak bisa berhenti di dalam lingkungan mayoritas merokok
		... Ya pokoknya itu rasanya nikmat...	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		...Ya jadi tujuan awalku ngerokok itu buat nambah temen	Untuk alat sosialisasi	Untuk alat sosialisasi
		ya bukan gitu juga, tapikan aku ngeliatnya itu banyak yang ngerokok. Kalo aku ngeliat orang yang gak ngerokok itu kok malah aneh yak.. (muka cemberut) jadi berasa apatis gitu karakter	Merasa menurunnya simpati dengan non perokok	Merasa menurunnya simpati dengan non perokok

		orangnya		
		bapak aku tau terus bilang 'ini bungkus rokok siapa?' terus aku bilang 'itu punya temenku' terus bapakku bilang 'udah jujur aja, kalo kamu ngerokok gak papa' terus aku jawab 'iya, aku ngerokok tapi jarang-jarang pak paling cuma waktu stress kuliah 'oh yaudah gak papa, tapi kalo sampe mama tau bisa dimarahin kamu' (mencontohkan bapaknya dengan tangan menepuk-nepuk)	Berusaha menutupi dari orang tua	Berusaha menutupi dari orang tua
		tau, tauu.. (mengangguk-angguk) ya sudah dimarahin	Adanya faktor orang tua sebagai pelindung/penjaga	Adanya faktor orang tua sebagai pelindung/penjaga
		iya papa ku yang ngasih tau, kalo papa ku itu gak marahin tapi mamaku yang marahin (tangan kanan mengepal dan memukul-mukul di atas tangan kirinya) karena dia dulu juga perokok, tapi sudah berhenti waktu aku SMA	Adanya role model (ayah) yang merokok tetapi sudah berhenti	Adanya role model (ayah) yang merokok tetapi sudah berhenti
		karena ribut terus sama ibuku, disuruh berhenti (wajah agak masam dengan sedikit tersenyum)...	Bisa berhenti karena pasangan tidak suka	Bisa berhenti karena pasangan tidak suka
		... kan gak boleh (menggelengkan kepala) karena keluarga ibuku gak ada yang perokok sih...	Ibu dan keluarga yang sangat melarang keras untuk merokok	Ibu dan keluarga yang sangat melarang keras untuk merokok
		... pokoknya kamu gak boleh ngerokok, jangan ngerokok. Rusak kamu nanti kayak kakangmu' (melotot dan berkacak pinggang) ya terus aku iya-iyain aja...	Larangan keras dari orang tua	Larangan keras dari orang tua
		Tapi setiap telpon pasti ditanyain, misal kalo di sini nih 'kamu sudah pulang?' (tangan membentuk telpon dan menepel di telinga)	Orang tua yang selalu rajin mengingatkan (komunikasi baik)	Orang tua yang selalu rajin mengingatkan

		'iyaa' 'kamu jangan ngerokok-ngerokok loh' 'iya maah' (mengangguk) sudah tak bilang gitu doang. Kalo selanjut-selanjutnya ya ngerokok sedikitlah		(komunikasi baik)
		berarti sebenarnya kalo dari keluarga kamu itu lebih ngedukung kamu buat berhenti? hm.. ya iyalah (mengangguk kencang)	Dukungan dari keluarga untuk berhenti merokok	Dukungan dari keluarga untuk berhenti merokok
		... aku juga pengen berhenti (menarik nafas dan membusungkan dada lalu tertawa) haha	Adanya keinginan dari diri sendiri untuk berhenti merokok	Adanya keinginan dari diri sendiri untuk berhenti merokok
		bisaa (menganggukkan kepala dan badan condong ke depan)karena aku lagi ada masalah	Rokok sebagai pelarian dari masalah	Rokok sebagai pelarian dari masalah
		kembali lagi kenapa aku merokok ya.. berarti ada faktor pertemanan enak buat ngobrol gitu, masalah, stress (sambil menghitung dengan jari-jarinya)	Faktor yang membuat informan tak bisa berhenti (faktor pertemanan, masalah, stress)	Faktor yang membuat informan tak bisa berhenti (faktor pertemanan, masalah, stress)
		...karena aku orangnya itu lebih tertutup...	Sifat tertutup	Sifat tertutup
		ya itu, kalo masalah sudah berat banget dan orang tuaku nebak dan itu bener yaudah aku ceritain (badan condong ke depan dengan nada rendah	Terbuka pada orang tua bila ada trigger	Terbuka pada orang tua bila ada trigger
		tapi kalo aku lebih terbuka sama sahabatku ini (menunjuk teman di sebelahnnya ) sama yang keriting tadi lewat (menunjuk ke arah pintu), bukan sahabat sih itu sudah dianggap sodara (membenarkan posisi duduknya)	Terbuka dengan teman dekatnya	Terbuka dengan teman dekatnya
		kalo cerita itukan bukan ngurangin masalah, tapi kayak ngurangin beban kan kita ngomong gitu jadi pikirannya lepas set..seet.seet (tangan	Berbagi cerita hanya sedikit mengurangi beban	Berbagi cerita hanya sedikit mengurangi beban

		bergerak-gerak dari kepala ke samping dan depan)		
		rokok itu teman, pendamping istilahnya.. (tersenyum sumringah)	Persepsi rokok sebagai teman/pendamping	Persepsi rokok sebagai teman/pendamping
		... aku gak pernah ngerokok di depan dia, ya semua sodara.. biar itu sodara dari pakdeku atau omku gak pernah aku ikut ngerokok bareng gitu depan mereka. Pokoknya semua keluargaku jangan sampe mereka tau kalo aku ngerokok walaupun mereka itu tau kalo aku itu ngerokok (tangan nya bergerak-gerak mengarahkan) ya pokoknya jangan sampe dia ngeliat aku ngerokok walaupun dia tau	Tidak berani/takut untuk merokok di dalam lingkungan keluarga	Tidak berani/takut untuk merokok di dalam lingkungan keluarga
		gak pernah, ya paling besok ini kalo aku pulang, gak ngerokok paling aku (menggelengkan kepala lalu menunduk)	Dapat berhenti merokok bila dalam lingkungan keluarga	Dapat berhenti merokok bila dalam lingkungan keluarga
		bisa jadiiii, sebagai pelengkap juga... misal habis makan kalo orang-orang bilang 'eh kurang kerupu nih' nah kalo aku 'eh kurang rokok nih' suka kaliii aku pake istilah itu hahahah (tertawa dan menepukkan tangannya) nah yakaan...	Rokok sebagai pelengkap	Rokok sebagai pelengkap
		rokok kalo di perjalanan biar gak ngantuk, kan sambil kegiatan kayak gini-gini	Dapat membuat jadi tidak mengantuk	Dapat membuat jadi tidak mengantuk
		yang aku tau tentang rokok itu dia merusak (menatap yakin) tapi dia pelengkap (wajah cemberut).	Punya pengetahuan tetapi masih belum siap untuk berhenti	Punya pengetahuan tetapi masih belum siap untuk berhenti
		...ada cerita dari omnya tremenku, dia sampe kena paru-parunya terus dioperasi, di sininya ada	Pengetahuan dan pengalaman negatif orang	Pengetahuan dan pengalaman

		lubang (menunjuk tenggorokkannya) pas itu sempet berhenti karena itu, ya aku tau itu perusak negatifnya, terus positifnya gak ada kalo menurut aku gak ada...	dekat	negatif orang dekat
		ya itu tadi karena ada teman, ya kembali lagi kalo buat ngobrol itu enak terus habis makan itu enak (ekspresi tidak yakin).	Rasa takut	Rasa takut
		...Tapi ya kalo aku bareng keluarga ya pasti aku gak akan ngerokok, gak bisa ngerokok....	Keyakinan dapat berhenti bila di dalam lingkungan keluarga	Keyakinan dapat berhenti bila di dalam lingkungan keluarga
		Ya pelengkap cuma buat ngelengkapin waktu aku sama temen-temen biar ngobrolnya enak, ya paling itu aja	Rokok sebagai pelengkap	Rokok sebagai pelengkap
		enggak, kadangkala aku pernah pas itu dulu sangat-sangat pengen berhenti.. minum bear brand selama seminggu buat bersihin paru-paru...	Usaha untuk berhenti merokok dengan minum susu	Usaha untuk berhenti merokok dengan minum susu
		gak enak sama sekali jadi benci banget aku sama rokok waktu itu pas aku semester 4 atau 5 itu benci banget aku sama rokok (badan condong ke depan dengan wajah menggeleng dan mata memejam kuat)	Usaha yang berhasil di awal	Usaha yang berhasil di awal
		ya karena aku ngerokok terus-terusan jadi kebiasaan lagi, yaa karena susu bear brand sangat mahal (nada sedih) harganya 8ribu satu kali minum dan aku minum itu sehari dua kali (wajah minta persetujuan)	Harga susu yang lebih mahal dari rokok	Harga susu yang lebih mahal dari rokok
		hm.. kalo sekarang-sekarang ya paling cuma sebungkus itu yang isinya 12 batang terus dipake bareng, kalo aku sendiri paling cuma ngabisin 7 atau 8 batang sedikit yaak haha	Frekuensi merokok yang sudah lebih sedikit setelah berusaha berhenti	Frekuensi merokok yang sudah lebih sedikit setelah berusaha

				berhenti
		mahalan rokok.. eh (kaget) mahalan bear brand, kan aku beli rokoknya yang murah 14ribu, kalo bear brand satu harganya 7.500 beli 2 jadi 15ribu kan mahalan bear brand selisih 1000...	Harga susu bear brand yang lebih mahal dibandingkan dengan rokok	Harga susu bear brand yang lebih mahal dibandingkan dengan rokok
		... . Kalo dibandingin ya memang mending bear brandnya cuma karena lagi sama temen makanya kembali sama rokok dulu	Lebih memilih rokok bila bersama teman	Lebih memilih rokok bila bersama teman
		takut, pastilah (mengangguk). Kalo mau ngomong aku berani ya nentang banget.. takutlah aku pasti (mengangguk dengan menggigit bibir bawahnya) kan karena dilihat dari sejarahnya juga sih itu pasti...	Adanya rasa takut terhadap efek merokok karena ada contoh nyata	Adanya rasa takut terhadap efek merokok karena ada contoh nyata
		...kalo dari dalam pribadi sendiri sih ya karena stress jadi gak ada keinginan gak ngerokok itu gak ada, kan biasanya orang-orang pada ih kecut nih kecut mulutku gitu gak ada (memegang mulut dan melambaikan tangan). Tapi karena kalo aku stress...	Karena stress jadi memilih untuk merokok	Karena stress jadi memilih untuk merokok
		... atau kepengen ngobrol sama temen ya ngerokok	Teman yang mayoritas merokok	Teman yang mayoritas merokok
		he'em (mengangguk) bukan karena gak ada uang itu enggak.. gak pernah sih ya aku, kan ngecer juga masih bisa	Kemudahan dalam mendapatkan rokok dengan ngecer	Kemudahan dalam mendapatkan rokok dengan ngecer
		iya sih, gak ada yang gak ngerokok hehe.. sahabatku yang cewe juga ada, ya ngerokok juga	Semua teman dekat adalah perokok	Semua teman dekat adalah perokok
		ya iyaa sambil ngerokok jugaa, orang sodara cewekku aja ngerokok ada (mengangkat dagu)	Banyak anggota keluarga yang merupakan perokok	Banyak anggota keluarga yang

				merupakan perokok
		sering banget, seriiing, apalagi kalo aku pulang terus ngajak aku main gitu terus dia ngerokok depanku nah aku gak bisa banget itu ikutan ngerokok bareng dia, walaupun aku diajakkin	Tidak pernah mau merokok dalam lingkungan (rasa segan)	Tidak pernah mau merokok dalam lingkungan (rasa segan)
		yaa rasanya itu gak enak, ya segan.. segan aja gitu	Rasa segan bila di dalam lingkungan keluarga	Rasa segan bila di dalam lingkungan keluarga
		pas itu kakakku pernah nyoba mau berhenti jadi rokoknya diganti pake vapor tapi gagal, terus ngerokok lagi haha (tertawa geli) tetep ngerokok	Usaha bersama kakak untuk berhenti dengan mengganti rokok jadi rokok elektrik	Usaha bersama kakak untuk berhenti dengan mengganti rokok jadi rokok elektrik
		he'em, soalnya vapor mahal.. isi ulang nya juga mahaal (melihat tajam dengan badan bergerak maju mundur) terus juga itu harus ganti kampasnya juga	Gagal karena harga rokok elektrik yang mahal	Gagal karena harga rokok elektrik yang mahal
		karena itu lagi musim dan rokok pas itu katanya mau naikkan jadi 50ribu, maka nya aku mau nyoba itu (tangan mengayun-ayun ke depan)	Berusaha untuk berhenti merokok karena isu rokok naik harga	Berusaha untuk berhenti merokok karena isu rokok naik harga
		gak jadi, ternyata pas itu supaya rokok impor gak masuk ke indonesia gitu katanya (menaikkan alis)	Kembali ke rokok lagi karena tidak jadi naik harga	Kembali ke rokok lagi karena tidak jadi naik harga
		ya iyalah, gak mungkin aku mau ngerokok. Mahal banget. Ya itu satu rokok itu juga boros uangkan. Bakar uang, aku juga mikirnya di situ 'ih borosnya uangku, bisa buat aku beli yang lain'	Bila rokok naik harga maka dapat menjadi motivasi untuk berhenti merokok	Bila rokok naik harga maka dapat menjadi motivasi untuk berhenti merokok
		makanya sekarang aku kalo pengen misal habis makan gitukan, yaudah aku ngecer aja beli satu	Berusaha untuk mengurangi dengan merokok hanya	Berusaha untuk mengurangi

		gitu di burjokan	setelah makan saja	dengan merokok hanya setelah makan saja
		hm, 1500.. mahal yaa (dengan nada bercanda, kedua alis naik dan tersenyum)	Murahnya harga rokok dan mudah didapatkan dnegan mengecer	Murahnya harga rokok dan mudah didapatkan dnegan mengecer
		emangnya bedanyarokok sama vapor itu pa sih?enakkan yang mana? enak rokok, jadi rokok itu ya ada berat-beratnya asapnya. Aku aja habis makan gak bisa ngerokok sampoerna.. harus surya yang berat soalnya awal ngerokok aja memang udah yang berat	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		Pokoknya 'semua makanan yang kita konsumsi itu ada negatifnya ada positifnya, nah kalo rokok bagi beberapa orang ada positifnya yaitu memberi kenikmatan, memberi kehangatan kalo dingin gitu deh' (badan mulai ditegakkan)	Sadar akan adanya hal negatif dari rokok tetapi lebih melihat ke hal yang dirasa positif	Sadar akan adanya hal negatif dari rokok tetapi lebih melihat ke hal yang dirasa positif
		iya yang tadi sama cuaca, iya yak sama cuaca kalo dingin gitu, kao panas gak tahan juga eh aku. Iya yaak haha (tangan menggaruk-garuk kepala dan ekspresi mengingat-mengingat)	Merokok untuk menghangatkan tubuh	Merokok untuk menghangatkan tubuh
		ya gitupas mereka kaget terus nanya loh kamu ngerokok, terus tak jawab iya..	Respon tak percaya bahwa informan merokok	Respon tak percaya bahwa informan merokok
		Ya pas itu aku juga gak ngerokok selama seminggu yang pas di sini juga seminggu aku gak ada ngerokok	Memiliki kemampuan untuk tidak merokok	Memiliki kemampuan untuk tidak merokok
		ya iya, tapi lama-lama kalo buat ngumpul itu enakya sambil ngerokok, ngumpul bareng terus main gitar enak ngerokok...	Persepsi bahwa susana lebih nyaman	Persepsi bahwa susana lebih nyaman
		ya iya, tapi lama-lama kalo buat ngumpul itu	karena berada di lingkungan	karena berada di

		enaknya sambil ngerokok, ngumpul bareng terus main gitar enak ngerokok...	perokok	lingkungan perokok
		bahkan lebih, sampe dua hari malah. Sedikit aku ngerokok, kalo gak ada yang minta. Apalagi kalo kebanyakan tidur	Frekuensi merokok yang lebih sedikit dibandingkan dulu	Frekuensi merokok yang lebih sedikit dibandingkan dulu
		ada aku target pengen berhenti...	Adanya niat dan target waktu untuk berhenti merokok	Adanya niat dan target waktu untuk berhenti merokok
		...setelah lulus kuliah aku mau berhenti tapi kayaknya gak bisakan kalo lingkunganku kayak gini...	Adanya ketidakyakinan karena berada di lingkungan mayoritas merokok	Adanya ketidakyakinan karena berada di lingkungan mayoritas merokok
		Yaa paling ditargetin lagi kalo aku mau nikah, gak mungkin aku nikah terus aku mau ngerokok lagi	Target pasti berhenti saat berkeluarga	Target pasti berhenti saat berkeluarga
		ya aku gak mau aja nak-anakku niru yang gak baik dari aku (menggeleng-gelengkan kepala)	Tidak ingin menjadi contoh buruk bagi anak-anaknya kelak	Tidak ingin menjadi contoh buruk bagi anak-anaknya kelak
		ngelarang dulu waktu sma, eh awal kuliah ngelarang terus, ngelarang-ngelaraang terus yang pas waktu kuliah ada yang ngebolehkan, terus ada pacar lagi.. aku 3 kali sih, ngelarang juga dan itu aku berhenti yang pas sama yang terakhir baru tahun kemaren	Adanya larangan dari orang terdekat (pacar) informan	Adanya larangan dari orang terdekat (pacar) informan
		ya pas itu aku berhenti karena aku menghargai, misal aku punya pacar terus dia ngelarang aku 'kamu jangan ngerokok lagi' yaudah yang namanya hubunganku harus saling menghargai,	Sempat diminta oleh orang terdekat (pacar)informan untuk menghargai hubungan	Sempat berhenti ketika diminta oleh orang terdekat

		kalo ngebantah-ngebantah ya gak jadi semua nanti, gak jadi dewasa		(pacar)informan untuk menghargai hubungan
		pas itu aja aku masih ngerokok kalo di belakang dia, kan aku lagi ngerjain skripsi kan stress, ngejar dosen huuh mumettee	Sembunyi-sembunyi merokok saat ada beban pikiran	Sembunyi-sembunyi merokok saat ada beban pikiran
		pengen bangeet, pengeeeeeeen banget. Dan aku bisa ngelakuin itu, bisa banget kapanpun aku mau...	Adanya keinginan dan kemampuan untuk berhenti	Adanya keinginan dan kemampuan untuk berhenti
		... Tapi sekarang aku lagi kepengen. Masih yang kayak 'ah gakpapa lah' (kepala menengadahkan dan mata terpejam)...	Belum ada keinginan untuk melakukannya segera	Belum ada keinginan untuk melakukannya segera
		ya itu karena aku ngerasa gak ada manfaatnya, rokok itu gak ada manfaatnya...	Merasa rokok tidak ada manfaatnya	Merasa rokok tidak ada manfaatnya
		... ngabisin uang. Makanya aku kepengen banget berhenti	Rokoknya hanya menghabiskan uang	Rokoknya hanya menghabiskan uang
		bisa kalo ada alasan, misalnya kalo nanti aku menikah...	Keyakinan bisa berhenti bila berkeluarga	Keyakinan bisa berhenti bila berkeluarga
		atau misalnya nanti pekerjaanku dituntut gak boleh ada asap rokok kayak misalnya pekerjaan polri gitu, ya aku bisa berhenti	Bila tuntutan pekerjaan melarang merokok	Bila tuntutan pekerjaan melarang merokok
		bisa aja, 20% masih ngerokok	Keyakinan yang cukup besar dapat berhenti merokok dalam lingkungan mayoritas merokok	Keyakinan yang cukup besar dapat berhenti merokok dalam lingkungan mayoritas merokok

		ya iyalah pasti,makanya aku berhentikan kalo aku pulang	Berhenti karena keluarga tidak mengizinkan	Berhenti karena keluarga tidak mengizinkan
		nah iya ituuu, karena lingkungan.. ya Allah kok aku nyalahin temen sih (sambil menepuk dahi) tapi ya memang gitu sih	Kesulitan terbesar yaitu karena teman mayoritas perokok	Kesulitan terbesar yaitu karena teman mayoritas perokok
		ya paling nanti kalo aku udah lulus terus dapet pekerjaan di luar terus aku ngekos ya paling aku juga udah gak ngerokok lagi	Keyakinan dapat berhenti bila berganti lingkungan	Keyakinan dapat berhenti bila berganti lingkungan
		... tapi ya kalo lagi bosan atau stress gak tau juga	Bosan dan sress menjadi faktor untuk memicu merokok kembali	Bosan dan sress menjadi faktor untuk memicu merokok kembali
		he'em, yaa gak lingkungan ku aja sih tapi daridalam diri ku juga sih sebenarnya, aku gampang terpengaruh, kayak ngikutin enaknya orang biar dikirnya sama-sama asik	Mudah terpengaruh oleh lingkungan	Mudah terpengaruh oleh lingkungan
		itu tuh tambah, tambah gak berguna ituuu. Itu pertama sama orang-orang kampung pas di cilacap seneng-seneng, itu padahal aku gak stress cuma buat seneng-seneng, itu pas pertama kali aku nyobain sampe muntah...	Coba-coba minum dengan lingkungan sekitar (tetangga)	Coba-coba minum dengan lingkungan sekitar (tetangga)
		...terus yang kedua sama temen-temen kuliah, karena stress kuliah kalo itu...	Riwayat minum karena stress kuliah	Riwayat minum karena stress kuliah
		...Udah habis itu aku nyesel,nyeseeel banget karena habis itu magh ku kambuh (kedua tangan memegang kepala sambil menggelengkan kepala kuat)	Berhenti minum karena penyakit magh kambuh	Berhenti minum karena penyakit magh kambuh
		iya 2 kali itu habis itu aku nyesel banget, sakiit (tangan kanan memegang ulu hati) habis itu	Menyesal karena penyakitnya kambuh	Menyesal karena penyakitnya

		magh ku kambuh, bener-bener besoknya itu buat makan apa aja rasanya gak enak		kambuh
		hm.. jadi cepet capek sih apalagi kalo pas futsal terasa banget jadi capek buat napas...	Cepat lelah karena merokok	Cepat lelah karena merokok
		...Tapi kalo efek secara langsung gak ada, kayak misal habis ngerokok aduuuh sakit gitu gak ada...	Tidak adanya penyakit yang langsung karena rokok yang dirasa oleh informan	Tidak adanya penyakit yang langsung karena rokok yang dirasa oleh informan
		...Tapi kalo rokok yang berat banget kayak dji sam soe itu jantungnya berdebar cepet banget	Beberapa jenis rokok yang langsung membuat jantung berdebar cepat	Beberapa jenis rokok yang langsung membuat jantung berdebar cepat
		iyaa, jantungku berdebar, kepalaku pusing (sambil menunduk) habis itu gak mau ngerokok itu lagi, cuma berapa kali isap trus aku matiin, kukasihin temen	Beberapa jenis rokok yang langsung membuat jantung berdebar cepat dan kepala pusing	Beberapa jenis rokok yang langsung membuat jantung berdebar cepat dan kepala pusing
		yang nguatin akuuu.. orang tua pasti, misal aku mau ngerokok terus inget sering dilarang orang tua gitu pasti, terus diri sendiri juga, kayak yaa ingetlah kesehatanmu sendiri gitu...	Larangan tegas dari keluarga yang selalu diingat oleh informan	Larangan tegas dari keluarga yang selalu diingat oleh informan
		iyaa, dulu kalo pas kuliah padet itu malah sebungkus yang isinya 12 atau 16 itu bisa habis dalam sehari sendiri. Sekarang udah jarang banget paling cuma 6 batang	Mulai menurunkan frekuensi merokok	Mulai menurunkan frekuensi merokok
		Ya paling itu cuma karena kebiasaan sih, kayak wah habis makan nih enakny ngerokok , ya karena kebiasaan gitu bukan karena kecanduan	Keyakinan dapat mengubah kebiasaan	Keyakinan dapat mengubah kebiasaan

5	Adrian	dari temen, jadi lingkungan kalo pertama kali kita ngerokok itu kan liat dari lingkungan, orang tua	Adanya role model dari orang tua dan juga lingkungan	Adanya role model dari orang tua dan juga lingkungan
		... liat temen yang diatas kita, jadi ngeliat mereka ngerokok jadi pengen nyoba-nyoba, tapi kalau dulu kan nggak seberapa aktif, nggak beli, Cuma satu-satu, udah...	Dari melihat teman jadi ingin coba-coba	Dari melihat teman jadi ingin coba-coba
		bapak, ibu..	Kedua orang tua sebagai role model merokok	Kedua orang tua sebagai role model merokok
		iya, tapi sekarang udah berhenti udah, karena udah tua, udah tau penyakit	Adanya contoh berhenti merokok karena penyakit	Adanya contoh berhenti merokok karena penyakit
		ada smpnya, ada smanya, jadi satu yayasan itu lengkap tk, sd ,smp, sma, kan satu sama yayasan, bukan lingkungan sekolah aja yaa kan lingkungan itu banyak, jadi kan kalo kita bicara lingkungan itu lingkungan di rumah...	Dari lingkungan yang beragam (teman main) yang merokok	Dari lingkungan yang beragam (teman main) yang merokok
		...ngeliat orang tua juga kan ngeliat temen diluar tetangga kan gitu yang sifatnya temen itu kan anak tetangga gitu...	Teman main di lingkungan rumah (tetangga) yang juga merokok	Teman main di lingkungan rumah (tetangga) yang juga merokok
		walaupun bukan temen kita kan usianya lebih diatas kita, ngeliat mereka ngerokok pengen nyoba gitu kan, pokoknya pertama dari ngeliat-ngeliat gitu deh	Coba-coba	Coba-coba
		pertamanya marah lah mbak, pas smp ketawannya itu kelas dua itu ketawan marah itu di rumah belum- belum ngerokok waktu masih di sekolah, tapi mulai-mulai lulus sekolah udah nggak sekolah kan kuliah, kalo pulang ke rumah sekarang ya nggak papa	Tidak adanya larangan dari orang tua untuk merokok	Tidak adanya larangan dari orang tua untuk merokok

		he ehh, dari habis-habis pokoknya udah nggak sekolah aja, mulai nggak papa di depan orang tua juga	Tidak ada larangan dari orang tua untuk merokok (merokok depan orang tua)	Tidak ada larangan dari orang tua untuk merokok (merokok depan orang tua)
		...tapi pas sekolah dibelakang ya kalo di rumah ngerokok tapi kalo ngerokok pergi dari orang tua, nggak jadi Satu	Adanya rasa segan pada orang tua saat awal merokok	Adanya rasa segan pada orang tua saat awal merokok
		gimana yaa saya juga heran, yaa kayak gitu doang sih nggak dipukul, paling Cuma dikasih tau ini nggak bagus, trus dikasih rokok, nih kalo kamu mau ngerokok nih cobain jangan sampe nyobain di luar, maksudnya orang tua itu gitu	Dari awal merokok pun tidak ada larangan dari orang tua	Dari awal merokok pun tidak ada larangan dari orang tua
		yawdah orang tua abis itu biasa aja	Tidak ada larangan dari orang tua	Tidak ada larangan dari orang tua
		ibu paling yang lebih, belakangan ini yaa kalo kita ngomongin flash back itu kan jauh yaa lupa kalo belakangan ini ibu sih yang suka... kalo nggak bisa berhenti yaa dikurangin, selalu nasehatin gitu	Orang tua (ibu) yang mulai menasihati untuk mengurangi rokok	Orang tua (ibu) yang mulai menasihati untuk mengurangi rokok
		... kadang orang itu ngrokok itu aktif banget , sampe di kampus-kampus juga ngerokok karna pusing atau segala macem...	Ada teman yang merokok bila di kampus	Ada teman yang merokok bila di kampus
		... kalo temen di kampus itu yaa jaramg sih yaa ada temen yang ngerokok di kampus karena ada peraturan juga...	Tau bila ada kawasan bebas asap rokok	Tau bila ada kawasan bebas asap rokok
		emang masnya kalo di kampus nggak ngerokok ngerokok, di lobby	Melanggar peraturan yang ada	Melanggar peraturan yang ada
		ya disuruh matiin, di kantin boga juga pernah, dibawain asbak, dimatiin aja, disuruh matiin, yawdah tak matiin , kan peraturan	Tidak adanya sanksi tegas dari sebuah peraturan KTR	Tidak adanya sanksi tegas dari sebuah peraturan KTR

		... mulai beli satu batang, dua batang	Kemudahan membeli dengan mengecer	Kemudahan membeli dengan mengecer
		yaa pusing, dulu kan tapi kalo sekarang sebungkus juga nggak ada rasa dulu itu pas pusing masih ngerasain sedikit, trus knapa masih diterusin enak	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		lingkungan, lingkungan, pas disaat kita nggak ngerokok liat temen ngerokok eeh pengen gituuu	Melihat teman yang merokok mentrigger untuk informan juga merokok	Melihat teman yang merokok mentrigger untuk informan juga merokok
		... tapi di warung-warung ada jual, kita boleh beli kan	Rokok dijual secara bebas hingga semua umur bisa mendapatkannya	Rokok dijual secara bebas hingga semua umur bisa mendapatkannya
		walaupun masih anak kecil gitu boleh ya boleh, asal ada duit.. yaa kan, nggak boleh kita beli nggak ada duitnya yaa kan	Anak di bawah umur pun dapat memebeli rokok	Anak di bawah umur pun dapat memebeli rokok
		nggak banyak sih, kan dulu harga rokok murah, seribu bisa sebatang dua batang, 500 dulu kalo kitadikasih 5000 seribu buat beli rokok. Kalo sekarang kan udah nggak dapet	murah	Murah
		14.000 rata-rata kan segitu beda tempat kan beda harga tapi rata-rata segitu 14.000	Murahnya harga sebungkus rokok	Murahnya harga sebungkus rokok
		banyak kegiatan sehari sebungkus ehhh sehari dua bungkus, kalo banyak kegiatan malah banyak ngerokoknya	Banyaknya kegiatan membuat informan jadi banyak merokok	Banyaknya kegiatan membuat informan jadi banyak merokok
		kenapa yaa kayaknya lebih santai sambil ngerokok itu lebih enjoy gitu lebih santa, gimana	Perepsi suasana menjadi lebih santai	Perepsi suasana menjadi lebih

		yaa yaaa nggak tau juga sih sebenarnya, suasananya jadi lebih santai nggak ribet gitu kan		santai
		brarti walaupun ngumpul temen ooo kalo lagi ngobrol banyak saya ngerokoknya	Banyak merokok bila ngumpul bareng teman	Banyak merokok bila ngumpul bareng teman
		... kalo temen-temen lingkungan kita sharing-sharing saya ngerokok malah kenceng gitu	Merokok bila kumpul dengan teman sebaya	Merokok bila kumpul dengan teman sebaya
		kalo saya izin dulu sama lawan kita ngomong kan gitu, yaa liat-liat juga kalo misalkan orang yang kita hormati ya nggak	Adanya rasa segan pada orang yang dihormati	Adanya rasa segan pada orang yang dihormati
		....saya bilang suasananya lebih santai lebih ya lebih nggak kaku aja lah	Persepsi rokok dapat membuat suasana lebih enak	Persepsi rokok dapat membuat suasana lebih enak
		ya kayaknya kaku aja gitu, kayaknya suasananya tegang gitukan kalo kita ngobrol itu kan nyari santainya jadi kalo sambil ngerokok ya kayaknya jadi lebih santai aja gitu suasananya	Persepsi rokok dapat membuat suasana lebih enak	Persepsi rokok dapat membuat suasana lebih enak
		ya biasa aja, apa ya ya gak heboh aja nggak sih intinya biasa aja sih jadi rokok itu kata saya itu	Tidak adanya larang dari adek (anggota keluarga terdekat)	Tidak adanya larang dari adek (anggota keluarga terdekat)
		udah jadi hal yang lumrah di lingkungan yaa di lingkungan yang seperti itu udah-udah nggak yang, mas ini ini, mungkin untuk sebagian orang masih yang yang , tapi kalo untuk di lingkungan aku nggak gitu, biasa aja ngeliat kayak gitu biasa aja	Rokok dianggap sebagai hal yang biasa di semua lingkungan	Rokok dianggap sebagai hal yang biasa di semua lingkungan
		nggak, kalo didikan orang tua itu lebih ke yang nanti kita rasain sendiri, nggak yng ngelarang, orang tua itu ngedidiknya kayak gitu jadi ini rokok ini jeleknya begini, ada penyakit ini penyakit ini	Adanya penjelasan dari orang tua mengenai rokok dan keputusan diserahkan pada anak	Adanya penjelasan dari orang tua mengenai rokok dan keputusan

		kalo masih ngerokok silahkan nantinya rasain sendiri		diserahkan pada anak
		orangtua ngasih tau tapi nggak ngelarang berhenti gitu nggak	Tidak ada larangan mengenai rokok dari sisi orang tua	Tidak ada larangan mengenai rokok dari sisi orang tua
		yaa karena gini yaa, rokok itu dampaknya nggak langsung satu, ya kita dikasih tau yaa namanya kita naak uda yaah itu mah kan nanti pas sudah tua, biarpun nggak ngerokok kan dia tetep sakit kan, jadi ngerokok dampaknya langsung yaa orang nggak ada yang mau ngerokok...	Tidak adanya rasa takut terhadap bahaya dari rokok	Tidak adanya rasa takut terhadap bahaya dari rokok
		...Abis ngerokok jantung yaa orang nggak ada yang mau ngerokok tapi karena kita liat dampaknya ke depan dampaknya masih lama, dan belum ngerasain langsung	Tidak adanya rasa takut pada bahay rokok karena belum ada yang dirasakan	Tidak adanya rasa takut pada bahay rokok karena belum ada yang dirasakan
		nggak nggak ada sama sekali, yaa karena saya belum ada ngeliat penyakit orang yang ngerokok yang gimana gitu, ooo ini karena rokok ini karena...	Tidak merasakan adanya kerugian pada rokok	Tidak merasakan adanya kerugian pada rokok
		... yang saya liat bener-bener nggak ada, mungkin kao saya mikirnya gini, kalo orang sakit jantung faktornya banyak, bukan Cuma karena rokok, orang sakit yang kanker, segala macem yang disebutin di rokok itu banyak faktornya nggak ada yang nyebutin secara spesifik karena rokok...	Merasa bahwa rokok tidak memiliki andil yang besar pada terjadinya suatu penyakit	Merasa bahwa rokok tidak memiliki andil yang besar pada terjadinya suatu penyakit
		bukan kalo nyari sih nggak, tapi dengan sendirinya saya tau orang tua sakit , ayah skit, kakek juga gitu, saudara-saudara juga ngalamin ya bukan karena rokok aja kan bener kan, tapi kalo nyari nggak saya tau sendiri nggak tau darimana	Banyaknya contoh tidak membuat informan merasa jera	Banyaknya contoh tidak membuat informan merasa jera

		darah tinggi, jantung, darah tingginya yang nggak boleh dia ngerokok makanya dia berhenti, kan kentel darahnya gitu, nggak tau nggak tau bener apa nggak kan dokter yang ngomong	Tidak mempercayai penjelasan tenaga medis	Tidak mempercayai penjelasan tenaga medis
		... intinya saya nilai, saya cerna sendiri penyakit ayah saya bukan spesifik bukan terutama karena rokok karena hidup yang nggak sehat, banyak faktornya termasuk rokok, gitu loh...	Penarikan kesimpulan sendiri	Penarikan kesimpulan sendiri
		...Nggak ada penyakit spesifik karena rokok, nggak yaa bisa dibilang nggak peduli, acuh kalo ada peringatan masalah-masalah kayak gitu.	Tidak memperdulikan kesehatan	Tidak memperdulikan kesehatan
		...yang jelas ibu nasehati ya selayaknya orang tua nasehatin anak sih apapun yang anaknya lakuin jelek dinasehatin pasti kan	Menyadari bahwa rokok adalah perilaku yang tidak baik	Menyadari bahwa rokok adalah perilaku yang tidak baik
		paling nggak enak ditenggorokan gitu, dulu kan nggak enak ditenggorokan nggak enak waktu baru-baru itu, kalau saya dulu begitu, trus dulu itu saya nggak akan ngerokok kalau nggak ada minuman manis	Rasa tidak nyaman pada awal merokok	Rasa tidak nyaman pada awal merokok
		tetep aja nggak enak rasanya, rasanya di mulut itu, banguntidur minum air putih ngerokok nggak enak, harus kopi yang yang manis pokoknya apa istilahnya temennya, orang kalo ngerokok pasti ada temennya, maksudnya tapi bukan temen ini ya temennya rokok bukan temennya saya, kayak kopi, kayak habis makan	Minum kopi untuk merokok	Minum kopi untuk merokok
		kalo pas awal-awal belum kebiasaan, nah itu pas awalniu mungkin faktor lingkungan kmudian ada faktor gengsi...	Gengesi dengan teman yang merokok	Gengesi dengan teman yang merokok
		... malu sama temen ada sih tapi ya itu lebih ke	Niat ingin berhenti tapi	Niat ingin berhenti

		faktor lingkungan sih pas disaat kita mau berhenti, eeh temennya ngerokok kita ngeliat jadi pengen...	goyah saat ada teman yang merokok	tapi goyah saat ada teman yang merokok
		yaa aneh aja sih mbak temen kita ngerokok trus kitanya diem aja kan yaa emang ada sih sebagian orang sih yang nggak, tapi kalo saya sih ikutan aja.	Mengikuti kebiasaan lingkungan	Mengikuti kebiasaan lingkungan
		...gini loh mbak kalo kita mau akrab sama orang ikutin kebiasaannya dulu...	Ketertarikan pada lingkungan yang mayoritas merokok	Ketertarikan pada lingkungan yang mayoritas merokok
		...kalo mau akrab sama orang kita liat kebiasaannya trus kita tiru baru irta bisa dekat, jadi saya dari rokok ini banyak nemuin temen gitu loh temen yang kebiasaannya sama jadi yaa lebih akrab aja gitu loh yaa kalo kita punya kebiasaan yang sama gitu loh yaa pokoknya gitu lah punya sesuatu yang sama.	Untuk alat sosial	Untuk alat sosial
		yang nggak ngerokok yaa itu mbak balik lagi di lingkungannya begitu, kita dapet di lingkungan yang begitu yang ngerokok jadi yaa mungkin dibawa dulunya dibawa lingkungan...	Terbiasa oleh lingkungan mayoritas merokok	Terbiasa oleh lingkungan mayoritas merokok
		... yaa saya lebih nyaman sama temen yang ngerokok karena sekarang jadi kebiasaan saya ngerokok...	Rasa nyaman berada di lingkungan mayoritas merokok	Rasa nyaman berada di lingkungan mayoritas merokok
		brarti dari lingkungan tempat tinggal dulu habis itu sekolah, trus sekarang kuliah brarti emang lingkungannya yang ngerokok gitu yang ngerokok gitu. Iyaaa	Dibesarkan di dalam lingkungan yang mayoritas merokok	Dibesarkan di dalam lingkungan yang mayoritas merokok
		karena bapak, pak RT mana gitu yaa itu ngerokok yaa saya nilai disini rokok itu udah jadi hal yang biasa, yaudah saya ngerokok juga...	Tetap merokok meski berada di lingkungan baru	Tetap merokok meski berada di lingkungan baru

	... Toh kita beli sendiri kan, kan kita nggak ngerugiin orang lain kan jadi untuk lingkungan baru saya dengan tetep saya, saya ngerokok gitu loh, urusan mereka nggak mau terima saya ngerokok, yaudah, toh saya nggak nyusahin mereka, untuk beli rokok kan saya minta duit meeka, saya pakai duitu pribadi saya ngerokok..	Membeli dengan uang pribadi	Membeli dengan uang pribadi
	... saya pakai duit pribadi saya ngerokok yang sakit pun saya bukan mereka...	Sikap acuh	Sikap acuh
	yaa mungkin ada dampak-dampak kecil ke mereka pasifnya, tapi saya ngerokok saya ngehargain saya ngerokok nggak pernah di dalam ruangan, kalo lingkungan untuk yang nggak ngerokok, kayak misalnya mbak alergi kan ada orang yang nggak bisa sama asepe rokok, yaa saya nggak ngerokok, saya keluar kalo untuk lingkungan yang nggak ngerokok saya ngehargain saya keluar	Usaha untuk menghargai orang non perokok	menghargai orang non perokok
	iyaa tapi tapi pas saya ngobrol ada forum gitu saya nggak ngerokok yaa kayak gini nih saya nggak ngerokok, satu udah, tapi pas nanti kan ada banyak waktu luangnya kan kalo gitu, saya keluar saya ngerokok	Toleransi pada non perokok	Toleransi pada non perokok
	kalo lingkungan baru saya lebih ke yang nggak di dalem...	Tetap merokok di lingkungan yang baru	Tetap merokok di lingkungan yang baru
	yang saya ketahui tentang rokok, positifnya kita lebih santai...	Persepsi suasana yang dirasa lebih nyaman	Persepsi suasana yang dirasa lebih nyaman
	...saya nggak tau apa itu yang ada di dalem rokok itu spesifiknya saya nggak tau...	Kurangnya pengetahuan mengenai rokok	Kurangnya pengetahuan mengenai rokok

		... sisi positifnya dari saya sendiri itu kita lebih cepet akrab sama orang-orang baru satu, yaa seperti yang saya bilang tadi orang yang punya kebiasaan sama akan bisa lebih cepat akrab daripada orang yang punya kebiasaan beda..	Sebagai alat sosial untuk menjadi cepat akrab	Sebagai alat sosial untuk menjadi cepat akrab
		kalo negatifnya sampai sekarang dampaknya saya belum pernah tau saya belum pernah rasain juga	Tidak mengetahui efek negatif dari rokok	Tidak mengetahui efek negatif dari rokok
		...rokok ini nggak nyebabin penyakit yang spesifik beda sama orang narkoba...	Merasa rokok tidak ambil andil dalam menyebabkan penyakit	Merasa rokok tidak ambil andil dalam menyebabkan penyakit
		yang saya nilai parah dan spesifik gitu cuman dua, ya kalo rokok ini apa sih ya paling radang tenggorokan dihilangin pake air putih yaa kan banyak faktornya yaa jadi saya nilainya ya udah sih yaa gimana gitu loh , namanya juga kita belum ngerasain langsung yaa jadi yaa bingung	Tidak adanya rasa takut terhadap dampak merokok	Tidak adanya rasa takut terhadap dampak merokok
		biasa aja, kalo lingkungan saya malah nggak tau, kalo lingkungan saya nggak tau...	Sikap acuh terhadap lingkungan sekitar	Sikap acuh terhadap lingkungan sekitar
		... yaa dia ngingetin tapi yaa saya ini lah gua...	Sikap tidak peduli terhadap orang yang bersaha mengingatkan	Sikap tidak peduli terhadap orang yang bersaha mengingatkan
		... gua bakal berhenti kalo sudah pada saatnya, pada waktu yang tepat...	Adanya niat untuk berhenti suatu saat nanti	Adanya niat untuk berhenti suatu saat nanti
		yaa nanti kalo dah tua, udah tua udah sakit-sakitan...	Berhenti saat sudah tua dan sakit-sakitan	Berhenti saat sudah tua dan sakit-sakitan
		udah nggak eeh yang satu hari yang memungkinkan	Sudah tidak memungkinkan	Sudah tidak

		saya buat nggak ngerokok eeh ngerokok satu. Misalkan saya sakit keras di opname di rumah sakit kan nggak mungkin saya ngerokok kan gitu, isitilahnya kan gitu disaat-saat yang nggak memungkinkan lah saya ngerokok, saya bakal berhenti	untuk merokok baru berhenti merokok	memungkinkan untuk merokok baru berhenti merokok
		yaa tiga hari bisa, satu minggu bisa	Pernah mencoba untuk menahan untuk tidak merokok	Pernah mencoba untuk menahan untuk tidak merokok
		biasa pas nggak ada duit haha...	Saat tidak ada uang, informan berhenti merokok	Saat tidak ada uang, informan berhenti merokok
		...dulu saya pernah berhenti ngerokok satu bulan itu karena saya pengen masuk ipdn dulu, selesai SMA mau masuk ipdn saya berhenti sebulan saya nggak ngerokok tapi ujungnya yaa ngerokok lagi...	Keinginan yang kuat untuk masuk ipdn dapat menjadi motivasi untuk berhenti	Keinginan yang kuat untuk masuk ipdn dapat menjadi motivasi untuk berhenti
		... stress karena nggak diterima yaa kan...	Gagal masuk ipdn membuat informan merokok kembali	Gagal masuk ipdn membuat informan merokok kembali
		...yaa lingkungan yaa ngeliat orang yaa bawaan pikiran juga..	Melihat orang yang merokok juga menjadi stimulus untuk ingin merokok kembali	Melihat orang yang merokok juga menjadi stimulus untuk ingin merokok kembali
		iya karena saya ada kemauan saya pengen masuk ipdn saya nggak boleh ngerokok ya udah saya berhenti ngerokok	Adanya keinginan yang kuat dapat menjadi motivasi untuk berhenti merokok	Adanya keinginan yang kuat dapat menjadi motivasi untuk berhenti merokok
		bukannya nggak ada kemauan, tapi emang lebih	Adanya keinginan untuk	Adanya keinginan

		yang apa yaa kalo misalkan saya nggak ada kemauan itu nggak, ada kadang-kadang saya mau berhenti ngerokok itu ada	berhenti tapi belum ada kesiapan	untuk berhenti tapi belum ada kesiapan
		... faktor uang...	Uang sebagai salah satu motivasi untuk ingin berhenti	Uang sebagai salah satu motivasi untuk ingin berhenti
		lingkungan yang saya liat makin kesini nih kan semakin banyak tempat umum yang nyaman yang nggak ngebolehkan untuk ngerokok, mislakan kita di ac nih kan nggak boleh ngerokok dong naah itu tuh yang saya pertimbangin, ooh nggak ngerokok itu lebih enak yaa dapet fasilitas yang dingin, kalo orang ngerokok kan tempatnya kan pasti panas sumuk gitu yaa saya mikirnya ngeliatnya lingkungan yang banyak fasilitasnya yang umum yang nggak ngebolehkan ngerokok yaa pengen...	Banyaknya fasilitas umum yang menyediakan tempat yang lebih nyaman untuk non perokok	Banyaknya fasilitas umum yang menyediakan tempat yang lebih nyaman untuk non perokok
		...ada rasa pengen berhenti tapi kalah karena dari sayanya belum mau berhenti gitu..	Belum adanya kemauan untuk berhenti	Belum adanya kemauan untuk berhenti
		...Oh mungkinsuatu saat saya berhenti, ya itu yang saya bilang mungkin kalo saya punya anak saya berhenti...	Keinginan untuk berhenti bila sudah berkeluarga dan punya anak	Keinginan untuk berhenti bila sudah berkeluarga dan punya anak
		... saya mikirin anak-anak saya yaa kan, mikirin kesehatan anak saya yaaa saya berhenti...	Untuk kesehatan anak	Untuk kesehatan anak
		yaa kan bukan anak saya, yaa kan anak orang, kalo dia mau anaknya sehat yaa di lingkungan yang nggak ngerokok, jadi jangan salahin orang yang ngerokok, kan selama inie eh ada anak kecil, ngerokok yaa salahnya elu orang lu dateng ke tempatnya orang ngerokok...	Sikap acuh/tidak peduli pada lingkungan sekitar	Sikap acuh/tidak peduli pada lingkungan sekitar

		langsung, yaa karena faktor stress juga sih, kayak mana sih mbak, kita udah usaha tapi nggak diterima	Saat stress karena tidak diterima	Saat stress karena tidak diterima
		... colongan-colongan aja curhatnya yang nggak spesifik...	Tidak adanya tempat untuk berbagi maslaah/cerita	Tidak adanya tempat untuk berbagi maslaah/cerita
		Masalah yang paling mengganggu saya, sebenarnya skripsi sih tapi sudah selesai...	Masalah akademis (skripsi) menjadi masalah yang berat/beban pikiran	Masalah akademis (skripsi) menjadi masalah yang berat/beban pikiran
		ada putus sih sebenarnya sama mantan pacar saya yang itu	Masalah dengan orang lain (putus dari pacar)	Masalah dengan orang lain (putus dari pacar)
		terbebani pikiran, waktu. Waktu juga kan karena kita melek lebih lama daripada tidur pas skripsi, jadi faktor stress, faktor yang membuat saya lebih banyak ngerokoknya...	Adanya masalah yang membuat stress membuat informan banyak merokok	Adanya masalah yang membuat stress membuat informan banyak merokok
		... kan pengen enjoy aja sih, yang kayak saya bilang tadi, santai, slow, yang lebih nyantai ya kan, abis makan ngerokok	Persepsi rokok dapat membuat suasana lebih santai	Persepsi rokok dapat membuat suasana lebih santai
		... ada rasa tersendiri, abis makan kok enakya ngerokok	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		... rasanyaaaa ngerokok abis makan kalau dibilang berubah rasa rokoknya nggak berubah, tapi saya nggak tau kok kalo nggak ngerokk nggak enak...	Pengalaman rasa dan persepsi	Pengalaman rasa dan persepsi
		... yaaa saya nilai untuk aktifitas itu lebih enjoy aja yang kayak saya bilang yaa lebih santai suasana itu lebih slow kalo kita sambil ngerokok itu, apapun itu yaa papun aktifitasnya...	Persepsi rokok dapat membuat suasana yang lebih enak	Persepsi rokok dapat membuat suasana yang lebih enak
		... saya mungkin untuk pandangan visi misinya	Kurangnya toleransi bila	Kurangnya

		yaa visi misi itu kan pandangan ke depan ya kan, kalo saya udah nggak setuju saya nagapain ikut di situ ya kan...	ada perbedaan	toleransi bila ada perbedaan
		... ee.. mungkin ada ayat yang ngatur kalo kita ninggalin sesuatu yang mudharot, sesuatu yang merugikan yaa kan, mungkin sebagian orang menganggap rokok itu merugikan tapi disini lain saya nilai rokok itu ada sisi positif...	Lebih merasakan rokok banyak positifnya dibanding negatifnya sekarang	Lebih merasakan rokok banyak positifnya dibanding negatifnya sekarang
		... saya nggak ngerasain dampak rokok yang secara langsung berarti nggak bisa dong itu mudharot nggak bisa dong saya bilang...	Tidak adanya dampak negatif dari rokok yang dirasakan	Tidak adanya dampak negatif dari rokok yang dirasakan
		... Mungkin untuk sebagian orang itu buruk ya kan, tapi kalo menurut saya ya itu buruk bagi kesehatan tapi bagi lingkungan sosial itu nggak buruk...	Lebih memilih rokok sebagai alat sosial	Lebih memilih rokok sebagai alat sosial
		... Yaa rokok itu hal yang umum, hampir semua orang ngerokok dan kita pikir bisa ngedeketin semua orang gitu, kan gitu	Rokok sebagai hal yang biasa dilakukan banyak orang, sehingga bisa sebagai alat sosial	Rokok sebagai hal yang biasa dilakukan banyak orang, sehingga bisa sebagai alat sosial
		... ngerokok, males-malesan ya biasanya gitu, yaa saya lebih ke banyak kegiatan sih kalo banyak masalah itu biasanya saya lebih nyari kegiatan di luar, pelampiasannya	Merokok dan memperbanyak aktifitas sebagai cara bila ada masalah	Merokok dan memperbanyak aktifitas sebagai cara bila ada masalah
		... saya ngga nggak orang terbuka gitu nggak saya orangnya kalo untuk maslaah saya orangnya nggak mau terbuka...	Sifat tertutup bila ada masalah	Sifat tertutup bila ada masalah
		ngurangin beban, ngurangin beban yaa kurang sih kuerang tapi nggak banyak, karena kan yang	Merasa tidak terlalu banyak pengaruh hanya dengan	Merasa tidak terlalu banyak

		ngerasain kita yang terbebani kan kita tapi nggak terlalu banyak, pengaruh dari kita cerita itu...	cerita	pengaruh hanya dengan cerita
		... Kalo saya cerita beban kurang gitu nggak saya tetep saya rasain, saya mikirnya kalomaslaah itu dateng dari saya sendiri..	Lebih banyak menyalahkan diri sendiri	Lebih banyak menyalahkan diri sendiri
		... tunggu masalah itu sampe ada jalan keluarnya baru saya, sampe saya bisa ngelaluinnya, saya nggak pernah lari dari masalah...	Masalah yang dijadikan sebagai beban pikiran	Masalah yang dijadikan sebagai beban pikiran
		iya kalo ada maslah gini itu berarti saya... ooh ada masalah A itu berarti sayanya yang B, saya lebih diri saya dulu	Mengevaluasi diri atas suatu masalah	Mengevaluasi diri atas suatu masalah
		pengen tiga berarti/ cukup pengen	Adanya rasa ingin berhenti	Adanya rasa ingin berhenti
		nggak siap	Ingin tapi belum siap melakukan	Ingin tapi belum siap melakukan
		20 % masih ada kan kesempatan tapi 20 %, kan saya nggak tau besok saya sakit keras kan saya nggak tau	Terkait faktor keshatan (bila sakit keras jadi ada kemungkinan berhenti)	Terkait faktor keshatan (bila sakit keras jadi ada kemungkinan berhenti)
		yaah fleksible ya itu jarang terjadi yaa, yaa kita kan makin kesini makin jarang minta kalo saya malu satu, trus kan minta terus kan selalun nggak...	Faktor uang, tetapi ekonomi dari orang tua memadai	Faktor uang, tetapi ekonomi dari orang tua memadai
		... Kalo pas disaat duit abis yaa saya kadang ngerem ngerokoknya nggak berhenti yaa ngerem, ngerem dalam arti tadinya sebungkus jadi lima batang kan gitu	Tetap merokok saat tidak ada uang tapi dengan frekuensi sedikit	Tetap merokok saat tidak ada uang tapi dengan frekuensi sedikit
		trus kalo harga rokok sekarang, brapa tadi, 14.000 yaa itu tuh besar nggak sih? enggak	Harga rokok yang masih dianggap murah (terjangkau)	Harga rokok yang masih dianggap murah (terjangkau)
		satu juta sebungkus	Harga yang sangat tinggi	Harga yang sangat

			dapat membuat perokok lebih memilih berhenti	tinggi dapat membuat perokok lebih memilih berhenti
		nggak ada, yaa faktornya saya bakal berhenti saya bakal mikir sendiri sih nggak terlalu ooh gue bakal berhenti sekian bulan nggak, maksudnya saya bakal berhenti belum ada, belum ada mungkin nanti ada	Belum ada niat untuk berhenti merokok	Belum ada niat untuk berhenti merokok
		yaa berhenti saya dewasa saya punya anak ya kita kan nggak tau pemikiran , yaa kan kasian anak kecil	Niat untuk berhenti bila sudah punya anak	Niat untuk berhenti bila sudah punya anak
		jelasnya untuk berhenti merokok itu ada, kemungkinan di saat waktu nggak memungkinkan saya untuk ngerokok, banyak loh waktu nggak memungkinkan kita untuk ngerokok itu, selain kita sakit satu	Berhenti bila sakit dan tidak bisa merokok lagi	Berhenti bila sakit dan tidak bisa merokok lagi
		... disaat pekerjaan kita penghasilan kita menjanjikan lebih besar dan mewajibkan karyawannya untuk tidak merokok...	Bila ada pekerjaan dengan larangan merokok	Bila ada pekerjaan dengan larangan merokok
		...tuntutan dari orang yang paling saya sayang nantinya nggak tau siapa tapi sejauh ini orang tua...	Berhenti bila ada tuntutan dari orang yang disayang	Berhenti bila ada tuntutan dari orang yang disayang
		...tuntutan dari orang yang paling saya sayang nantinya nggak tau siapa tapi sejauh ini orang tua...	Tidak ada tuntutan dari orang tua agar berhenti merokok	Tidak ada tuntutan dari orang tua agar berhenti merokok
		kemauan dari diri saya, faktor internal dari diri saya sendiri, saya ingin berhenti merokok tanpa sebab, besok tiba-tiba saya pengen berhenti merokok nih tanpa sebab, kan kemungkinan itu ada, saya nggak tau nih kedepannya gimana, kemungkinan itu semua ada, nanti flexible, nanti	Bila sudah ada kemauan untuk berhenti sendiri	Bila sudah ada kemauan untuk berhenti sendiri

		kita liat lagi		
		berarti kan tadi mas bilang kalo ada orang yang mas sayang itu trus dia nuntut untuk berhenti, berarti kalo sejauh ini nggak ada yaa orang tua soalnya yaa karena nggak ada tuntutan khusus nggak ada , wajib nggak ngerokok, nggak ada	Orang tua tidak melarang anaknya merokok	Orang tua tidak melarang anaknya merokok
		tua cuma nasehatin, yaa didikan orang tua itu nggak mengekang, saya di bebaskan...	Anak yang dibebaskan oleh orang tua	Anak yang dibebaskan oleh orang tua
		yaa nggak intens sih, intensitas saya itu sih seminggu dua kali lah	Kurangnya komunikasi dengan orang tua	Kurangnya komunikasi dengan orang tua
		...kalo yang laki itu lebih kuat pengaruhnya daripada perempuan kalo perempuan kan kalo dari segi pergaulan kan nggak sebebas laki-laki...	Pengaruh pergaulan lebih besar pada laki-laki	Pengaruh pergaulan lebih besar pada laki-laki
		... Itu yang ngebedain kalo kita kaitkan sama rokok tuh kenapa lebih sering karena temennya lebih banyak jadi faktor utama penyebab rokok itu menurut saya itu lingkungan	Merokok karena mayoritas teman merokok	Merokok karena mayoritas teman merokok
		cowok itu sosial, bukannya nggak ada temen dekat, kalo mbak tanya di rumah ini bukan temen saya di sini ini keluarga saya ya mungkin itu kalo mbak tanya ada temen dekat yaa dekat semua yaa ke mereka nggak tau, kan gitu kalo kita liat diri kita ini sih keluarga saya di joga itu sih intinya gitu	Rasa nyaman berada di lingkungan mayoritas merokok	Rasa nyaman berada di lingkungan mayoritas merokok
		...kalo saya nggak mau gimana mau dipaksapun saya nggak mau saya berontak	Butuh kesadaran dalam diri untuk berhenti merokok	Butuh kesadaran dalam diri untuk berhenti merokok
		ya nggak dong dikurangin dulu dari sebungkus,	Mengurangi per batang dari	Mengurangi per

		kurangin jadi tiga batang trus satu batang dua hari saya paksa untuk berhenti ada step nggak langsung	pengalaman ingin berhenti dulu	batang dari pengalaman ingin berhenti dulu
		walaupun orang paksa, kan ada yang sifatnya mudah tepengaruh orang ada yang sebagian orang yang keras sama pendirian	Bisa berhenti bila ada paksaan dari diri sendiri	Bisa berhenti bila ada paksaan dari diri sendiri
		... jadi memang harus dari kesadaran dari diri nya sendiri...	Butuh kesadaran diri sendiri	Butuh kesadaran diri sendiri

	BA	awal mulanya itu di karena ibuku juga jualankan, ibuku juga jualan rokok, terus di depan rumahku itukan ada kayak semacam gedung olahraga gitu, nah di situ sering orang pada beli rokok di warung ibuku	Orang tua (ibu)jualan rokok dan melihat lingkungan sekitar yang membeli rokok	Orang tua (ibu)jualan rokok dan melihat lingkungan sekitar yang membeli rokok
		nah terus aku itukan sering nonton di gedung olahraga itu, sering orang nyuruh aku 'eh beliin ini di warung ibumu' (mencontohkan kejadian saat itu)...	Banyaknya yang menyuruh untuk membeli rokok saat masih kecil	Banyaknya yang menyuruh untuk membeli rokok saat masih kecil
		...Terus juga aku pas liat mereka itu kok kayak enak gitu yak...	Rasa ingin saat melihat orang merokok	Rasa ingin saat melihat orang merokok
		... Terus di sekitar rumahku itu juga sering banyak orang yang banyak main terus temen-temennya ayahku juga banyak yang ngerokok	Banyaknya orang yang merokok di sekitar rumahnya	Banyaknya orang yang merokok di sekitar rumahnya
		sebenarnya dari situ sudah tertarik, kan aku ngeliatnya kok kayaknya enak gitu ya kepengen aja jadinya, namanya juga anak kecil ya jadi gak	Ketertarikan saat kecil karena terbiasa melihat	Ketertarikan saat kecil karena terbiasa melihat

		tau itu bener atau enggak.		
		... Tapi ibuku bilang sama bapakku kalo rokok itu gak baik jangan sampe nyoba gitu, ya gitu	Larangan yang tegas dari orang tua	Larangan yang tegas dari orang tua
		aku pertama nyoba itu dari temen. Jadi temen ku itu ada yang udah jadi perokok duluan gitu, temen kecil	Teman memberikan rokoknya	Teman memberikan rokoknya
		ini jujur ya, jujur ada semacam paksaan gitu sih	Adanya paksaan dari teman yang merokok	Adanya paksaan dari teman yang merokok
		kayak 'wah kamu gak ngerokok nih, kalo gak kamu gak ngerokok kitra gak temen nih' (mencontohkan) kalo anak sekarang gitu sih ngomongnya kali yak hehe	Rokok sebagai alat untuk sosial/mencari teman	Rokok sebagai alat untuk sosial/mencari teman
		ya jadi temen-temenku yang ngancam-ngancam itu tuh pas kita main, gak ngerokok...	Adanya ancaman dari teman main bila tidak merokok	Adanya ancaman dari teman main bila tidak merokok
		... Mereka bilang 'eh besok kita ngumpul di sini ya jam segini, nanti bawa rokok' (menjelaskan) nah aku ngambil rokok dari warungnya ibuku.	Adanya aturan dalam suatu pertemanan	Adanya aturan dalam suatu pertemanan
		awalnya kan ada beberapa rokok yang gak boleh diecerkan itu, nah aku ngambil beberapa biji aja dari rokok yang gak boleh diecer itu. Lah kan ibuku ada orang yang bantu-bantu ibuku jugakan di situ yang bantu-bantu jualan di warung itu. Nah yang bantu-bantu itu bilang ke ibuku 'ini ada rokok yang ini kok dibuka? Padahal yang ini gak biasanya boleh diecer, kok dibuka gitu' nah pikirnya dia itu mungkin buat temennya bapakku gitukan makanya dibuka...	Mengambil rokok sembunyi-sembunyi	Mengambil rokok sembunyi-sembunyi
		...Nah itu dari situ ibuku sudah curiga 'wah ini kayaknya anak kita ngerokok nih paak' (mencontohkan apa yang dikatakan ibunya)	Kewaspadaan orang tua yang berusaha menjaga agar anak tidak merokok	Kewaspadaan orang tua yang berusaha menjaga agar anak

		kayak gitu kali yak ngomongnya ibuku ke bapakku		tidak merokok
		nah pas aku balik setelah dari seminggu itu pertama kali nyoba itu, aku itu kayak dicitumin gitu, maksudnya ku kayak dibauin gitulah dan ternyata bau, nah dari situ ketahuan	Menciumi bau dari badan informan untuk mengetahui apakah merokok atau tidak	Menciumi bau dari badan informan untuk mengetahui apakah merokok atau tidak
		ya biasa ya dimarahin	Adanya sanksi dari orang tua	Adanya sanksi dari orang tua
		nah habis itukan ada fase di mana satu tahunan aku ak nyentuh rokok lagi...	Adanya sanksi yang tegas dari orang tua dapat membuat berhenti merokok	Adanya sanksi yang tegas dari orang tua dapat membuat berhenti merokok
		... Pas itu karna masih takut ya...	Adanya rasa takut terhadap orang tua setelah diberi sanksi (dimarahi)	Adanya rasa takut terhadap orang tua setelah diberi sanksi (dimarahi)
		Cuman setelah itu jadi lebih pinter, jadi aku gak ngambil rokok lagi dari warung ibuku lagi, aku menidng beli rokok lain dari warung lain. Nah dari situ sudah gak ketahuan lagi	Mencoba untuk membohongi/menutup-nutupi dari orang tua	Mencoba untuk membohongi/menutup-nutupi dari orang tua
		... Kan biasanya beli rokok itu di sawah gitu kan pas masih kecil itu	Adanya kesempatan lepas dari pengawasan orang tua	Adanya kesempatan lepas dari pengawasan orang tua
		iya, soalnya kalo sama orang-orang itu kan pada kenal gitu, jadi takutnya itu kalo ngerokoknya di sembarang tempat. Jadi amannya di sawah, di gubuk gitulah sambil main	Adanya kesempatan lepas dari pengawasan orang tua	Adanya kesempatan lepas dari pengawasan orang tua
		... Lah habis itu udah selama setahun itu aku sempet ngelawan, ya mereka sempet juga ngegoda sih, tapi aku masih kuat 'gak ah, aku takut ketahuan ibu' (jelasnya)...	Rasa takut dimarahi orang tua dapat mencegah dari perilaku merokok	Rasa takut dimarahi orang tua dapat mencegah dari perilaku merokok
		... aku jadi tambah berani gitu ngelawan ibuku2,	Rasa berani untuk menutup-	Rasa berani untuk

		bohongin ibuku, jadi gak tauu. Jadi mulai bohong lagi pas itu	nutupi perilaku merokok dari orang tua	menutup-nutupi perilaku merokok dari orang tua
		... Iya pas habis itu, habis pas ketahuan pertama itu, mereka sudah gak ngancam-ngancam lagi ya yaudahlah. Soalnya pas yang aku pertama ketahuan itukan aku juga cerita ke mereka, ya jadinya mereka paling kayak bilang 'ayoklah ngerokok lagi' (mencontohkan) tapi ya mereka sudah gak ngancam lagi...	Sudah tidak adanya ancaman untuk merokok setelah ketahuan oleh orang tua	Sudah tidak adanya ancaman untuk merokok setelah ketahuan oleh orang tua
		...Soalnya habis ibuku marahin ituu, ibuku itu ngomong ke ibunya mereka-mereka juga. Jadi mereka juga tau	Adanya pengawasan dari ibu-ibu yang lain juga (lingkungan sekitar)	Adanya pengawasan dari ibu-ibu yang lain juga (lingkungan sekitar)
		ya mereka juga dimarahin sih kayaknya, cuman mereka lebih nakal dari aku	Banyaknya teman yang memiliki sifat nakal	Banyaknya teman yang memiliki sifat nakal
		itu kita pas. Hahah ini lagi (tertawa sambil menunjuk-nunjuk dengan tangan yang memegang rokok) biasanya itu pas aku bolos madrasah, sekolah islam yang biasanya pas sore-sore itu. Nah kan biasanya aku bolos madrasah, nah madrasah itukan biasanya jam pas anak smp sudah pada balik, jadi sudah sepi biasanya	Adanya kesempatan untuk merokok	Adanya kesempatan untuk merokok
		...Aku gak pernah mainnya bungkus jadi aku itu mainnya eceran...	Kemudahan dalam membeli rokok secara eceran	Kemudahan dalam membeli rokok secara eceran
		iya, dulu itu masih 500...	Harga yang murah	Harga yang murah
		nah itu, faktor temen. Pengen bareng-bareng sama temen...	Merokok karena mayoritas teman merokok	Merokok karena mayoritas teman merokok

		... terus pengen kayak liat sama rokok kalo ngerokok bareng temen itu keren gitu	Rokok dapat membuat terlihat lebih keren	Rokok dapat membuat terlihat lebih keren
		Nah aku kan ibaratnya rumahku itu di gunung gitulah terus aku smpnya di kota jadi kayak pengawasannya itu kurang gitu.. jadi aku sudah mulai lagi ngerokok dan mulai dari smp itu nyampe sekarang nih udah gak pernah berhenti sampe sekarang ini	Pengawasan yang kurang dapat memberi kesempatan untuk merokok	Pengawasan yang kurang dapat memberi kesempatan untuk merokok
		gak tau, males aja. Terus temen-temenku itu juga kayak pada gak terlalu sering ngerokok juga pas itu...	Sempat berhenti karena teman-teman mayoritas memilih berhenti merokok	Sempat berhenti karena teman-teman mayoritas memilih berhenti merokok
		... Ya jadi aku role nya itu temen-temenku itu...	Menjadikan teman sebagai role model	Menjadikan teman sebagai role model
		... Jadi kalo merekanya pada males gitu, ya akunya juga jadi males gitu cuma ikut-ikutan aja sebenarnya...	Mengikuti yang teman-temannya lakukan	Mengikuti yang teman-temannya lakukan
		... Paling liatnya di tv sih kayak mafia-mafia gitu kerennya pas sulu itu aku nganggepnya...	Karena melihat di tv bahwa merokok itu keren	Karena melihat di tv bahwa merokok itu keren
		... Tapi sebenarnya pas nyata kayak gini itu ngerokok gak ada keren-kerennya sih sebenarnya...	Berubah pikiran bahwa rokok itu bukan suatu hal yang keren	Berubah pikiran bahwa rokok itu bukan suatu hal yang keren
		Tapi gimana ya udah susah eh mau berhenti	Pikiran sulit untuk berhenti	Pikiran sulit untuk berhenti
		... Aku juga sering main sama anak-anak pank itu..	Kembali lagi ke dalam lingkungan yang mayoritas merokok	Kembali lagi ke dalam lingkungan yang mayoritas merokok
		... Temennya mereka ini juga, lah aku jadi diajak sama dia 'ayoklah gaul sama temen-temenku' (menjadi seperti temannya saat itu) yaudah aku gaul sama mereka	Karena teman yang mengajak untuk masuk ke dalam lingkungan yang kurang baik (anak pank)	Ajakan teman ke lingkungan yang kurang baik

		... Tapi kalo itu aku udah mulai ngerasa kalo gak ngerokok kok gak enak yaa...	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		... . Jadi kalo pas malem minggu gitu pas di kontrakkan temenku juga sering ngerokok, suka ngerokok gitu...	Merokok saat dengan teman yang merokok juga	Merokok saat dengan teman yang merokok juga
		jaman-jaman gak bisa diatur gitu. Jiwa-jiwa nakalku itu baru keluar pas itu. sering banget bohong aku pas itu	Saifat yang sering menutup-nutupi dari orang tua	Saifat yang sering menutup-nutupi dari orang tua
		...Dia selalu nampakkin ke aku kalo dia percaya sama aku. Jujur ya ibuku itu juga percayanya sama aku...	Orang tua yang terlalu percaya pada anak	Orang tua yang terlalu percaya pada anak
		ya sering sih, ibu ku itu dari smp nyampe sekarang gak pernah bosen kok ngomongin aku...	Orang tua yang selalu menasihati/ memberi perhatian pada anak	Orang tua yang selalu menasihati/ memberi perhatian pada anak
		ibu bapakku gak ada yang ngehukum gitu sih. Ya paling ngehukum lewat verbal gitu, gak pernah yang ngehukum.. bener-bener ngehukum gitu kayak gak pernah dikasih uang jajan, gak dikasih motor gitu gak pernah, dari dulu gak pernah ngedidik aku kayak gitu, kayak lebih lewat perasaan, lewat verbal gitu...	Tidak adanya larangan tegas dari orang tua	Tidak adanya larangan tegas dari orang tua
		ya awal yaa, awal aku batuk. Baru ngisap sedikit aja aku sudah batuk hehe (tertawa geli sendiri)	Batuk batuk saat awal merokok	Batuk batuk saat awal merokok
		kenapa masih kamu lanjutin? iya soalnya batuk itu malah jadi diketawain gituloh. Malah jadi bahan tertawaan orang hahah (tertawa geli terus-menerus)	Tetap merokok karena jadi bahan tertawaan teman	Tetap merokok karena jadi bahan tertawaan teman
		oh jadi kamu merasa kayak tertantang gitu ya? iyaa hahahaha	Merasa tertantang	Merasa tertantang
		rasanya itu kayak habis makan ya kalo gak ngerokok itu rasanya beda banget, beda bangeet...	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa

		...mungkin terbiasa ya	Persepsi terbiasa dengan rokok	Persepsi terbiasa dengan rokok
		rasanya itu kayak ya ada yang kurang di mulut gituloh, kayak orang biasa bilang.. mulutnya kecut gitulah kecut, padahal ya gak kecut sih sebenarnya...	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		nah itu haha (tertawa sambil menunjuk seperti ketahuan suatu rahasianya), ibuku udah tau kalo sekarang aku ini ngerokok	Orang tua mengetahui anaknya merokok	Orang tua mengetahui anaknya merokok
		ya taulah, kayak minum, terus kayak orang sering nyebutnya itu napza...	Karena teman jadi terjerumus ke rokok, minum, dan napza	Karena teman jadi terjerumus ke rokok, minum, dan napza
		...Habis itu aku sudah bener-bener gak terkontrol hidupku pas itu tuh. Aku ah balik telat terus, gak bisa mikir (terlihat raut sesal di wajahnya) susahlah pokoknya pas itu tuh...	Rasa penyesalan terhadap yang pernah dilakukannya	Rasa penyesalan terhadap yang pernah dilakukannya
		... cuma ya bapakku diemin aku aja, maunya bapakku itu aku sadar sendiri gituloh, dan itu gagal sampe sekarang aku gak sadar-sadar kalo masalah rokok loh	Orang tua hanya mendiamkan dan tidak memberi larangan tegas	Orang tua hanya mendiamkan dan tidak memberi larangan tegas
		... Masalahnya sekarang ibuku sudah tau kalo aku di sini juga sudah susah gitu buat mau berhenti ngerokok itukan. Paling kemaren doang sih uang jajanku dipotong gara-gara aku ngerokok di sini	Cara dari orang tua dengan memotong uang jajan anak	Cara dari orang tua dengan memotong uang jajan anak
		hm, itu temen lagi sih jujur.. itu awalnya temenku nawarin, tapi kalo ini tanpa pemaksaan...	Teman menawarkan minum-minum dan napza	Teman menawarkan minum-minum dan napza
		... dan aku sebelum nyoba itu juga aku sering dengerin cerita dia, sering ngeliat dia juga pake pas kondisi lagi fly juga di depanku 'wuuh kayaknya enak nih' (mencontohkan yang dia	Rasa ingin setelah melihat	Rasa ingin setelah melihat

		pikirkan saat itu)...		
		...kayak yaa gitukan ikut-ikutan lagi akhirnya. Ya awalnya gitu	Ikut-ikutan teman	Ikut-ikutan teman
		pengen nyoba	Coba-coba	Coba-coba
		Kalo jadi orang jahat itu bsa ngontrol yang di bawah kita. Ibaratnya orang punya kuasalah	adanya senioritas	adanya senioritas
		...Ngutamian fisik banget gitu. Jadi kita sering ngancam-ngancam gitu sama adek tingkat, temen, sama terutama sama osis kalo ga sejalan sama kita. Jadi sebelum ada razia gitu biasanya osis sudah ngomong dulu sama kita gitu	Adanya kesempatan dan fasilitas yang mempermudah	Adanya kesempatan dan fasilitas yang mempermudah
		...aku masih kadang masih suka nyampe sekarang sih. Tapi gak separah dulu. Kalo dulu sudah sampe parah banget. Hampir setiap seminggu itu udah mestilah barang itu masuk. Kalo sekarang sudah gak terlalu	Masih memakai napza/obat-obatan dengan frekuensi lebih sedikit	Masih memakai napza/obat-obatan dengan frekuensi lebih sedikit
		... Kalo itu aku murni gitu, murni aku butuh barang itu ibaratnya	Rasa butuh	Rasa butuh
		nah, bedanya gini. Aku itu pake bukan barang yang disebut napza itu. Aku itu make barang yang bukan barang itu tapi kalo dipake dalam dosis yang lebih itu bisa buat enak juga	Pengalaman rasa pada dosis tertentu	Pengalaman rasa pada dosis tertentu
		napza itu juga pernah sih tapi kalo napza itukan mahal. Jadi aku bukan make yang jenis-jenisnya itu bukan	Tidak menggunakan napza karena mahal	Tidak menggunakan napza karena mahal
		ada sih, semacam obat batuk itu. Dextro atau pil kuning biasa orang nyebut, pil koplolah apa gitu segala macam itu	Menyalahgunakan obat	Menyalahgunakan obat
		ya enak aja, rasanya tenang, kalo lagi ada masalah jadi lupa sejenak gitukan, terus gimana yaa.. ya pokoknya dibawa seneng aja	Pengalaman rasa tenang	Pengalaman rasa tenang
		ya soalnya aku itu pas pulang masih bau alkohol gitu, nah bapakku tau. Jujur pas itu ya bapakku	Adanya tindakan tegas	Adanya tindakan tegas

		main fisik pas itu	terhdap perlakuan anak (minum dan napza)	terhdap perlakuan anak (minum dan napza)
		Aku introspeksi kok bisa ketahuan yaak. Jadi kadang aku coba balik aku makan dulu atau kalo mau balik nunggu sadar dulu	Mengevaluasi dan mencari cara untuk menutupi	Mengevaluasi dan mencari cara untuk menutupi
		...Aku galau pas itu, jadi ya itu multidimensi sih sebenarnya...	Karena banyaknya masalah yang dihadapi	Karena banyaknya masalah yang dihadapi
		... Pas itu aku lagi ada masalah sama temenku...	Masalah pertemanan	Masalah pertemanan
		... lagi salah paham terus smaa pacarku juga aku habis putus...	Masalah dengan orang terdekat (pacar)	Masalah dengan orang terdekat (pacar)
		... di rumah aku ngerasa kayak belum dapet temen gitu, ngerasa kayak keluarga itu bukan temen gitu..	Kerenggangan hubungan dengan keluarga	Kerenggangan hubungan dengan keluarga
		... Keluarga itu cuman kayak, cuman aku itu pulang cuma kayak buat tidur, minta uang saku terus pergi lagi gitu...	Kurangnya komunikasi dengan keluarga	Kurangnya komunikasi dengan keluarga
		he'em dan pas itu yang kedua itu agak serem sih sebenarnya. Pas itu aku mau dimasukkin ke sel pas itu. Kan kebetulan pas di depan rumahku itu juga ada sel kan kantor polisi gitu. Mau dimasukkin sel pas itu...	Adanya tindakan dari orang tua (bapak) mengenai masalah minum dan napza	Adanya tindakan dari orang tua (bapak) mengenai masalah minum dan napza
		... ibuku Cuma bisa nangis pas itu dan aku gobloknya kalo aku mikir sekarang gitu, kok aku gobloknya sampe tega banget gitu ya dulu..	Rasa bersalah terhadap orang tua	Rasa bersalah terhadap orang tua
		... Makanya sekarang aku ada ngomonglah sama ibuku, terus juga sekarang aku sudah deket sama bapakku semenjak masuk kuliah ini aku sudah sadar kalo ini nih masalah personal..	Berusaha memperbaiki hubungan dengan keluarga	Berusaha memperbaiki hubungan dengan keluarga
		... Kalo masalah rokok sudah gak bohong, soalnya mereka sudah tau...	Masalah rokok orang tua tidak terlalu mempermasalahkan	Masalah rokok orang tua tidak terlalu mempermasalahkan

		Cuma jujur aku masih sering bohong sama mereka. Aku masih sering beberapa kali sih nyoba barang-barang itu lagi di sini	Rasa takut bila ketahuan	Rasa takut bila ketahuan
		hm, iya sih aku juga mikir kadang kok aku mengkhianati omonganku sendiri...	Merasa bersalah bila melanggar larangan orang tua	Merasa bersalah bila melanggar larangan orang tua
		... tapi kangen loh...	Rasa kangen saat memakai obat tersebut	Rasa kangen saat memakai obat tersebut
		...makanya itu setiap aku ingat mereka kayak ya aku jadi ingat mereka juga, karena setiap momen itu aku sudah pake. Ibaratnya kamu kangen seseorang, kalo aku kangen barang itu gitu...	Untuk mengenang momen tertentu dengan obat-obatan	Untuk mengenang momen tertentu dengan obat-obatan
		ya merasa bersalah sih, biasanya besoknya aku merasa bersalah...	Adanya rasa bersalah saat melanggar larangan orang tua	Adanya rasa bersalah saat melanggar larangan orang tua
		... Tapi ya itu susah rasanya masih mau, aku rasanya kayak pengen lagi...	Kesulitan untuk menahan bila ada rasa ingin yang kuat	Kesulitan untuk menahan bila ada rasa ingin yang kuat
		... kalo gak diturutin itu aku jadi kayak stress sendiri. Apalagi buat baca, atau buat belajar itu.. huh sudah gak bisa masuk blas..kalo kangennya itu sudah kangen banget gitu	Timbulnya stress bila tak terpenuhi keinginannya	Timbulnya stress bila tak terpenuhi keinginannya
		kalo minum sudah enggaak..	Sudah berhenti minum-minuman	Sudah berhenti minum-minuman
		efeknya, tapi aku itu nyari efeknya yang enak itu	Untuk minum dan obat yang dicari adalah efeknya	Untuk minum dan obat yang dicari adalah efeknya
		... Maksudnya sisanya itu jadi aku masih ngerasain enaknyanya, entengnya gitu, pikiran juga biar ada masalah masih belum tak pikirin. Nah setelah itu baru muncul lagi masalah-masalah	Untuk melupakan masalah sementara saat stress	Untuk melupakan masalah sementara saat stress

		itu tak pikirin ya		
		ada sih di apotik	Kemudahan mendapatkannya	Kemudahan mendapatkannya
		.. itu sebenarnya apotik curang juga sih itu ya, apotik nakal juga gitu...	Adanya akses untuk mendapatkannya	Adanya akses untuk mendapatkannya
		... Jadi semenjak itu sudah kurang, sudah susah juga aku cari	Sulit untuk mendapatkan obat-obat tersebut	Sulit untuk mendapatkan obat-obat tersebut
		jujur aku jdi berhentinya secara tak langsung gitu, karena nyarinya itu susah...	Sulit didapat jadi berhenti terpaksa	Sulit didapat jadi berhenti terpaksa
		ada-ada, ada masa berhenti, aku itu ada masa alim itu sebulan aku berhenti total sama ini juga aku sempet berhenti ngerokok	Sempat berhenti total	Sempat berhenti total
		ya gak tau, aku pas itu merasa bersalah banget...	Berhenti karena rasa bersalah	Berhenti karena rasa bersalah
		... Aku ngerasa nilaiku jebluk...	Berhenti karena prestasi yang menurun	Berhenti karena prestasi yang menurun
		... itu aku cuma kuat berhenti ngerokok 2 minggu, habis itu aku sakit yang pas itu berehenti itu aku. Sakit yang meriang, bener-bener meriang...	Merasa sakit selama berhenti merokok	Merasa sakit selama berhenti merokok
		...Habis itu 2 minggu aku sudah gak kuat, yaudah aku ngerokok lagi	Memutuskan untuk merokok kembali	Memutuskan untuk merokok kembali
		sama orang tua, sama ibu terutama. Karena ayahku itu seringnya marah ke ibuku gitu. Jadi ayahku itu kalo marah gak langsung ke aku tapi ke ibuku baru ibuku ngomelnya ke aku...	Perasaan bersalah pada orang tua terutama ibu	Perasaan bersalah pada orang tua terutama ibu
		...Aku itu ngerasa 'wah kalo kayak gini terus kasihan ibuku kan pas itu' (menceritakan perasaannya)..	Perasaan bersalah pada orang tua terutama ibu	Perasaan bersalah pada orang tua terutama ibu
		... Tapi sekarang nyataya aku masih kan (terlihat sekali wajah sedih dan gelisah serta gerakannya	Rasa kecewa pada diri sendiri	Rasa kecewa pada diri sendiri

		yang mulai terlihat menghisap rokok dengan lebih cepat dari sebelumnya) walaupun gak separah dulu...		
		... Jujur sebenarnya sekarang aku bener-bener berhenti (dengan nada sangat sedih dan mata berkaca-kaca) kalo masalah yang barang-barang itu, cuma susah...	Keinginan yang kuat untuk berhenti	Keinginan yang kuat untuk berhenti
		...Aku juga sekarang make karena aku pengen seneng gitu juga enggak. Aku make kalo memang rasanya aku lagi kangen banget, udah ngepok, udah stress banget baru deh aku make. Kalo enggak ya enggak kalo sekarang	Kesulitan untuk berhenti saat stress	Kesulitan untuk berhenti saat stress
		enggak, aku udah kalo itu prinsipku juga sih. Walaupun besok sudah kerja sendiri, kayaknya aku gak bakal ngerokok di rumah	Bila di rumah dapat menjadi pegontrol agar tidak merokok	Bila di rumah dapat menjadi pegontrol agar tidak merokok
		gak tau, gak pewe aja sama bapak dan ibuku. Gak enak aja kalo dilihat mereka, walaupun, mereka sekarang sudah taupun, aku gak pernah ngerokok di depan mereka...	Adanya orang tua menjadi faktor pengawas yang penting bagi informan	Adanya orang tua menjadi faktor pengawas yang penting bagi informan
		... Ibaratnya sekarang sudah bolehlah...	Adanya yang dianggap oleh informan sebagai izin dari orang tua	Adanya yang dianggap oleh informan sebagai izin dari orang tua
		... , ibuku sih sekarang lebih pake perasaan ngomongnya maksudnya kaya 'ayolah kamu itu, pegawai kesehatan masa ngerokok, apa gak sayang besok pas tua sakit-sakittan' (menirukan perkataan ibunya)..	Adanya nasihat dari ibu secara terus menerus	Adanya nasihat dari ibu secara terus menerus
		... Mbahku juga kebetulan meninggal sakitnya karena rokok juga kan mbahku, karena pas mudanya itu ngerokok terus mbahku...	Adanya pengalaman sakit dari keluarga karena rokok	Adanya pengalaman sakit dari keluarga karena rokok
		iya bu, usaha aku ngurangin. Tapi aku belum	Adanya usaha untuk	Adanya usaha untuk

		bisa berhenti aku bilang gitu...	mengurangi frekuensi merokok	mengurangi frekuensi merokok
		...Yaudah ibuku masih bisa ngertiin sih untungnya. Ya bapakku juga ngerti susah memang buat berhenti	Adanya dukungan dan pengertian dari orang tua	Adanya dukungan dan pengertian dari orang tua
		nah itu hehe (tertawa kecut) aku juga gak tau eh, aku itu kan ya gimana, aku juga kan ekarang sudah tau gitu sama penyakit-penyakit. Ya ibaratnya sekarang sudah tau gitu dasarnya penyakit...	Memiliki pengetahuan mengenai rokok	Memiliki pengetahuan mengenai rokok
		... Tapi gak kapok, gak takut ya takut sih...	Tidak ada rasa takut	Tidak ada rasa takut
		... tapi cuman gak kepikiran buat berhenti. Gak kapok aja aku ngeliatin itu...	Belum ada niat untuk berhenti merokok	Belum ada niat untuk berhenti merokok
		... Ngerasa mikir yaudahlah itu ntar kalo udah tua...	Ingin berhenti merokok saat tua	Ingin berhenti merokok saat tua
		ya aku udah ngerasa, fisik ku kurang banget. Lari sudah gak ada, sudah gak kuat lari lamakan. Terus nafas juga kadang pas mandi di kolam renang tuh terasa banget	Merasa mulai menurun fisik (kurang kuat lari dan berenang)	Merasa mulai menurun fisik
		... Dada sudah kayak berat gitukan. Ya aku sudah ngerasa aja sih kalo badanku sudah gak beres ini...	Merasa mulai gak enak badan	Merasa mulai gak enak badan
		... Merasa mulai gak enak badan...	Merasa mulai gak enak badan	Merasa mulai gak enak badan
		... Terutama yang ituloh yang minum mabok dulu, pernah aku habis minum terus muntah, muntahku itu muntah darah. Pernah dulu aku itu... pas parah-parahnya itu. Cuman gak kapok	Tidak pernah merasa jera	Tidak pernah merasa jera
		... ya aku takut sih pas itu. Cuma aku berhenti beberapa waktu terus anu lagi...	Belum ada rasa jera	Belum ada rasa jera
		ya itu susah, ngilangin sugestinya. Ngilangin momen-momennya ituloh pas itu...	Sulit untuk menghilangkan rasa ingin	Sulit untuk menghilangkan rasa

				ingin
		aku itu jujur aku itu agak ansos sih orangnya...	Sulit untuk bersosialisasi dengan lingkungan baru	Sulit untuk bersosialisasi dengan lingkungan baru
		... Dulu itu aku punya malah mikir, kalo ada orang yang gak akrab sama aku itu malah aku anggap itu musuh dulu awal, awal-awal di sini. Jadi aku Cuma ngomong, Cuma ngeh sama yang aku kenal deket aja...	Sulit untuk keluar dari lingkungan yang membuat nyaman	Sulit untuk keluar dari lingkungan yang membuat nyaman
		...Mending aku punya temen sedikit tapi bener-bener setia kawan daripada punya temen banyak tapi banyak nikung eh banyak nusuknya gitukan, banyak main belakangnya...	Berprasangka buruk terhadap lingkungan baru	Berprasangka buruk terhadap lingkungan baru
		gak tau, aku ngerasa gak nyaman aja kayaknya sama mereka	Merasa tidak nyaman dengan lingkungan baru	Merasa tidak nyaman dengan lingkungan baru
		aku itu sudah milih, aku pas awal di sini itu aku sudah milih temen-temen yang mau akrab itu siapa	Pemilih dalam hal teman	Pemilih dalam hal teman
		ya maksudnya mereka itu yang bukan anak hits, ya maksudnya bukan anak yang sering muncul, ya mereka kayak terpinggirkan gitu. Awalnya aku milih karena itu. Ya gak tau juga, rasanya aku lebih nyaman aja sama mereka	Memilih-milih dalam hal pertemanan	Memilih-milih dalam hal pertemanan
		iya, dia itu orangnya agak-agak gitu sih. Kalo tentang rokok itu dia kayak intoleran gituloh. Ya walaupun kalo aku ngerokok di deketya dia itu, dianya gak protes sih. Tapi kalo di belakang itu diadia agak males gituloh kalo aku ngerokok gitu, dia juga pernah bilang langsung ke aku sih	Adanya protes dari teman non perokok mengenai kebiasaannya	Adanya protes dari teman non perokok mengenai kebiasaannya
		tergantung kalo aku biasanya di tempat umum itu aku liat cewek sama ibu-ibu sama adek-adek	Tidak merokok bila ada perempuan dan anak kecil	Tidak merokok bila ada perempuan dan

		kecil...		anak kecil
		ya buruknya itu merusak kesehatan, merusak orang di sekitar juga, terus yang sekarang aku rasain itu.. ngehabisin uang	Mengetahui bahwa rokok itu tidak baik	Mengetahui bahwa rokok itu tidak baik
		masalahnya aku makan kan di rumah, kalo aku di sinikan makan sendiri. Makanya dulu gak terasa. Nah jujur ya dulu aku sering ngambil rokok di warung ibuku, aku itu lebih mending ngambil rokok daripada ngambil duitnya ibuku gitu	Mulai merasa bahwa rokok menghabiskan uang	Mulai merasa bahwa rokok menghabiskan uang
		itu sih shin, bilangin susah berhenti. Kalo aku sudah bisa berhenti. Ya aku sudah berhenti. Aku ya kayak gitu ituloh. Pas aku berhenti itu aku sakit gituloh	Rasa ingin untuk berhenti tapi merasa sulit	Rasa ingin untuk berhenti tapi merasa sulit
		... Ya aku ngerasa aku sudah gak bisa mikir aja pas itu, kok gitu-gitu terus sih. Masa gak mau berubah, ya aku mau masuk kesehatan gitu kok ibaratnya...	Mempunyai pikiran untuk berhenti	Mempunyai pikiran untuk berhenti
		... Ya susah memang berhentinya	Merasa kesulitan untuk berheti merokok	Merasa kesulitan untuk berheti merokok
		... udah coba mau berhenti	Pernah berusaha untuk berhenti merokok	Pernah berusaha untuk berhenti merokok
		...ya aku ngalihin aja sih dulu itu. Permen ya permen tusuk yang ada batangnya itu aku pake biasanya, atau segala macam permen juga biasanya. Ya tetep sih rasanya ada yang beda aja kalo habis makan...	Mengalihkan rasa ingin ke permen	Mengalihkan rasa ingin ke permen
		... Kalo pas di sini, yang pas kita kiai aja, aku ngerokok di sana hehe	Melanggar peraturan yang ada	Melanggar peraturan yang ada
		... Orang misalkan ada acara organisasi misalkan	Tetap merokok walaupun di	Tetap merokok

		baksos gitu, aku sempet-sempet aja. Soalnya ketuanya juga ngerokok masalahnya, ya paling aku minta izin aja ke dia 'ngerokok ya' (cara minta izinnya) 'iya gitu'	lingkungan baru	walaupun di lingkungan baru
		... Ya aku ngerokok tapi gak ada yang tau..	Merokok sembunyi-sembunyi bila di lingkungan baru	Merokok sembunyi-sembunyi bila di lingkungan baru
		... Misal lebih dari 3 jam gitulah. Kayak gitu rasanya, gak enak banget	Rasa tidak enak bila tidak merokok	Rasa tidak enak bila tidak merokok
		iya duit juga (tersenyum sedikit)	Alasan uang membuat ingin berhenti	Alasan uang membuat ingin berhenti
		ya ibaratnya gini, jujur aja ya.. aku itu sekarang sebulan dikasih sejuta setengah. Sejuta setengah itu ibaratnya berarti sehari 50ribu, rokok sebungkus ekitar 15an, terus makan 2 kali ya 20 apa 30, terus belum yang lain, sabun habislah segala macam. Ya aku mikir, aku kapan nabungnya kalo gini teruskan. Aku ini sudah ngerasa semenjak kuliah. Ya aku itu sudah ngerasa sejak makan beli itu, sudah ngerasa gitu sih sebenarnya. Duitnya sayang banget kalo buat beli rokok, bisa buat yang lain	merasa percuma bila uang hanya untuk membeli rokok	merasa percuma bila uang hanya untuk membeli rokok
		... jadi ya kalo akhir bulan kalo ada yang gak punya gitu, ya yang punya pasti ngasih, kadang dipinjemin, ya kadang juga dikasih..	Adanya dukungan dari teman-teman mengenai masalah uang	Adanya dukungan dari teman-teman mengenai masalah uang
		Makanya aku respect banget, aku bergantung banget sama temen ya masalahnya itu.. dapet temen alhamdulillah baik terus setia banget	Sangat bergantung dengan teman-teman	Sangat bergantung dengan teman-teman
		...kayak aku butuh mikir, butuh ngomong banyak gini, pasti aku butuh banyak. Kalo enggak aku cepet males eh, cepet ngantuk	Butuh banyak merokok bila banyak aktifitas	Butuh banyak merokok bila banyak aktifitas

		setiap, kalo biasa gini setiap habis makan wajib ya terus kalo dihitung-hitung ya tiap 2 eh 1 lah, setiap 1 jam...	Rasa ingin setiap habis makan	Rasa ingin setiap habis makan
		... Kadang belajar sih, kalo sekarang lagi sering belajar. Apalagi ini yang punya kamar lagi sering belajar. Aku seneng itu tuh kalo punya temen gitu, biasanya sama si T jugakan lagi sering belajar ke sini...	Ikut melakukan aktifitas positif bila teman juga melakukan	Ikut melakukan aktifitas positif bila teman juga melakukan
		terus kalo kamu belajar bareng mereka, kamu ngerokok juga? ngerokok	Banyaknya aktifitas jadi menambah frekuensi merokok	Banyaknya aktifitas jadi menambah frekuensi merokok
		ya di parkir. Aku bukannya niat mau ngerokok di kampus ya. Biasanya sisa-sisa dari sini ya kalo mau berangkat itu nyalain di sini terus sampe kampus itu belum habis	Ngerokok di lingkungan kampus?	Ngerokok di lingkungan kampus?
		gak pernah bilang juga ibu sama bapak karcisnya itu juga	Tidak adanya teguran dari pengawas/penjaga di lingkungan ktr	Tidak adanya teguran dari pengawas/penjaga di lingkungan ktr
		... Soalnya umy ini gak terlalu ketat sih ya	Peraturan di umy yang kurang pengawasan ketat	Peraturan di umy yang kurang pengawasan ketat
		...Orang biasanya aku habis kuliah tuh, habis kuliahkan biasanya sudah 3 jam gak ngerokokkan, nah itu pas keluar itu kadang gak kuat aku bakardi parkir kadang pas keluar itu ya gakpapa dliat sama satpamnya...	Peraturan di umy yang kurang pengawasan ketat	Peraturan di umy yang kurang pengawasan ketat
		sering anak-anak teknik itu. Biasanya pada di motornya masing-masing gitu pada ngerokok sambil nungguin temennya biasanya gitu	Banyaknya yang melanggar peraturan di ktr	Banyaknya yang melanggar peraturan di ktr
		mayoritas ngerokok. Ya di situ banyak anak teknik, fisipol dan mereka ngerokok semua rata-	Berada di dalam lingkungan mayoritas merokok	Berada di dalam lingkungan mayoritas

		rata. Cuma beberapa aja yang enggak		merokok
		ya awalnya kaget. Aku sering diledekkin sih. Ya aku biasanya kalo bercanda kayak diledek-ledek gitu, biasanya gak terlalu aku masukkin hati sih. Sering diledek 'wuuh, pak dokter ngerokok sih' (mencontohkan). Ya kayak gitu, cuman aku gak terlalu ambil pusing, orang bercanda aja kok maksudnya	Sikap acuh terhadap perkataan orang	Sikap acuh terhadap perkataan orang
		... Kalo misalkan aku ada bisnis sama temen juga gitu tuh.	Bila banyak aktifitas maka banyak merokok	Bila banyak aktifitas maka banyak merokok
		... Nah biasanya itu aku sering deg-degkan terus ngantuk biasanya habis itu...	Saat merasa nervous	Saat merasa nervous
		nah pas sempro itu, sebelum sidang aku ngerokok banyak banget itu. Sengaja supaya aku kuat. Aku juga kalo sebelum berangkat biasanya juga wajib, sebelum berangkat kuliah	Saat merasa gugup	Saat merasa gugup
		justru aku kalo belajar buat eb atau responsi gitu, aku ngerokoknya malah lebih banyak lagi dari biasanya. Malah sehari bisa 2 bungkus kalo aku lagi ngehadepin ujian gitu. Kalo aku belajar harus lebih banyak rokoknya	Banyaknya aktifitas membuat frekuensi merokok meningkat	Banyaknya aktifitas membuat frekuensi merokok meningkat
		sugesti sih, sugesti pasti	Mengetahui yang dirasakan itu karena sugesti	Mengetahui yang dirasakan itu karena sugesti
		ya sudahtau. Justru karena sugesti itu juga malah bikin aku gak bisa lepas...	Pemikiran yang mempercayai sugesti	Pemikiran yang mempercayai sugesti
		... Aku mikir ya, bayangin yg tentang obat itu aja, hampir setiap saat aku pake, aku gak bisa lepas. Apalagi rokok yang setiap hari aku pake, di mana aja aku pake...	Persepsi tidak bisa lepas dari rokok	Persepsi tidak bisa lepas dari rokok
		...Gimana sugestinya bisa berhenti. Mungkin	Pengawasan dari orang tua	Pengawasan dari orang

		satu-satunya cara supaya aku gak ngerokok, ya mu aku harus diawasin terus sama ibuku...	dapat membuat informan berhenti merokok	tua dapat membuat informan berhenti merokok
		aku kalo lagi suka sama cewek, aku gak bakal ngerokok di depan dia itu	Tidak merokok di depan orang yang terdekat/disayang	Tidak merokok di depan orang yang terdekat/disayang
		ya itu aku bilang tadi aku kalo diawasin terus sama orang yang aku sayang itu, aku gak bisa. Aku gak bisa ngerokok lagi gitu. Rasanya gak enak aja sama mereka, ya pokoknya aku gak bakal ngerokok di depan mereka....	Tidak lagi merokok bila diawasi oleh orang yang disayang	Tidak lagi merokok bila diawasi oleh orang yang disayang
		aku itu setiap kenal sama orang baru, tapi kalo aku sudah percaya sama dia. Aku itu bakalan cerita apa aja sama dia ya dari aku itu gimana, suka apa aja, semuanya itu bakalan aku ceritain ke dia. Aku itu males kalo dia itu taunya di belakang gitu. Terus taunya dari orang lain, gak suka aku kayak gitu, lebih suka cerita langsung aja	Jujur pada orang yang dipercaya	Jujur pada orang yang dipercaya
		ada lah, malah lebih apa adanya gituloh. Bukannya ngatain cewe ini yaa. Ibaratnya jelek-jeleknya itu diomongin di depannya gituloh kayak 'kamu kok gitu sih..' (memberi tahu).	Memiliki tempat untuk menceritakan masalah	Memiliki tempat untuk menceritakan masalah
		masalahnya bener-bener gede gitu ya, dan aku bener-bener gak kuat baru aku mau gak mau cari	Bila ada masalah besar	Bila ada masalah besar
		satu keluarga...	Masalah keluarga	Masalah keluarga
		...sama temen.. ya maksudnya bukan masalah personal aku sama temen gitu.. tapi masalah kayak temenku kok pada ribut sendiri, pada berubah gituloh...	Masalah pertemanan	Masalah pertemanan
		aku itu peka banget kalo ada temen yang berubah gituloh kayak wah beda aja gitu	Sanagt peka terhadap yang	Sanagt peka terhadap

		rasanya. Ada yang beda banget gitu, kayak ada rasa kehilangan banget gitu rasanya.	terjadi pada pertemanan	yang terjadi pada pertemanan
		Dari dulu aku itu terlalu bergantung sama temen gitu masalahnya shin aku bilang, aku terjun ke dunia gini ya gara-garanya sama temen, sudah berapa kali hampir mati sama temen juga adalah pokoknya (sambil tangannya seperti mengusir-usir ingatan itu di atas kepalanya)	Sangat bergantung dengan teman	Sangat bergantung dengan teman
		gini yak aku itu pengen banget, kalo dirange itu ya 10 gitu yak. Tapi gak berani apa gak mau gitu kadang yak. Kalo mau itu mau banget 10 aku pengen berhenti...	Memiliki keinginan untuk berhenti	Memiliki keinginan untuk berhenti
		...Cuma pas ditantang ayok berhenti sekaranglah kalo gitu, nah mungkin turun jadi 5 atau 4 malah hehe	Ketidaksiapan berhenti dalam waktu dekat	Ketidaksiapan berhenti dalam waktu dekat
		heheh sama kali yak, belum ada momentum buat berhenti sih masalahnya	Belum ada saat yang tepat untuk berhenti	Belum ada saat yang tepat untuk berhenti
		... terus ya semacam itulah kalo orang-orang yang aku syaangin dan minta aku buat berhenti dan itu urgent banget mungkin aku bakaln berhenti	Berhenti atas permintaan orang yang disayang	Berhenti atas permintaan orang yang disayang
		misal kayak gini, ya naudzubillah ya misalkan ibuku sakit dan dia minta aku berhenti gitu misalnya.. misal gitu yaa...	Berhenti bila ada permintaan orang tua	Berhenti bila ada permintaan orang tua
		ya itu juga, sekarang juga gampangkan masalahnya. Temen juga baik masih sering ngasih	Adanya dukungan uang dari teman	Adanya dukungan uang dari teman
		enggak, gak kerasa ngerokoknya kalo vape itu.. Cuma asapnya doang, aku ngejar kayak efek-efek tertentu gituloh, kayak misalnya nih dadanya jadi enak lagi napasnya gitu (menarik kuat rokoknya dan menghembuskannya seperti	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa

		memberi contoh)		
		iyaa, iya pasti supaya enak lagi gitu hahah. Habis lari juga, kan kemaren-kemaren beberapa kali aku lari di umy juga habis lari ya ngerokok lagi. Seenggaknya aku mikir yaa ibaratnya aku ngurangin nyawaku sedikit ya aku tambahin sedikit juga gitulah haha	Menganggap akibat rokok dapat dikurangi dengan olahraga rutin yang dilakukan	Menganggap akibat rokok dapat dikurangi dengan olahraga rutin yang dilakukan
		belum, belum ada usaha	Belum mencoba untuk berhenti lagi	Belum mencoba untuk berhenti lagi
		oh iya, pernah sih aku nyoba ngurangin pas aku masih ngekos itu karena uang...	Berusaha mengurangi frekuensi rokok karena uang	Berusaha mengurangi frekuensi rokok karena uang
		... Dan pas itu aku percaya kalo ngerokok itu harus perlahan berhentinya, jadi berhentinya itu harus ngurangin dulu, gak bisa kalo langsung berhenti gak ngerokok sama sekali, dan itu salah	Tidak bisa berhenti dengan cara berangsur	Tidak bisa berhenti dengan cara berangsur
		sekarang aku mikir, kalo mau berhenti ya harus berhenti sama sekali.. jangan nyentuh lagi	Ada niat untuk berhenti merokok	Ada niat untuk berhenti merokok
		Jadi kayak hari ini 3 batang terus besok sebatang itu gak adaa, ya jangan gitu, gak bisa kalo kayak gitu. Susah. Ya pas itu aku ngekos itu aku sudah nyoba.	Tidak berhasil dengan cara itu	Tidak berhasil dengan cara itu
		Pas itu aku malah ngeteng belinyaberapa hari itu. Sehari jadinya aku beli 6. Eh jatuhnya malah lebih boros, soalnya habis yang aku beli ketengan itu udah habis, beli lagi.. soalnya lebih mahal kalo ngeteng, kalo dihitung-hitung	Tidak bisa menahan keinginannya	Tidak bisa menahan keinginannya
		nah iya ituu, makanya aku bilang gak bisa kalo mau ngurangin-ngurangin gitu. Ya sekalian aja	Tidak bisa mengurangi	Tidak bisa mengurangi
		iya yang dulu, aku bener-bener gak ngerokok dulu selama 2 minggu. Terus aku sakit itu habis itu	Pernah berhenti namun gagal (sakit)	Pernah berhenti namun gagal (sakit)

		sekarang aku gak ada momentum itu gituloh. Aku butuh momentum shin.. entah aku nah itukan ada momentum itu dulu itu mikir	Butuh momentum untuk berhenti merokok	Butuh momentum untuk berhenti merokok
		coba aja kalo aku punya pacar mungkin aku bakalan bisa berhenti gitu, tapi malah nyampe sekarang sih. Ya mungkin kalo aku punya pacar aku bisa berhenti ngerokok gitu ya seenggaknya, walaupun cuma di depan dia. Tapi kalo misalnya aku sering-sering ketemu dia kan jadi mau gak mau aku pasti sering banget ngurangi rokok gitu.	Peran orang terdekat yang mengawasi untuk berhenti merokok	Peran orang terdekat yang mengawasi untuk berhenti merokok
		iyaa ngedukung banget dibandingin yang dulu. Dulu itu gak ada spacenya buat aku berhenti ibaratnya. Kalo sekarang kau mau berhenti terus pengen rajin sholat.. ada semua temenku yang kayak gitu.	Lingkungan yang sekarang mendukung berhenti merokok	Lingkungan yang sekarang mendukung berhenti merokok
		Lingkungan itu sudah ngedukung banget shin.. cuman dari akunya sendiri yang belum mau kayaknya ya.. aku takut kehilangan momen-momen yang biasanya ngerokok tau tau gak gitukan. Ibaratnya kamu terbiasa sama seseorang terus orang itu tau-tau pergi gitukan, ya aku memang lebay sama rokok ini, kayak baper aku	Lingkungan memang mendukung untuk berhenti namun dari dalam diri belum ada dorongan	Lingkungan memang mendukung untuk berhenti namun dari dalam diri belum ada dorongan
		aku itu pengen, aku itu pengen nyoba buat ikut hipnoterapi kalo buat berhenti. Makanya aku blok elektif pengen masuk ke itu hipnoterapi	Adanya ketertarikan untuk mencoba hipnoterapi	Adanya ketertarikan untuk mencoba hipnoterapi

7	HE	dari temen...	Karena melihat temen merokok	Karena melihat temen merokok
		... terus liat orang tua juga ngerokok. iya bapak	Adanya role model dari orang tua (bapak)	Adanya role model dari orang tua (bapak)

		bukannya mereka ngajakin sih tapi, ini cerita awalnya yaa itu liat orang tua ngerokok trus temen juga ada yang ngerokok trus biasanya kalo mulai ngerokok itu kita maling puntung, sisa-sisa rokok, jadi sisa-sia rokok setengah itu qt ambil kalo bapak ngerokok...	Mencoba-coba rokok dengan teman yang sudah merokok	Mencoba-coba rokok dengan teman yang sudah merokok
		...karena memang sd itu ngga sanggup beli rokok kan, trus minta rokok orang tua, maling sih punya orang tua bukan minta, yaa gitulah maling puntungan dari asbak-asbak yaa gitu	Karena tidak sanggup beli jadi bisa merokok dengan mengambil sisa rokok	Karena tidak sanggup beli jadi bisa merokok dengan mengambil sisa rokok
		di rumahnya temen itu bukan nggak ada orang tuanya tapi lagi ke sawah lagi kerja...	Adanya kesempatan untuk merokok	Adanya kesempatan untuk merokok
		iya sembunyi-sembunyi	Sembunyi-sembunyi dari orang tua	Sembunyi-sembunyi dari orang tua
		ibunya yaa marah, terus ngasih tau bapaknya, trus ngasih tau ke bapaknya, bapaknya cuman yang pertama aku di lelepin di bak, bak mandi dilelepin sampe nangis trus abis itu ditanya kamu ngerokok sama siapa aja	Tindakan tegas untuk melarang anak merokok	Tindakan tegas untuk melarang anak merokok
		...trus saya sebutin temen-temen saya itu dua orang trus ditanya rokoknya apa, waktu itu rokoknya laser masih tiga ribuan rokoknya, rokoknya laser tiga orang trus disuruh beli Sembilan bungkus sama ayah trus semua temen saya yang ketawan tiga bungkus tiga bungkus itu disuruh ngerokok semua pokoknya harus, pokoknya rokok itu ditemelin di mulut trus itu disuruh isep isep gitu abis ganti abiz ganti trus waktu itu saya nangis nggak kuat...	Cara menghukum untuk menimbulkan rasa jera	Cara menghukum untuk menimbulkan rasa jera
		...setengah bungkus saya abisin udah nggak kuat pusing, semua rokok tiga bungkus itu dikumpulin semua ditangan trus di masukan semua ke mulut, bapak saya memang keras jadi	Berhenti merokok karena rasa jera dari hukuman orang tua sebelumnya	Berhenti merokok karena rasa jera dari hukuman orang tua

		ya gitu, saya sampe muntah sudah. Trus abis itu ditanya kamu kapok nggak?“Kapok” nangis-nangis dari situ ya sempet berhenti ngerokok ya sempet...		sebelumnya
		...hampir setahun sih berhenti ketemu kawan ngerokok lagi ya saya ngerokok. Jadi udah kepancing lah ya, yaa itu gara gara lingkungan	Merokok lagi karena bertemu teman-teman yang mayoritas merokok	Merokok lagi karena bertemu teman-teman yang mayoritas merokok
		rasa mulutnya nggak enak	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		yaa nggak sih , karena udah ketauan karena udah kapok gitu	Sempat berhenti karena merasa jera	Sempat berhenti karena merasa jera
		satu ngeliat orang ngerokok itu enak bisa ngeluarin asep gitu trus kalo pikiranku juga kalo ngerokok itu emang keren pikiran aku dulu yaa...	Merasa bahwa perilaku merokok itu keren	Merasa bahwa perilaku merokok itu keren
		tapi kalo tiap pulang kalo misalnya nih pulang itu di rumah aku nggak pernah ngerokok	Tidak merokok bila di rumah	Tidak merokok bila di rumah
		iya sampe sekarang, nggak boleh ngerokok, trus kalo libur kuliah sebulan dua bulan itu bisa berhenti kalo di rumah	Bila di rumah dapat mengontrol hingga membuat berhenti merokok	Bila di rumah dapat mengontrol hingga membuat berhenti merokok
		ya bener-bener berhenti nggak ngerokok sama sekali	Bisa untuk tidak merokok bila di rumah	Bisa untuk tidak merokok bila di rumah
		bisa kalo ada kemauan, tapi maksudnya berhenti itu nggak sekarang berhenti nggak, maksudnya dengan ngurangin dulu lah,	Bisa berhenti dengan cara mengurangi frekuensi merokok	Bisa berhenti dengan cara mengurangi frekuensi merokok

		misalnya saya sehari itu bisa sebungkus ya dikurangnya sehari jadi setengah bungkus seterusnya seterusnya dikurangnya lama-lama berhenti		
		itu dikirim duit bulanan, mingguan, itu duitnya kan boros untuk ngerokok itu kadang mikir kan gitu sehari bisa satu bungkus yaa udah lah berhenti	Merokok memuat boros uang	Merokok memuat boros uang
		karena galau terus karena liat orang ngerokok itu kayaknya seru gitu makanya nyoba lagi sempet dulu berhenti	Rasa galau karena meihat orang lain merokok	Rasa galau karena meihat orang lain merokok
		trus yaa karena galau saya juga kan jujur ya orangnya suka minum juga	Karena galau juga membuat selain merokok juga minum	Karena galau juga membuat selain merokok juga minum
		yang minum opas, itu pas lagi pengen ada rasa pengen eh pengen nih sama kayak ngerokok juga gitu	Minum juga sama seperti rokok saat ada rasa ingin yang kuat	Minum juga sama seperti rokok saat ada rasa ingin yang kuat
		yaa tetep mau minta ke temen, mau minjem duit dulu ke temen untuk beli rokok, itu harus ada rokok, kalo itu saya	Adanya teman yang meminjamkan uang untuk beli rokok	Adanya teman yang meminjamkan uang untuk beli rokok
		nggak, karena juga sering ngobrol sama bapak, kan bapak juga dulu sempet ngerokok jadi kalo ngobrol sama bapak dulu...	Role model merokok dalam keluarga yaitu bapak	Role model merokok dalam keluarga yaitu bapak
		berhenti itu pun karena tau anaknya ngerokok karena bapaknya, karena ngeliat bapaknya	Orang tua berusaha berhenti merokok agar tidak dicontoh buruk oleh anaknya	Orang tua berusaha berhenti merokok agar tidak dicontoh buruk oleh anaknya
		bukan curhat itu ibu yang ngasih tau, ibu ngasih tau ke bapak, ini anak kamu ngerokok karena kamu, saya juga kan udah bisa dihitung beberapa kali lah ketawan ngerokok udah banyak, sampe sekarang juga pasti ibu tau kalo	Adanya komunikasi yang baik dalam keluarga dan usaha orang tua untuk mencontohkan yang baik	Adanya komunikasi yang baik dalam keluarga dan usaha orang tua untuk mencontohkan yang

		saya masih ngerokok...		baik
		...cuman ibuku ini bukannya suruh udah kamu berhenti ngerokok, nggak coba kurang-kurangnya ngerokok...	Dukungan orang tua agar anak mau berhenti merokok	Dukungan orang tua agar anak mau berhenti merokok
		... dia nyuruh berhenti ngerokok itu yaa dari orang tua itu, bapak berhenti ngerokok, trus bilang bapak kamu aja bisa masa kamu nggak...	Orang tua berusaha mendukung dan mencontohkan untuk berhenti merokok	Orang tua berusaha mendukung dan mencontohkan untuk berhenti merokok
		...yawdah dari itu tuh kalo di rumah ya sebenarnya di bolehin sih dibolehin cuman jangan sampe di depan mereka ngerokoknya, itu juga kan jangan sampe ketawan mereka ngerokoknya kan gitu kan sedih kalo mereka ngeliatnya...	Rasa bersalah pada orang tua bila merokok	Rasa bersalah pada orang tua bila merokok
		...kan ibu sendiri yang bilang, ibu ini sedih kalo ngeliat anaknya ngerokok	Tidak ingin membuat orang tua (ibu) sedih	Tidak ingin membuat orang tua (ibu) sedih
		yaa dengerinnya sih pengen berhenti pas didengerin, cuman itu kn di rumah cuman kalo kita udah...	Berada di lingkungan rumah mempermudah berhenti merokok	Berada di lingkungan rumah mempermudah berhenti merokok
		keluar dari rumahudah ketemu kawan-kawan udah bodo amat lah bilang apa, ibaratnya kalo orang tua nasehatin itu masuk kuping kanan keluar kuping kiri ibaratnya kayak gitu, jaddi yaa saya ngerasain di ceramahin cuman yaa nggak pernah di dengerin lagi	Nasihat orang tua yang tidak didengar bila berada di lingkungan teman yang merokok	Nasihat orang tua yang tidak didengar bila berada di lingkungan teman yang merokok
		yaa kalo sekarang sih ya didiemin iya, nggak diajak ngobrol nggak, yaa dibiarin aja maksudnya ketawan yaa dibiarin aja..	Orang tua mendingkan saat tau anaknya merokok	Orang tua mendingkan saat tau anaknya merokok
		... trus kadang dibilangin udahlah berhenti ngerokok, kamu tuh kurus karena ngerokok terus suka diomongin gitu, kamu kurus Karena ngerokok terus coba kamu pulang kan nafsu	Nasihat untuk mengingatkan anak agar berhenti merokok	Nasihat untuk mengingatkan anak agar berhenti merokok

		maka kamu nambah karena kamu nggak ngerokok, diceramahin sih udah nggak main tangan lagi		
		... kalo ketawan ya dihukum, yaa sayanya aja yang bebel nakal dikasih tau tetep ngelanggar dikasih tau ngelanggar dikasih...	Suka melanggar peraturan yang ada	Suka melanggar peraturan yang ada
		yaa rasanya itu kalo orang yang bener-bener perokok itu yaa enak	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		mulut ini anyep, bahasanya kayak mana yaa mulut ini rasanya hambar gitu tapi makanya saya pulang itu setiap selesai-selesai makan itu langsung ngemut permen biar mulut ini serasa ada rasa gitu jadi ya memang bener sih abis makan dipaksain makan permen ya bener biar rasanya nggak ilang	Berusaha berhenti dengan mengganti rokok dengan permen setelah makan	Berusaha berhenti dengan mengganti rokok dengan permen setelah makan
		iya jadi kurang dan biasanya kalo sudah satu minggu dua minggu tiga minggu itu udah nggak ngerokok dalam satu minggu dua minggu tiga minggu lebih itu mau mulai ngerokok sebatang serasa kayak awal ngerokok mulut nggak enak ngerokok itu mulut nggak enak pusing pas ngerasain, ya ngerasain nggak enak dan berhenti untuk hari pertama kedua aja sih ngerokok lagi serasa kayak biasa lagi cuman ya hari pertama ngerokok itu ya gitu rasanya	Bila ingin berhenti harus konsisten dan tidak mencoba lagi	Bila ingin berhenti harus konsisten dan tidak mencoba lagi
		... di Bandar lampung juga punya rumah cuman rumahnya nggak ada yang nempatin jadi yaa ngerokok dii Bandar lampung masih ngerokok	Menghindari merokok di rumah	Menghindari merokok di rumah
		kalo saya pribadi itu ngeliat ngerokok itu asik gitu loh , kalo biar saya nggak ngerokok itu memang jangan main sama orang yang ngerokok itu...	Ganti lingkungan/teman yang non perokok	Ganti lingkungan/teman yang non perokok

		... ketemu orang yang ngerokok ya ngerokok...	Kembali merokok karena teman mayoritas merokok	Kembali merokok karena teman mayoritas merokok
		nah itu dia , saya nggak tau alasannya banyak sih karena stress bisa jadi ngerokok...	Karena stress jadi merokok	Karena stress jadi merokok
		... karena galau bisa jadi ngerokok gitu...	Karena galau jadi merokok	Karena galau jadi merokok
		makanya kalo udah berhenti jangan coba mulai ngerokok lagi, jangan ngerokok sebungkus maksudnya kalo ngerokok jangan nyoba satu batang itu bakal berkelanjutan, berkelanjutan lagi susah lagi untuk berhenti	Harus konsisten untuk tidak merokok bila sudah berhenti	Harus konsisten untuk tidak merokok bila sudah berhenti
		iya karena sayanya yang nggak mau berhenti	Belum adanya kemauan untuk berhenti	Belum adanya kemauan untuk berhenti
		ya galau masalah keluarga...	Galau permasalahan keluarga	Galau permasalahan keluarga
		... iya galau pendidikan eh sekolah iya...	Galau masalah akademis	Galau masalah akademis
		... galau gara-gara cewek juga iya banyak	Galau masalah dengan orang terdekat (pacar)	Galau masalah dengan orang terdekat (pacar)
		... kalau temen cerita ya sama temen cerita dan sambil cerita ngerokok...	Saat ngobrol juga sambil merokok dengan teman	Saat ngobrol juga sambil merokok dengan teman
		... pokoknya dari saya SMP saya nggak pernah lepas dari lingkungan orang-orang yang ngerokok sampe sekarang...	Selalu berada dalam lingkungan yang mayoritas merokok	Selalu berada dalam lingkungan yang mayoritas merokok
		... semuanya pasti ngerokok dari temen saya smp sampe kuliah ini itu pasti semuanya ngerokok semuanya	Tidak pernah lepas dari lingkungan yang merokok	Tidak pernah lepas dari lingkungan yang merokok
		ya emang paling awalnya ketemu temen yang ngerokok...	Karena awal bertemu dengan teman yang	Karena awal bertemu dengan teman yang

			mayoritas merokok	mayoritas merokok
		... sekarang juga banyak sih mbak orang yang pinter misalnya orang yang pinter rangking pertama di sekolah segala macam dia ngerokok dia juga ngerokok jadi bukan lingkungan nakal sama baik gitu bukan, lingkungan baikpun ada yang ngerokok susah sebenarnya mau ngindarin dari lingkungan yang bebas rokok	Rokok menjadi hal biasa di setiap kalangan	Rokok menjadi hal biasa di setiap kalangan
		faktornya karena lingkungan	Lingkungan yang membuat jadi perokok	Lingkungan yang membuat jadi perokok
		...bapak dulu juga ngerokok...	Menjadikan bapak yang merokok sebagai role model	Menjadikan bapak yang merokok sebagai role model
		... trus apa lagi ya trus ngeliat temen juga ngerokkk jadi kayak ada pikiran ah nyoba ah gimana sih rasanya saya dulu pernah punya temen ngerokok katanya kenapa lu ngerokok...	Rasa ingin coba-coba karena melihat teman merokok	Rasa ingin coba-coba karena melihat teman merokok
		kalo lingkungan saya SMA sampe sekarang malah banyak yang nyuruh berhenti ngerokok , dari kawan saya yang ngerokok pun nyuruh saya berhenti...	Adanya dukungan untuk berhenti merokok dari sesama perokok	Adanya dukungan untuk berhenti merokok dari sesama perokok
		... yaa elu elu berhenti ngerokok aja, soalnya temen itu juga pengen berhenti ngerokok pasti...	Tidak memperdulikan nasihat teman yang masih merokok juga	Tidak memperdulikan nasihat teman yang masih merokok juga
		... pasti soalnya orang perokok pasti ada rasa mau berhenti ngerokok karena rata-rata orang ngerokok itu sehari bisa 20rb kadang juga kita mikir sehari 20rb, kita taroh lah sehari sebungkus itu 20rb kalo dua bungkus taro lah sehari 50 rb kalo misalnya perokok berat itu 50rb, 50 rb itu sehari sebulan aja sudah satu juta lima ratus coba kalo setahun jadi ibaratnya	Banyaknya uang yang dihabiskan untuk merokok	Banyaknya uang yang dihabiskan untuk merokok

		kalo kita nabung bisnis segala macam itu kan udah banyak ada pikiran kayak gitu...		
		... mau berhenti mau nabung ya tetep aja belum bisa belum, bukan nggak bisa tapi belum bukannya nggak bisa nggak ada yang nggak bisa pasti bisa...	Adanya keyakinan bahwa bisa untuk berhenti merokok	Adanya keyakinan bahwa bisa untuk berhenti merokok
		... trus kalo misalnya kalo udah jadi orang tua itu lebih baik suaminya nggak ngerokok kalo anaknya nggak mau ngerokok...	Berhenti saat berkeluarga karena tidak ingin menjadi contoh buruk bagi anak	Berhenti saat berkeluarga karena tidak ingin menjadi contoh buruk bagi anak
		...cuman masa lalu ya ini dari keluarga saya ini keluarga saya dari ibu adek dari ibu saya ini laki semua itu nggaak ada yang ngerokok cuman satu orang yang ngerokok, satu dua orang ibu saya itu dari 7 bersaudara 2 cewek 5 cowok paling dua tiga orang aja yang ngerokok, kakak saya pun itu nggak ngerokok	Dari riwayat keluarga ibu dengan ayah tidak merokok, anggota keluarga jadi banyak yang non perokok	Dari riwayat keluarga ibu dengan ayah tidak merokok, anggota keluarga jadi banyak yang non perokok
		cowok juga itu pun nggak ngerokokk terus kalo dari bapak iya, dari bapak itu kakeknya pun ngerokok sampe bapak saya itu anak bungsu ya bersaudara yaa ada 8 itu lakinya ngerokok sampe cewek nya pun ngerokok, kakak cewek bapak saya itu pun ngerokok...	Dari riwayat keluarga bapak dengan kepala keluarga merokok jadi lebih banyak anggota keluarga yang jadi perokok	Dari riwayat keluarga bapak dengan kepala keluarga merokok jadi lebih banyak anggota keluarga yang jadi perokok
		... liat abang saya ngerokok, ya nggak ngerokok depan saya sih , pernah liat langsung di tasnya ada rokok, cuman saya ngadu ke orang tua, itu abang ngerokok, trus ya dijelasin itu bukan rokok dia segala macam, paling pernah sabatang dua batang ngerokok nggak kayak saya	Adanya tindakan saling menjaga agar tidak merokok di dalam lingkungan keluarga	Adanya tindakan saling menjaga agar tidak merokok di dalam lingkungan keluarga
		ya sekarang kan jamannya, makin jamannya	Lingkungan sekitar rumah	Lingkungan sekitar

		jaman saya pun sd smp kampung saya kan udah gitu, sekarang malah lebih gila ada anak sd yang mabok sekarang iya anak sd sekarang ada yang mabok malah di kampung saya...	yang mayoritas perokok dan peminum	rumah yang mayoritas perokok dan peminum
		... adek saya tadinya mau di smpin sama saya tempat saya smp dulu cuman kata orang tua jangan, kayak kapok ngecewain anaknya dari orang tua, takutnya kayak saya, saya kan nakal...	Orang tua yang dapat mengevaluasi dari pengalaman sebelumnya	Orang tua yang dapat mengevaluasi dari pengalaman sebelumnya
		... dijauhin dipindahin sekolah saya ke kota karena nakal, bersyukur juga mindahin saya karena temen-temen saya yang di kampung itu sudah aneh, sudah hamilin anak orang gitu, orang tua juga takut nyekolahin adek disana, selagi masih smp jadi nunggu SMA baru di luar...	Lingkungan sekitar yang tidak baik	Lingkungan sekitar yang tidak baik
		... asramanya yang bener-bener islam, jadi sekolah nggak boleh ngerokok asramapun nggak boleh ngerokok tapi emang sayanya aja bebal...	Melanggar peraturan yang ada untuk tidak merokok	Melanggar peraturan yang ada untuk tidak merokok
		temen saya ngerokok...	Adanya teman yang juga merokok	Adanya teman yang juga merokok
		... orang tua itu yawdah lah udah berkali-kali lah itu dipanggil karena saya walaupun nggak hanya ngerokok dipanggilnya, gara-gara berantem iya segala macam keluar dari asrama iya	Orang tua yang mulai terbiasa dengan kenakalan anaknya	Orang tua yang mulai terbiasa dengan kenakalan anaknya
		iya patungan beli dua bungkus, ngerokok	Adanya teman yang sama-sama mendukung dalam hal merokok	Adanya teman yang sama-sama mendukung dalam hal merokok
		biar nggak di buang sembarangan , cuman waktu itu sempet ya kalo dikumpulin sampe dari awal asrama sampe akhir bisa sampe	Bekerja sama dengan teman agar tidak ketahuan	Bekerja sama dengan teman agar tidak ketahuan

		ratusan cuman emang karena sekolah ini kan sekolah trus nanti dikumpulin dimasukin tas kalo udah keluar asrama nanti di buang kayak gitu		
		ya tau, kalo penjaga bisa kita ambil hatinya malah bisa ngerokok bareng kadang kalo penjaganya beli rokok nanti nggak saya kasih tau nih ke pimpinannya...	Kurang pengawasan	Kurang tegaknya pengawasan
		kita mau keluar asrama pun kita nyogoknya pake rokok	Kurang pengawasan	Kurang tegaknya pengawasan
		... makanya kalo sholat jam sholat itu saatnya untuk ngerokok dibelakang masjid, sama o sama anak-anak ini lah kita satu tongkrongan bareng, walaupun kita beda angkatan tapi satu tongkrongan jadi makanya saya kan baru masuk baru ke jogja nah yang saya hubungin yaa mereka ini karena memang udah kenal dari lampung satu tongkrongan	Lingkungan mayoritas merokok	Lingkungan teman yang mayoritas merokok
		trus kamu pas pertama kali masuk ke dalam tongkrongan itu seneng	Lebih tertarik pada orang-orang yang mayoritas merokok	Lebih tertarik pada orang-orang yang mayoritas merokok
		itu serasa mbak masuk sini, kayak serasa mbak masuk kontrakan ini , apa yang mbak rasain? Biasa aja kan abis itu akrab ya kayak gitu	Mudahnya akrab dengan orang-orang perokok	Mudahnya akrab dengan orang-orang perokok
		kadang di ajak, ayo cabut ke wartel gitu, bukan kayak ujian di wartel kayak gini ospek dulu yawdah kayak kerasa masuk aja kayak di rumah akrab banget yawdah sangking akrabnya tiap hari	Rasa nyaman berada di dalam lingkungan perokok	Rasa nyaman berada di dalam lingkungan perokok
		di jemur, terus dikasih tugas, di kasih tugasnya misalnya ada guru nih yang bikin yang ketawan, dia ngasih soal, ngasih soal yang memang	Hukuman yang pernah diberikan oleh pengawas (guru) untuk menimbulkan	Hukuman yang pernah diberikan oleh pengawas (guru)

		muridnya nggak tau jadi sampe lama dijemurnya di lapangan gitu, ya orang lewat yaa ngeliatnya biasa aja sampe yaa kejawab soalnya	efek jera	untuk menimbulkan efek jera
		yaa nggak selesai-selesai, ya itu memang udah trik dari gurunya, biar nggak selesai sampe selesai sekolah, udah pulang baru boleh pulang, kapok katanya cuman “ kapok?” kapok pak yaa dijawab kapok aja trus besoknya di ulangin	Tidak adanya rasa jera yang timbul dalam lingkungan mayoritas merokok	Tidak adanya rasa jera yang timbul dalam lingkungan mayoritas merokok
		ya biasa aja, itu herannya kenapa saya nggak malu gituloh digituin kalo mau ngomongin kayak gitu tuh biasa pas saya ngelamun sendirian itu kadang ada pasti kok saya ini nakal yaa...	Kesadaran diri bahwa yang dilakukannya adalah hal yang tidak baik (nakal)	Kesadaran diri bahwa yang dilakukannya adalah hal yang tidak baik (nakal)
		nggak ada, nggak ada cuman jujur kalo saya berhenti, bisa saya berhenti ngerokok, bisa saya saya akuin saya bisa...	Adanya kemampuan untuk berhenti merokok	Adanya kemampuan untuk berhenti merokok
		... saya akuin saya bisa soalnya kalo di rumah saya bisa nggak ngerokok gitu loh makanya saya bilang bisa Cuma harus dirumah dulu...	Lingkungan rumah dapat menjadi pengontrol/pengawas dalam perilaku berhenti merokok	Lingkungan rumah dapat menjadi pengontrol/pengawas dalam perilaku berhenti merokok
		.... bukan kalo saya lagi di jogja lagi di luar langsung disuruh berhenti merokok eeh jangan...	Tidak bisa berhenti bila berada dalam lingkungan teman mayoritas merokok	Tidak bisa berhenti bila berada dalam lingkungan teman mayoritas merokok
		...Ibaratnya harus didampingi orang tua saya bakal berhenti merokok karena belum ada mental untuk ngerokok depan orang tua itu belum ada nggak ada sama sekali niatnya	Dibutuhkannya orang tua sebagai pengawas terhadap perilaku merokoknya	Dibutuhkannya orang tua sebagai pengawas terhadap perilaku merokoknya
		takut, kan orang tuanya keras soalnya orang tua bapak sama ibu kan aslinya suku aslinya kan suku lampung jadi kayak gitu dari kecil aja udah	Rasa segan dan tidak berani dalam melanggar larangan orang tua	Rasa segan dan tidak berani dalam melanggar larangan

		main tangan bukan takut sih kalo takut kan masih bisa nusuk dari belakang segen, segen gitu		orang tua
		terus tadi itu memang pacar kamu iya dia juga ngerokok	orang terdekat yang juga merokok	orang terdekat yang juga merokok
		yaa awal ketemu aja dia ngerokok, ketemuanya juga bukan di tempat baik	Tertarik pada orang yang memiliki kebiasaan merokok	Tertarik pada orang yang memiliki kebiasaan merokok
		kok kayaknya kamu pasrah banget sih betul-betul, hmm apa lagi ya oo berari orang tua kamu sebenarnya ngelarang ngerokok, trus temen-temen kamu sekarang juga ngedukung kamu ngerokok berhenti	Dukungan untuk berhenti merokok dari orang tua dan teman-teman perokok	Dukungan untuk berhenti merokok dari orang tua dan teman-teman perokok
		... sakit itu saya berhenti ngerokok, bener-bener berhenti nggak ngerokok sama sekali	Sakit dapat membuat berhenti merokok	Sakit dapat membuat berhenti merokok
		sakitnya tiap malem itu menggigil trus mulut ini rasanya panas apalagi ditambahin ngerokok bener-bener rasanya nggak enak udah dari situ nggak ngerokok, berhenti itu satu bulan ngerokok berhenti...	Rasa yang tidak enak merokok saat sakit	Rasa yang tidak enak merokok saat sakit
		... makanya udah sembuh nyoba ngerokok lagi makanya dikasih tau meka ini udah berhenti ngerokok sebulan mulai lagi ngerokok, sayang boy gitu-gitu	Sindiran teman yang ingin berhenti merokok agar informan tetap berhenti	Sindiran teman yang ingin berhenti merokok agar informan tetap berhenti
		Sama mereka aja, soalnya keluarga yang ada di jogja cuman mereka ini lah, jadi ibaratnya sakit, susah yaa mereka ini yang nolongin gitu	Merasa semakin nyaman dengan teman-teman yang saling menolong	Merasa semakin nyaman dengan teman-teman yang saling menolong
		kalo pulang kacau ini kalo pulang kacau, ngutang duit, duit SPP kepake untuk ini untuk	Menghindari lingkungan disekitar rumah yang lebih	Menghindari lingkungan disekitar

	daftar ulang SPP semuanya pokoknya kao disana itu bakal ketemu orang yang lebih ancur dari disini gitu loh, ngomong-ngomong kawa disana itu narkoba iya dugem iya minuman iya gitu loh makanya kayak setiap pulang waktu liburan udah habis ini, saya liburan dua minggu udah masuk kuliah itu baru pulang kesini.	tidak baik (narkoba, minum, dugem)	rumah yang lebih tidak baik (narkoba, minum, dugem)
	... ya ibaratnya jangan ketemu pasangan yang sama-sama nakal gituloh kalo sama-sama nakal yaa kayak mana mau berubah kan gitu kan kalo ada pasangan yang baik kan dia bisa buat kita berubah	Keinginan untuk berubah bila memiliki pasangan	Keinginan untuk berubah bila memiliki pasangan
	kayak mana yaa, yaitu lah kalo kita sayang sama orang ya gitu semua bakal dilakuin	Berhenti karena permintaan orang yang disayang	Berhenti karena permintaan orang yang disayang
	dari pasangan memang bisa memperngaruhi berhenti merokok kalo dari pasangan...	Pasangan mengambil andil dalam motivasi berhenti merokok	Pasangan mengambil andil dalam motivasi berhenti merokok
	... di daerah-daerah depan kampus itu depan gedung D itu juga pernah	Kurang tegaknya pengawasan dari umy sebagai KTR	Kurang tegaknya pengawasan dari umy sebagai KTR
	... sebenarnya aku mau berhenti ngerokok, mau berhenti nakal segala macam itu harus dari diri sendiri nggak bisa dari orang ngasih tau, orang ngasih tau itu cuman kayak perantara aja, semua yang ngelakuin kita semuanya dari kita saya sendiri...	Dapat berhenti bila sudah ada keinginan dari diri sendiri	Dapat berhenti bila sudah ada keinginan dari diri sendiri
	...seumpamanya mau berhenti ngerokok orang cuman nasehatin kalo nasehatin mau 1000 orang nasehatin sayanya nggak mau ya itu nggak bakal mau...	Sulit berhenti bila tidak ada keinginan dari diri sendiri	Sulit berhenti bila tidak ada keinginan dari diri sendiri

		... seumpamanya ada kemauan niatnya ada terus kalo saya yakin bisa dan kalo saya sudah mau benerbener mau berhenti ngerokok orang nasehatin itu insyaallah bisa...	Keyakinan bisa berhenti bila ada kemauan dari diri sendiri	Keyakinan bisa berhenti bila ada kemauan dari diri sendiri
		...cuman untuk sekarang masih males	Belum adanya keinginan untuk berhenti merokok	Belum adanya keinginan untuk berhenti merokok
		...apa saya ini orangnya ibaratnya orang menengahlah misalnya jadi duit itu kayak nggak kurang gitu, jadi masih sanggup untuk beli rokok dan ya itu	Uang tidak pernah kurang untuk beli rokok	Uang tidak pernah kurang untuk beli rokok
		... misalnya cewek itu nongkrong disana ngerokok wihhh itu pasti ada rasa tuh wih gue juga harus ngerokok lah, kadang kalo ada cewek ngerokok wih keren nih, saya pernah sih berpikiran kayak gitu	Merasa bahwa perilaku merokok adalah perilaku yang keren	Merasa bahwa perilaku merokok adalah perilaku yang keren
		yang berperan banget ya lingkungan, cuman kalo di indonesia ini hampir semua lingkungannya udah asep semua...	Banyaknya lingkungan yang merokok sangat berperan	Banyaknya lingkungan yang merokok sangat berperan
		... rokok semua ya itu memang untuk berhenti itu harus dari sendiri mbak	Keharusan niat dari diri sendiri bila ingin berhenti	Keharusan niat dari diri sendiri bila ingin berhenti
		jarang saya selalu lewat sini mana ada satpam yang keliling	Kurangnya pengawas di lingkungan ktr pada malam hari	Kurangnya pengawas di lingkungan ktr pada malam hari
		pernah, satpam masa bodoh	Tidak adanya teguran ataupun tindakan dari pengawas di lingkungan ktr	Tidak adanya teguran ataupun tindakan dari pengawas di lingkungan ktr
		saya pernah liat satpam itu masa bodoh aja saya keluar kampus saya ngerokok di belakang	Tidak adanya teguran ataupun tindakan dari	Tidak adanya teguran ataupun tindakan dari

		walaupun dia bukan anak UMY dibiarin juga...	pengawas di lingkungan ktr	pengawas di lingkungan ktr
		... ini O juga nggak papa, minggu kemarin ini AZ ini baru sidang pas dia sidang di fispol saya ngerokok sama A sama anak, E malah ngerokok di lobby	Melanggar peraturan dan tidak adanya teguran ataupun tindakan dari pengawas di lingkungan ktr	Melanggar peraturan dan tidak adanya teguran ataupun tindakan dari pengawas di lingkungan ktr
		orang ngeliat saya gitu, itu kalo saya ngerokok di tempat bebas rokok itu bebas asap rokok gitu yaa sebenarnya agak canggung juga nggak enak...	Rasa tidak enak saat merokok di lingkungan ktr tapi tetap melaggar	Rasa tidak enak saat merokok di lingkungan ktr tapi tetap melaggar
		hemat iya, hemat di jajan iya, trus duit itu kayak serasa nggak kurang gitu jadi kaayak banyak banget duituny kalo nggak beli rokok...	Merasa akan lebih hemat bila bisa berhenti merokok	Merasa akan lebih hemat bila bisa berhenti merokok
		... trus badan ngerasa sehat iya, nafsu makan nambah iya	Merasa badan lebih sehat dan nafsu makan bertambah bila tidak merokok	Merasa badan lebih sehat dan nafsu makan bertambah bila tidak merokok
		... kalo negatifnya yaa batuk kadang sesek, kadang	Keluhan sesak dan batuk bila merokok	Keluhan sesak dan batuk bila merokok
		kecuali tenggorokannya bener-bener nggak enak...	Berhenti bila benar-benar merasa tenggorokan tidak enak	Berhenti bila benar-benar merasa tenggorokan tidak enak
		nah itu dia tuh selera orang rokok beda dan rasa tiap rokok itu beda	Pengalaman rasa	Pengalaman rasa
		negatifnya nafsu makan berkurang bener saya ngerasain itu kalo saya ngerasainnya gitu entah orang lain, entah sayanya yang susah makan, tapi saya ngerasain kalo berhenti ngerokok saya makannya nambah...	Merasa tidak nafsu makan bila merokok	Merasa tidak nafsu makan bila merokok

		...badan itu serasa nggak seger iyaa...	Tidak ada enak badan	Tidak ada enak badan
		ya itu lah sudah tau negatifnya trus udah ada di kotak rokok mulut kayak gimana gambar tenggorokan segala macam itu nggak ngerasa nakutin sih ngerasa nggak menakutkan	Tidak adanya rasa takut mengenai bahaya rokok	Tidak adanya rasa takut mengenai bahaya rokok
		itu nggak tau kenapa emang namanya udah kecanduan, kecanduan rokok	Persepsi merasa kecanduan	Persepsi merasa kecanduan
		tapi saya udah ada kayak serasa ada motivasi si	Adanya motivasi berhenti merokok	Adanya motivasi berhenti merokok
		kalo saya udah gede seumpamanya udah berumah tanggalah pasti ada usaha untuk berhenti ngerokok...	Ingin berhenti merokok bila sudah berkeluarga	Ingin berhenti merokok bila sudah berkeluarga
		kayak mana yaa pikirnya dari orang tua aja sih ngeliat dari orang tua, bapak saya ngerokok, sayanya juga ngerokok...	Belajar dari pengalaman (merokok karena orang tua)	Belajar dari pengalaman (merokok karena orang tua)
		... jadi ibaratnya anaknya tuh sering liat orang ngerokok nggak di luar rumah, nggak didalem rumah pun ada ngeliat orang ngerokok walaupun itu orang tua sendiri jadi rasa pengen itu ada	Tidak ingin menjadi contoh yang buruk	Tidak ingin menjadi contoh yang buruk
		maksudnya yaa jangan sampe keturunan saya kayak saya juga yang katanya kelakuan orang tua itu nular ke anak yaa belum tetntu sih sebenarnya tergantung orang tua ngedidik juga	Tidak ingin menjadi contoh yang buruk	Tidak ingin menjadi contoh yang buruk
		menurut saya orang tua saya ngedidiknya bener cuman kan ibaratnya kan orang tua saya itu ngedidik sampe SD karena SMP aja udah nggak satu rumah sama orang tua, ibaratnya waaupun ada yang ngejagain, di asarama ada yang ngejagain y bedalah kalo sama orangtua yang ngejagain, kalo pembina kan ibarat bodo amat, kalo orang tua	Kurangnya pengawasan sehingga menimbulkan adanya kesempatan	Kurangnya pengawasan sehingga menimbulkan adanya kesempatan

		menurut saya sesungguhnya saya itu dari sekolahnya sekolah islam selama sekolah itu ngga dibebasin ya emang ngerokok nggk boleh, ya dalam islam kan ngerusak tubuh kan nggk boleh, ibaratnya kalo kita makan ngerusak tubuh kan diharamin, rokok itu kayak gitu rokok itu haram, saya pernah diajarin gitu di islam	Memiliki pengetahuan mengenai rokok	Memiliki pengetahuan mengenai rokok
		yaa kayak mana yaa kecanduan itu lah	Persepsi mengenai kecanduan	Persepsi mengenai kecanduan
		yang penting saya dapet untung, yang penting jualan saya laku gitu ibaratnya, masa bukan anak saya saya larang-larang ya pasti gitu lah kalo pedagang	Tidak adanya batasan umur untuk membeli	Tidak adanya batasan umur untuk membeli
		ya benerlah awalnya coba-coba trus ketagihan sampe sekarang	Coba-coba yang menjadi keterusan	Coba-coba yang menjadi keterusan
		berarti memang nggk ada yang ngawasin...	Karena lepasnya dari pengawasan	Karena lepasnya dari pengawasan
		...tapi sekarang saya pulang ke lampung sekarang dia udah ngerokok sekarang susah sih mau jauh dari rokok...	Banyaknya lingkungan mayoritas merokok	Banyaknya lingkungan mayoritas merokok
		nggak biasa aja malah kadang wiih keren loh nggk ngerokok...	Mulai adanya rasa kagum pada orang non perokok	Mulai adanya rasa kagum pada orang non perokok
		lebih kalo ngerokok enggak kalo minum nggk, kalo saya sendiri kalo ada beban segala macam pusing mikirin itu trus stress yaa malam itu lupa tapi besok yaa kepikiran lagi	Lebih suka merokok bila banyak masalah	Lebih suka merokok bila banyak masalah
		kalo saya tertutup sama orang tua tertutup sama orang tua, karena mikirnya gue itu udah gede loh...	Sifat yang tertutup pada orang tua	Sifat yang tertutup pada orang tua
		... kalo cerita ke orang tua ntar orang tua ikut kepikiran kalo bisa orang tua jangan ikut	Tidak ingin menjadi beban bagi orang tua	Tidak ingin menjadi beban bagi orang tua

		kepikiran...		
		cerita, semua itu cerita kalo kita udah percaya sama orang semua juga bakal diceritain masalah...	Hanya bisa cerita pada teman yang dipercaya	Hanya bisa cerita pada teman yang dipercaya
		yaa karena ya saya cerita ke mbak, saya tenang kalo ada mbak aja kalo mbak udah pergi pulang yaa lagi...	Hanya bisa merasa lega bila ada teman yang selalu menemani	Hanya bisa merasa lega bila ada teman yang selalu menemani
		pengen banget	Adanya rasa ingin berhenti merokok	Adanya rasa ingin berhenti merokok
		cuman ngomong aja gitu loh cuman belum ada niatnya tapi kalo pengen yaa pengen	Adanya rasa ingin tapi belum ada niat	Adanya rasa ingin tapi belum ada niat
		...nggak ngerokok paling selesai makan nyumpelnya permen...	Cara menggantikan rokok	Cara menggantikan rokok

## **LAMPIRAN 4**

### **LEMBAR ETIKA PENELITIAN**



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 103/EP-FKIK-UMY/II/2017

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Faktor-Faktor Pendorong Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta"**

Peneliti Utama : Shintya Dwipuspa Rani  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UMY  
*Name of the Institution*

Negara : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 27 Februari 2017

Sekretaris  
Secretary  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

\*Peneliti Berkewajiban :

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

*Muda mendunia*