

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Ferri Ardianto¹, Warih Andan Puspitosari²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Departemen Psikiatri, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

Intisari

Latar Belakang: Salah satu aspek kepribadian yang penting dalam diri manusia adalah kualitas hidup. Standar hidup yang baik tidak selalu mencerminkan kualitas hidup yang baik. Stigma yang besar di masyarakat terhadap skizofrenia turut serta memperberat upaya pemeliharaan pasien. Penelitian lain menunjukkan bahwa model prediktif untuk kualitas hidup yang lebih baik bisa diperoleh dengan mengkombinasikan karakteristik sosio-demografi dan klinis seperti indikator-indikator subjektif dan objektif. Salah satu psikoterapi yang dapat dilakukan untuk menangani gejala yang ditimbulkan pasien gangguan jiwa adalah Terapi Aktivitas Kelompok.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap kualitas hidup pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.

Metode: Penelitian menggunakan *Quasi Eksperimen, rancangan pretets dan posttest with control group design*. Penelitian dilakukan pada bulan Mei 2011–November 2011. Subyek dalam penelitian ini pasien Skizofrenia berjumlah 30 pasien. Diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah mengikuti terapi aktivitas kelompok, pada kelompok perlakuan mengalami peningkatan kualitas hidup dan pada kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan kualitas hidup. Nilai P pada kelompok perlakuan ($p = 0,015$ atau $p < 0,05$) dan pada kelompok kontrol nilai P yaitu ($p = 0,132$ atau $p \geq 0,05$). Artinya terapi aktivitas kelompok dapat meningkatkan kualitas hidup pasien Skizofrenia.

Kesimpulan: Terapi aktivitas kelompok berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.

Kata kunci: terapi aktivitas kelompok, kualitas hidup, skizofrenia

THE EFFECT OF GROUP ACTIVITY THERAPY TO THE SKIZOFRENIA'S QUALITY OF LIFE IN WORKING AREA OF KASIHAN II PRIMARY HEALTH CENTER

Ferri Ardianto¹, Warih Andan Puspitosari²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Departemen Psikiatri, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: *One of the personality aspect in the human life is quality of life. A good standard of living does not necessarily reflects the good quality of life. The stigma of schizophrenia in the community can make the patient's rehabilitation being worse. Another research show that predictive mode for better quality of life can be taken by combine the sociodemographic and clinical characteristic such as subjective and objective indicators. One of the psychotherapy which can overcome the symptoms that caused by schyzofrenia' patients is group activity therapy.*

Purpose: *To know the effect of group activity therapy to schizophrenia's quality of life in working area of Kasihan II Primary Health Center.*

Method: *This research used the Quasi-experimental, pretest and posttest with control group design program. The research was done on May-November 2011. The subject's amount of the research of schizophrenia patient are 30 patients and the subjects were taken with the purposive sampling technic. The data analyze used Wilcoxon Signed Rank Test.*

Result: *The results of the research indicate that after join the group activity therapy, they got the increasing quality of life and the control group did not have the increasing of quality of life. The value of P in the intervention group ($p = 0,015$ or $p < 0,05$) and the value of P in the control group ($p = 0,132$ or $p \geq 0,05$). So, the group activity therapy can increase the schyzofrenia's quality of life.*

Conclusion: *The group activity therapy can effect the schizophrenia's quality of life in working area of Kasihan II Primary Health Center.*

Keyword: *the group activity therapy, quality of life, schizopnrenia*