

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU DALAM  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU DESA KAYU ARA  
KECAMATAN KERUMUTAN KABUPATEN PELALAWAN  
PROVINSI RIAU**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**MAIKI HARNI**

**NIM : 20050320078**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN & ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU DESA KAYU  
ARA KECAMATAN KERUMUTAN KABUPATEN PELALAWAN  
PROVINSI RIAU**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Karya Tulis  
Ilmiah  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**pada tanggal : 5 Mei 2011**

**Oleh:**

**MAIKI HARNI**

**NIM 20060320112**

**Dosen Pembimbing**



**(Erfin Firmawati, S.Kep., Ns)**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU DESA KAYU  
ARA KECAMATAN KERUMUTAN KABUPATEN PELALAWAN  
PROVINSI RIAU**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**5 Mei 2011**

**Oleh :**

**MAIKI HARNI**

**20050320078**

**Dewan Penguji**

**Erfin Firmawati, S.Kep., Ns**

**Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)**

## **MOTTO**

***“Sesungguhnya Allah Tidak Akan Mengubah Nasib Suatu Kaum Kecuali  
Kaum Itu Sendiri Yang Mengubah Apa-apa Yang Pada Diri Mereka ”***

***(Qs. Ar Ra'd : 11)***

***Tegar Dalam Iman  
Yakin Dalam Melangkah  
Cakap Dalam Tindakan  
Wawasan Yang Menantang  
(MAPALA UMY)***

***“Semangat Dan Logika Dasar Kami Berpijak Dan Melangkah”  
(Mr. X dkk)***

***“Satu Satunya Kekuatan Mekanis Yang Lebih Bertenaga  
Ketimbang Energi Uan. Listrik Dan Atom Adalah Kemauan”***

## **PERSEMBAHAN**

*Buat.....*

*Papa' atas perhatian dan dukungannya*

*Buat.....*

*Mama' atas ketulusan doa serta kesabarannya*

*Buat.....*

*Seseorang yang datang kemudian memberikan cinta dan semangatnya.”*

*Untuk.....!!!*

*Semua kawan yang mendedikasikan hidupnya untuk kesehatan dan kebahagiaan*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warohmatullahiwabarokatuh*

Alhamdulillah, kata yang tepat sebagai ucapan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan segala sesuatu yang diperlukan dengan jumlah yang luar biasa dan tersedia melimpah, sumber daya alam sangat besar yang diberikan pencipta jagad untuk kesejahteraan manusia dapat dikatakan sempurna, pemberian yang pastinya dapat memenuhi semua kebutuhan manusia dalam mempertahankan keberlanjutan kehidupannya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Kayu Ara Kecamatan Kerumutan Kabupaten Pelalawan Provinsi Riau

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menghaturkan ucapan terimakasih atas segala bimbingan dan bantuan yang penulis terima dari berbagai pihak, sehingga terselesaikannya penulisan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terimakasih penulis haturkan kepada :

1. ALLAH SWT, Syukur tak terhingga atas karunia dan hidayah, akal serta pikiran dan atas segala kemudahan-Nya.
2. Kedua orang tuaku, Bapakku Hasyim Ramli dan Ibuku Murni Wati atas segala ketulusan doa serta kesabaran dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini. Kakakku, Harwan Susandi, Ririn Rusli, (terimakasih atas doa dan perhatiannya). Adikku, Hasbi, Addanan Lipo (Kalian menginspirasi kakak untuk berbuat lebih Baik).
3. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Erfin Firmawati S.Kep, Ns., Selaku dosen pembimbing terimakasih atas bimbingan nengarahan serta nasehatnya sehingga penyusunan karya tulis

5. Sri Sumaryani Ns., M.Kep., Sp.Mat., Selaku dosen penguji pendadaran karya tulis ilmiah terimakasih atas pertanyaan yang tajam dan analitif sehingga dapat lebih menyempurnakan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada bintang itu "Mix" yang selalu datang memberikan cinta dan semangatnya.
7. Terima kasih buat keluarga keluarga besar MAPALA UMY, Rumah yang telah mengajarkan aku banyak hal.  
( NDP.MPA.83.0001 ↔ NDP.MPA.11.0800 )
8. Untuk kawan-kawan DIKSAR XXI, Dolce Kyu Matur nuwun atas persahabatannya tanpa kalian aku bukan apa-apa.
9. Om Mus, nte Kasni, bi' Soel, bi' Romaita, om Rustam, mb' Putri , Cduz, Erna, Masyarakat Desa Kayu Ara Terimakasih telah bersedia menjadi bagian dalam karya tulis ini.
10. Kepala Puskesmas Adi Purwanto, Kepala Lurah Desa Kayu Ara Djasri AKA, Terimakasih atas ijinnya melakukan penelitian karya tulis ilmiah ini.
11. TOP TARGET Crew *"TRUSTED AND COMPETENT FOR YOUR OUTDOOR EXPERIENCE"*
12. Kakakku Ismail 'AAK' Sulaiman, MbK Dela dan MbK Manda Terimakasih untuk nasehat, kritik dan perhatian yang tiada henti sehingga membuat kami adik-adikmu terus berusaha berbuat lebih baik dari hari ini, Mokasih Om.
13. Kakakku Ega Saputra B, ST & Riliani R, S. IP Thanks Bro atas perhatiannya (Aku banyak belajar).
14. Saudara tua : B' Ega, B' Pekli, B' Sarnok, B' Sumo, B' Hassan, B' David, B' Udin B' Ibon B' Yudi B' Waank B' Ayin B' Binsar Mas Baron

Mas Gondes, B' Fanni, B' Gun, B' Abot, B' Fahmi, B' Lohan, B' Khozin,  
B' Affan, B' Khabib, B' Bek. (Makasih Bro....)

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan dalam pelaksanaannya banyak mengalami hambatan-hambatan karena keterbatasan pengalaman, kemampuan dan pengetahuan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kelengkapan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan iringan doa semoga Allah SWT melimpahkan pahala kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

*Wassalamu'alaikum warohmatullahiwabarokatuh*

Yogyakarta, Mei 2011

Penulis

Maiki Harni



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI .....	xvi
ABSTRAK.....	xvii

### **BAB I      PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Penelitian Terkait .....	8

### **BAB II      TINJAUAN PUSTAKA**

A. Perilaku .....	10
-------------------	----

1. Definisi perilaku.....	10
2. Perilaku kesehatan .....	11
B. Ibu Menyusui .....	12
1. Definisi .....	12
2. Langkah-langkah menyusui .....	12
C. ASI Eksklusif .....	14
1. Pengertian ASI eksklusif.....	14
2. Komposisi ASI.....	15
3. Keunggulan ASI.....	19
4. Manfaat ASI.....	21
5. Cara pemerasan ASI .....	31
6. Penyimpanan ASI yang sudah diperas.....	33
D. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	34
1. Faktor pendidikan .....	34
2. Faktor pekerjaan.....	35
3. Faktor pengetahuan.....	35
4. Faktor pendapatan keluarga .....	37
5. Faktor eksternal/ informasi dari tenaga kesehatan.....	38
6. Faktor psikologis ibu.....	39
7. Faktor fisiologi.....	39
8. Faktor usia .....	40

9. Faktor jumlah anak .....	41
10. Faktor sosial budaya .....	41
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	42
F. Hipotesis.....	43

**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
C. Variabel Penelitian.....	46
D. Definisi Operasional.....	46
E. Instrumen Penelitian.....	48
F. Uji Validitas dan Realibilitas .....	48
G. Analisis Data.....	50

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian .....	53
1. Gambaran karakteristik responden .....	53
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif.....	56
C. Pembahasan.....	59
1. Karakteristik responden .....	59
2. Gambaran tingkat pendidikan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif.....	62

3. Gambaran tingkat pekerjaan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif.....	64
4. Gambaran tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif.....	65
5. Gambaran pendapatan keluarga ibu terhadap pemberian ASI eksklusif.....	67
6. Gambaran informasi dari tenaga kesehatan terhadap pemberian ASI eksklusif.....	69

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	72

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komposisi Kandungan ASI .....	19
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur.....	54
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	54
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan.....	55
Tabel 5 Gambaran Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	56
Tabel 6 Gambaran Pekerjaan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....	57
Tabel 7 Gambaran Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....	57
Tabel 8 Gambaran Pendapatan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif	58
Tabel 9 Gambaran Informasi dari Tenaga Kesehatan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif	58

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat ijin penelitian

Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 Biodata responden

Lampiran 4 Kuesioner tentang faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam  
pemberian ASI eksklusif

Lampiran 5 Tabel tabulasi data penelitian

Lampiran 6 Tabel validitas dan reliabilitas pengetahuan

Lampiran 7 Hasil validitas pengetahuan

Lampiran 6 Hasil reliabilitas pengetahuan

Lampiran 7 Tabel frekuensi karakteristik responden

Lampiran 8 Tabel frekuensi variabel penelitian

Lampiran 9 Peta kabupaten Pelalawan

Lampiran 10 Kartu bimbingan karya tulis ilmiah

Lampiran 11 Jadwal penulisan karya tulis ilmiah