BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Kadar glukosa darah setelah diinduksi aloxan mengalami kenaikan yang bermakna pada kelompok kontrol positif, kelompok obat standar, dan kelompok sirih merah.
2. Kadar glukosa darah setelah mendapatkan perlakuan mengalami penurunan yang bermakna. Kelompok obat standar yang diberikan glibenklamid mengalami penurunan paling besar, pada kelompok sirih merah mengalami penurunan paling sedikit. Setelah 10 hari, diduga terjadi pemulihan secara spontan.
3. Tidak terdapat perubahan kadar glukosa darah yang bermakna antar kelompok penelitian. Sehingga belum dapat dipastikan rebusan sirih merah dengan dosis 10 gr/kgbb efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah tikus *strain wistar* diabetes mellitus.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian kembali dengan dosis alloxan yang lebih tinggi untuk menjadikan tikus *strain wistar* mengalami diabetes dalam jangka waktu yang lebih lama.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai zat – zat yang terkandung didalam sirih merah (*piper crocatum ruiz & pav)* yang berperan dalam menurunkan kadar glukosa darah.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada pengaruh rebusan sirih merah (*piper crocatum ruiz & pav*) terhadap penurunan kadar glukosa darah dengan dosis yang bervariasi, sampel yang lebih banyak, serta pembuatan yang lebih sempurna yang berbeda.