

INTISARI

Hipertensi adalah suatu kelainan atau suatu gejala dari gangguan pada mekanisme regulasi tekanan darah. Hipertensi merupakan faktor resiko penyakit kardiovaskuler seperti gagal jantung. Kepatuhan pasien hipertensi terhadap minum obat adalah kunci utama tercapainya tujuan terapi pada pasien hipertensi. Edukasi merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap tingkat kepatuhan dan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul.

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul selama periode bulan Februari-Maret 2017 dalam bentuk eksperimen semu dengan desain *control group design with pretest posttest*. Besar sampel 31 pasien dibagi menjadi dua kelompok yang berbeda, yaitu kelompok perlakuan (mendapat edukasi) sebanyak 15 pasien dan kelompok kontrol (tanpa edukasi) sebanyak 16 pasien. Analisis data menggunakan uji *Independent Sample t Test* dan *Mann Whitney* untuk mengetahui perbedaan antar kelompok perlakuan dan kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan pada peningkatan kepatuhan minum obat ($p=0.000$) dan penurunan tekanan darah sistolik ($p=0.000$) pada pasien perlakuan dibanding pasien kontrol. Sedangkan tidak terdapat perbedaan signifikan pada penurunan tekanan darah diastolik ($p=0.114$) pada pasien perlakuan dibanding pasien kontrol. Kesimpulan penelitian ini bahwa edukasi memberi pengaruh terhadap peningkatan kepatuhan dan penurunan tekanan darah sistolik pada pasien hipertensi.

Kata kunci: edukasi, kepatuhan, kontrol tekanan darah, hipertensi.

ABSTRACT

Hypertension is abnormalities or symptoms from a disorder in blood pressure regulation. Hypertension is a risk factor for cardiovascular diseases such as heart failure. Compliance on hypertensive patients to take medication is the key to achieve therapeutic goals in hypertensive patients. Education is one effort to improve patient compliance. The purpose of this research to determine the effect of education on the level of compliance and control of blood pressure in hypertensive patients at Puskesmas Kasihan 1 Bantul.

The research was conducted at Puskesmas Kasihan 1 Bantul during period of February-March 2017 in the form of quasi-experiment design with control group design with pretest posttest. The sample size of 31 patients was divided into two groups, intervention group (received education) as many as 15 patients and control group (without education) as many as 16 patients. Analysis using Independent Sample t Test and Mann Whitney test was conducted to determine the difference between intervention and control group.

The result showed that there was a significant difference in the improvement of medication compliance ($p=0.000$) and decreased systolic blood pressure ($p=0.000$) in intervention group compared with control group. Whereas there was no significant difference in decreased diastolic blood pressure ($p=0.114$) in intervention group compared with control group. Conclusions of this research that education has an effect on increasing compliance and decrease in systolic blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: education, compliance, blood pressure control, hypertension.