

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiatmika, Gede., Putu, I., Tirtayasa, Ketut., I., & Indrawati, Putu., Eko. (2013). Pelatihan peregangan dan istirahat aktif menurunkan keluhan muskuloskeletal, kelelahan mata, dan meningkatkan konsentrasi kerja karyawan rekam medis RS Sanglah Denpasar. *Program Studi Magister Ergonomi-Fisiologi Kerja Universitas Udayana Denpasar.*
- Adiatmika, Gede., Putu., & Rozana, Fathiyah. (2013). Tingkat kelelahan dan keluhan muskuloskeletal pada penjahit di kota Denpasar Provinsi Bali. *Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.*
- Amelia, Giema. (2016). *Penatalaksanaan fisioterapi pada low back pain myogenic di RST Dr. Soejono Magelang.* Karya Tulis Ilmiah diploma tiga, Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Solo.
- A Potter, & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume 2.* Jakarta: EGC
- Badan Pusat Statistik Daerah Istimewa Yogyakarta. (2015). *Daerah Istimewa Yogyakarta dalam angka 2015.* Yogyakarta.
- Croft, Peter., Hartvigsen, Jan., & Foster, E., Nadine. (2012). *Taking responsibility for the early assessment and treatment of patients with musculoskeletal pain: a review and critical analysis.* *Arthritis Research and Therapy.*
- Dahlan. (2014). Penggunaan metode Shapiro-wilk untuk uji normalitas. Jakarta,
- Defriyan. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Proses Penyulaman Kain Tapis di Sanggar Family Art Bandar Lampung Tahun 2011.* Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *angka kematian pekerja Indonesia 2014.* Jakarta.

- Deoranto, Panji., Effendi, Mas'ud., & Enggaela, Intani., Dyah. (2015). Analisis postur kerja tenaga kerja pengangkutan gula di gudang penyimpanan dengan metode *ovako work posture analysis system*. *Alumni Jurusan Teknologi Industri Pertanian Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Brawijaya Malang, Jawa Timur*.
- Fein. (2012). Nyeri otot muskuloskeletal pekerja yang diakibatkan oleh jenis pekerjaan dan posisi yang monoton.
- International Labour Organization*. (2013). *Global employment trends 2013*. Geneva.
- International Labour Organization*. (2013). Keselamatan dan kesehatan kerja sarana untuk produktivitas 2013. Jakarta
- Insfrastructure Health and Safety Association*. (2016). *Stretching exercises 2016*. Canada.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Angka kecelakaan dan penyakit akibat kerja 2014*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Modul pelatihan perawat kesehatan kerja occupational health nurse 2012*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Profil kesehatan Indonesia 2015*. Jakarta.
- Koesyanto, Herry. (2013). Masa kerja dan sikap kerja duduk terhadap nyeri punggung. *Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Indonesia*.
- Koesyanto, Astuti. (2016). Tujuan pemberian latihan peregangan terhadap nyeri muskuloskeletal pada pekerja. Jakarta.
- Kuntowonto, Hartiyah., & Susanti. (2015). Dampak gangguan muskuloskeletal akibat kerja terhadap nyeri punggung bagian bawah. Jakarta.

- Lailani, Tuti Marinus. 2013. *Hubungan antara Peningkatan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Saraf RSUD Dokter Soedarso Pontianak*. Naskah Publikasi. FK Universitas Tanjungpura
- Maizura, Febriana. 2015. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Pekerja di PT. Bakrie Metal Industries tahun 2015*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia. (2015). *Peraturan menteri ketenagakerjaan Republik Indonesia nomor 26 2015*. Jakarta.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Peraturan menteri kesehatan Republik Indonesia nomor 48 2016*. Jakarta
- Munandar, Sabril., Asfian, Pitrah., & Syukriadin, Muhammad. (2016). *Studi komparatif pengalihan stress kerja pada nelayan tempat kerja pelelangan ikan torobulu Kec. Laeya dan pelabuhan perikanan samudera Kec. Abeli Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo*.
- Negara, Kade Ngurah Dwi Putra. 2013. *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Kategori Overweight dan Obesitas dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Jurnal. FK Universitas Udayana.
- Nurliah. (2012). *Faktor risiko terjadinya muskuloskeletal disorders Pada pekerja*. Jakarta.
- Nursalam. (2013). *Desain penelitian pra- eksperiment dengan rancangan One-Group Pra-Post Test Design*. Jakarta.

- Pratiwi, Mayrika. 2009. *Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjual Jamu Gendong*. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol. 4 / No. 1 / Januari 2009
- Purnomo, Ardi, Eko. (2013). Efek pemakaian *kinisio taping* sebagai alat bantu terapi pemulihan cedera *ankle* pada pemain sepak bola di SSB Mitra Surabaya. *Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya*.
- Putra, Yulian. Firman. (2016). Strategi promosi kesehatan dinas kesehatan kabupaten Kutai Kartanegara tentang pemahaman perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Puskesmas Mangkurawang. *Program Studi Ilmu Komunikasi Fisip Universitas Mulawarman*.
- Rahim, Rum., Muhammad., Russeng, S., Syamsiar, & Bedu, Sultan., Hi, Hajrah. (2013). Faktor yang berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal pada *cleaning service* di RSUP DR. Wahidin Sudirohu Sodo Makassar. *Bagian Kesehatan dan Keselamatan Kerja FKM Universitas Hasanuddin*.
- Sastroasmoro, & Ismail. (2014). Penggunaan rumus *purposive sampling* pada penelitian. Jakarta.
- Setyani, (2014). Kuesioner *Nordic Body Map*. Jakarta.
- Sloko, Erayanti., & Wahyono, Yulianto. (2014). Pengaruh *workplace exercise* terhadap keluhan muskuloskeletal pada pekerja di bagian sewing CV. Cahyo Nugroho Jati Sukoharjo. *Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Okupasi Terapi*.
- Sugiyono. (2012). Teknik *purposive sampling* pada sebuah penelitian. Jakarta.

- Suharjana, Fredericus. (2013). Perbedaan pengaruh hasil latihan peregangan statis dan dinamis terhadap kelentukan tolok menurut jenis kelamin anak kelas 3 dan 4 sekolah dasar. *Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Susilowati, H, T, S., Sukadarwanto., & Sari, Kayun. (2016). Perbedaan pengaruh latihan peregangan *sas-balistik* dengan *pnf-balistik* terhadap fleksi bilitas trunkus lansia. *Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Fisioterapi*.
- Stanhope & Lancaster. (2014). Jenis populasi yang mempengaruhi pekerja di tempat kerja.
- Undang-Undang Republik Indonesia. (2013). *Ketenagakerjaan No. 13 Tahun 2013*. Jakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia. (1992). *Kesehatan 1992*. Jakarta.
- Wakhid, Muhammad. (2013). Analisis postur kerja pada aktivitas pengangkutan buah kelapa sawit dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assesment*. *Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Dian Nuswantoro Semarang*.
- WHO. (2012). Promosi Kesehatan di tempat kerja. Jakarta
- Wungouw, Herlina., Polii, Hedison, & Ibrahim,. C, Renold. (2015). Pengaruh latihan peregangan terhadap fleksibilitas lansia. *Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manad*

