BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor penyebab merokok terhadap tingkat konsumsi rokok PSIK UMY yang telah dibahas pada bab IV dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi rokok mahasiswa PSIK UMY adalah faktor orang tua, teman sebaya, media massa, dan individu.
2. Tingkat konsumsi rokok pada mahasiswa PSIK UMY dengan kategori sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor-faktor penyebab merokok terhadap tingkat konsumsi rokok mahasiswa PSIK UMY.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan kesehatan dan instansi kesehatan hendaknya meningkatkan pengetahuan remaja tentang rokok, bahaya rokok dan cara berhenti merokok agar mereka mau berpartisipasi aktif dalam menghentikan kebiasaan merokok. Kegiatan tersebut dapat dilakukan dengan cara mengadakan penyuluhan, penyebaran iklan tentang bahaya merokok atau melalui kampanye anti rokok.

2. Bagi mahasiswa PSIK UMY memberikan pengetahuan kepada mahasiswa untuk melakukan konseling terhadap bahaya merokok dan cara berhenti merokok.
3. Bagi keluarga, orang tua kandung atau anggota keluarga yang lain berperan sebagai edukator dalam pendidikan dan perkembangan remaja. Hendaknya orang tua member contoh yang baik dengan tidak merokok serta dapat berdiskusi tentang akibat negatif dan bahaya rokok untuk kesehatan.
4. Bagi pemerintah hendaknya dapat lebih serius dalam menanggapi masalah merokok yang setiap tahunnya meningkat terus menerus di Negara ini dengan cara lebih ketat lagi undang-undang tentang rokok, baik dari konsumennya maupun produsen sendiri.
5. Bagi peneliti selanjutnya perlu penelitian lebih lanjut tentang perubahan perilaku merokok dengan metode yang berbeda