

# LAMPIRAN

## **INTERVIEW GUIDE**

### **Pertanyaan untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo Kepada Kepala Seksi Pelayanan Kesehatan Keluarga Kabupaten Kulon Progo**

1. Apa saja Program Dinkes Untuk Menurunkan AKI dan AKB?
2. Kapan terbentuknya program Rindu KIA, ANC, Kelas Ibu Hamil dan Buku Panduan Kesehatan Ibu dan Anak ?
3. Siapa sasaran dari Program tersebut ?
4. Apa kelebihan dan kekurangan program tersebut ?
5. Bagaimana cara kerja Program tersebut ?
6. Apakah Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo melakukan promosi untuk memperkenalkan program tersebut ?
7. Bagaimana Aktivitas Dinas Kesehatan dalam merumuskan rencana dalam penyuluhan tersebut ?
8. Siapa sajakah yang terlibat dalam penyuluhan setiap program Dinas Kesehatan ?
9. Siapa saja sasaran dari penyuluhan tersebut ?
10. Penyuluhan apa yang dilakukan pada tahun 2016 oleh Dinas Kesehatan Kulon Progo, sehingga terjadi kenaikan AKI dan AKB pada tahun 2016 ?
11. Penyuluhan dalam bentuk apa yang belum atau akan dilaksanakan Dinas Kesehatan untuk menurunkan AKI dan AKB ?

12. Media apa digunakan untuk melakukan Promosi Kesehatan ?
13. Mengapa memilih media tersebut ?
14. Apakah sudah efektif menggunakan media tersebut ?
15. Kasus apa sajakah yang sering dihadapi dalam berlangsungnya program tersebut ?
16. Apa faktor pendukung dalam melakukan penyuluhan program tersebut ?
17. Apa faktor penghambat yang dialami Dinas Kesehatan ?
18. Bagaimana Dinas Kesehatan dalam menghadapi hambatan tersebut ?
19. Bagaimana Respon Masyarakat dari tindakan yang dilakukan Rindu KIA ?
20. Bagaimana perubahan perilaku masyarakat dengan adanya penyuluhan beberapa program tersebut ?
21. Apa faktor pendukung dan penghambat dari jalannya beberapa program tersebut ?

### **Pertanyaan Untuk Puskesmas**

1. Apa saja program dari Dinas Kesehatan untuk puskesmas dalam menurunkan AKI dan AKB ?
2. Siapa saja sasaran dari program tersebut ?
3. Bagaimana aktivitas promosi kesehatan yang dilakukan untuk menurunkan AKI dan AKB ?
4. Siapa saja yang terlibat dalam proses penyuluhan kesehatan dalam program tersebut ?

5. Apakah tujuan dilakukannya penyuluhan kesehatan terhadap beberapa program tersebut ?
6. Siapa sasaran dari penyuluhan kesehatan tersebut ?
7. Apa saja bentuk penyuluhan kesehatan yang dilakukan puskesmas untuk menurunkan AKI dan AKB ?
8. Apa faktor pendukung dalam penyuluhan kesehatan Puskesmas
9. Apa faktor penghambat yang dialami puskesmas ?
10. Bagaimana puskesmas menghadapi hambatan tersebut ?

#### **Pertanyaan Untuk Kader Kabupaten Kulon Progo**

1. Apa yang anda ketahui dari beberapa program dalam pelatihan yang anda dapatkan ?
2. Sudah berapa kalikah anda terlibat dalam aktivitas program tersebut ?
3. Siapa yang menjadi narasumber dalam pelatihan penginformasian program tersebut ?
4. Selama anda mengikuti beberapa penyuluhan tersebut apa faktor pendukung dalam program-program tersebut ?
5. Apa faktor penghambat penyuluhan kesehatan yang pernah anda alami ?
6. Bagaimana cara anda menangani hambatan penyuluhan kesehatan tersebut ?
7. Bagaimana pendapat anda terhadap beberapa program untuk menurunkan AKI dan AKB tersebut ? ?

### **Pertanyaan untuk masyarakat yang tengah mengandung**

1. Apakah anda pernah mendengar program Rindu KIA, ANC, Kelas Ibu Hamil dan Buku Panduan Kesehatan Ibu dan Anak ?
2. Dari mana anda mengetahui tentang beberapa program tersebut ?
3. Seberapa taukah anda mengenai program-program tersebut ? Jelaskan!
4. Bagaimana pendapat anda tentang program tersebut ?
5. Bagaimana keterlibatan anda sebagai masyarakat yang tengah mengandung ?
6. Pernahkan anda mendapatkan Buku Pandua Kesehatan Ibu dan Anak saat melakukan pemeriksaan ?
7. Menurut anda, apakah beberapa program tersebut membantu untuk menurunkan AKI dan AKB ?
8. Menurut anda apakah yang perlu diperbaiki dalam program tersebut ?
9. Apa saran anda tentang promosi kesehatan yang anda ikuti ?

**Tabel Pertemuan pertama kelas ibu hamil**

Pertemuan I			
Materi	Metode	Waktu	Alat bantu
1. Penjelasan umum kelas ibu hamil dan perkenalan peserta	ceramah tentang penjelasan kelas ibu hamil	10 menit	Buku KIA
2. Materi kelas ibu hamil a. Kehamilan, perubahan tubuh dan keluhan 1) Apa kehamilan itu? 2) Perubahan tubuh ibu selama kehamilan 3) Keluhan umum saat hamil dan cara mengatasinya (kram kaki, wasir dan nyeri pinggang) 4) Apa saja yang perlu dilakukan ibu hamil 5) Pengaturan	tanya jawab, curahan pendapat, ceramah, demonstrasi dan praktek	65 menit	Buku KIA, CD, Contoh makanan dll

<p>gizi termasuk pemberian tablet tambah darah untuk penanggulangan Anemia</p>			
<p>b. Perawatan kehamilan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Kesiapan psikologis menghadapi kehamilan</li> <li>2) Hubungan suami istri selama kehamilan</li> <li>3) Obat yang boleh dan tidak boleh dikonsumsi oleh ibu hamil</li> <li>4) Tanda-tanda bahaya kehamilan</li> </ol>			
<p>c. Kesimpulan</p>	<p>Ceramah tentang kesimpulan materi pertemuan 1</p>	<p>5 menit</p>	<p>Buku KIA</p>
<p>d. Senam Ibu hamil</p>			<p>VCD/ Youtube</p>

**Tabel Pertemuan kedua kelas ibu hamil**

Pertemuan II			
Materi	Metode	Waktu	Alat bantu
1. Review pertemuan pertama	Menjelaskan ulang materi pertemuan pertama	10 menit	Buku KIA
2. Materi Kelas Ibu Hamil pertemuan 2 :		65 menit	Buku KIA,
a. Persalinan	Tanya jawab, curahan pendapat, ceramah, demonstrasi dan praktek		boneka bayi, KB kit dll
1) Tanda-tanda persalinan			
2) Tanda bahaya saat persalinan			
3) Proses persalinan			
4) Inisiasi menyusui dini			
b. Perawatan nifas			
1) Menjelaskan apa saja yang			



<p>dilakukan ibu nifas agar dapat menyusui eksklusif</p> <p>2) Menjelaskan tentang menjaga kesehatan ibu nifas</p> <p>3) Menjelaskan tanda-tanda bahaya penyakit ibu nifas</p> <p>4) KB pasca persalinan</p> <p>3. Kesimpulan</p> <p>4. Senam Ibu hamil</p>	<p>Ceramah tentang materi pertemuan 2</p>	<p>5 menit</p>	<p>Buku KIA</p> <p>VCD / youtube</p>
---	---	----------------	--

**Tabel Pertemuan ketiga kelas ibu hamil**

Pertemuan III			
Materi	Metode	Waktu	Alat bantu
1. Review materi pertemuan kedua,	Menjelaskan ulang materi kedua	10 menit	Buku KIA
2. Materi pertemuan 3 : a. Perawatan bayi 1) Perawatan bayi baru lahir (BBL) 2) Pemberian vitamin K1 injeksi pada BBL 3) Tanda bahaya BBL 4) Pengamantan dan pengembangan Bayi/Anak 5) Pemberian	Tanya jawab, curahan pendapat, ceramah, domonstrasi dan praktek	65 menit	Buku KIA, Boneka bayi, dll

<p>imunisasi</p> <p>pada BBL</p> <p>b. Mitos</p> <p>1) Penggalian</p> <p>dan mitos</p> <p>yang</p> <p>berkaitan</p> <p>dengan</p> <p>kesehatan ibu</p> <p>dan anak</p> <p>c. Penyakit menular</p> <p>1) Infeksi</p> <p>menular</p> <p>seksual (IMS)</p> <p>2) Informasi</p> <p>dasar</p> <p>AIDS/HIV</p> <p>3) Pencegahan</p> <p>dan</p> <p>penanganan</p> <p>malaria pada</p> <p>ibu hamil</p> <p>d. Akte Kelahiran</p>			
--	--	--	--

1) Pentingnya akte kelahiran			
3. Kesimpulan	Ceramah pertemuan ketiga	5 menit	Buku KIA
4. Senam Ibu Hamil			VCD/ Youtube

**Tabel Sarana dan prasarana kelas ibu hamil**

SARANA DAN PRASARANA
Ruang belajar untuk kapasitas 10 orang
Alat bantu tulis menulis (papan tulis, kertas, bolpoin)
Buku KIA
Alat peraga (KB kit, food model, boneka dll )
Tikar/ karpet
Bantal, kursi
Buku senam hamil/CD senam hamil

## Gambar Kelas Ibu Hamil di posko Kaliagung Kabupaten Kulon Progo



## Kelas Ibu Hamil di Website Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo

kelas ibu hamil - Pe... x | spondak kelas ibu h... x | kelas ibu hamil di k... x | McAfee - Website S... x | Pemkab Tangserang... x | Dinas Kesehatan Ka... x | ANGIKA KEMATIAN... x | ANGIKA KEMATIAN... x | +

dinkes.kulonprogo.kab.go.id/cetak.php?id=524

Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo  
Rubrik : Artikel

### Berbagi Pengalaman Kesehatan Ibu Dan Anak Melalui Kelas Ibu Hamil

2016-08-18 08:53:39 - by : [Sita Hesty](#)

**BERBAGI  
PENGALAMAN KESEHATAN IBU DAN ANAK**

**MELALUI  
KELAS IBU HAMIL**

Oleh : Azyeni Sita Hesty Astuti, AMD, Keb. \*)

Tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia, antara lain disebabkan karena ketidakberdayaan seorang ibu dalam memutuskan untuk mendapatkan pertolongan medis apabila terjadi permasalahan pada kehamilan dan bayunya. Hal ini antara lain disebabkan oleh rendahnya pengetahuan ibu dalam perawatan kesehatan serta pengenalan tanda-tanda bahaya obstetri dan neonatal, sehingga akan menghambat suatu keputusan yang harus diambil.

9:06 AM  
3/1/2017

**TABEL TAHAPAN ANTE NATAL CARE TERPADU T1**

Trimester1
<ol style="list-style-type: none"><li>1. ANC 8T (Tinggi Fundus Uteri, Presentasi dan denyut jantung janin dilakukan ditrimester II )</li><li>2. Periksa LAB (rutin): HB, HBSAG, Golongan Darah, Gula Darah Sewaktu</li><li>3. Periksa LAB (atas indikasi ): IMS,BTA, Darah Malaria (untuk daerah endemis menjadi poratap rutin : kecamatan Kokap, Girimulyo, Samigaluh, serta semua ibu hamil baru dan merupakan pendatang dari luar pulau jawa ), sedangkan untuk kecamatan yang lain pemeriksaan dilakukan atas indikasi.</li><li>4. PITC (mandatory), untuk Kabupaten Kulon Progo proses ditawarkan kepada ibu hamil.</li><li>5. Pemeriksaan dokter umum, dokter gigi, dan konseling gizi.</li><li>6. USG atas/ indikasi (konfirmasi usia kehamilan, skrining kelainan</li><li>7. Pemberian tablet asam folat</li><li>8. Pemberian tablet besi (lihat kondisi ibu )</li></ol>

## **Tabel Tahapan Ante Natal Care Terpadu T2**

Trimester 2
<ol style="list-style-type: none"><li>1. ANC 10T</li><li>2. Pemeriksaan protein urine (setelah usia kehamilan 21 minggu)</li><li>3. Periksa Lab lain dilakukan atas indikasi (urine lengkap, HB, GDS, Malaria, BTA,IMS)</li><li>4. USG atas indikasi : kehamilan intra/ ekstra uteri, kelompok kongenital, incersi placenta.</li><li>5. Pemeriksaan dokter umum, dokter gigi, dan konseling gizi (atas indikasi)</li></ol>

## **TAHAPAN ANTE NATAL CARE TERPADU T3**

Trimester 3
<ol style="list-style-type: none"><li>1. ANC 10T</li><li>2. Periksa HB</li><li>3. Pemeriksaan laboratorium lain dilakukan atas indikasi</li></ol>

**STIKER PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)**

Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

Nama Ibu	:	
Taksiran Persalinan	:	20
Penolong Persalinan	:	
Tempat Persalinan	:	
Pendamping Persalinan	:	
Transportasi	:	
Calon Pendorong Darah	:	

Menuju Persalinan Yang Aman dan Selamat

**BUKU PANDUAN KESEHATAN IBU DAN ANAK**

3 62.198.2  
Ind  
b

**BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK**

BAWA BUKU INI SETIAP KE FASILITAS KESEHATAN, POSYANDU, KELAS IBU, DAN PAUD

Nama Ibu : \_\_\_\_\_

Nama Anak : \_\_\_\_\_



## ANTE NATAL CARE TERPADU (ANC) DI WEBSITE DINAS KESEHATAN KABUPATEN KULON PROGO

**Mengawal Kehamilan Ibu Dengan ANC Terpadu Berkualitas**  
Sabtu, 23 April 2016 13:03:14 - oleh : admin dinkes 10

**Mengawal Kehamilan Ibu Dengan Ante Natal Care ( ANC ) Terpadu Berkualitas**  
Oleh : Aryuni Sita Heni Astuti \*

Survei Riskasdas tahun 2012 AKI ( Angka Kematian Ibu ) Nasional adalah 359/100.000 KH, AKB ( Angka Kematian Bayi ) sebesar 32/1000 KH dan AKABAL ( Angka Kematian Balita ) 44/1000 KH. Posisi DIY tahun 2013 kematian ibu sebanyak 46 kasus dengan AKI 101,24 per 100.000 KH, sedangkan kematian bayi sebanyak 449 kasus dengan AKB 9,88 per 1000 KH dan kematian balita sebanyak 508 kasus dengan AKABAL 1,12 per 1000 KH.

Dari laporan Puskesmas dan RSUD Wates, tahun 2014 Kabupaten Kulon Progo telah mengalami penurunan AKI dari 7 kasus ( 131,53 per 100.000 KH ) turun menjadi 5 kasus ( 94,25 per 100.000 KH ) sedangkan kematian bayi 97 kasus pada tahun 2013 ( 18,23 per 1000 KH ) turun

## ANTE NATAL CARE TERPADU (ANC) DI WEBSITE ANTARA YOGYA

**Pemkab Kulon Progo tekan angka kematian ibu**  
Sabtu, 23 April 2016 22:13 WIB  
Pewarta: Sulami

Kulon Progo (Antara) - Pemerintah Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta, menekan angka kematian ibu dengan melaksanakan pemenuhan kehamilan melalui antenatal terpadu berkualitas.

Staf Seksi Pelayanan Kesehatan Dinas Kesehatan (Dinkes) Kulon Progo Aryuni Sita Heni Astuti di Kulon Progo, Sabtu, mengatakan dari laporan puskesmas dan RSUD Wates 2014, Kabupaten Kulon Progo telah mengalami penurunan angka kematian ibu (AKI) dari tujuh kasus ( 131,53 per 100.000 KH ) menjadi lima kasus ( 94,25 per 100.000 KH).

Kemudian, kematian bayi 97 kasus pada 2013 ( 18,23 per 1000 KH ) turun menjadi

## RINDU KIA DI WEBSITE DINAS KESEHATAN KABUPATEN KULON PROGO

dinkes.kulonprogo.kab.go.id/index.php?pilih=news&mod=yes&aksi=lihat&id=540

RINDU KIA....apa itu ?  
Rabu, 14 Desember 2016 16:07:40 - oleh : adminidinkes10



Sumber Gambar: <http://www.diabetesandtheheart.com>

**RINDU KIA**  
**SISTEM INFORMASI DAN KOMUNIKASI CEPAT**  
**DALAM PELAYANAN KESEHATAN IBU DAN ANAK**  
**KABUPATEN KULON PROGO**  
Oleh: Suhartini, SKM, M.PH. \*

**LATAR BELAKANG**

Tingginya angka kematian ibu (AKI) secara nasional (Riskesdas 2012 sebesar 359/100.000 KH) dan fluktuatifnya kematian ibu di Kab Kulon Progo 5 tahun terakhir (tahun 2011 : 6, tahun 2012 : 3, tahun 2013 : 7, tahun 2014 : 5 kasus dan tahun 2015 turun menjadi 2 kasus. Sementara AKB gambaran 5 tahun terakhir di Kulon Progo (tahun 2011 : 73, tahun 2012 : 69, tahun 2013 : 97, tahun 2014 sebanyak 75 kasus dan tahun 2015 ada 62 kasus).

Permasalahan kesehatan ibu dan anak selain permasalahan medis juga terkait erat dengan masalah sosial. Masalah sosial ini yang jajaran kesehatan tidak dapat menyelesaikan sendiri, diperlukan sinergitas dengan masyarakat, tokoh masyarakat, Kepala Dusun, Kepala Desa atau Lurah sampai Camat untuk bersama-sama menuntaskan masalah tersebut.

Hal ini mendorong Dinas Kesehatan Kulon Progo melakukan terobosan untuk menyelesaikan permasalahan tersebut dengan memanfaatkan sarana teknologi yang ada dan melibatkan semua stake holder membuat Jejaring Peduli Kesehatan Ibu dan Anak yang disingkat RINDU KIA melalui WhatsApp (WA) Group.

Tujuan :  
Tujuan Umum :

**Rubrik**

- Berita
- Pengumuman
- Artikel
- Kisah dan Cerita
- Selintas Info Penyakit
- Info BCK

**Sistem Informasi**

Kementerian Kesehatan RI  
**APLIKASI KOMUNIKASI DATA**  
(Informasi, Aksi, Cegah, Ubat)

**Indikator SPM**

**Komunikasi Data Gizi dan KIA**

**Sistem Informasi Gizi**

**SITT**  
SISTEM INFORMASI TUBERKULOSIS TERPADU

**SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT STBM**

**Polling**

Jika anda sakit, kemana anda berobat ?

- Puskesmas
- Rumah Sakit
- Dokter Praktek
- Beli obat yang dijual bebas
- Pengobatan Alternatif

Vote Hasil

**Agenda Kegiatan**

Jul 2017

A	S	S	R	K	J	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

194 orang menyukai ini. Jadilah yang pertama di antara teman-teman Anda.

**Statistik Situs**

Visitors : 1636770 Org  
Hits : 3630733 hits  
Month : 3510 Users

## FOTO BERSAMA IBU SUHARTINI,SKM,MPH SELAKU KEPALA SEKSI PELAYANAN KESEHATAN KELUARGA



## FOTO JALANNYA PROGRAM RINDU KIA MELALUI WHATSAPP GROUP

