

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pengetahuan ibu tentang peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan dengan pemenuhan gizi seimbang di Puskesmas Gamping 1 Sleman maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan dengan pemenuhan gizi seimbang.
2. Pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang terhadap anak tergolong baik
3. Sebagian besar anak usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Sleman mendapatkan pemenuhan gizi sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu dan masyarakat di desa Ambarketawang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada ibu dan masyarakat tentang kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan dengan

2. Bagi Instansi

a. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan sebagai bahan masukan bagi perawat yang bekerja di puskesmas maupun perawat di instansi lain dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu dan anak yang berkaitan dengan peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan dengan pemenuhan gizi yang seimbang.

b. Bagi perpustakaan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menambah kepustakaan bagi dosen dan mahasiswa, sehingga dapat memperluas pengetahuan tentang kesehatan selama masa bayi 6-12 dengan pemenuhan gizi seimbang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai masukan dan pertimbangan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menyempurnakan metode dan instrument yang lebih berkaitan dengan variabel yang diteliti, serta mengembangkan penelitian kepada variabel lain yang dapat meningkatkan kesehatan selama masa bayi.

C. Kekuatan dan kelemahan penelitian

1. Kekeuatan penelitian

Sebengetahuan peneliti, penelitian ini belum pernah dilakukan di Wilayah

2. Kelemahan penelitian

Metode penelitian ini hanya diukur sekali saja untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan dengan pemenuhan gizi seimbang kepada responden saat pengambilan data, tanpa mengobservasi langsung pemenuhan gizi seimbangnya.