

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENINGKATAN
KESEHATAN SELAMA MASA BAYI 6-12 BULAN DENGAN
PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS GAMPING 1
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



SUSANTI
20070320102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENINGKATAN
KESEHATAN SELAMA MASA BAYI 6-12 BULAN DENGAN
PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS 1 GAMPING
SLEMAN YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Keperawatan-Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dosen Pembimbing

Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes

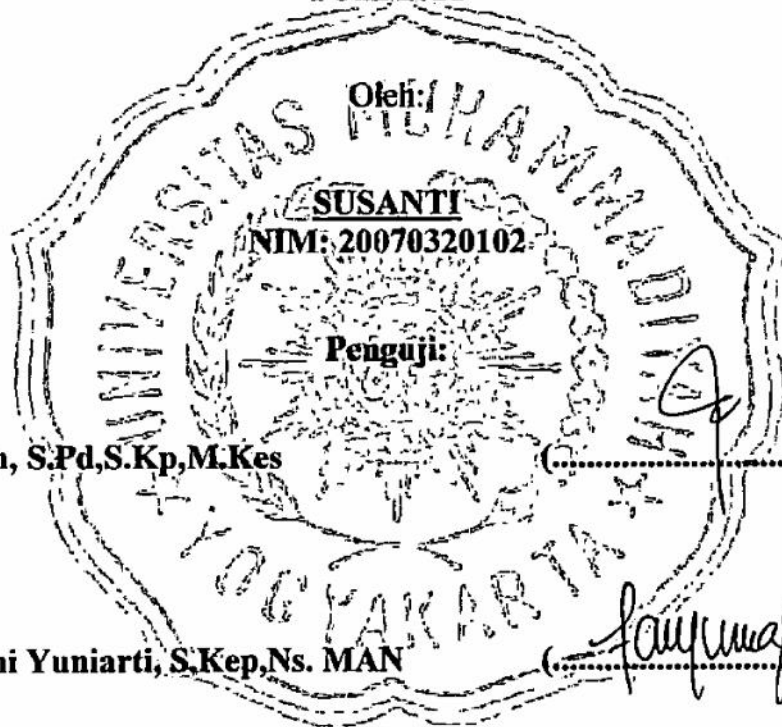
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENINGKATAN
KESEHATAN SELAMA MASA BAYI 6-12 BULAN DENGAN
PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS 1 GAMPING
SLEMAN YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

1 Juli 2011



Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.Ns. MAN



Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes)

Motto

"Hati yang penuh syukur, bukan saja merupakan kebajikan yang terbesar, melainkan pula induk segala kebajikan yang lain"
(Cicero)

"bersikap sabar dalam menghadapi masalah"
(Qs. Al- baqarah, 155)

"Meyakini bahwa apapun yang menimpa pada diri atau yang terjadi di alam ini dibalik semuanya ada hikmahnya"
(Qs. Ali-Imran: 191)

"Berusaha untuk menjadi yang terbaik buat orangtua dan orang-orang yang aku cintai dan orang-orang yang aku sayangi"

Persembahan

Karya tulis ilmiah ini aku persembahkan kepada:

- *Allah S.W.J, atas anugerah, kemudahan, kebahagiaan, dan keajaiban yang telah diberikan selama ini....*
- *Kedua orangtuaku tercinta, terima kasih atas segala curahan kasih sayangmu, kesabaran dan doa yang selalu tiada henti untuk kebahagiaan dan kesuksesanku....*
- *Kakakku yang selalu memberiku semangat dan selalu mengajarku menjadi orang yang lebih dewasa.*
- *adiku tersayang, terimakasih atas dukungannya selama ini, yang selallu memberiku semangat.....*
- *Untuk teman-teman seperjuangan psik angkatan 2007*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Peningkatan Kesehatan Selama Masa Bayi 6-12 Bulan Dengan Pemenuhan Gizi Seimbang di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta. Yang merupakan salah satu syarat bagi penulis menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan dorongan dari semua pihak, baik berupa bantuan, doa dan bimbingan maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-nya sehingga dapat menyelesaikan penelitian, melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. dr.H. Erwin Santosa,Sp.A., M.Kes selaku Dekan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Atik Badi'ah,S.Pd,S.Kp,M.Kes. dan Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep,Ns. MAN, Selaku pembimbing yang telah banyak memberikan semangat dan masukan kepada penulis.
4. Kepala Puskesmas Gamping 1 Sleman beserta segenap pihak yang berada di Puskesmas Gamping 1 Sleman yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
5. Bapak dan ibu serta kakak dan adik tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa

6. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2007 yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu mencurahkan rahmatnya pada semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya Profesi Keperawatan.

Akhirnya semoga karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Amin

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Balakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Literature Review.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Pengetahuan	10

a. Definisi pengetahuan	10
b. Tingkat Pengetahuan	15
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	17
2. Kesehatan Masa Bayi 6-12 Bulan	18
a. Tumbuh Kembang	18
b. Karakteristik Bayi 6-12 Bulan.....	21
c. Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	19
3. Gizi seimbang.....	24
a. Pengertian gizi	24
b. Faktor yang mempengaruhi status gizi	25
c. Akibat kurang gizi pada balita.....	28
d. Penilaian status gizi	29
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis penelitian	35
B. Populasi dan sampel	36
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	36
D. Variabel penelitian	37
E. Definisi operasional	37
F. Instrumen penelitian.....	38
G. Cara pengumpulan data	38
H. Uji validitas dan reliabilitas	39
I. Analisa data	40

J. Kesulitan penelitian	43
K. Jalannya penelitian	43
L. Etik penelitian.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi wilayah penelitian.....	45
B. Hasil penelitian.....	46
C. Pembahasan.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Macam Stimulus yang Diperlukan pada Bayi Kurang dari Satu Tahun	20
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik anak umur 6-12 bulan	47
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden ibu	48
Tabel 4.3	Pengetahuan ibu tentang peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan.....	49
Tabel 4.4	Kategori pemenuhan gizi seimbang	50
Tabel 4.5	Tabulasi silang hubungan pengetahuan ibu dengan pemenuhan gizi seimbang.....	50
Tabel 4.6	Korelasi antara tingkat pengetahuan dengan pemenuhan gizi seimbang	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Skema Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Rencana Anggaran

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Persetujuan Sebagai Responden.

Lampiran 5. Lembar Kuesioner (pengetahuan).

Lampiran 6. Formulir metode recall 24 jam (pemenuhan gizi seimbang).

Lampiran 7. Surat Ijin Survey Pendahuluan

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Sleman

Lampiran 10. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas