

**HUBUNGAN TINGKAT DEMENSIA DENGAN TINGKAT  
KEMAMPUAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI (ADS) PADA  
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Febriana Wendi Rahmawati**

**20060320030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN TINGKAT DEMENSIA DENGAN TINGKAT  
KEMAMPUAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI (ADS) PADA  
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR  
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**10 Agustus 2010**

**Oleh:**

**FEBRIANA WENDI RAHMAWATI**

**NIM: 20060320030**

**Penguji:**

**Titih Huriyah, Ns., Mkep., Sp.Kom**

(.....)

(.....)

**Suharsono, MN**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



# MOTTO

❖ *Sesungguhnya setelah kesusahan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari urusan sesuatu) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu menggantungkan pengharapan (QS Alam nasyrah : 6-8).*

❖ Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi

## PERSEMBAHAN

Karya tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada :

1. Ayahanda Suroso dan Ibunda Fatimah tercinta yang senantiasa selalu memberikan dorongan baik moral maupun materiil dengan tulus, ikhlas, serta kasih sayang yang tak ternilai , dan doanya yang selalu mengiringi langkahku.
2. Saudara-saudaraku (mbak Pipit dan Adek Anggita) makasih atas doa dan dukungannya.
3. Almarhum simbah putri Mardi dan simbah kakung Diyatno terimakasih atas pesan dan doa yang selalu diberikan, semoga Allah mengampuni dosa dan memberikan tempat terindah di akhirat. AMIN
4. My Beib Risdianto dengan kasih sayangnya senantiasa berlapang dada mendengarkan keluh kesahku, selalu support dan

semua hal yang berkaitan dengan studi saya.

## Kata Pengantar

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah kepada hambaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Suharsono, MN selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Berkat support beliau, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Titih Huriah, Ns., Mkep., Sp.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk kemajuan karya tulis ilmiah ini.
4. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di panti.
5. Teman-teman seperjuangan, khususnya Dian Kusuma Dewi dan Adieb Fuad Himawan atas bantuannya untuk membantu dalam editing laporan.

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga cita-cita kita dapat tercapai. AMIN

Yogyakarta, 10 Agustus 2010

Febriana Wendi Rahmawati

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI .....	ix
ABSTRACT.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	12
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis .....	37

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel .....	38
C. Lokasi dan Waktu penelitian.....	40
D. Variabel penelitian .....	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Intrumen penelitian.....	41
G. Cara pengumpulan data.....	43
H. Analisis Data.....	44
I. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian .....	45
J. Etik penelitian .....	46

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah.....	48
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan .....	57

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68

DAFTAR PUSTAKA .....	70
----------------------	----

DAFTAR ISI .....	72
------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden	49
Tabel 2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden	49
Tabel 3 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan responden	50
Tabel 4 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) responden	51
Tabel 5 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat demensia responden	51
Tabel 6 Tabulasi silang antara tingkat demensia dengan tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) responden	52
Tabel 7. Hubungan antara tingkat demensia dengan tingkat aktivitas dasar sehari-hari (ADS) responden	53



**Febriana Wendi Rahmawati.** (2010). Hubungan tingkat demensia dengan tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing :**

Suharsono, MN

### INTISARI

Meningkatnya jumlah penduduk lanjut usia akan disertai dengan meningkatnya gangguan pada lanjut usia antara lain demensia. Demensia adalah sindroma yang ditandai oleh berbagai gangguan fungsi kognitif tanpa gangguan kesadaran. Lanjut usia yang mengalami demensia akan mengalami kendala dalam melakukan aktivitas dasar sehari-hari (ADS). Hal ini dapat menyebabkan lanjut usia menjadi tergantung atau butuh pertolongan dalam melakukan aktivitas tersebut.

Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui hubungan tingkat demensia dengan tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) pada lanjut usia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimen dengan menggunakan rancangan penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional. Subyek dari penelitian ini adalah 53 responden yang tinggal di PSTW Budi Luhur Kasongan Yogyakarta dengan menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner Pengkajian Status Mini Mental dan *Barthel Index*.

Hasil penelitian tingkat demensia lanjut usia di PSTW Budi Luhur Kasongan Yogyakarta sebagian besar responden normal 18 (34,05%), demensia ringan 22 (41,55%), dan demensia sedang 13 (24,5%). Tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) lanjut usia sebagian besar yaitu mandiri 35 (66,0%) dan ketergantungan ringan 18 (34,0%), dengan menggunakan *Spearman Rank* diperoleh hasil ( $p = 0,009$ ) dan nilai ( $\rho = 0,335$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan tingkat demensia dengan tingkat kemampuan ADS (Aktivitas Dasar Sehari-hari) pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.