

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan dapat disimpulkan bahwa

1. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan tali pusat baru lahir dengan tingkat pengetahuan ayah baik secara *pretest* dan *posttest*.
2. Ada pengaruh antara pendidikan kesehatan tentang perawatan tali pusat bayi baru lahir dengan ketetapan ayah baik secara *pretest* dan *posttest*.
3. Ada perbedaan tingkat pengetahuan ayah sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan.
4. Ada perbedaan keterampilan pada ayah sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan.

B. Saran

1. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta diharapkan membuat suatu kebijakan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan tali pusat bayi baru lahir dirumah baik untuk ibu maupun ayah karena terbukti pendidikan kesehatan tentang perawatan tali pusat bayi meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ayah dalam perawatan tali pusat bayi baru

2. Bagi tenaga perawat

Perawat sebaiknya dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai perawatan tali pusat bayi baru lahir dengan menggunakan cara demonstrasi untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ayah dalam perawatan tali pusat bayi baru lahir.

3. Bagi responden

Ayah sebaiknya menambah pengetahuan dan keterampilan dalam merawat tali pusat bayi baru lahir dan membina kedekatan dengan bayi mereka sehingga terbina hubungan yang harmonis sejak dini.

4. Bagi peneliti lain

- a. Bagi peneliti lainnya yang akan melakukan penelitian lebih lanjut sebaiknya mencari keterampilan lain yang lebih bisa menciptakan kedekatan sejak dini bagi ayah dan bayinya.
- b. Peneliti selanjutnya dapat memperbesar sampel yang digunakan dengan menggunakan metode eksperimen murni yang menyertakan kelompok control sebagai pembanding dengan kelompok yang dikenai perlakuan, sehingga akan lebih nampak pengaruh intervensi terhadap kelompok perlakuan.

C. Keterbatasan Penelitian

Selama pelaksanaan penelitian ini peneliti sadar masih banyak kekurangan

dan kelemahan yang peneliti lakukan antara lain :

1. Penelitian ini menggunakan *quasy eksperimen*, dimana dalam pengambilan sampel belum menerapkan system penyaringan yang ketat, sehingga resiko bias masih tinggi, peneliti berusaha untuk mengurangi bias tersebut dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini juga tidak menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding, penelitian hanya menggunakan data *pretest* dan *posttest* sebagai pembanding.
2. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 30 responden, jumlah tersebut merupakan jumlah minimal dalam penelitian *pre eksperimen*. Sampel diambil tanpa dilakukan pengacakan sebelumnya, sampel hanya dipilih berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan.
3. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner tertutup sehingga tidak bisa menggali faktor-faktor yang mempengaruhi secara lebih dalam.
4. Pelaksanaan intervensi pendidikan kesehatan tentang perawatan tali pusat bayi hanya dilakukan satu kali.
5. Intervensi dan test akhir dilakukan pada hari yang sama sehingga faktor kemampuan daya ingat responden terhadap infoemasi masih sangat mempengaruhi hasil yang diukur.