

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American Collage of Sport Medicine, American Diectetic Association, Dietitans of Canada. (2000). Joint Position Statement: Nutrition and Athletic Performance. *Official Journal of The American College of Sports Medicine*.
- Amin., *et al.*, (2014). Evaluating Urea and Creatinine Levels in Chronic Renal Failure Pre and Post Dialysis: A Prospective Study. *Journal of Cardiovascular Disease*.
- Anwari, I.M. (2007). Glukosa dan Metabolisme Energi Volume 1. *Polton sports science & Performace Lab*. Diakses 22 Maret 2016, dari [https://www.academia.edu/5254478/GLUKOSA and METABOLISME ENERGI](https://www.academia.edu/5254478/GLUKOSA_and_METABOLISME_ENERGI)
- Ariani, L.P. (2011). Pengaruh Pelatihan Menarik Katrol Beban 5 Kg Dua Belas Repetisi Tiga Set dan Sembilan Repetisi Empat Set terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan Siswa SMK 1 Denpasar. *Jurnal PENJASKORA Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan*.
- Bakońska & Pacoń E. (2006). *Biology of Sport: Creatinine Clearance and 24-Hour Urine Creatinine Excretion Profile in The Urine of People After Physical Exercises*. p. 157-170
- Balsom, P.D., Soderlund, K., Ekblom, B. (1994). *Creatine in Humans with Special Reference to Creatine Supplementation*. University College of Physical Education and Sports.
- Brick, L. (2001). *Bugar dengan Senam Aerobik, terjemahan Anna Agustina*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, p. 31-34
- Corwin, J.E. (2001). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Departemen FKM UI. (2008). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Dinata, M. (2007). *Langsing Dengan Aerobik*. Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya
- Djoko, P.I. (2000). *Panduan latihan kebugaran (yang efektif dan aman)*. Yogyakarta: Lukman Offset
- Dorland. (2006). *Kamus Kedokteran* (Edisi 29). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Driskel, Judy A. 2007. Sports Nutrition Fats and Proteins. CRC Press: Boca Raton.
- Pal, S., Ellis, V. and Dhaliwal, S. 2010. Effects of whey protein isolate on body composition, lipids, insulin and glucose in overweight and obese individuals. *British journal of nutrition*, 104(05), 716-723.
- Dumitru, I., & Baker, M.M. (2015, 11 Januari). Heart Failure Workup. *Medscape*. Diakses 11 April 2016 dari <http://emedicine.medscape.com/article/163062-workup>
- Fielding, R.A., & Parkington, J. (2002). What are The Dietary Protein Requirements of Physically Active Individuals? New Evidence on The Effects of Exercise on Protein Utilization During Post-Exercise Recovery. *Nutr Clin Care*. Tufts University
- Fitriah, J. N. (2007). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Peserta Senam Aerobik* (Doctoral Dissertation, Program Studi Ilmu Gizi).
- Ganong, W.F. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ed. 22*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Giam, C.K. & Teh, K.C. (1993). *Sport Medicine, Exercise and Fitness*. P.G. Publishing Pte Ltd., Singapore.
- Godfrey, R.J., Madgwick, Z., Whyte, G.P. (2003). *The Exercise-Induced Growth Hormone Response in Athletes*. United Kingdom.
- Gordon, S.E., et al. (1994). *Effect of The Acid-Base Balance on The Growth Hormone Response to Acute High-Intensity Cycle Exercise*.
- Gosselink, K.L., et al. (2000). *Afferent Input from Rat Slow Skeletal Muscle Inhibits Bioassayable Growth Hormone Release*.
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (11th ed.)*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Healthwise Staff. (2012, 9 Agustus). Creatinine and Creatinine Clearance. *eMedicine Health*. Diakses 12 April 2016 dari <http://www.emedicinehealth.com/script/main/art.asp?articlekey=129732>
- Hermawan, H. (2012). *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik Terhadap Kecepatan Reaksi Pada Siswa Sekolah Sepak Bola Tugu Muda Semarang Usia 10-14 Tahun*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, p. 11-5.
- Hidayah, T., & Sugiarto. (2013). Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member *Fitness Centre* di Kota Yogyakarta. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*., Vol. 3, Edisi 1, Juli 2013. ISSN: 2088-6802

- Husaini, M.A. (2000). *Kebutuhan Protein untuk Berprestasi Optimal*. Depkes R.I. Dirjen Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat., Hal. 13.
- Kim, H., *et al.* (2011). *Metabolic Responses to High Protein Diet in Korean Elite Bodybuilders with High-Intensity Resistance Exercise*. Journal of the International Society of Sports Nutrition.
- Kinderman, W., *et al.* (1982). *Catecholamines, Growth Hormone, Cortisol, Insulin and Sex Hormones in Anaerobic and Aerobic Exercise*.
- Lascano, M.E., & Poggio, E.D. (2010, Agustus). Kidney Function Assessment by Creatinine-Based Estimation Equations. *Cleveland Clinic*. Diakses 12 April 2016 dari <http://www.clevelandclinicmeded.com/medicalpubs/diseasemanagement/nephrology/kidney-function/>
- Lowery, L., & Devia, L. (2009). Dietary Safety and Resistance Exercise: What Do We Really Know. *Journal of The International Society of Sports Nutrition*.
- Luyckx, V.A., & Mardigan, T.A. (2005). *High Protein Diets are not Hazardous for The Healthy Kidneys*. Oxford University.
- Mackenzie, B. (2000). *Training Principles*. Diakses 10 April 2016 dari www.brianmac.co.uk/trnprin.htm
- Marshall, K. N. D. 2004. Therapeutic applications of whey protein. *Alternative Medicine Review*, 9(2), 136-156
- Mazzeo, K.S. (2007). *Fitness! Fifth Edition*. USA. Wadsworth.
- Misner, W. (2006). *How much protein?*. Diakses 23 Maret 2016 dari <http://www.hammernutrition.com/knowledge/how-much-protein.2892.html>
- Mitchell, *et al.* (2005). Task Force 8. Classification of Sports. *JACC* Vol. 45., No. 8.
- Moore, D.R., *et al.* (2009). Ingested Protein Dose Response of Muscle and Albumin Protein Synthesis after Resistance Exercise in Young Men. *American Society of Nutrition*. USA
- Munajid, M. S. A. (2003). *Tanya Jawab Tentang Islam*. Diakses 4 April 2016, dari <http://Islamqa.info>
- Murray, R.K. (2003). *Biokimia Harper* (Edisi 25). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Nabella, H. (2011). *Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Bodybuilder*. Universitas Diponegoro.

- Nasrulloh, A. (2012). Progam Latihan *Body Building* Dapat Meningkatkan Massa Otot Mahasiswa Ikora FIK UNY. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia.*, Vol. 2, No 2 Tahun 2012.
- National Kidney Foundation. (2015). *Diabetes-A Major Risk Factor for Kidney Disease.*
- Nurhasan, *et al.* (2005). *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani (Bersatu Membangun Manusia yang Sehat Jasmani dan Rohani)*. Surabaya: Unesa University Press.
- Powers, S.K., & Howley, E.T. (2001). *Exercise Physiology, Theory and Application to Fitness and Performance. 4th Edition*. Ney York: Mc Graw Hill Companies, p. 407-22.
- Price, S.A., & Wilson, L.M. (2005). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (Edisi 6 Vol. 2). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Putri, H.P. (2011). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Asupan Gizi pada Bodybuilder*. Universitas Diponegoro.
- Schumann, R. (1931). *Uber das Vorkommen von Kreatinin und Kreatin im menschlichen Schweibe.*
- Sediaoetama. (1996). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi di Indonesia*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sherwood, L. (2001). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Penerbit Buku Kedokteran* (Edisi 2). Jakarta: EGC, p. 34.
- Soekarno, *et al.* (1996). *Dasar-Dasar Latihan Senam Aerobik*. Yogyakarta : Fakultas pendidikan olahraga dan kesehatan IKIP Yogyakarta
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya*. Jakarta: Depdiknas.
- Sukmaningtyas H & Pudjonarko D. (2002). *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik terhadap Sistem Kardiovaskuler dan Kecepatan Reaksi.*
- Thompson, D.L., *et al.* (1993). *Cholinergic and Opioid Involvement in Release of Growth Hormone during Exercise and Recovery.*
- Udiyana, I., Kanca, I., Sudarmada, I. (2014). Pengaruh Pelatihan Modifikasi Zig Zag Run terhadap Peningkatan Kecepatan dan Kelincahan pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA PGRI 1 Amlapura Tahun Ajaran 2013/2014. *E-Journal IKOR*. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Umar, N. (2012, 3 Maret). *Nabi Sebagai Atlet*. Diakses 12 April 2016 dari <http://pelitaonline.com>

- Umasugi, M.T., Patellongi, I., Nawir, N. (2012). *Pengaruh Latihan Periode Persiapan Umum Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Kontingen Bayangan PON XVIII KONI Sulawesi Selatan*. Seram Bagian Barat: Stikes Maluku Husada, p. 3-8.
- Vadde., *et al.* (2013, 7 Mei). Creatinine Clearance. *Medscape*. Diakses 11 April 2016, dari <http://emedicine.medscape.com/article/2117892-overview#a4>
- Whitney., Pinna K., Rofles S.R. (2006). *Understanding Normal and Clinical Nutrition. Ninth Ed.*, USA: Wodsworth Group, p.7 181., 189-191., 449.
- Winarno, F.G. (1997). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wyss, M. & Kaddurah-Daouk, R. (2000). Creatine and Creatinine Metabolism. *Physiological Reviews Vol. 80*. USA.
- Yonkuro, T. (2006). *Profil Instruktur*. Yogyakarta: FIK UNY.