

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar informasi penelitian



#### LEMBAR INFORMASI PENELITIAN PERBEDAAN KADAR PROTEIN TOTAL, ALBUMIN, UREUM DAN KREATININ ANTARA PENGGIAT *BODYBUILDING* DAN PENGGIAT SENAM AEROBIK

---

Kepada Yth: Calon Responden Penelitian

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama: Tommy Akroma

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY melakukan penelitian dengan judul “Perbedaan Kadar Protein Total, Albumin, Ureum, dan Kreatinin antara Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik”. Penelitian ini dilaksanakan dengan melakukan pengambilan sampel darah vena pada responden, kemudian diteliti kadar protein total, albumin, ureum, dan kreatinin di balai laboratorium kesehatan Yogyakarta. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi Saudara, serta memungkinkan mengundurkan diri untuk tidak mengikuti penelitian ini.

Responden calon penelitian (Pasien) atau yang mewakili dapat menanyakan atau mengkonfirmasi hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan cara menghubungi peneliti atas nama Tommy Akroma dengan no. HP 085273659202.

Apabila Saudara menyetujui maka saya mohon kesediaannya untuk mengisi formulir identitas, menandatangani formulir persetujuan, dan bersedia mengikuti penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaan Saudara menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, \_\_\_\_\_

Peneliti

**Lampiran 2. Lembar persetujuan responden****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
PERBEDAANKADAR PROTEIN TOTAL, ALBUMIN,  
UREUM DAN KREATININ ANTARA PENGGIAT  
*BODYBUILDING* DAN PENGGIAT SENAM AEROBIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjajaan :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Perbedaan Kadar Albumin antara Penggiat *Bodybuilding* dengan Penggiat Senam Aerobik” tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, \_\_\_\_\_

Responden

(                    )

### Lampiran 3. Daftar riwayat kesehatan



#### DAFTAR RIWAYAT KESEHATAN

<b>01. NAMA LENGKAP</b>			
<b>02. TEMPAT/TANGGAL LAHIR</b>			
<b>03. ALAMAT</b>			
<b>04. JENIS KELAMIN</b>	<b>LAKI-LAKI/PEREMPUAN (*)</b>		
<b>05. UMUR</b>			
<b>06. ALAMAT</b>			
<b>07. AGAMA</b>			
<b>08. PEMERIKSAAN FISIK</b>	<b>TINGGI BADAN</b>	..... cm	
	<b>BERAT BADAN</b>	..... kg	
	<b>TEKANAN DARAH</b>	..... / ..... mmHg	
	<b>NADI</b>	..... x / menit	
	<b>PERNAPASAN</b>	..... x / menit	
<b>09. RIWAYAT KESEHATAN PRIBADI</b>	<b>YA</b>	<b>TIDAK</b>	<b>KETERANGAN</b>

Apakah pernah sakit jantung (misalnya gagal jantung dll)?			
Apakah pernah sakit kencing manis (diabetes mellitus)?			
Apakah pernah sakit ginjal (misalnya gagal ginjal, sindrom nefrotik)?			
Apakah pernah sakit hati/hepar (misalnya hepatitis, sirosis hepatis, dll)?			
Apakah anda memiliki luka bakar?			
Apakah anda sedang hamil? (**)			
<b>10. MENGONSUMSI OBAT SECARA RUTIN (MISAL OBAT ASMA)</b>			

(\*) : coret yang tidak perlu

(\*\*) : khusus untuk perempuan

Selanjutnya saya menyatakan bahwa :

1. Telah membaca, mengerti, memahami, menjawab, dan mengisi seluruh pertanyaan pada **Daftar Riwayat Kesehatan** ini dengan sebenar-benarnya, jujur, lengkap, dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Menyatakan dan menyetujui (dibuktikan dengan paraf saya pada halaman ini), bahwa semua jawaban atas pertanyaan diatas telah dijawab seluruhnya secara benar serta dapat dipertanggungjawabkan.

Demikian Daftar Riwayat Kesehatan ini saya buat berdasarkan kondisi sadar, sukarela, jujur, dan tidak berada dibawah paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Yogyakarta, \_\_\_\_\_

(.....)

**Lampiran 4. Hasil pemeriksaan kadar kreatinin penggiat *bodybuilding***

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Kadar Kreatinin (mg/dl)</b>
1.	Responden 1	0.71
2.	Responden 2	1.12
3.	Responden 3	1.23
4.	Responden 4	0.85
5.	Responden 5	0.89
6.	Responden 6	1.16
7.	Responden 7	0.89
8.	Responden 8	1.05
9.	Responden 9	0.76
10.	Responden 10	0.96
11.	Responden 11	1.29
12.	Responden 12	1.49
13.	Responden 13	0.99
14.	Responden 14	1.45
15.	Responden 15	1.11
16.	Responden 16	0.99
17.	Responden 17	1.11
18.	Responden 18	1.05
19.	Responden 19	1.06
20.	Responden 20	1.3

**Lampiran 5. Hasil pemeriksaan kadar kreatinin penggiat senam aerobik**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Kadar Ureum (mg/dl)</b>
1.	Responden 1	1.86
2.	Responden 2	0.99
3.	Responden 3	1.01
4.	Responden 4	1.13
5.	Responden 5	0.93
6.	Responden 6	0.85
7.	Responden 7	1.03
8.	Responden 8	1.03
9.	Responden 9	0.8
10.	Responden 10	0.8
11.	Responden 11	0.91
12.	Responden 12	0.82
13.	Responden 13	1.06
14.	Responden 14	0.83
15.	Responden 15	0.99
16.	Responden 16	0.89
17.	Responden 17	1
18.	Responden 18	0.85
19.	Responden 19	0.82
20.	Responden 20	0.89

## Lampiran 6. Analisis statistik

### Analisis Deskriptif Penggiat *Bodybuilding*

#### Descriptives

aktivitas			Statistic	Std. Error
Kadar Kreatinin	fitness	Mean	1.0730	.04662
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	.9754	
		Upper Bound	1.1706	
		5% Trimmed Mean	1.0700	
		Median	1.0550	
		Variance	.043	
		Std. Deviation	.20851	
		Minimum	.71	
		Maximum	1.49	
		Range	.78	
		Interquartile Range	.30	
		Skewness	.312	.512
		Kurtosis	-.179	.992



### Analisis Deskriptif Penggiat Senam Aerobik

#### Descriptives

aktivitas			Statistic	Std. Error
Kadar Kreatinin	aerobik	Mean	.9745	.05143
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	.8669	
		Upper Bound	1.0821	
		5% Trimmed Mean	.9350	
		Median	.9200	
		Variance	.053	
		Std. Deviation	.23000	
		Minimum	.80	
		Maximum	1.86	
		Range	1.06	
		Interquartile Range	.19	
		Skewness	3.233	.512
		Kurtosis	12.454	.992

### Uji Normalitas Data Penggiat *Bodybuilding*

#### Tests of Normality

aktivitas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Kreatinin fitness	.111	20	.200*	.976	20	.880

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

### Uji Normalitas Data Penggiat Senam Aerobik

#### Tests of Normality

aktivitas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Kreatinin aerobik	.255	20	.001	.629	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Transformasi Data Penggiat Senam Aerobik

#### Descriptives

aktivitas	Statistic	Std. Error
trans_kreatinin_aerobik aerobik	Mean	-.0196
	95% Confidence Interval for Mean	.01826
	Lower Bound	-.0579
	Upper Bound	.0186
	5% Trimmed Mean	-.0314
	Median	-.0362
	Variance	.007
	Std. Deviation	.08166
	Minimum	-.10
	Maximum	.27
	Range	.37
	Interquartile Range	.09
	Skewness	2.434
	Kurtosis	.992

### Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
trans_kreatinin_aerobik	aktivitas aerobik	.195	20	.044	.755	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Mann Whitney Test

#### Ranks

aktivitas		N	Mean Rank	Sum of Ranks
kreatinin	fitness	20	24.32	486.50
	aerobik	20	16.68	333.50
	Total	40		

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	kreatinin
Mann-Whitney U	123.500
Wilcoxon W	333.500
Z	-2.072
Asymp. Sig. (2-tailed)	.038
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.038 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: aktivitas

## Lampiran 7. Dokumentasi



**Pengambilan darah responden**



**Pengisian *informed consent***



**Pengecekan *vital sign***

## Lampiran 8. Ethical Clearance



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN  
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**  
Nomor : 356/EP-FKIK-UMY/IX/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

**Nama Peneliti** : M. Fakhri Wildana  
**NIM** : 20130310090  
**Judul Penelitian** : Perbedaan Kadar Kreatinin Antara Penggiat *Bodybuilding* dengan Penggiat Senam Aerobik  
**Pada Tanggal** : 20 September 2016  
**Dengan Hasil** : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 23 September 2016

Sekretaris,  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*