

**PENGARUH EDUKASI PERAWAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI  
KABUPATEN GROBOGAN**

**TESIS**

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



**SUTRISNO  
20111050016**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2013**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sutrisno.

NIM : 20111050016

Program Studi : Magister Keperawatan

Judul : Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah  
Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas  
Purwodadi Kabupaten Grobogan.

Dengan ini menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Materi yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013



Sutrisno

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH EDUKASI PERAWAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI  
KABUPATEN GROBOGAN**

Oleh:

**SUTRISNO**  
**20111050016**

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji  
Tesis Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing I

  
**Prof. Dr. dr. Samekto Wibowo, P. Far. K., Sp. FK., Sp. S(K)**

Pembimbing II

  
**Azizah Khoiriyati, SKep, Ns, M.Kep**

Yogyakarta, Agustus 2013

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Magister Keperawatan pada Program Pascasarjana



**Yuni Permatasari Istianti, S.Kep, Ns, Sp.KMB, CWCS**

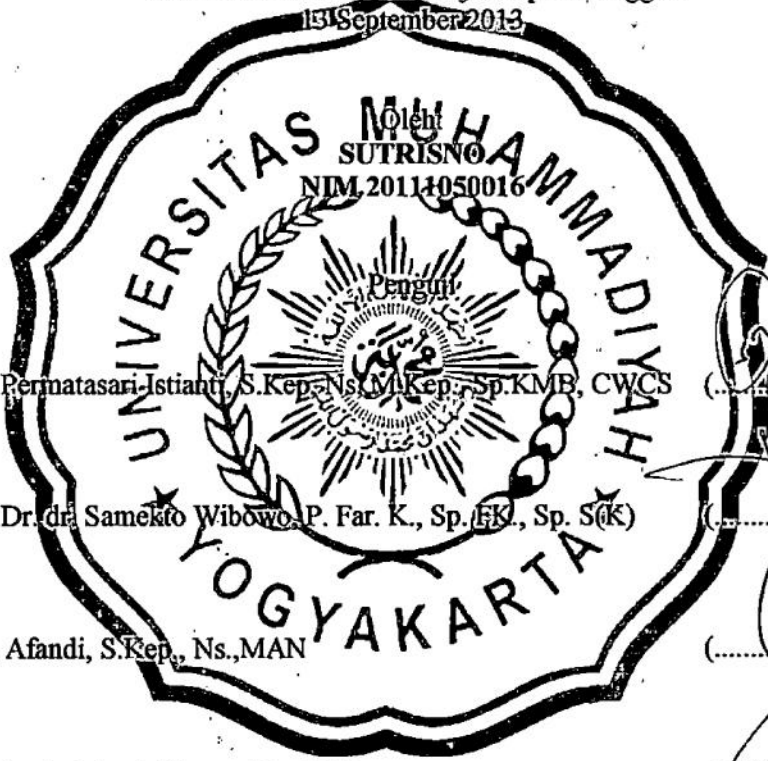
**LEMBAR PENGESAHAN**

Tesis

**PENGARUH EDUKASI PERAWAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI  
KABUPATEN GROBOGAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

13 September 2013



Oleh  
**SUTRISNO**  
NIM. 201114050016

Yuni Permatasari Istianti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, CWCS

Prof. Dr. dr. Samekto Wibowo, P. Far. K., Sp. FK, Sp. S(K)

Moh. Afandi, S.Kep., Ns., MAN

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)



**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Magister Keperawatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Yuni Permatasari Istianti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, CWCS**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “ **Pengaruh Edukasi Perawat terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Purwodadi Kabupaten Grobogan**”. Tujuan dari penyusunan tesis ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Medikal Bedah Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama proses penyusunan tesis ini peneliti banyak sekali mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Cipto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Achmad Nurmandi, M.Sc selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuni Permatasari Instianti, S.Kep, Ners. M.Kep, Sp. KMB selaku Ketua Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Prof. Dr. dr. Samekto Wibowo, P. Far. K., Sp. FK., Sp. S(K) selaku pembimbing I dalam penyusunan tesis ini.
5. Bapak Moh. Afandi, SKep.,Ns.,MAN selaku penguji tesis.
6. Ibu Azizah Khoiriyati, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing II dalam penyusunan tesis ini.
7. Keluargaku tercinta terima kasih atas dukungan moril dan material yang telah kalian berikan tanpa henti-hentinya.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu sehingga tesis ini dapat selesai sesuai waktu yang telah di tentukan.

9. Rekan-rekan mahasiswa angkatan I Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini, untuk itu peneliti ingin kritik dan saran penelitian ini menjadi lebih sempurna. Akhirnya peneliti berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dalam melakukan penelitian, dan para pembaca pada umumnya sebagai bahan pertimbangan penyusunan proposal penelitian pada penelitian-penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, April 2013

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Hipertensi.....	13
a. Definisi.....	13
b. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa.....	14
c. Penyebab.....	14
d. Faktor-Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	15
e. Patofisiologi .....	21
f. Gejala.....	22
g. Komplikasi Hipertensi.....	23
h. Pemeriksaan Diagnostik.....	25
i. Penatalaksanaan .....	27
j. Pemberian Obat -- Obatan .....	28
k. Pengelolaan Hipertensi Sekunder .....	31
l. Perawatan Hipertensi di Rumah.....	31
m. Pencegahan.....	35

2. Peran Perawat .....	35
a. Definisi .....	35
b. Peran Perawat Sebagai <i>Educator</i> .....	42
c. Pentingnya Peran Perawat Sebagai <i>Educator</i> .....	43
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi perawat dalam menjalankan peran <i>Educator</i> .....	45
3. Fungsi Perawat .....	46
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Hipotesis.....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel.....	51
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	51
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
D. Variabel Penelitian .....	53
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
F. Alur Penelitian .....	55
G. Instrumen Penelitian.....	56
H. Cara Pengumpulan Data.....	56
I. Kalibrasi Instrumen.....	58
J. Pengolahan Data.....	59
K. Analisis Data.....	60
L. Etika Penelitian.....	64
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>66</b>
A. Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan.....	66
B. Karakteristik Responden.....	67
1. Umur Responden.....	67
2. Tingkat Pendidikan.....	68
3. Pekerjaan.....	68
4. Jenis Terapi.....	69
5. Lama Merokok.....	69
6. Tingkat Pengetahuan.....	70
C. Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	69
1. Kelompok Eksperimen.....	69
2. Kelompok Kontrol.....	71
D. Perbedaan Edukasi Perawat dan Kelompok Kontrol .....	72



BAB V PEMBAHASAN.....	74
A. Karakteristik Responden.....	74
1. Umur Responden.....	74
2. Tingkat Pendidikan.....	76
3. Pekerjaan.....	77
4. Jenis Terapi.....	78
5. Lama Merokok.....	79
6. Tingkat Pengetahuan.....	81
b. Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	82
c. Perbedaan Edukasi Perawat dan Kelompok Kontrol Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	84
d. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	88
e. Kesulitan Penelitian.....	88
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	 89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran .....	89

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

#### DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	47
---------------------------------	----

Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... 48

Gambar 3.1 Alur Penelitian.....55

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah Pada Orang Dewasa .....	14
Tabel 3.1 Desain <i>Quasi Eksperimen</i> .....	50
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	61
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	66
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	67
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Terapi.....	68
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	68
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	69
Tabel 4.7 Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik pada Kelompok Eksperimen.....	69
Tabel 4.8 Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Diastolik pada Kelompok Eksperimen.....	70
Tabel 4.9 Efektifitas Penurunan Tekanan Darah Sistolik pada Kelompok Kontrol .....	70
Tabel 4.10 Efektifitas Penurunan Tekanan Darah Diastolik pada Kelompok Kontrol.....	71
Tabel 4.11 Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistolik Kelompok Yang Diberi Edukasi dan Kelompok Yang Tidak Diberi Edukasi.....	71
Tabel 4.12 Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Diastolik Kelompok Yang Diberi Edukasi dan Kelompok Yang Tidak Diberi Edukasi.....	72

## DAFTAR SINGKATAN

- ACEI : *Angiotensin converting enzyme inhibitor*
- CCB : *Calcium channel blocker*
- Diet DASH : *The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet*
- TDD : Tekanan darah diastolik
- TDS : Tekanan darah sistolik
- EKG atau ECG : Elektrokardiogram
- NHNES : *National Health and Nutrition Examination Survey*
- mmHg : *Milimeter Hidrogyra*
- NHLBI : *National Heart, Lung, and Blood Institute*

## DAFTAR LAMPIRAN

- i. *Informed Consent*
- ii. Surat Ijin Penelitian
- iii. Surat Keterangan Kalibrasi Alat
- iv. Surat Keterangan Uji Etik Penelitian
- v. Hasil Uji Statistik
- vi. *Curriculum Vitae*