

**Apriadi M. M.**(2011), Hubungan antara Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres dengan Tingkat Stres Kerja Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing:

Fitri Arofiati, Ns., MAN

### INTISARI

**Latar Belakang:** Pekerjaan merupakan salah satu kehidupan yang sering menimbulkan stres. Lingkungan kerja sebagaimana lingkungan-lingkungan lainnya juga menuntut adanya penyesuaian diri dari individu yang menempatinnya. Perawat merupakan profesi yang beresiko mengalami stres kerja yang meliputi kondisi pekerjaan, masalah/konflik peran, hubungan interpersonal, pengembangan karir dan organisasi.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor yang mempengaruhi stres dengan tingkat stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metode:** Merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil di bangsal dewasa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, yang dianalisis menggunakan rumus korelasi *spearman's rho* dan menggunakan *multiple regression* untuk mengetahui faktor dominan yang berpengaruh terhadap stres kerja.

**Hasil:** Tingkat stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta berada pada kategori rendah (95,2%). Faktor-faktor yang mempengaruhi secara signifikan stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta adalah kondisi pekerjaan (0,003) dan masalah/konflik peran (0,016). Faktor yang paling dominan adalah kondisi kerja dengan signifikannya 0,003.

**Kesimpulan:** Sebagian besar responden memiliki tingkat stres kerja rendah, sehingga diharapkan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta mempertahankan dan hendaknya membuat program yang bisa menjadikan kondisi kerja yang lebih baik dan kondusif.

**Kata Kunci:** Stres, Stres Kerja, Perawat