

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis univariat, bivariat dan multivariat serta pembahasan yang telah dilakukan pada BAB IV, kesimpulan yang didapat pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta berada pada kategori rendah.
2. Faktor faktor yang berhubungan secara signifikan stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta adalah kondisi pekerjaan dan masalah/konflik peran. Sedangkan yang tidak signifikan adalah hubungan interpersonal, pengembangan karir dan organisasi.
3. Faktor yang paling dominan berhubungan terhadap tingkat stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta adalah kondisi pekerjaan.
4. Ada hubungan yang signifikan antara faktor-faktor yang mempengaruhi stres terhadap tingkat stres kerja perawat di RS

B. Saran

Berdasarkan analisi data, pembahasan, serta kesimpulan tersebut diatas, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Tingkat stres kerja di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang berada kategori rendah hendaknya dipertahankan dan dapat diminimalisir lagi pada perawat. Stres dalam pekerjaan dapat dicegah timbulnya dan dapat dihadapi tanpa memperoleh dampaknya yang negatif. Manajemen stres lebih daripada sekedar mengatasinya, yakni betajar menanggulangnya secara adaptif dan efektif. Hampir sama pentingnya untuk mengetahui apa yang tidak boleh dilakukan dan apa yang harus dicoba.

2. Bagi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Kondisi pekerjaan merupakan faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap tingkat stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Oleh karena itu kiranya pihak manajemen RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

rasa nyaman di lingkungan kerja dan menjadikan pasien yang kurang kooperatif menjadikan perawat sebagai tantangan untuk meningkatkan profesionalisme perawat.

Selain itu kiranya pihak manajemen RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta hendaknya membuat program yang bisa menjadikan kondisi pekerjaan yang lebih baik dan kondusif. Program tersebut diantaranya adalah membuat *job description* yang jelas sehingga tidak terjadi *overload* dan harus ada kesesuaian antara pekerjaan dengan *reward* yang diberikan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tiap-tiap faktor yang mempengaruhi stres kerja perawat. Selain itu perlu juga dilakukan penelitian tentang faktor-faktor lain-lain yang dapat mempengaruhi tingkat stres