

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES
DENGAN TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :
M. MUZAKKI APRIADI
20070320112

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
STRES DENGAN TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

5 Agustus 2011

Oleh:

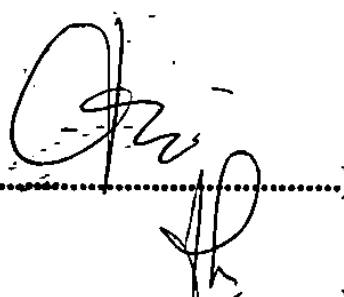
M. MUZAKKI APRIADI

NIM 20070320112

Penguji

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN

Elsya Maria Dosa, SKM, M.Kep.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukur ku persembahkan kepada ALLAH SWT, Atas segala nikmat yang diberikan hamba....

Segala do'a, usaha dan derai air mata yang telah dikorbankan oleh kedua Orang Tua ku, hanya untuk menjadikan aku sebagai seseorang yang berguna untuk diriku dan orang lain....

Begitu banyak pengorbanan yang telah diberikan untuk anak mu ini....kasih sayang mu begitu tulus dan akan terukir abadi di dalam hati ini...

Teruntuk ayahanda tercinta (DRS Mas'ud Muhadi)...tanpa dukungan moril dan materil, nanda tidak akan pernah menjadi seperti saat ini,,terima kasih yang tak terhingga ananda persembahkan untuk ayahanda, atas usaha dan kerja keras dari pagi hingga petang tanpa ada rasa lelah dan semangat yang tak pernah padam demi tanggung jawab terhadap keluarga...

Teruntuk ibunda tercinta (Kustiati)....begitu banyak deraian air mata yang menetes ketika melepas kepergian ananda untuk menggapai masa depan....terima kasih ananda ucapkan teruntuk ibunda tercinta karena telah memberikan kasih sayang sepanjang jalan yang takkan lekang oleh waktu dan takkan pernah terbalas dengan nyawa sekalipun.....

Teruntuk kakanda M Nurkholis dan Khanifah yang selalu memotivasi ku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini...

Gank Gembelovers, yang selalu solid (Azmi, Vika, Yuli, Nita) semoga persahabatan Kita tetap terjalin

sampai kapanpun dan aku sudah menganggap kalian adalah saudara ku ditanah rantau... Aku bangga menjadi sahabat baik kalian n semoga kita semua jadi orang yang sukses....

Teman2 seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2007. Semoga selepas dari pendidikan S Ke N nantinya kita dapat menerangkan ilmu yang kita dapatkan untuk masyarakat

MOTTO

"BACALAH DENGAN NAMA TUHANMU YANG MENCIPTAKAN.

**DIA TELAH MENCIPTAKAN MANUSIA DARI SEGUMPAL DARAH. BACALAH, DAN
TUHANMULAH YANG MAHA PEMURAH. YANG MENGAJAR DENGAN QALAM. DIALAH
YANG MENGAJAR MANUSIA SEGALA YANG BELUM DIKETAHUI"**

(Q.S AL-'ALAQ 1-5).

**BARANG SIAPA MENEMPUH SUATU JALAN UNTUK Mencari Ilmu maka Allah
akan memudahkan padanya jalan menuju ke surga" (H.R. Muslim)**

ORANG YG TIDAK MENSYUKURI DAN MENIKMATI PEMBERIAN ALLAH,

**IA ADALAH IBARAT ORANG YANG SELALU MELIHAT MATAHARI TENGGELAM DAN
TIDAK PERNAH MELIHAT**

MATAHARI TERBIT.

**ORANG SUKSES ADALAH ORANG YG TIDAK PERNAH BERPIKIR DIRINYA KALAH,
KETIKA IA TERPUKUL JATUH (GAGAL) IA BANGKIT KEMBALI, BELAJAR DARI
KESALAHANNYA DAN BERGERAK MAJU MENUJU INOVASI YG LEBIH BAIK.**

KEBERHASILAN BUKAN DITENTUKAN OLEH BESARNYA OTAK SESEORANG,

HELAHNYA BUKAN DESAINNYA CADA BEDIKID SESEORANG

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini berjudul “Gambaran proses pemberian asuhan keperawatan oleh perawat pada shift malam di Bangsal Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Bantul”.

Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Erwin Santosa, SP.,A.,M.,Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing yang selalu memberikan masukan, arahan, bimbingan, nasehat, dan semangat kepada penulis serta selalu sabar dan tersenyum dalam membimbing.
3. Elsy Maria Rosa., SKM., M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan, saran, dan kritikan yang sangat membangun dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. H. Ahmad Hidayat, Sp.OG.,M.Kes , selaku Direktur Utama RS Muhammadiyah

.....

5. Kedua Orang Tua dan Saudara-saudaraku yang telah memberikan kasih sayang dan pengorbanan yang tidak akan tergantikan, selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini.
6. Sahabat – sahabat setia ku (Yuli, Vika, Nita, Azmi) yang selalu ada disaat susah, senang maupun sedih dan selalu memberikan motivasi selama ini.
7. Teman2 seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2007. Semoga ilmu yang kita dapatkan selama dibangku kuliah bisa diterapkan nantinya dimasyarakat.
8. Semuanya pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini .

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapatkan imbalan serta ridho dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan khususnya bagi perawat. Saran dan kritik penulis harapkan untuk koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2011

M. Muzakki Apriadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.	8

2. Proses terjadinya Stres.....	10
3. Tanda dan Gejala Stres.....	11
4. Stres Kerja.....	13
5. Perawat.....	18
6. Stres pada Perawat.....	19
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrument Penelitian	25
F. Cara Pengumpulan Data	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
H. Pengolahan dan Analisa Data	32
I. Etik Penelitian.....	33
J. Jalannya Penelitian.....	34

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	38

C. Pembahasan45

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan60

B. Saran61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi (<i>blue print</i>) Kuesioner Tingkat Stres Kerja Perawat	27
Tabel 2.	Kisi-kisi (<i>blue print</i>) Kuesioner Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Perawat.....	28
Tabel 3	Karakteristik Responden Perawat Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	38
Tabel 4.	Hubungan antara Faktor Kondisi Kerja dengan Stres Kerja Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	40
Tabel 5.	Hubungan antara Faktor Hubungan Interpersonal dengan Stres Kerja Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	40
Tabel 6.	Hubungan antara Faktor Masalah/Konflik Peran dengan Stres Kerja Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	41
Tabel 7.	Hubungan antara Faktor Pengembangan Karir dengan Stres Kerja Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	42
Tabel 8.	Hubungan antara Faktor Organisasi dengan Stres Kerja Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	42
Tabel 9.	Koefisien Stres Kerja.....	43
Tabel 10.	Model Summary.....	44
Tabel 11	ANOVA	44

Apriadi M. M.(2011), Hubungan antara Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres dengan Tingkat Stres Kerja Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing:

Fitri Arofiati, Ns., MAN

INTISARI

Latar Belakang: Pekerjaan merupakan salah satu kehidupan yang sering menimbulkan stres. Lingkungan kerja sebagaimana lingkungan-lingkungan lainnya juga menuntut adanya penyesuaian diri dari individu yang menempatinnya. Perawat merupakan profesi yang beresiko mengalami stres kerja yang meliputi kondisi pekerjaan, masalah/konflik peran, hubungan interpersonal, pengembangan karir dan organisasi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor yang mempengaruhi stres dengan tingkat stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode: Merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil di bangsal dewasa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, yang dianalisis menggunakan rumus korelasi *spearman's rho* dan menggunakan *multiple regression* untuk mengetahui faktor dominan yang berpengaruh terhadap stres kerja.

Hasil: Tingkat stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta berada pada kategori rendah (95,2%). Faktor-faktor yang mempengaruhi secara signifikan stres kerja perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta adalah kondisi pekerjaan (0,003) dan masalah/konflik peran (0,016). Faktor yang paling dominan adalah kondisi kerja dengan signifikannya 0,003.

Kesimpulan: Sebagian besar responden memiliki tingkat stres kerja rendah, sehingga diharapkan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta mempertahankan dan hendaknya membuat program yang bisa menjadikan kondisi kerja yang lebih baik dan kondusif.

Kata Kunci: Stres, Stres Kerja, Perawat