

Lampiran 1

KUESIONER
GAMBARAN KELELAHAN KERJA PADA BAGIAN PRODUKSI
DI PT. NAGA SEMUT KEBUMEN

I. Identitas Perseorangan

(Tulislah identitas saudara atau coret yang tidak perlu)

1. Nama :
2. Umur/tgl.lahir : /
3. Jenis kelamin : Pria / Wanita*
4. Status : Kawin / belum kawin*

II. Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)

a. Pelemahan Kegiatan

No	Kolom Pertanyaan	Tidak, Pernah	Ya, kadang	Ya, sering
1	Apakah saudara merasa perasaan berat di kepala?			
2	Apakah saudara merasa lelah diseluruh badan			
3	Apakah saudara merasa berat di kaki			
4	Apakah saudara merasa sering menguap?			
5	Apakah saudara merasa pikiran kacau?			
6	Apakah saudara merasa mengantuk?			
7	Apakah saudara merasa ada beban pada mata?			
8	Apakah saudara merasa kaku pada anggota gerak? (tangan, kaki)			
9	Apakah saudara merasa berdiri tidak stabil?			
10	Apakah saudara merasa ingin berbaring?			

b. Pelemahan Motivasi

No	Kolom Pertanyaan	Tidak, Pernah	Ya, Kadang	Ya, Sering
1	Apakah saudara merasa susah berfikir?			
2	Apakah saudara merasa lelah untuk bicara?			
3	Apakah saudara merasa gugup dalam bekerja?			
4	Apakah saudara merasa tidak berkonsentrasi?			
5	Apakah saudara merasa sulit untuk memusatkan perhatian?			
6	Apakah saudara merasa mudah lupa?			
7	Apakah saudara merasa kepercayaan diri berkurang?			
8	Apakah saudara merasa cemas?			
9	Apakah saudara merasa sulit mengontrol sikap?			
10	Apakah saudara merasa tidak tekun dalam pekerjaan?			

c. Kelelahan Fisik

No	Kolom Pertanyaan	Tidak, Pernah	Ya, Kadang	Ya, sering
1	Apakah saudara merasa sakit dikepala?			
2	Apakah saudara merasa kaku dibahu?			
3	Apakah saudara merasa nyeri dipinggang?			
4	Apakah saudara merasa sesak nafas?			
5	Apakah saudara merasa haus?			
6	Apakah saudara merasa suara serak?			
7	Apakah saudara merasa pusing?			
8	Apakah saudara merasa spasme di kelopak mata?			
9	Apakah saudara merasa lelah pada anggota badan?			
10	Apakah saudara merasa kurang sehat?			