

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab IV, kesimpulan yang dapat diambil pada penelitian ini adalah stres kerja yang dialami oleh perawat yaitu didominasi dengan tingkat stres ringan dan begitu pula dengan gangguan kesehatan pada perawat juga didominasi oleh gangguan kesehatan ringan. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara stres kerja terhadap gangguan kesehatan perawat ICU dan IGD di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan nilai  $p=0.015$  ( $<0.05$ ), atau dengan kata lain semakin tinggi tingkat stres kerja akan diikuti semakin serius gangguan kesehatan dan sebaliknya semakin rendah tingkat stres kerja akan diikuti semakin ringan pula gangguan kesehatan.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Kepada pihak RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
  - a. Untuk dapat melakukan kebijakan dalam pengelolaan stres kerja terhadap perawat, dengan membentuk wadah atau sarana untuk

- b. Rumah sakit sebagai penetap kebijakan untuk memperhatikan dan merencanakan sumber daya manusia kesehatan secara komprehensif dan menetapkan rasio perawat yang memadai pada semua tatanan dan sesuai dengan beban kerja yang ada.

## 2. Kepada Profesi Keperawatan

- a. Untuk dapat mempelajari dan mengenali bahwa pekerjaan perawat adalah pekerjaan yang beresiko terhadap kondisi kesehatan sehingga diharapkan dapat dilakukan antisipasi dan manajemen stres secara efektif dan efisien.
- b. Diharapkan organisasi profesi (PPNI) dapat melakukan suatu kajian keilmuan terkait dengan manajemen stres perawat di wilayah kerjanya

## 3. Kepada Peneliti selanjutnya

Penelitian ini, tiap-tiap variabel hanya dilakukan dengan menggunakan instrument kuesioner. Oleh karena itu kepada peneliti berikutnya diharapkan dapat melakukan modifikasi dengan penambahan jenis variabel yang akan diteliti. Adapun variabel-variabel penelitian ini akan