

**HUBUNGAN STRES KERJA TERHADAP GANGGUAN KESEHATAN
PERAWAT ICU DAN IGD DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

ELLYDA SEPTIANI PRAMITA

20070320068

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN STRES KERJA TERHADAP GANGGUAN KESEHATAN

PERAWAT ICU DAN IGD DI RS PKU MUHAMMADIYAH

YOGYAKARTA

Oleh

ELLYDA SEPTIANI PRAMITA

20070320068

**Telah Kami Setujui Untuk Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pembimbing

Moh. Afandi, S.Kep.Ns.,MA (Nursing) (..... )

PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

MOTTO

“Siapa yang menghendaki kehidupan dunia, hendaklah dicarinya dengan ilmu. Siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, hendaknya dicarinya dengan ilmu. Dan siapa yang menginginkan keduanya, hendaklah dicarinya dengan ilmu pula”.

(Al Hadist)

..... Berbuat baiklah kepada ibu, bapak, keluarga, anak yatim, orang miskin, tetangga yang dekat dan jauh, teman sejawat, ibnu sabil dan hamba sahaya. Allah sungguh tidak senang kepada mereka yang sombong dan berbangga diri.

(An Nisaa' : 36)

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajadnya), jika kamu orang-orang yang beriman.

(Ali Imran : 139)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

Teruntuk yang pertama dan utama, saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT dan Muhammad SAW utusan Allah SWT, sebagai nabi penyempurna akhlak,

Untuk kedua orang tuaku Papa tercinta H. Sofyan Duri dan Mama tercinta Hj. Dwi Hidayatsih, terima kasih untuk limpahan cinta dan kasih sayang, doa yang tak terhenti, kesabaran, air mata, kebijaksanaan, pengorbanan, peluh, lelahmu dan nasehatmu dalam setiap langkah perjalanan kehidupan putra/putrimu, hanya dengan doa dan restu kalianlah anakmu ini berjuang untuk memenuhi kebangganmu demi masa depan yang baik, semoga karya tulis ini bisa membuat Papa Mama bangga tersenyum bahagia, semoga Allah selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada Papa Mama.

Untuk kakak yang tercantik Syafira Dini Pratiwi dan adekku yang terganteng Muhammad Afrizal Razak, dan juga keponakanku Razan dan Zufar, terima kasih untuk doa, semangat, keceriaan, dukungan dan kebersamaan yang telah kalian berikan. Semoga keceriaan, keakraban dan kasih sayang kita dapat memberikan kebanggaan dan melengkapi kebahagiaan keluarga kita, dan Allah selalu meridhoi langkah kebaikan kalian.

Untuk keluarga besar kakekku tersayang H. Ngadimin dan nenekku tersayang Hj. Istiyah, karena beliau berdualah saya bisa dititik ini, terima kasih atas doa, segala dukungan dan kasih sayang yang tak terbatas dari dida kecil sampai sebesar ini. Dan untuk semua keluarga besar di Jepara yang tidak bisa saya sebut satu-satu, terima kasih atas segala dukungan, dan kasih sayang yang kalian berikan. Semoga keluarga besar kita selalu dilimpahi kasih sayang oleh Allah SWT.

Untuk sahabat-sahabat tersayang Lilis Awalyah yang selalu menemani dalam suka duka perjalanan KTI ini, Zulpa, Vita, Ita, Fitriah, teman kost (Nanu, Anthi, Nita dan Shincia) dan semua teman-teman yang telah membantu dalam kelancaran KTI ini. Senang sedih, canda

... dan semoga kita tetap manis di sehabat yang abadi sampai akhir hayat.

Untuk Raghmad Thyas Dwi Nata, terima kasih atas kasih sayang, doa, dukungan, semangat dan kebersamaannya selama ini. Semoga Allah SWT selalu melindungi langkah kita berdua untuk masa depan.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim .

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang diberikanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Stres Kerja Terhadap Gangguan Kesehatan Perawat ICU dan IGD di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sejak penyusunan rancangan penelitian, studi perpustakaan, pengumpulan data, pengolahan hasil sampai pada penyusunan, penulis banyak mendapat bantuan baik sumbangan pikiran, fasilitas maupun tenaga yang tak ternilai harganya bagi penulis. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan lah penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa syukur, untuk menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT. Pemberi sentuhan keindahan bagi alam semesta
2. Bapak dr. Erwin Santosa SpA, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Fitri Arofiati, Ns., MAN., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Moh. Afandi, S.Kep.Ns.,MA (Nursing), selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian dan dukungan yang besar terhadap kemajuan karya tulis yang dibuat penulis.
5. Ibu Shanti Wardhaningsih, S. Kep., M.Kep.,Sp. Jiwa, selaku dosen penguji

6. Bapak Al Afik, S. kep.,Ns. Dan Ibu Ratna Pertiwi, S. Kep., Ns. Selaku kepala ruang IGD dan ICU di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan atas kelancaran karya tulis ini.
7. Kedua orang tuaku Papa Sofyan Duri dan Mama Dwi Hidayatsih. Cinta, nasihat, semangat dan doa kalian bagai secercah cahaya di kala gelap.
8. Seluruh Staf karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ini.
9. Spesial ungkapan terima kasih kepada teman-temanku PSIK 2007 dan sahabatku.

Penulis selaku penyusun karya tulis ilmiah ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Definisi Stres Kerja.....	9
2. Kategori dan Gejala Stres Kerja.....	10
3. Stressor Kerja.....	11
4. Tingkat Stres.....	14
5. Stres Kerja Perawat.....	15
B. Gangguan Kesehatan.....	17
1. Definisi Gangguan Kesehatan.....	17
2. Macam Gangguan Kesehatan.....	18
3. Manifestasi Gangguan Kesehatan.....	18
4. Hubungan Stres Kerja dengan Gangguan Kesehatan.....	20
C. Perawat.....	22
1. Perawat ICU.....	23
2. Perawat IGD.....	24
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Hipotesis Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variable dan Definisi Operasional.....	29
E. Instrument Penelitian.....	30

G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
H. Analisis Data.....	32
I. Etik Penelitian.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Konsep Konsep

26

DAFTAR TABEL

Tabel. 1. Sumber stres kerja perawat ICU di London.....	16
Tabel. 2. Berbagai gangguan stres kerja.....	19
Tabel. 3. Definisi operasional.....	29
Tabel. 4. Proporsi item pertanyaan stres kerja.....	30
Tabel. 5. Proporsi item pertanyaan gangguan kesehatan.....	31
Tabel. 6. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	36
Tabel. 7. Distribusi frekuensi stres kerja.....	37
Tabel. 8. Distribusi frekuensi stress kerja di tiap faktor.....	38
Tabel. 9. Distribusi frekuensi gangguan kesehatan.....	39
Tabel. 10. Distribusi frekuensi gangguan kesehatan berdasarkan gejala fisik, psikologis dan social.....	40
Tabel. 11. Distribusi frekuensi hubungan stres kerja terhadap gangguan kesehatan.....	41

Pramita, E.S. (2011). Hubungan Stres Kerja terhadap Gangguan Kesehatan Perawat ICU dan IGD di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Moh. Afandi, S.Kep.Ns.,MA (Nursing)

INTISARI

Perawat merupakan salah satu pekerja di rumah sakit yang beresiko tinggi mengalami stres kerja, terutama pada perawat ICU dan IGD yang memiliki tingkat pekerjaan dan pengetahuan lebih kompleks, tanggung jawab besar terhadap kondisi pasien kritis/terminal. Stres kerja berpengaruh terhadap gangguan kesehatan, gangguan kesehatan mempengaruhi perawat terhadap prestasi kerja. Tinggi rendahnya stres kerja tergantung dari manajemen stres yang dilakukan oleh individu dalam menghadapi stressor pekerjaan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stress kerja terhadap gangguan kesehatan pada perawat ICU dan IGD.

Desain penelitian ini menggunakan desain atau rancangan non-eksperiment: *Study Korelational* (Hubungan atau Asosiasi) dengan metode pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 33 responden diambil menggunakan purposive sampling.

Hasil penelitian menunjukkan hubungan stres kerja terhadap gangguan kesehatan dengan uji spearman menunjukkan ada hubungan yang signifikan ($p=0,015$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat stres kerja akan diikuti semakin serius gangguan kesehatan dan sebaliknya semakin rendah tingkat stres kerja akan diikuti semakin ringan pula gangguan kesehatan ($p < 0,05$).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah hubungan stres kerja terhadap gangguan kesehatan perawat ICU dan IGD di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan nilai $p=0,015$. Saran ditujukan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan modifikasi dengan penambahan jenis instrument dalam menilai setiap variabel, sehingga penelitian ini akan lebih lengkap dan sempurna.

Kata Kunci: hubungan stres kerja, gangguan kesehatan, perawat ICU dan IGD