

**Nurfadli Achmad. (2011). Hubungan antara beban kerja dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap keselamatan dan kesehatan kerja (K3) karyawan di PT.PANDATEX (Panca Persada Mulia Tekstile) Kabupaten Magelang.**

**Pembimbing:**

Elsye Maria Rosa, SKM, M.Kep

### **INTISARI**

Studi kasus di Indonesia tahun 2007 menurut Depnakertrans (Ramli, 2010) menunjukkan pabrik yang aman adalah pabrik yang efisien, dan aman pada produktivitas. Pemeliharaan kesehatan masyarakat di dalam perusahaan perlu dilakukan seperti adanya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), karena mengurangi beban kerja akibat *unsafe action* (perilaku yang tidak aman), dan *unsafe condition* (kondisi yang tidak aman) sehingga dapat memacu produktivitas kinerja karyawan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap keselamatan dan kesehatan kerja (K3) karyawan di PT.PANDATEX (Panca Persada Mulia Tekstile) Kabupaten Magelang. Metode yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah karyawan di Unit Produksi (*Spinning* dan *Weaving*) PT.PANDATEX Kabupaten Magelang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 83 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2011. Cara pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan *Spirometri* dan kuesioner. Analisa data menggunakan *korelasi Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara beban kerja {konsumsi oksigen (0,018), ventilasi paru (0,000), kecuali suhu rektal tidak berhubungan (0,569), denyut jantung (0,008)} dan PHBS (0,011) terhadap keselamatan kerja karyawan.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan antara beban kerja (konsumsi oksigen, ventilasi paru, dan denyut jantung) dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap keselamatan kerja (K3) karyawan di PT.PANDATEX (Panca Persada Mulia Tekstile) Kabupaten Magelang. Bahwa faktor yang mempengaruhi terhadap keselamatan dan kesehatan kerja adalah beban kerja ventilasi paru  $p= 0,000$  ( $p<0,05$ ).

**Kata kunci : beban kerja, perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), keselamatan dan kesehatan kerja (K3).**